



Jak vzestoupit

(od Akemi Gaines)

Zajímavé je, že se doposud nikdo nezeptal přímo: Tak jak vzestoupíme ke Světlu?

Specializuji se na čtení v Akašické kronice, mohu tedy pozorovat, jak duše vzestupuje. Nemohu se přičinit o to, abyste vzestoupili. Nicméně se s vámi mohu podělit o své vlastní myšlenky ohledně toho, co se děje a co s tím vy můžete dělat.

Příznaky vzestupu

Abyste vzestoupili, nemusíte znát slovo „vzestup“ a ani nic dalšího v této souvislosti. Výměna duše v rámci vzestupu nastává podle svého vlastního načasování. Avšak není na závadu něco o tom vědět předem, abyste pak věděli, oč jde. Důkladná znalost značně snižuje případný následný strach či úzkost. Zde je tedy **soupis příznaků vzestupu**, které možná poznáte:

- Náhlá ztráta zájmu o lidi a věci, o něž jste se zajímali předtím. Jednoduše nejste schopni již dále dělat tuto práci či snášet tamtu osobu. Konec.
- Zvláštní toulavost či potřeba se přestěhovat. Možná prostě „víte“, kde máte být.
- Vnitřní potřeba si zjednodušit život. Obvyklé úvahy: „Proč s sebou tahám tolik zbytečností? Vždyť už si ani nepamatuji, proč jsem je chtěl.“ Všechno proberte a věnujte třeba na dobročinné účely. Stejně tak můžete vnímat potřebu detoxikace svého těla.
- Náhlá změna chutí. Já sama jsem se jednoho dne probudila a zjistila jsem, že jsem vegetariánka. Mé tělo se rozhodlo nadále maso nepřijímat (aniž by se mne ptalo). Několikrát jsem trvala na svém a snědla maso, avšak velmi rychle jsem se musela odebrat do koupelny. Během několika měsíců z mého jídelníčku zmizela vejce a mléčné výrobky. Teď jím čerstvou stravu – ovoce a zeleninu.
- Náhlá změna vkusu v oblékání a vybavení interiéru. Jsem asiátka a vím, že v černé vypadám elegantně – stačí přidat trochu bílé či jiné barvy, a vida! Pořád je to pravda, jenže já už černou nemohu nosit. Miluji barvy. V současnosti se oblékám jako bohém. Stejně je to s interiérem. Mívala jsem ráda takový ten čistý, asijský styl s tmavým dřevěným nábytkem. Jenže mi začal připadat příliš tmavý, takže jsem se ho při stěhování zbavila a pořídila levný, bílý a snadno sestavitelný nábytek – s barevnými krabicemi. Áááá!
- Někdo hlásí při této příležitosti náhlé „duchovní probuzení“ spojené s pocitem jasnosti a posílení.

- Pocity lehkého omámení a oddělení od zbytku světa.
- Je stále těžší chápat konvenční způsob myšlení. („Proč bych se měl snažit... držet krok s Novákovými... udržet si status ... být organizovaný a uvážlivý, atd.“).
- Bezpodmínečná potřeba odpočinku a relaxace.
- Připadáme si mladší nebo dětinští. Vlastně si vaši přátelé mohou všimnout, že mladší vypadáte.
- Potřeba dělat to, co děláte rádi. Opět jako u malých dětí. Setrvávat v radosti se pro vás stává čím dál důležitějším, nahrazuje to jiné priority.
- Změna sexuální touhy. Myslím, že celkově potřeba sexuálních aktivit klesá, ale může docházet k obdobím aktivnějším. Když jste šťastní takoví, jací jste, není vlastně příliš důvod vyhledávat tento druh potěšení.
- Změna spánkového rytmu. Někdy se probudíte ve 3 nebo 4 hodiny ráno a nevádí vám to. Jindy spíte 10 hodin či si potřebujete přes den zdřímnout.
- Fyzické symptomy jako zvonění v uchu, změna vidění (někdy každodenně) nebo zvláštní svědění a cukání kdekoliv po těle.
- A někteří přecházejí tam a zpátky mezi novými a starými způsoby – to se často stává, pokud si sami nedovolíte existovat novým způsobem.

Citlivost každého jednotlivce je jiná. Analytická duše si možná změn sotva všimne, zatímco jiné se budou ptát, co že se jim to stalo... A tyto příznaky nejsou dočasné. Vzhledem k výměně duše v rámci vzestupu toto bude nový způsob vaší existence, takže byste raději měli tyto změny s láskou přijmout.

Výměna duše v rámci vzestupu jako forma znovuzrození

Při výměně duše v rámci vzestupu vaše stávající duše přejde na druhou stranu, aniž by muselo dojít ke smrti fyzického těla. A vy dostanete novou verzi duše. Je to tedy podobné, jako byste se znovu narodili. Skvělé je, že nám zůstává fyzické tělo a vědomosti, které jsme nashromáždili. Jste stejný člověk, a přesto jste „noví“. Nejlepším způsobem, jak se s tím vyrovnat, je přijmout to nové a nevzdorovat.

Výměna duše v rámci vzestupu je pouhým začátkem

Mám možnost sledovat výměny duše v rámci vzestupu, tíhnu proto k tomu, pohlížet na vzestup z této perspektivy. Víím však, že to není všechno. Zdaleka ne. Je to pouhý začátek procesu vzestupu. A kam že to spějeme? Jednou možností je, že se staneme světelným tělem a získáme nesmrtelnost. Další možností je, že se rozpomeneme na nesčetné paranormální, nadpřirozené schopnosti, jež nám jsou vlastní. A celkově - budujeme nový svět.

Jak vzestoupit

Cesta vzestoupení vede tudy:

- Buďte otevření vůči této změně...
- Zvyšte svou frekvenci tím, že se více sladíte s božskou láskou, světlem, pravdou, hojností a silou.
- Přijměte změny – včetně případné výměny duše v rámci vzestupu.
- Žijte v přítomném okamžiku.

Otevřenost je naprosto nezbytná. Všichni máme svobodnou vůli, a i tehdy, když jste k vzestupu připraveni - pokud to odmítnete, nevzestoupíte. Pamatujte též, že pracovníci světla respektují svobodnou vůli těch druhých.

Vzestup znamená změnu. A pokud lpíte na minulosti, nezměníte se. Dva poslední body, týkající se změn a žití v přítomném okamžiku, tedy znamenají v podstatě totéž.

Při vzestupu nejde o budoucnost

Někteří z nás také příliš visí na svých očekáváních ohledně vzestupu. Já jsem byla donedávna stejná. Nicméně, je to poněkud kontraproduktivní. Vzestup probíhá v přítomném okamžiku, nikoliv v budoucnosti. Či přesněji – **vzestup znamená prolomení iluze času.**

Vzestup je přirozený proces a budete vedeni k tomu, abyste učinili to, co je třeba. V jistém smyslu se vůbec nemusíte o vzestup snažit. Přichází jako účetní období či menstruace – nic s tím nenaděláte. Zato byste mohli chtít se o sebe dobře starat, být v radosti, v přítomném okamžiku, v lásce a světle. Podle některých mých čtenářů příznaky vzestupu připomínají probuzení kundalini. Nevím, józe se nevěnuji, ale určitě jsou duchovní cvičení jako meditace či jóga užitečné.

Vzestup též neznamená zatratit fyzické tělo ve prospěch duchovnosti

Je pravda, že spousta z nás má intenzivní pocit, že jsme „skončili“. Ve spojení s mýtem tradujícím se v duchovním společenství, že tento fyzický svět je čímsi druhořadým oproti světu duchovnímu, si snadno začneme myslet, že vzestup znamená opustit tento svět, opustit toto fyzické tělo, jít někam, kde je to lepší – ať již se tomu říká vyšší dimenze či jinak.

Chyba. My nestoupáme do vyšší dimenze. My vnášíme vyšší dimenze přímo sem. Není smysluplné zatracovat své fyzické tělo a život ve fyzickém světě, neboť právě v tomto těle se vyvíjíme. Při vzestupu jde spíše o dovedení fyzického i duchovního života k dokonalosti – a sloučit je v jeden.

Jak rozvíjet světelné tělo

V poslední době jsem studovala fyzickou nesmrtnost. Což, jak nyní chápu, je totéž jako vytvoření světelného těla. Jak tedy lze světelné tělo vytvořit? Stejným způsobem, jako vzestupujete – přijetím svého vnitřního božství.

A ráda bych tu něco zopakovala: Nebuďte tak závislí na budoucnosti. Pokud budete stále přemýšlet o tom, zda dosáhnete nesmrtnosti, zda zemřete či nikoliv, pak zemřete. Protože vaše pozornost, vaše energie, je zaměřena na smrt.

Mně samotné vlastně vůbec nezáleží na tom, zda budu žít věčně či nikoliv. Někdo říká, že smrt jsou jen oprýskané zadní dveře do nebe a že bychom se měli snažit vstoupit tam předními dveřmi – tím, že dosáhneme nesmrtnosti. Jenže mně je jedno, kterými dveřmi nebo kdy se tam dostanu... Zajímá mne, jak to zvládám právě teď, v přítomném okamžiku – možná by nebesa mohla sestoupit ke mně, než abych já cestovala tam.

Někdo zase tvrdí, že smrt je největším zdrojem strachu. Já o tom pochybuji. Pokud se vám však líbí myšlenka, že „smrt nebude existovat“, je to skvělé, neboť klíčové je, abyste se cítili dobře a u některých z vás proto představa fyzické nesmrtnosti tento účel splňuje. Co se mne týká, smrt mi připadá jako otočné dveře (jen před nimi nenechávejte nic kluzkého). Tím nechci tvrdit, že nesmrtnost je nemožná nebo že to není dobrá myšlenka. Je to velkolepý koncept, jenž rozšiřuje naše vědomí... A já jsem si téměř jistá, že nesmrtnost se netýká budoucnosti, nýbrž přítomného okamžiku.

© Akemi Gaines 2009

<http://reallifespirtuality.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

Prosinec 2010

Udržet rovnováhu

A jsme znovu na prahu završení dalšího silného roku plného změn a během tohoto času naší přípravy k vzestupu zdoláváme příbojové vlny neuvěřitelných „frekvenčních proporcí“. Prosinec je vždy měsícem rozjímání a vyhodnocování, kdy se znovu zabýváme energetickými změnami a zkušenostmi minulých dvanácti měsíců. V průběhu celého roku se energie každého z měsíců přidává k tomu dalšímu, aby vytvořily jakýsi energetický „tavicí kotlík“, jenž je mostem k příštímu roku. Je to čas tichého a pozorného rozjímání, čas, kdy se můžeme smířit se všemi vykonanými činy nebo neprovedenými rozhodnutími.

Rok 2010 byl rokem dramatických změn a neuvěřitelné energie přitékající na naši milovanou Matku Zemi prostřednictvím řady hvězdných bran a portálů, planetárních vyrovnání, zatmění, a samozřejmě krystalických přenosů 10:10:10, 11:11 a nadcházejícího 12:12. Bylo to období zmatku, vnitřního zpytování a pochyb, naslouchání a neustálého opětovného vyrovnávání. **Všechny z těchto energetických procesů nabídlly jedinečné zkušenosti, které nás často srazily na kolena nebo nám naopak umožnily pocít neomezeného rozpínání.** Pobývali jsme v **obou světech – v tom fyzickém i nefyzickém** – s mnohem větší vědomou pozorností než kdy dříve. „**Intenzivní**“ – to je slovo, jež mnozí používají k popisu energie minulých měsíců a těch nadcházejících. Určitě je odpovídající jak z pohledu vnitřního osobního zhodnocení, tak z pohledu kolektivního.

Udržení rovnováhy je záležitostí čistě osobního energetického prostoru a je pro každého jednotlivce jedinečné. To co připadá jako vyrovnaný stav mně, může připadat někomu jinému jako zmatek nebo nuda. Rok 2010 otevřel dokořán **dveře osobního přijetí**. Tím myslím pocit, že je v pořádku být v tichu, klidu či v rozjímání. Je v pořádku, dovolíme-li, aby se vaše rovnováha vytvořila sama od sebe a zcela osobitým způsobem, bez ohledu na to, jak může vypadat v očích druhých. Během tohoto roku jsem několikrát napsala o pocitu ticha neboli vnitřního přezkoumávání, k němuž docházelo u mnohých z nás, a o tom, že jde o přípustné a velice potřebné „cvičení“. Mezi našim světelným tělem a tělem fyzickým bylo vytvořeno mnoho energetických úrovní a vrstev.

Rychlostí téměř nebezpečnou došlo k četným aktivacím či upgradům naší „elektrické instalace“. Náš světelný kvocient vzrostl a naše fyzické tělo si vyžádalo citlivé a pečlivé vedení, zatímco proplouvalo každou z nových energetických vln. **Shledali jsme a naučili se, že udržení rovnováhy vždy souvisí se soustředěním v našem svatém srdci a že z tohoto místa se vskutku s jasností a přesvědčením může manifestovat jakákoliv změna.**

Prosinec začíná s přemírou planetárních vyrovnání a dalším významným přílivem světla, které završí rok 2010, jako bychom měli pod chodidly raketový pohon. Začínáme **5. prosince silným novoluním**, které vytváří obvyklou energii „nového začátku“ spolu s pocitem optimismu, jenž je individuálně zakódován na naši osobnost a náš energetický vzorec.

12. prosinec představuje hvězdnou bránu 12:12, jež spojuje energii roku 2012 s hvězdnou branou 11:11, již jsme zažili v listopadu. Zdvojený aspekt 11:11 vytváří další synergii v rámci kódového spínače, jenž pozvedá naši energii do další oktávy či frekvence naší jedinečné matrice čili kosmického modrotisku. **Krystalický přenos 12:12 je dalším klíčem odemykajícím ještě hlubší přístup k těmto kódům neboli splynutí naší božské mužské a ženské energie.** Všechny klíče jsou alchymickým plamenem k přeměně a pročištění jakýchkoliv a všech starých programů udržovaných v naší buněčné paměti.

Jsme silně ponoukáni, abychom v nadcházejících týdnech využili každického okamžiku tohoto intenzivního času, abychom **umožnili krystalický přenos k vymazání strachu, nedostatku, omezujících přesvědčení, fyzické a emocionální bolesti, dramatu, traumatu, ega, a abychom se vědomě rozhodli vnímat své svaté srdce.** V minulých několika měsících jsme hovořili o vstupu do našeho svatého srdce – onoho místa neutrality, z něhož vycházejí všechny existující čiré stavy kvantového potenciálu. Tento prostor virtuální reality přetéká kouzelnými stavy možnosti, potenciálu, mistrovství či jakéhokoliv popisu, jenž vám umožní pocítit rozsáhlost vaší touhy, k níž jste ještě nepronikli.

21. prosinec září v podobě posledního úplňku roku 2010, a nejenže se spojuje s **úplným lunárním zatměním, nýbrž také připadá na posvátný zimní slunovrat na severní polokouli a na letní slunovrat na jižní polokouli.** Tento **silný den osvětlení** přinese ty nejhlubší emocionální a citové aspekty, jež je třeba vyhodnotit a které se týkají vztahů, komunikace, vnitřní rovnováhy a našeho osobního okolí. Tento čas je

v mnoha ohledech vyvrcholením roku 2010 v podobě jakési zhuštěné časové konstrukce a bude vyžadovat schopnost pečlivě sledovat naše emoce a cokoliv s nimi souvisejícího, co by nás mohlo „zavalit“.

Prosinec se zcela jasně uzavírá „s bouchnutím“, dá se říci, a tato mocná energie završení bude oním odrazovým můstkem, jenž zahájí leden - s obnovenou odvahou a odhodláním. Během posledních několika dnů se mě lidé ptali, jak budeme prosinec vnímat... Mně osobně připadá „širší“, a to v tom smyslu, že se věci otevírají a příležitosti začínají na plný plyn přecházet ve zkušenosti na základě voleb, jež jsme učinili.

Je to měsíc, kde téměř vše bude poněkud více zesíleno než v posledních několika měsících – což samo o sobě je celkem výmluvné, zvážíme-li intenzitu roku 2010. Toto posílení „odloupne“ cokoliv skrytého, ať již jde o nerealizované potenciály nebo něco jiného.

U mnoha lidí stále těsně pod povrchem jejich vědomí sedí úzkost a obavy, což vede k poruchám spánku, bolestem hlavy a podobně. **Během týdne mezi 12:12 a slunovratem bude mít právě toto všechno možnost zesílit, tudíž podnikněte všechno, co vaše tělo potřebuje - aby mělo dostatek spánku či alespoň odpočinku. Udržení rovnováhy je hlavním tématem tohoto měsíce, a popravdě to znamená věnovat pozornost tomu, jak nebo co cítíte a vnímáte a co se vám ukazuje...** Část energie každého prosince tvoří určitě vyhodnocování, k němuž dochází, a sny, přání, záměry a potenciály, jež z toho vyrůstají. Nyní se nacházíme ve svém mistrovství a vývoji v bodě, kdy všechno, co se objevuje v našich zdánlivě normálních každodenních životech, má svůj význam a potenciál. Každá zkušenost je vetkána v matici či šabloně našich holografických projekcí a přesvědčeních, která vše obsahují a činí reálným (nebo to tak přinejmenším vypadá).

Vzhledem k tomu, že **energie v průběhu měsíce narůstá a rozpíná se**, bude se nám pravděpodobně v některých aspektech našeho života zdát až zdrcující... přičemž lékem bude opět to, jak se nám podaří udržet rovnováhu. Vyvrcholení změn udeří silně a my se můžeme cítit nejistí, zaskočení a obnažení. **Současně však toto rozpínání světla nabízí neuvěřitelný prostor k tomu, aby se všechny podoby naší reality přetvořily ve stav čirého kouzla a změny.** Jednoznačně pomůže, pokud ke všemu budeme přistupovat klidně a s lehkostí, malými krůčky, jestliže to umožníte, a bez přehnaných reakcí. Věřte podnětům své intuice a vedení, jež se nám ukazují v podobě potenciálů tohoto načasování. Mnozí již cítí nárůst této energie v podobě jakéhosi očekávání, očekávání něčeho, co se blíží, pocit nových začátků či příležitostí, jež se rodí pro rok 2011.

Rok 2011 vpustí další expanzi a změny, naši milovanou Matku Zemi omyjí silnější vlny vyšších frekvencí a světla. **Udržení rovnováhy bude klíčem ke dveřím roku 2011**, zatímco manévrujeme přes tento nový práh. Na naši milované Matce Zemi je toho tolik, zač můžeme být vděční, tolik požehnaní, dary, o něž se můžeme dělit se svými milovanými – a především s těmi, které potkáváme jako cizí lidi jen proto, abychom v nich vzápětí během jednoho zářného okamžiku poznali rodinu své duše.

S hlubokou vděčností a uznáním děkuji každému z vás, kteří jste se mnou sdíleli svou lásku a důvěru na soukromých sezeních, workshopech, při meditacích nebo čtením a sdílením tohoto článku.

Přeji všem radostně svátky, ať již se rozhodnete tento čas uctít jakkoliv. Nechť rok 2011 popráší vaši stezku andělským prachem a naplní vaše srdce radostí a očekáváním dalšího podivuhodného roku našeho evolučního putování.

Já se chystám tento rok trávit Vánoce s rodinou na Kajmanských ostrovech. Moc se těším, až budu odpočívat a hrát si na hřejivém slunci a v teplé vodě. Můj lednový příspěvek vyjde tedy o něco později než obvykle (kolem 15. 1.).

Veselé Vánoce a šťastný Nový rok všem...

Vyzařujte své nádherné světlo i nadále!

S láskou a požehnaním ve službě,

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Vzestup a osvícení

(od Akemi Gaines)

Již jsem psala o vzestupu, výměně duše v rámci vzestupu i o své vizi nového světa. Zde bych se ráda pokusila o určité shrnutí, což by vám mohlo pomoci lépe pochopit tento zajímavý fenomén, jenž má tolik společného s vaší vlastní svobodou.

Co je to vzestup?

Naše Země pozvedá svou frekvenci. Jinými slovy – vzestupuje. To působí také na její obyvatelstvo, jako jsme třeba my, a **mnoho z nás zažívá tento nárůst frekvence na úrovni své vlastní duše či vědomí. Říká se tomu vzestup či světelný vzestup.** Nemusíte znát slovo „vzestup“, případně jeho význam, k tomu, abyste mohli vzestoupit. Nemusíte se k tomu ani věnovat žádné duchovní činnosti jako třeba meditacím – ačkoliv takové aktivity mohou být opravdu velice užitečné.

Jakmile frekvence (rychlost víření částic) vaší duše dosáhne určité úrovně, může u vás dojít k výměně duše v rámci vzestupu. Často to ve své praxi vídám. Stávající duše dokončí svůj úkol a otěže převezme nová duše, pocházející ze stejného „Vyššího Já“. Jde o výsledek současného působení vzestupu Země a vašeho vlastního duchovního rozvoje. Netýká se to jen vás samotných – jedná se o milost vnášenou Zemí.

Co je to výměna duše v rámci vzestupu?

Duše definuje značnou část nás samotných – fyzicky, emocionálně a mentálně, takováto změna je tudíž znatelná. Každý takovou zkušenost prožívá odlišně, avšak existuje několik běžných **společných příznaků** a vy můžete zažít jeden nebo všechny z nich:

- Změna zájmů a cílů. Jednoduše již nemáte zájem o lidi a věci, jež vás zajímali předtím.
- Niterná potřeba se detoxikovat, zbavit se přebytečných věcí a zjednodušit život.
- Zvláštní „toulavá nemoc“.
- Náhlé duchovní probuzení.
- Změna chutí (mnozí přejdou k vegetariánství či zcela syrové stravě).
- Změna vzorce spánku.
- Fyzické symptomy jako zvonění v uchu, změny vidění (někdy každodenně) nebo zvláštní svědění či škrábání kdekoli v těle.
- V případě, kdy předešlá duše uvízne a není schopna jít dál, když vstoupí nová duše, může dojít ke sklíčenosti a úzkosti.

Společná všem těmto možnostem je náhlost této změny. Nic takového jste neplánovali a ani jste o takovou změnu neusilovali.

Co se stane v r. 2012?

Kam nás tyto změny dovedou? Já si myslím, že získáme světelná těla. Ač je naše fyzické tělo požehnáním, představuje nejrůznější omezení. Možná je na čase se vyvinout do něčeho ještě lepšího – a tomu já říkám světelné tělo. Světelné tělo se živí světlem, alespoň v mém pojetí, a mohli bychom takto volně cestovat

skrze čas a prostor.

Musím však připustit, že své světelné tělo jsem zatím nespatriřila. Všechny tyto věci ohledně vzestupu a světelného těla jsou stále ve fázi výzkumu – já je studuji při svých sezeních s klienty, kteří prošli výměnou duše v rámci vzestupu, a stejně tak experimentuji sama na sobě. Vskutku zůstává spousta otázek otevřených. Přesto o vzestupu píš, neboť i informace na základě probíhajícího výzkumu mohou být užitečné, především pro ty, kteří tímto procházejí nebo brzy procházet budou.

Skončí vzestup v roce 2012? Dojde v tom roce k významné změně Země samotné? Nevím. Pokud se vskutku něco takového děje, myslím, že je to změna pozitivní.

Co je to osvícení?

Osvícení je takové mnohoznačné slovo. Mohli byste říci, že můj příspěvek je „osvěcující“ a byl by to pěkný kompliment, nicméně pravděpodobně toto osvícení není totožné s osvícením, o něž lidé usilují při svém duchovním vývoji.

Takže tady je má definice osvícení: Znamená to uvědomit si **pravou povahu toho, čemu říkáme „realita“**. Jinými slovy **osvícení souvisí s tím, že víme o své schopnosti tvořit**. To je ta opravdová svoboda. Vzestup a osvícení jsou úzce spřízněny, ale já je vidím odděleně. Osvícení je duchovní dosažení. Vzestup je dynamická změna zahrnující nejen vaši duši, ale též vaše tělo a mysl. A jedno napomáhá druhému.

Plán činnosti pro vzestup

Ptáte-li se, co můžete učinit, abyste ve svém vzestupu pokročili kupředu? Mimo jiné určitě toto:

- Naslouchejte svému vnitřnímu hlasu. Rozvíňte svou intuici.
- Vaše potřeba zbavit se jedů a zbytečností je opravdová – nebraňte se tomu.
- Jezte přirozenou stravu.
- Hodně odpočívajte. Zbavte se zbytečností nejen ve svém fyzickém prostředí, ale též ve svém životě. Raději odpočívajte, než byste se nekriticky pouštěli do jistých činností.
- Pusťte se lidí, kteří vám odebírají energii.

© Akemi Gaines 2009

<http://reallifespirtuality.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

23. listopad 2010

Manipulace

Určitě se vám někdy stalo, že s vámi někdo manipuloval... úspěšně či neúspěšně, třeba se o to jen pokusil... Zkušenost je to nepříjemná, bez ohledu na to, zda to takový člověk dělá záměrně či podvědomě. A možná též zjišťujete, že jste tuto „hru“ prohlédli teprve tehdy, když jste dospěli ve svém vývoji k určitému stupni vědomí. Existují různé způsoby manipulace, což jistě všichni víme, jen mnohdy je těžké se do ní nenechat zatahnout, obzvláště pokud se jedná o kruh našich blízkých.

Člověk, který se snaží manipulovat, totiž využívá poměrně zdatně nějakou vaši slabou stránku... cosi nezpracovaného, skrytého v hloubi vaší bytosti. Jednoduše se má kde „zachytit“, aby mohl zaútočit či prosadit svou... nebo se o to alespoň pokusí. Může jít o hru na city, kdy je vám předkládáno, že když něco neuděláte nebo přinejmenším nepodporujete názor manipulátora, nemáte ho dost rádi, nejste dobrý syn, dcera, manžel, manželka... Další možností je případ, kdy se někdo snaží dosáhnout svého pokusem o

vzbuzení vaší lítosti nebo dokonce „výčitek svědomí“... Odvolává se na cokoliv, třeba na své chatrné zdraví, se pak snaží prosadit své zájmy, nehledí na to, že se pokouší například provést vám cosi, nač si sám posledních několik desítek let stěžuje... V případě, že vzdorujete, nejspíš uslyšíte, že to, co se snaží prosadit, dělá pro vás či někoho dalšího, na kom záleží vám, vaše protesty odmítá slovy, že „každý musí něco obětovat“... a je nesmírně uražen, když tento postoj vytrvale odmítáte... Pokud totiž přijmete, v podstatě se od vás bude očekávat nehynoucí vděčnost projevovaná dalšími ústupky...

Samozřejmě lze velmi často dosáhnout alespoň kompromisu. I zde se však naskytá otázka, zda je to vskutku to pravé řešení. Nicméně určitě bychom měli znát své vlastní pohnutky natolik, abychom s čistým svědomím toto ustáli, a to i v případě, že náš manipulátor začne v jednom „kole“ střílet ze všech možných směrů, tedy vyzkouší bezprostředně po sobě všechny vyjmenované metody a sleduje, která zabere... Paradoxní je, že tak opravdu leckdy činí zcela podvědomě... Výjimkou nejsou ani tací, kteří jsou schopni manipulovat vědomě za účelem vlastního prospěchu, tedy pro naplnění svých záměrů.

Znáte-li sami sebe natolik, abyste věděli, že se ve své odezvě nenecháváte vláčet svými emocemi, předsudky, vzorci chování či nezpracovanými vztahovými záležitostmi, lze si udržet dostatečný nadhled a vidět celou záležitost z vyššího pohledu. Stejně tak byste se měli přinejmenším pokusit pochopit pohnutky druhé strany. Neznamená to, že její stanovisko přijímáte, stejně jako fakt, že takovému člověku nevyhovíte, ještě neznamená, že ho odsuzujete... Koneckonců má právo být takový, jaký je, jen vy se jím nemusíte nechat ovládat.

A pozor: před pokusy o manipulaci vás na sto procent neochrání ani fakt, že jste již možná prošli určitým úsekem vývoje své duše a dokonce se vám povedlo naslouchat hlasu své intuice, svého Vyššího Já – jste přesto občas jaksi manipulováni. Ano, je nezbytné stát ve svém nitru, ve svém středu – jenže jak s jistotou rozpoznat, co je právě oním světlem našeho skutečného Já a co jsou naopak naše nezpracované touhy, nezpracované části podvědomí, jež se nám někdy neskutečně přesvědčivě a vytrvale ukazují jako naše „nitro“? Zde pomáhá jen stálá retrospekce – a také dokonalá koordinace mysli a srdce. Taktéž poznání sebe sama ve všech aspektech, poznání a přijetí své světlé i temné stránky, resp. její ovládnutí. Neboť **nejlepší ochranou před manipulací je dokonale poznat sebe sama...** což nezřídka vyžaduje sáhnout až do těch nejhlubších koutů své bytosti, vynést jejich obsah na světlo poznání...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Lucka K. a Zuzana S.)

Vytvoření světelného těla při světelném vzestupu

(od *Akemi Gaines*)

Vím, že tento článek vypadá bláznivě. Píši ho ve stejném rozpoložení, jako když jsem psala o vzestupu poprvé ve „Změně duše a případném světelném vzestupu v r. 2012“. Nebo je mé rozpoložení snad horší než tenkrát – zatím jsem své světelné tělo nespatriła. A prosím, nepanikařte, všichni máme svobodnou vůli a jsem si jista, že ho můžete odmítnout, pokud o ně vážně nestojíte.

Co jsou to světelná těla?

V současnosti sídlíme ve fyzických třídimenzionálních tělech. Světelná těla jsou novým způsobem existence, jenž si někteří z nás začnou brzy rozvíjet – pokud již nezačali.

Existují mnohem vyšší dimenze, než tento časoprostor, který známe. Vzhledem k tomu, že frekvence našich duší roste či vzestupuje, stává se pobyt v hutných fyzických tělech stále nepohodlnějším. Tím nechci říci, že fyzická těla jsou k ničemu – jsou koneckonců pro duši příjemným sídlem. Nicméně mají svá omezení. Poměrně závažná omezení. Jako třeba fakt, že jsme svázáni s tímto světem 3D.

Já světelné tělo chápu tak, že se jedná stále o individuální existenci a každé světelné tělo obsahuje jednu

duši. Ale ve světelných tělech se dají dělat mnohem zábavnější věci, jako třeba procházet časem a prostorem. Bohužel však my ve fyzických tělech světelná těla nevidíme. Světelná těla se podobají tělům astrálním, ale jsou jiná. Astrální tělo již máte. Jen nevíte, jak je oddělit od svého fyzického těla. Na druhou stranu, světelné tělo je čímisi, co si vyvíjíme.

Zkoumání věčnosti

Duše mohou žít věčně. Zatím jsme však museli vozítka na svou duši vyměňovat, neboť tato vozítka – fyzická těla - chátrají. Po fyzické smrti tedy duše přejde na druhou stranu, odpočine si, a posléze se vrátí, aby žila další život. Cyklus reinkarnace. Se světelnými těly toto dělat nemusíme. Světelná těla čerpají energii přímo ze světla, nikoliv z jídla. Odtud má myšlenka, že světelná těla by mohla žít věčně.

Jak si vyvinout světelné tělo

V současnosti přesně nevím, jakým způsobem se naše světelná těla vyvíjejí. Jde o proces, k němuž dojde zcela přirozeně, jako u výměny duše v rámci vzestupu – k tomu dochází v načasování dokonalém pro každého jednotlivce. Pravděpodobně to můžete podpořit duchovním rozvojem, ale sotva to můžete vyvolat. Snad je vyvinutí světelného těla podobné.

Jinými slovy: naše Vyšší Já, naše duše, ví, co se děje – nikoliv však naše vědomá mysl. A fyzické příznaky výměny duší v rámci vzestupu souvisejí s tímto procesem rozvoje světelných těl.

Rozhodně je nadále důležité starat se o naše stávající fyzická těla. Svá světelná těla rozvíjíme v rámci současného fyzického těla, nelze tedy potřeby tohoto fyzického těla ignorovat. Hodně odpočívejte, pijte dostatek vody (syrová zelenina a ovoce jsou dobrým způsobem, jak přirozeně dodat tělu vodu), a též cvičte, abyste uvolnili starou energii.

Přechod ke světelnému tělu

Jak přejdeme od svých současných fyzických těl k těm světelným? Mí duchovní průvodci tvrdí, že existují tři způsoby:

1. Vaše duše přestoupí do světelného těla a opustí navždy tělo fyzické. Pro druhé lidi to může vypadat, jako by vaše fyzické tělo zemřelo.
2. Vaše duše přejde do světelného těla, či spíše – jakoby se přerodí, přemění ve světelné tělo, a vaše fyzické tělo zmizí.
3. Získáte určitý čas postupného přechodu, během něhož můžete přecházet mezi světelným a fyzickým tělem tam a zpátky. Nakonec fyzické tělo opustíte a usídlíte se natrvalo v tom světelném.

Vzhledem k tomu, že tento proces vzestupu připomíná obrovský maratón, jsem si jista, že existují lidé, kteří již přešli do světelných těl. A rok 2012 může být okamžikem, kdy se to stane mnoha lidem.

Nedomnívám se, že 21. prosinec 2012 je dnem posledního soudu. Nicméně, v důsledku této podstatné změny naší existence, bude pak svět vyhlížet jinak – snad v něm bude méně „obyvatelstva“, což by mohlo vyděsit ty, kteří do budoucnosti nahlízejí. A opět – nemyslím si, že se to stane všem současně. Většina lidí jednoduše zatím není připravena.

Pocit naléhavosti a završení

Já osobně mám právě tento neuvěřitelný pocit spěchu, že musím určité věci udělat TEĎ, protože mi jednoduše nezbývá moc času. A ne, nejsem si vědoma žádného vážného zdravotního problému a ani nemám sebevražedné sklony. Naopak, každý den si užívám. Nicméně některé články nyní musím napsat. Jako článek o Zákonu přitažlivosti. Myslím, že tento článek pomůže mnoha lidem, a jestli jim mám pomoci, musí to být teď. Protože možná velmi brzy nebudu schopna chápat praktickou stránku života a starosti, které kvůli ní mnozí lidé mají. A také články o Vzestupu. Víím, že jsem trochu kontroverzní, ale musím druhým bytostem pomoci tímto procesem projít. Spolehlivých informací je opravdu velmi málo.

Též vnímám, že v mém zdejší životě je mnohé hotovo. A neznamená to, že bych svůj život nenáviděla. Jen mám při pohledu na něj pocit, že si prohlížím ročenku minulého školního roku. V podstatě se cítím tak, jako se cítí tažní ptáci, když nastane čas letět dál. Po pravdě řečeno, jsem trošku nervózní – jako bych měla trému. Uvědomuji si, že to je jen další připoutanost, kterou dosud mám. Pravda je taková, že pokud neuspějí, nic se neděje – jsem si jista, že mí přátelé budou rádi, že se ještě chvíli budu vyskytovat v jejich okolí.

Světelný vzestup

Při světelném vzestupu nejde jen o posun či změnu duše. Nejde jen o aktivaci dvanácti vláken DNA. (Což není můj obor, ale ta má se zdají být aktivována.) A nejde ani o pouhé vytvoření světelných těl. Jsou to všechno aspekty většího obrazu. Světelný vzestup se týká uvedení do nové dimenze, jež se bude manifestovat jako nový svět. Než však vneseme to nové, musíme odklidit to staré – některé z přírodních katastrof, jež vidíme v dnešních dnech, mohou být způsobem Země, jak toto uskutečnit....

© Akemi Gaines 2009

<http://reallifespirtuality.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

Listopad 2010

Mírná neutralita

Momentum (neboli hybnost) vyvolané během energií října, obzvláště vlnou krystalického přenosu 10:10:10, se zjemnilo, zatímco uzavíráme další rozhodující měsíc energetických a frekvenčních změn.

Pro mne osobně říjen zůstal měsícem tiché integrace, podobně jako tomu bylo s tolika energiemi tohoto roku. Někdy jsem cítila potřebu jednoduše tiše sedět, číst nebo vplout do jiných vyjádření energetických informací. Čas neustále přecházel v různé pocitové stavy, někdy stav naléhavosti – a jindy jen v připuštění, poddání se a klid. Na dveře našeho vnímání zaklepal celé spektrum pocitů, zatímco jsme pokračovali v přechodu z jednoho stavu vědomí (či uvědomění) do dalšího.

V průběhu minulých několika týdnů jsem zjistila, že většina myšlenek či zkušeností, k nimž dochází v mém životě a v životě těch, s nimiž jsem ve spojení, vede ke vztahu „mírné“ neutrality. Čočkami svého vnímání vidíme to, co očekáváme, a hologram naší současné reality je oním očekáváním a vzájemným působením naplněn. Nicméně, pokud vstoupíme do prostoru svého posvátného srdce a očekáváme, že uvidíme něco jiného, aniž bychom cítili potřebu to ovládat, jsme schopni změnit svou realitu – během jediného úderu srdce.

Inteligenci posvátného srdce je neutralita, jež umožňuje existenci naprosto čirých stavů kvantového potenciálu. Tento prostor virtuální reality přímo přetéká kouzelnými stavy možností, potenciálů, mistrovství... či jakéhokoliv jiného popisu, který vám umožní pocítit rozsáhlost svých nevyužitých přání.

Mírná neutralita umožňuje dětský údiv uprostřed šumu naší vědomé mysli a dovoluje, aby se tichý potenciál vnitřního vedení projevil mimo hranice našich přesvědčení a zkušeností. Přesvědčení jsou jen

myšlenkami, které si myslíme stále dokola, a mnozí z nás „věří“, že kouzelné změny lze dosáhnout pouze prací, úsilím a tím, že udělají „více“. Po pravdě je to jen další přesvědčení, jež můžeme změnit tím, že „toho nebudeme dělat tolik“ a budeme více „důvěřovat soudržné jednotné síle lásky, jež kouzla manifestuje“.

Nad oním „neděláním“ jsem v minulých měsících hodně přemýšlela, nad zdánlivě nekonečným dialogem, v němž stojí proti sobě tvrzení „měla bych toho udělat více“ a „ááá, jak příjemné je jen tak být“. V období dotazů před říjnovou meditací s velrybami a delfíny jsem se ptala, jak se lidé v současných energiích cítí. Odpovědi přicházející od mnoha lidí žijících v odlišných koutech světa byly obdivuhodně podobné – všichni cítili klid, potřebu „dělat“ méně a „připustit“ více. Já sama jsem se přistihla, že některé věci odkládám na pozdější dobu, vytvářím volný čas tam, kde bych ho nečekala, a někdy jsem cítila až jakousi netečnost. Snažila jsem se věci odkládat a má - často přehnaně aktivní - levá hemisféra pěníla.

Večer o úplňku 22. října byl energicky silný a zvýšil tahanice mezi „umožněním“ a netečností. O pár dní později mi milé ťuknutí vesmíru, prostřednictvím denních připomínek od Abraham-Hicks dalo do správné perspektivy to, co jsem cítila: **„Jak byste vysvětlili pojem odkládání? Znamená to: Svým energetickým čidlem cítím, že tato činnost není v tomto okamžiku v dokonalém souladu.“**

Bylo to dokonalé svolení, abych nechala onen „proud pohody a důvěry“ dále plynout, dávajíc své vědomé myšli něco k „uchopení“ a umožňujíc svému vnitřnímu vedení, aby se rozpínalo bez nadměrného úsilí.

Což mne přivádí k energii listopadu, která znovu dychtivě ťuká na dveře našich vědomých a nevědomých vjemů. V podobě **11:11:10** tu opět máme bránu čirých potenciálů (11. listopad). Tento krystalický přenos staví na energetickém potenciálu 10:10:10 a je „ladítkem“, jež má zjemnit naši „přístupovou adresu“, dá se říci, uvnitř naší vlastní propojovací frekvenční matrice či mřížky.

Hvězdné brány 11:11 jsou vždy časem, kdy planeta zažívá příliv duchovního osvětlení. Vždy šlo o vyrovnání nebo splynutí našeho božského posvátného mužského a ženského aspektu, což dále aktivovalo naše krystalické světelné tělo. .

Pochopíme-li, že jsme vzorci světla a informací, s efektivním účtem neomezeného potenciálu, můžeme za zvýšeného tempa 11:11:10 směřovat své vědomé myšlenky (levá mozková hemisféra) na novou adresu naší matrice a umožnit energii vnitřního vedení, aby bylo ve shodě s kouzly, ať již se to projeví jakýmkoliv způsobem nebo jakýkoliv význam to pro nás má.

Pokud změníme své myšlenky, přesvědčení, vědomí ohledně toho, co je možné, namísto toho, abychom se nechali omezovat energetickými výtvoři spojenými s tím, co možné není, začneme hrát a jednat na základě kvantových energií a principů, které byly odjakživa v našich každodenních životech přítomny. Vytvoříme stav zázraků, jež bude posílen energetickými přenosy v listopadu a nadcházejících měsících.

Listopad: jako každý předcházející měsíc, i tento nese razítko energie příležitostí a potenciálů. Jak se to projeví a jak to budeme vnímat, to je již naší osobní odezvou na naše přesvědčení, a záleží též na naší citlivosti na energetické posuny a změny v rámci kolektivu. Zatímco nadále vstřebáváme myriády frekvenčních změn, intenzita se bude v jednotlivých dnech měnit, stejně jako u jednotlivých lidí. Fyzicky a emocionálně to může být náročné, a je životně důležité, abychom naslouchali svým pocitům ohledně svých potřeb, máme-li být v pohodě.

Můžeme si být jisti, že **energie a frekvence listopadu a prosince** budou narůstat. Na té nejhlubší úrovni cítíme a zažíváme změnu, většinou jde o pocit a vjem čehosi „velkého“, co je hned za rohem... ale současně můžeme tíhnout k tomu, abychom neposuzovali příliš tvrdě, co to má být. **Mírná neutralita je oním vlídným místem uvnitř našeho posvátného srdce, místem tichého spočinutí, přemítání, expanze a vědomí, že v této chvíli je vše dokonalé.**

Listopad nás připravuje na **prosinec a 12:12:10, spolu s vyvrcholením roku 2010 jako roku dramatických energetických změn ve všech oblastech našeho života. Energie následuje myšlenku, a naše myšlenky jsou nosiči síly změny.** Všichni procházíme mohutnou přeměnou, jak osobně, tak v rámci

kolektivu, přičemž mnohé změny se dějí takřka v každé minutě. Pocit přetížení je normální a není třeba ho odsuzovat. Naše fyzické tělo tvrdě pracuje a snaží se vypořádat s obrovskou přestavbou „elektrického vedení“, která se bez ustání dožaduje svého.

Smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování. Buďte na této své cestě vzestupu laskaví, jemní a připouštějící – a pamatujte na to, že neutralita je inteligencí srdce.

Vyzařujte své nádherné světlo i nadále!

S láskou a požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(Případný) světelný vzestup v r. 2012

(od Akemi Gaines)

Světelný vzestup a rok 2012

Této planetární změně se říká **světelný vzestup** či krátce – **Vzestup**. Stejně se nazývá naše individuální duchovní evoluce, zahrnující změnu duše. Stoupá (vzestupuje) frekvence naší duše (či vědomí).

Souvisí to s rokem 2012? Vzestupuje Země v r. 2012? Vážně nevím. Mí průvodci mi říkají, že v roce 2012 dojde k významné změně, avšak nezažijí ji všichni. Což dává smysl. Nemyslím, že by byli na něco takového připraveni všichni – mnozí ještě ani nezačali své loďky tlačit. Bude příliv dost silný k tomu, aby nadzvedl i ty loďky úplně vzadu?

Každopádně dojde kolem roku 2012 k významnému posunu. Ve skutečnosti však tato změna již probíhá. Mně to připadá, jako by proces vzestupu přicházel v exponenciální funkci. Začal před dlouhou dobou, avšak v počátcích byla změna tak postupná a nenápadná, že si jí většina lidí nevšimla. Pak to zaznamenali někteří citliví a velmi vědomí lidé, ale většina to stále ignorovala.

A jako v exponenciální funkci, přichází doba, kdy se tato změna stává velkou a stále větší rychlostí roste. Nyní je již těžké si jí nevšimnout. Není zapotřebí velkých příprav, abychom si všimli, že se něco děje – takže většina z nás „obyčejných“ lidí má náhle pocit, že musí něco dělat – meditovat, cvičit jógu nebo navštívit určitá sezení či terapie.

Vzestup a naše pojetí času

Ačkoliv moc nevím, co se to děje, půjdu o krůček dál a odvážím se říci, že vzestup má cosi společného s časem. V tomto třídídimenzionálním světě běží čas jedním směrem, lineárně. Na duchovní rovině však takový čas není. Je tam tedy možná tzv.

retro-kauzalita, a tu jsem v praxi zaznamenala. Například: když si někdo u mne objedná sezení, může zažít změnu ještě dříve, než já svou práci skutečně vykonám – to platí za předpokladu, že to ten dotyčný myslí vážně. „Duch“ ví, že takový člověk případnou očistu přijme, tak ji provede, a funguje to v různých druzích času.

Pokud má Země vzestoupit do čtvrté či dokonce páté dimenze, změní se čas, jak ho nyní známe. Jestli to znamená, že se budeme moci pohybovat volně časem dopředu a dozadu? Jak to bude vypadat? Nevím. Nicméně je to další důvod, proč mám dojem, že na to není připraven každý.

Popřemýšlejte o tom. Kdybyste se mohli vrátit do minulosti, co byste udělali? Vrátili byste se do doby, kdy jste učinili nějakou chybu, a tu byste napravili? To by udělala většina lidí, a uvízli by tím navěky v minulosti. To by zjevně dobré nebylo. Jednosměrný tok času se stará o to, abychom postupovali kupředu a učili se stále dalším lekcím. Má to svůj důvod.

Ale – co kdybyste mohli podniknout cestu časem stejně jako obvyklou cestu prostorem? Řekněme, že jste dokončili lekce svého života, vše jste přijali bez posuzování, tudíž nemáte potřebu se navrátit nazpátek a minulost předělat. Jednoduše se vydáte do nějakého okamžiku v čase, protože chcete, stejně jako se vydáváte na místa, kam jít chcete. Je to možnost. Já opravdu nevím...

Vzestup do světelných těl

Ještě bych k vzestupu ráda řekla něco dalšího, hlavně o tom, co se může stát poté s našimi fyzickými těly. Krátce řečeno – budeme mít nový způsob existence zvaný světelné tělo. Též o tom zatím nemám dost informací. A stejně tak si uvědomuji, že to některé lidi může vyděsit. Já sama jsem touto možností nadšena a chci toho o tomto tématu zjistit co nejvíce, ale vím o těch, kteří jsou pevně svázáni se svým fyzickým tělem a mohli by se bát...

© Akemi Gaines 2009

<http://reallifespirtuality.com>

(Reprodukce celku nebo části českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

2. 11. 2010

Potenciály a výhybky

Není zcela jisté, zda se to děje všem lidem – nebo zda to případně vnímají, když už se jim to dít začne. Každopádně jde o **zajímavý fenomén** a dochází k němu stále častěji. Snad to souvisí s tím, že spousta lidí se začíná zajímat o něco více než běžný konzumní život, hledají své „vyšší části vědomí“, a také s tím, že na planetu přichází stále silnější energie. I bezprostřední odezva na naše myšlenky či činy je velice rychlá, takže ji skutečně vidíme a máme možnost ji pochopit... uchopit... zpracovat... případně učinit nápravu, pokud se nám vrací něco, co jsme v prvním kole úplně nezvládli.

Představte si situaci, kdy začínáte nějaký nový „projekt“ – třeba v profesionálním životě... (Aplikujte na kteroukoliv oblast svého života, škála je vskutku široká.) Zdá se, že se vše pěkně rozebíhá, získali jste práci, která odpovídá tomu, co umíte a co vás baví, finanční i pracovní podmínky souhlasí... Chvíli to funguje velice dobře. **Jenže pak se něco změní a už vůbec to není „ono“.** Přitom se navenek možná **nezměnilo vůbec nic...**

Každá situace v našem životě, každý bod, kdy činíme nějaké rozhodnutí, má nespočet potenciálů, variant či možností, z nichž jedna je nejpravděpodobnější – za stávajících okolností. Jenže všechno se vyvíjí... Najednou přijde poměrně nečekaný zlom a vývoj se ubírá někam úplně jinam. To, co vypadalo na začátku skvělé nebo přinejmenším snesitelné nebo „normální“, nám pozvolna (anebo též ze dne na den) přestane vyhovovat. A to ne proto, že by to (práce, vztah...) takové bylo ze zásady, ale že

v mezidobí došlo na jiné, vyšší úrovni k nějaké změně, která jednoduše přehodila „výhybku“. Místo potenciálu A začal být aktuální potenciál D... Někdy jde jen o pocity (byť hodně silné, které opravdu nemůžete ignorovat, i kdybyste chtěli), které vás spíše směřují jinam, než jste si doposud mysleli, že se ubíráte. **Jindy cosi, co klidně mohlo přetrvávat (za jiných okolností) nekonečně dlouho - nebo alespoň ještě nějakou dobu - musí odpadnout okamžitě... Někdy i za cenu silné odezvy v nás samotných (nebo v našem okolí), kterou to bezprostředně vyvolá...**

A ještě zajímavější situace vzniká, pokud se vám toto stane během krátkého období opakovaně – vždy, když se vám situace zdá být stabilizovaná – váš rychlík odbočí někam úplně jinam. Chtěli jste do Brna a zjistíte, že jedete (asi) do Karlových Varů... ale ani to není jisté. Pokud jste takových změn v poslední době zažili více, můžete mít určité pochybnosti, zda vás vlak do Karlových Varů skutečně doveze... Třeba skončíte po několika dalších neočekávaných odbočkách někde úplně jinde. Není vyloučena ani slepá kolej, z níž budete muset – chtě nechtě - vycouvat.

Náhle jste jinde, než jste dle svého plánu být „měli“ či chtěli... Nemusí to být špatně, mnohdy se vám tím nabídnou nové možnosti - jen je to poněkud nečekané. Jako byste měli začínat znovu... a znovu... Zde snad pomůže jedině nemít žádná očekávání, a nechat se proudem vézt i vést... Být v přítomném okamžiku – ano, to je doporučováno často, ale opravdu to funguje. A průběžně sledovat svůj vlastní vývoj...

Právě v souvislosti se zvýšením frekvencí vašeho vědomí i celkovým zvýšením energie na Zemi totiž dochází k tomu, že jsme vezeni i vedeni úplně jinam, než naše původní rozhodnutí plánovalo. Vy, kdož jste na duchovní cestě, to zajisté znáte: vnitřní nářky či námitky proti směru „jízdy rychlíku“ nepomáhají, jelikož tento nový směr (navzdory naší případné neochotě jej následovat) je pro nás v daném okamžiku to nejlepší... Umožní nám nový rozhled, setkání, jež jsme nečekali, ale v tu chvíli jsou pro nás vhodná. A i když se někdy zdá, že jsme oproti původnímu plánu „dojeli“ někam úplně jinam, s odstupem času pochopíme, že tato cesta byla pro nás ta jediná správná.

Občas se však stává, že „zastavíme“ a nevíme, kam a jak dál. Zde pomáhá **hluboké zvnitřnění, revize svého vědomí i podvědomí** – prozkoumání příčin, co že to v našem podvědomí brání pokračování naší cesty. Může to být emoce nadřazenosti (jsem „lepší“ než jiní), což se často stává těm, kteří právě nastoupili na duchovní cestu. Může to být i působení našeho osobního Já, našeho ega, jež si klade podmínky pro náš úspěch či neúspěch.

Uvědomme si to a nechme vyššího „strojvedoucího“ řídit směr jízdy našeho rychlíku... Pak uvidíme, že bude-li v naší mysli, v našich pocitech přetrvávat pocit harmonie, bezpodmínečné lásky i moudrosti, a nebudeme mít ani žádná „plánovaná“ očekávání, zažijeme prostřednictvím „přítomného okamžiku“ stav pohody, blaženosti, klidu... Dostane se nám všeho, co v daný okamžik pro svůj růst - ve všech oblastech – potřebujeme.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Lucka K. a Zuzana S.)



Výměna duše a světelný vzestup

(od Akemi Gaines)

V tomto příspěvku se pokusím vysvětlit, co (v tomto okamžiku) vím o tomto posunu. Upřímně řečeno, nevím o tom vše a ani tomu úplně nerozumím – je to cosi pro svět zcela nové a já sama se učím za běhu. Přesto mám dojem, že všem mnohem více prospěje, pokud se o svou zkušenost podělím, než abych si ji nechala jen pro sebe. *(Pokud se v duchovní oblasti teprve rozkoukáváte nebo byste tu rádi našli praktičtější tipy na osobní či podnikatelský rozvoj, není tento příspěvek pro vás.)*

Příznaky změny

1. **Připadáte si ve svém těle jako nový člověk. A tato změna je náhlá.** Již jsem v jiném příspěvku zmínila změny, k nimž došlo u mne – v souvislosti s jídlem, způsobem oblékání a života, a nový pocit radosti a vděčnosti. Vaše změny mohou být jiné, můžete cítit potřebu nabrat ve svém profesionálním nebo soukromém životě jiný směr, anebo u vás třeba došlo k duchovnímu probuzení.

Jde o to, že změny vnímáte jakoby zevnitř. Není to něco, k čemu se vaše mysl rozhodla a předložila vám to. Naopak, vaše mysl pravděpodobně těmto změnám vzdoruje. Já jsem si zvykla rychle, ale mohou vám hlavou probíhat myšlenky jako: „No... v tomhle já ale přece musím pokračovat, mám odpovědnost...” nebo „Takový jsem byl vždycky. Nejsem si jist, zda se chci změnit. Je mi ... (zde vložte svůj věk).” A navzdory tomu vnímáte vnitřní tlak oné změny.

Stejně tak byste si mohli všimnout změn na svém těle či fyzickém zdraví. Kdykoliv jsem se já, například, pokusila jíst maso, žaludek ho odmítl. Zaznamenala jsem též jiný vzorec svého spánku.

2. **K tomu se můžete cítit rozmrzelí, znechucení – a uvízlí.** Nejspíš si to zdůvodňujete rozladěním své myslí při všech těch změnách, avšak má to hlubší důvod.

Co to je výměna duše?

Máme duši (někdo používá širší označení „vědomí”) – či, přesněji řečeno, jsme duchovními bytostmi ve fyzických tělech. Obvykle máte jednu duši a s tou žijete jeden život. Duše definuje základní charakteristiku toho, kdo jste, vaše silné a slabé stránky na úrovni duše, a též způsob, jak spirituálně rostete.

Nicméně, jakmile ve svém duchovním vývoji dosáhnete určitého bodu, vaše duše se změní. (Vlastně existuje více druhů změny či výměny duše, o nichž jsem psala v jiném příspěvku.)

Zkusím vám to přiblížit takto: Byli jste někdy v nějaké vysoké budově, kde jste museli v nějakém místě přestoupit na jiný výtah, abyste se dostali do vyšších pater? Výtah, do něhož můžete nastoupit na úrovni přízemí, jede pouze do určitého patra, kde musíte vystoupit... a přestoupit do dalšího, který směřuje výše.

Podobné se to zdá být i s naším duchovním vývojem. Někteří z nás se dostávají do bodu, kde původní duše svou práci již dokončila. Bylo to dobré, ale už to skončilo. Tak přejdete k nové duši, což je samozřejmě, v tomto případě, pozitivní krok. A protože duše definuje, kým jste, ucítíte vnitřní změnu. Jakmile projdete výměnou duše, jste doslova novým člověkem.

Možné problémy s takovou změnou duše

Ačkoliv je tato výměna duše dobrým tahem, přesto se může něco pokazit. Zaprvé může první duše uvíznout a zůstat spojená s vaším tělem. Což je pro novou duši dosti mrzuté. Je třeba první duši, která už odvedla svou práci, odvést na „druhou stranu“.

Pokud máte dojem, že právě toto se vám děje, může být vhodné vyhledat odbornou pomoc u kvalifikovaného duchovního terapeuta. Opravdu. V tomto případě vám odborná pomoc prospěje.

Nová duše je nejčastěji duší „čerstvou“, která dosud nebyla ve fyzickém těle inkarnována. Nevím, zda je to pravidlem, ale s takovými případy jsem se setkala já. Předpokládám, že existuje nespočet duší, které celé věky sledují fyzickou pláň Země, a nikdy se nevtělily.

A vzhledem k tomu, že tato duše je tak svěží a čistá, může se snadno stát cílem negativních sil. Což je další bod, který ve své praxi zkoumám a případně řeším.

Vztah první a druhé duše

Do této doby (leden 2009) jsem provedla několik čtení v souvislosti s tímto druhem výměny duše, včetně té mé. Vím, že je to poněkud málo na to, abych z toho vyvodila nějaké podstatné společné rysy. Přesto si stále myslím, že má smysl zmínit vzorce, jichž jsem si všimla.

Zdá se, že existuje určitý vztah, dohoda, mezi první a druhou duší. Druhá duše nechá tu první jít „napřed“, a mezitím sleduje její život. Druhá duše bývá té první velice podobná – co se týká skupiny duší, z níž vzešla, a „výcviku“. Tudíž, ačkoliv jste v okamžiku, kdy dojde k výměně duše novým člověkem, zmatek je minimální.

Změna na úrovni planety a změna vaší duše

Naše Země prochází významným posunem. Nemluvím o změnách viditelných na povrchu, ačkoliv mnoho změn v lidském způsobu myšlení, cítění a chování je touto planetární změnou podpořeno. Netuším přesně, oč v tomto planetárním posunu jde a ani jaký bude svět poté, až bude dokončen. Myslím, že to doopravdy neví nikdo. Já jen vnímám, že svět bude zcela jiný.

Tato velká změna na planetární úrovni stimuluje též naši individuální výměnu duše. Pokusím se o další analogii: každý z nás dosud tlačil svou loďku po pláži. Nyní přichází příliv a ty z loďek, které byly už dost daleko, se náhle vznášejí na hladině. Odteď jde o zcela jinou „hru“... My, kteří jsme prošli výměnou duše, plujeme...

Zdá se vám takové prohlášení poněkud elitářské? Nemyslím, že by bylo. Udělali jsme svou práci. A když předvádíme ostatním, jaká legrace to může být, když už loďky plují na hladině, dodáváme jim odvahu, aby dál tlačili ty své, a oni se k nám třeba brzy připojí a budou plout s námi.

Přijměme tedy tuto milost velké změny. A dívejme se kolem sebe po dalších, kteří již také plují... po těch, kteří dosáhli rozšířeného uvědomění ohledně své vlastní duchovní přirozenosti, kteří mají zbrusu nové vnímání lásky, svobody a hojnosti...

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)



Hvězdná setba, „walk-ins” a pracovníci světla

(od Akemi Gaines)

Pracovníci světla, hvězdná setba, walk-ins - tyto termíny se používají příliš obecně. Vysvětlím vám své chápání těchto pojmů z pohledu čtenářky Akašické kroniky.

Hvězdná setba

Duše lze rozřadit do dvou skupin v závislosti na jejich původu: duše, jež své putování začaly přímo zde na planetě Zemi, a na duše, které před příchodem na Zemi byly v jiném hvězdném systému či systémech. Nazývám je pozemskými dušemi a dušemi hvězdné setby. „**Hvězdná setba**” je termín s dosti širokým záběrem. Mohli bychom snadno tuto skupinu dále dělit podle toho, v jakém hvězdném systému duše původně byla.

A aby nedošlo k omylu: mluvíme zde o úrovni duší. To, že jste „**hvězdné semínko**”, neznamená, že mimozemská bytost sestoupila a oplodnila vaši matku. Na fyzické úrovni jste produktem svých biologických rodičů. Na úrovni duše máte však svou vlastní historii.

Těž je možné, že duše před návštěvou Země navštívila dvě hvězdy. Obvykle má jedna z nich na duši dominantní vliv. Podle pořadí pobytů nazývám takováto sekundární místa původu „podtón”. Například má vlastní identita je svým původem „modro-tiskař” a můj podtón pochází ze sféry „poselství”, tedy andělské sféry. Zatímco mé charakteristiky „modro-tiskaře“ jsou poměrně výrazné, mou andělskou stránku byste pravděpodobně vůbec nezaznamenali, pokud byste každodenně nesledovali můj způsob života. Je též možné, přinejmenším teoreticky, mít ve své historii tři či více hvězd, avšak já jsem to zatím u nikoho ze své klientely neviděla.

(Pozn. překl.: Modrotisk je původní, a tedy dokonalá, holografická šablona bytosti. Význam slova modrotiskař je tedy „ten, kdož pomáhá jiným k docílení jejich původní dokonalé holografické šablony“).

Walk-ins

Walk-in je jednorázový přesun duše, jako protiklad k trvalému přesunování duše tam a zase nazpátek. Vzhledem k tomu, že vy jste svou duší, jakmile dojde k walk-in, jste tou novou duší. Nemyslete si, že jste

svou pravou duši „ztratili“ nebo se vás někdo zmocňuje. Jste svou současnou duší. Víím, že pro někoho je tento koncept rušivý, ale tak to je.

Existuje mnoho druhů walk-ins čili jednorázových změn duše. A může se to týkat jak hvězdné setby, tak pozemských duší. Například někdo mohl mít plejádskou duši až do exodu Plejád'anů, k němuž došlo cca před deseti lety. Když plejádská duše odešla, jiná duše se dobrovolně nabídla, že ji nahradí – bez duše je tělo mrtvé a nechat umřít dobré tělo je škoda. Nová duše může být pozemská nebo pochází odjinud z vesmíru. Taková osoba by poměrně rychle vykazala změny ve své osobnosti. (A v tomto případě zcela patrnou změnu, neb charakteristické rysy duší Plejád'anů jsou velice příznačné.) Takto tedy vypadá walk-in...

Za zmínku mezi druhy walk-ins stojí „**změna duše v rámci vzestupu**“. Zde dochází k tomu, že vstoupí nově aktualizovaná verze téže duše (ze stejného Vyššího Já, čili nad-duše). Tato nová duše má frekvenci vyšší dimenze. Zatímco jiné typy walk-ins se mohou odehrát v jakémkoliv věku, včetně dětství, výměna duše v rámci vzestupu se zdá být výjimkou v tom smyslu, že k ní dochází jen u dospělých. Můj nejmladší klient, jenž prošel změnou duše v rámci vzestupu, byl osmnáctiletý. Většina klientů s touto zkušeností práh dospělosti překročila již před delší dobou.

Pracovníci světla

Pracovníci světla jsou dušemi, které se vyvíjejí směrem ke Zdroji, Zdroji láskyplné světelné životní energie. Většina pozemských duší a výše zmíněných duší hvězdné setby jsou dušemi pracovníků světla. Toto označení samo o sobě je poněkud matoucí, protože naznačuje, že jde o práci. Mnohem vhodnější by byl název „**světelná bytost**“ nebo „**kladně se vyvíjející duše**“.

Protikladem pracovníků světla jsou „**pracovníci temnoty**“, tedy duše, které se rozhodly opustit Zdroj. Poněkud nerada o nich píš, protože někteří lidé se bojí o nich byt' jen promluvit -myslí si, že samotný fakt, že vy o nich mluvíte, dělá pracovníka temnoty i z vás. Já sama jsem po napsání příspěvku na toto téma dostala četné urážlivé maily naznačující, že já sama se blížím té temnější straně. Hloupé řeči. Já bych raději zemřela, než se připojila k temným silám. Vážně. Jako čtenářka Akašické kroniky víím velmi dobře, že vzpamatovat se ze smrti je mnohem snazší než z vazeb na temné síly.

Pracovníci temnoty jsou poměrně nedovtipní, co se týká jejich rozhodnutí obrátit se proti Zdroji. Neboť – když se obrátí proti tomu jedinému pravému zdroji životní energie, jak asi získají svůj přísun této životní energie? Obvykle energii tedy kradou lidem kolem sebe. Musí se kvůli tomu plížit kolem či dokonce maskovat své pravé vnímání sebe sama...

Někdo definuje pracovníky světla jako ty, kteří se rozhodli pracovat pro Světlo, jako lidi, kteří se věnují světelné práci - léčení, charitě... Jako čtenářka z Akaši však nemohu s touto definicí souhlasit, ačkoliv chápu, že lidé chtějí nějaké vnější znamení, aby snadno poznali, zda někdo pracuje pro světlo či nikoliv. **Uvědomte si však, že pokud by takový člověk byl na první pohled zlý a bylo by zjevné, že patří k temnotě, byli byste mnohem opatrnější... jeho strategie by nefungovala.**

Při své praxi jsem si uvědomila, že se celkem dost pracovníků temnoty věnuje právě činností „**typickým**“ pro pracovníky světla. Když nad tím zauvažujete, dává to smysl. Kdo přichází na léčení? Duše rozrušené a nešťastné, a tedy nechráněné. Jestliže je léčitelem, má pracovník temnoty trvalý přísun klientů, kteří jsou snadno ovlivnitelní. Takoví terapeuti mohou třeba napravit tok energie, poskytnou rady ohledně výživy... a pak klientům nějakou energii odeberou.

To rozhodně neznamena, že všichni léčitelé či jiní lidé, zabývající se takovýmto druhem činností, pracují pro temnotu. V žádném případě. Ráda bych věřila, že většina z nich opravdu pro světlo pracuje. Nicméně z toho vyplývá, že – abychom skutečně pochopili, s kým máme tu čest - měli bychom věnovat pozornost skutečnému proudění energie, a nikoliv samotnému názvu její činnosti a jiným nálepkám.

<http://reallifespirtuality.com>

(Reprodukce celku nebo části českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

září/říjen 2010

Přechody

Fjũũũ.... množství energie omývá naši milovanou planetu a vytváří záplavu zkušeností určených k tomu, aby změnily či posunuly nás osobně i nás jako kolektiv. Já mám se svým zářijovým příspěvkem velké zpoždění, a – jako vždy – vše je, jak být má. Důvěřovat přechodu může být velkou výzvou a toto načasování nabízí cokoli, co se čochka našeho vnímání rozhodne vidět.

Během posledního srpnového týdne měla má matka, již je téměř 92, další slabou mrtvici. V minulosti jsem zmínila její zhoršující se zdraví a neuvěřitelnou vůli žít. Žije v pečovatelském domě, nicméně tento poslední projev chátrání znamenal, že má sestra a já jsme se o ni musely každodenně starat. V této době bojuje (a tohoto výrazu používám vědomě), aby tu zůstala, přes všechnu svou křehkost a bolesti. Duše má své vlastní načasování a je často náročné pochopit hloubku tohoto faktu.

V současnosti o ni docházíme pečovat každý den, proto nemám mnoho času na psaní. Můj zářijový článek bude kratší než obvykle a spojím ho s říjnovým. Oba měsíce jsou silné a rozhodující, neboť se připravujeme na poslední měsíce roku 2010.

Během září několik planet bylo či je retrográdních. Merkur, Jupiter, Uran, Chiron, Neptun a Pluto – ty všechny pomáhají vytvořit obrat v životech jednotlivců a samozřejmě též v kolektivní energii. Slovo „přechody“ volím z několika důvodů. Popis slova „přechod“ v oxfordském slovníku je „proces proměny z jednoho stavu či podoby v jiný/jinou.“ Mně se líbí v tomto popisu slovo „proces“. Uvážíme-li rozpínání energie, k němuž v současnosti dochází, a úroveň změn, jež každý z nás zažívá, jsme vskutku „rozpracovaným dílem“ nezměrné velkoleposti.

Ve svém srpnovém příspěvku jsem se s vámi podělila o energii a účinek „poddání se“ a o láskyplné poselství od našich velrybích a delfiních bratrů a sester. Poddání se je klíčovou ingrediencí přechodu – vytváří to prostor pro změnu a vhodné příležitosti. Pokud přijmeme fakt, že **na kvantové úrovni jsme ve své podstatě vířícími vzorci světla a frekvencí, jež vytvářejí informace, pak platí, že přechod v rámci těchto parametrů vyžaduje rozšířené vidění či verzi naší současné reality.**

Čočkami svého vnímání vidíme to, co očekáváme, a hologram naší současné reality je „nabit“ či naplněn oním očekáváním a vzájemným působením. Nicméně, **pokud vstoupíme do posvátného prostoru svého srdce a nesnažíme se mít vše pod kontrolou, jsme schopni změnit svou realitu během okamžiku.**

Planetu zaplavuje neskutečné množství informací týkajících se tohoto načasování a toho, jak jsme pokročili ve svém procesu vzestupu. Vetkané do tohoto časového rámce jsou portály, brány a zašifrovaná data rozpínání, jež nás mají podpořit jakýmkoliv způsobem, který jsme schopni si představit a použít.

Úplněk 22. září, následovaný rovníkostí 23. září, nám nabídl expanzi energie, kterou v současnosti vnímáme a která připraví pódium pro další přechod. Čeho se tyto přechody týkají, to závisí na každém z nás a našich volbách, na naší frekvenci a na pocitu, jež využíváme jako navigaci.

Stejně jako se rozpíná energie, rozpíná se též vnímání dramatu či polarizace. Nedávno jsem si povídala s

někým procházejícím obtížnou změnou ve vztazích, kde zúčastnění měli pocit, že musí „bojovat“, aby věci začaly fungovat. V jiném rozhovoru se mi zase někdo bojovně snažil dokázat, že má pravdu. **V tomto čase a pod vlivem těchto energií již pouhý pocit „boje“ bude hromadit výzvy a s největší pravděpodobností emocionální chaos. Už nemůžeme „bojovat“ o lásku nebo o svou „pravdu“, nýbrž bychom měli nechat lásku zvětšovat možnosti našeho přístupu k nekonečným potenciálům.**

Mně září splývá v jednu velkou aktivitu, a současně jsem potřebovala mnohem více klidu než v kterémkoli jiném měsíci tohoto roku. Během týdne, kdy jsme se připravovali na úplňk a rovnodennost, jsem si připadala unavená, bolela mne hlava, měla jsem závratě až k hranici mdlob, jednoduše jsem musela odpočívat. Neušlo mi, že i já „bojuji“ – abych stihla termíny, vyhověla očekáváním, příliš jsem se snažila a úplně jsem si předefinovala problémy, jež jsem před sebou vnímala. Po dalším kole, kdy jsem se toho pustila, poddala se a zvracela (ano, lidi, vážně to někdy musí dojít až na fyzické), jsem se rozhodla, že je nejvyšší čas na nějakou tu Milost a nekonečný potenciál.

Což mne přivádí k energii října, jež netrpělivě klepe na dveře našeho vědomého uvědomění v naději, že budeme reagovat, aniž bychom se uzamkli v očekáváních. Všimli jste si, že ač zářijová energie měla své výzvy, též přinesla neuvěřitelnou škálu darů? Já jsem zaznamenala, že se vše objevuje mnohem rychleji, na někoho nebo na něco pomyslím... a vida, je to tu. Dnes odpoledně jsem vyjela na farmy pro nějakou čerstvou zeleninu. Cestou jsem si všimla stánku prodávajícího slunečnice. Já slunečnice miluji a chtěla jsem zastavit, ale silnice byla úzká a přeplněná. Jen jsem si pomyslela „Jé, ty by doma vypadaly pěkně“ a pokračovala na farmu. Sotva jsem se vrátila domů, čekala na mém prahu nádherná kytice slunečnic! Má přítelkyně Melissa mi přála rychlé uzdravení.

Říjen zahrnuje energetickou bránu 10~10~10 (**10. říjen 2010**) a splývá s krystalickým přenosem 9~9~9 z minulého září v cosi, co bývá popisováno jako „krystalická přestavba“. Tento krystalický přenos přicházející prostřednictvím Centrálního slunce ponese ty největší potenciály k přeměně, přechodu a komunikaci v rámci spektra našeho osobního harmonického podpisu a frekvenčního pásma.

Nyní se dostávám k bodu, kde jakékoliv nálepky přiřazené těmto frekvenčním příležitostem mohou představovat vlastně určitá omezení. Tak řekněme jen, že **jde o dobu, kdy na naši milovanou matku Zemi proudí obrovské množství světla – jako kytice milosti a zázraků** (pokud ovšem něco takového dokážete přijmout).

Přijmeme-li tedy fakt, že jsme spoustou navzájem se ovlivňujících matic či mřížek fotonů, světelných vzorců a informací, pak jsme v této energii plně možností schopni myslet mimo běžné „škatulky“ očekávané reality a napojit se na bankovní účet svého nekonečného potenciálu. Spousta lidí se spojuje na workshopech, seminářích, v duchovních útočištích a při meditacích, aby tuto výraznou a silnou energii oslavila a společně v ní tvořila. Neexistuje žádný špatný či dobrý způsob, jak se na tuto energii napojit – morfogenetické pole tvořené všemi, kteří o této příležitosti přemýšlejí a navštěvují podobné akce, je k dispozici nám všem, a to jakýmkoliv způsobem, jenž nám vyhovuje.

Tento přenos a rovnováha energie v říjnu, umocněná **novoluním 7.10. a úplňkem 23.10.** zapřahají energetickou vlnu, jež ladí s energií nadcházejícího 11:11 v listopadu a 12:12 v prosinci. Po fyzické stránce pocítíme tuto energii nejrůznějšími způsoby. Ačkoliv jsme všichni propojeni a jedeme v této hře společně, jsme nicméně jedineční a individuální v zakoušení a integraci této energie. Standardní symptomy jako vztahy, jež se nám mění před očima, vyčerpání, zamlžené myšlení, bolesti v oblasti krku, ramen a hlavy, apod. Mohou klidně pokračovat, ale taktéž může jít o něco zcela jiného, takže buďme jen otevření, aby to bylo hladké, jemné a přiměřené. Mnozí, s nimiž jsem v minulých týdnech mluvila, si stěžují na fyzické vyčerpání a zamlžený mozek, a naopak říkají, že zesílila jejich intuice a příjem informací z vyšších dimenzí.

I když se asi budu opakovat, ráda bych znovu zmínila poselství ze srpnového článku. Myšlení mimo obvyklé „škatulky“ je nezbytným aspektem energetického načasování v říjnu a dalších měsících, čímž chci říci, že jakýkoliv je výchozí bod vašich nevědomých přesvědčení, může se mimo škatulku vaší původní projekce reality v milisekundě změnit. Myšlení mimo zaběhané koleje znamená, že zaměstnáváte levou

mozkovou hemisféru, zatímco ta pravá získává informace z vyšších dimenzí. Vzhledem k tomu, že já jsem ve své levé hemisféře „doma“, dostalo se mi lehkého popíchnutí od mého duchovního vedení...

„No tak, vyjdi ze své hlavy, děvče... Vizualizuj si nebo mysli na jezírko. Malé jezírko, obklopené nádhernými květinami. Jeho hladina je hladká a klidná (tím zapojuješ levou hemisféru). Postav se na okraj jezírka a natáhni ruku nad střed jezírka. V ruce držíš oblázek představující něco, co si přeješ změnit nebo upravit nějakým blíže neurčeným, improvizovaným způsobem. Pust' oblázek (propouštíš) a jakmile oblázek jezírko rozčeří a vytvoří v něm jemné vlnky, staň se tímto jezírkem (pravá hemisféra). Prociťuj svou představu, a pak si všímej toho, co vnímáš „jinak“ (rozšířené vědomí), nikoliv toho, co ti připadá „stejně“ (levá hemisféra – omezený pohled přijaté reality).“

Hledáme-li to, co nám připadá odlišné, máme skvělý nástroj, jak změnit čočku svého vnímání. Vzpomeňte si, vidíme to, co očekáváme, že uvidíme, a to na základě parametrů svých nevědomých myšlenek a přesvědčení. Pouhou **změnou svého vnímání, kdy začneme koukat po tom, co se změnilo nebo co jinak vnímáme, se dostáváme ven z onoho modelu k milosti, zázrakům a nekonečným možnostem.**

Říjen a zbývající měsíce tohoto roku nám předkládají nekonečné příležitosti a nové způsoby interpretace energií a našeho procesu vzestupu. Zůstávejme a hrajme si v prostoru svého Svatého srdce, věřme, že je naší pravdou, naslouchejme tomu, co „cítíme“ jako dobré a příjemné a užívejme si přechodu – jakýkoli bude.

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování. Setrvejte v radosti a připusťte tento proces...

Vyzařujte své nádherné světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

5. 9. 2010

Apokalypsa aneb zjevení...

Pokud jste již na určitém stupni duchovní cesty, slovo „apokalypsa“ možná každou chvíli čtete na internetových stránkách, v knihách i jiných médiích. Snad ani nevíte přesně, co to slovo znamená, často v lidech vyvolává nepříjemné pocity, tíseň, obavy – koneckonců je obvykle spojováno s něčím převratným a ničivým.

Apokalypsa - nahlédneme-li do encyklopedie – je označením pro starověký literární styl, spisy, v nichž je nějakému člověku nebeskou bytostí zjevena nadpřirozená pravda, obvykle související s dějinami a jejich významem... Do lidského povědomí se dostalo použití tohoto slova v přeneseném smyslu, kdy se užívá pro charakteristiku katastrofy či válečného konfliktu takového rozsahu, že vedou k úvahám o možném úplném zničení světa či jeho části.

Slovo „apokalypsa“ samo o sobě (*pochází z řečtiny*) označuje „zjevení“, „osvícení“, „projasnění“, ale též „zvednutí závoje“ či „odhalení“. V širším měřítku znamená tedy odhalení čehosi, co bylo skryto před většinou lidstva v éře, již vládla faleš a špatný úsudek.

My všichni na své duchovní cestě zažíváme stav apokalypsy neustále... nemáme se tedy čeho bát, pokud půjdeme dál. Den za dnem se nám „odhalují“ či „projasňují“ naše vztahy, „zjevují“ se nám v problémech a záležitostech, jež jsme nuceni – vzhledem k posunu svého vědomí, ale i svého energetického pole – urychleně řešit.

Osobní boj však nastává tehdy, kdy jsme na vážkách mezi duchovní cestou a svými osobními touhami. Známe to asi všichni... Na jedné straně snaha o rozšíření svého vědomí do vyšších dimenzí - a na straně druhé pozemské touhy, často výrazně ovlivněné ukazateli tzv. úspěšnosti nastavenými společnostmi.

Na zřejmou otázku „**Co tedy s tím, jak si poradit?**“ existuje jediná odpověď. Odpověď, jež bývá též hodně psána, sdělována, ale je málokdy opravdu pochopena... a která zní: „**Zdroj svého štěstí máme najít ve svém nitru, ve svém otevřeném srdci a projasněném i rozšířeném vědomí.**“ Jistě, různé vnější věci mohou sloužit jako prostředky, jejichž pomocí zažíváme radost a různé projevy životní síly, avšak **skutečná radost a harmonie vychází z naší vnitřní duchovní podstaty.**

Občas se na své cestě, přinuceni okolnostmi, zastavíme a říkáme si: „**Kdy už to skončí?**“ Zde vám možná pomůže **uvědomění, že ve vesmíru je vše v neustálém pohybu, nic nekončí... a pokud nastane „konec“ zde, nastává v jiné dimenzi či realitě nový „začátek“... Ideální podmínky potřebné pro duchovní pokrok vytváří totiž ve skutečnosti dynamická rovnováha mezi jednoduchostí a těžkými úlohami.** Určitý odpor, napětí, stres a tlak jsou potřebné v každé oblasti evolučního procesu, ať již fyzické, duševní nebo duchovní. Jakékoliv výzvy jsou přirozenou součástí života bez ohledu na to, zda jsme chudí či bohatí, zdraví či nemocní. Pokud čelíme výzvě, nedosáhneme ničeho pozitivního, když upadneme do deprese, sebelítosti či jakékoliv jiné podoby negativismu. **I v těch nejtěžších životních zkouškách bychom měli zachovat kladný postoj, víru ve vedení vyšším aspektem nás samotných, důvěru v Život. Navenek nás mohou životní výzvy „srazit“, ale uvnitř bychom měli zůstat stále pevní, zářiví... neboť jen a pouze díky nim se posuneme „výše“...**

Spousta lidí, kteří již ušli kus své životní cesty, zjišťuje, že jim tzv. problémy jejich „bližních“ připadají dětinské a malicherné. Je to tím, že jejich vědomí obsáhne širší aspekty dané záležitosti, a tudíž současně s „problémem“ vidí i „řešení“. Ne vždy však je možné pomoci – víme, že daný člověk má tuto „zkušební lekci“ zvládnout sám. Navíc ani on o naši pomoc mnohdy nestojí a my bychom ho za to rozhodně neměli odsuzovat... a už vůbec bychom mu pomoc neměli vnucovat.

Nadcházející **novoluní** se začalo projevovat zemětřesením na Novém Zélandu. Vlivem zvýšeného přísunu fotonové energie jsou tyto jevy už přímo pravidelným úkazem. Možná také pozorujete, že kolem novoluní jsou emoce i mysl lidí více napjaté, více sklouzávají k negativitě. K takzvané energetické očistě tedy dochází globálně. Ovšem zároveň s rozšiřováním vědomí skutečně nastává tolik popisovaný „**pocit jednoty**“... Nejedná se však jen o pocit, spíše jako by se naše morfogenetická pole více prolínala. Zažíváme větší měrou strasti i radosti druhých – jako by to byly naše vlastní záležitosti...

Zkušenost Jednoty je nádherná ... v meditaci, očištěném prostoru... Ovšem zakoušet Jednotu ve třetí dimenzi vyžaduje co nejpevnější spojení se svým nitrem, znalost sebe sama, svých myšlenek i emocí. Pokud se nám toto podaří, jsme schopni dobře rozlišit, co k nám přichází zvenčí a co je „naše“... Nejsme pak bezmocně vláčeni myšlenkami, emocemi, energiemi, které k nám pronikají ze sjednocených polí, a můžeme cíleně věnovat pozornost těm, které si předkládáme ke zpracování my sami.

A kdy to tedy vše „skončí“? Inu, nečekejte žádný zvláštní „konec“ či „začátek“... vždyť vše je přítomným okamžikem...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsala Zuzana S.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

srpen 2010

Poddat se

Srpen započal působivým planetárním vyrovnáním Velkého kříže, a s tím též přichází zvýšená energie vytvořená během měsíce července. Energie, jež narůstala od lunárního a slunečního zatmění (26. 6. a 11. 7.), které byly pro tento Velký kříž tak říkajíc palivem.

Minulý týden jsem v kanceláři zvedla krabici se složkami, což je cosi, co jsem již udělala snad stokrát. Tentokrát jsem byla v „nerovnováze“ a vyhodila jsem si svůj sakroiliakální kloub. Jedná se o roky staré zranění a už jsem zapoměla, jaký to byl pocit – byla to dosti bolestivá připomínka. Příštích několik dní jsem trávila tím, že jsem se belhala sem a tam a snažila se tím projít a říkala si, že vlastně o nic nejde – prostě udělám svou práci a splním své závazky.

Poslední červencový víkend je v Kanadě prodloužený, protože 1. srpen je svátek. A má potřeba splnit závazky byla dále narušena silnou migrénou a čímsi, co vypadalo jako chřipka – se zvracením, pocením, bolestmi těla a závratěmi. Tentokrát jsem již neměla na výběr a musela jsem v klidu ležet a nic nedělat. Během onoho víkendu jsem měla na programu, tak jako každý měsíc, meditaci s velrybami a delfíny. Noc předtím jsem přemýšlela, jak jen vůbec zvládnu vylézt z postele – natož vést meditaci. Pamatuji se, že jsem požádala velryby a delfíny o vedení.

Navázali se mnou kontakt láskyplně jako vždy a poměrně hlasitě prohlásili „Vzdej se“... „Poddej se procesu, jenž tě čeká, a nech z každé buňky svého těla, z každé buňky, již vnímáš jako svou planetu, odplynout veškerý odpor. Vzdej se reality, kterou vnímáš jako skutečnou – na subatomární úrovni jsi stvořena z vířících fotonů, tvé tělo a všechno ve tvém světě sestává ze světla a informací uložených ve vzorcích vln.“

Vlastně si ani nepamatuji, co se v té meditaci říkalo, ač byla nahrána a v onen den jsem ji vysílala. Avšak utkvěla mi ta slova, či spíše uvědomění „poddání se“. Mezi „pocity“ a „uvědoměním“ je velký rozdíl. Uvědomění je elektromagnetickým mostem k intuitivním informacím a vědění. Pocity jsou emocionálními náboji souvisejícími se zkušenostmi, přesvědčeními, programováním atd. Pocity nás udržují ve vnímaném vzorci náboje – jakýkoliv je. Uvědomění nám umožňuje přesáhnout omezení a postoupit k potenciálu něčeho dalšího, než je to, co jsme již zažili či určili jako skutečné.

Zatímco energie narůstala díky mnoha planetárním vyrovnáním a zesilovaly i vlny frekvencí, rozhodla jsem se hloubat nad tím, co se děje, a uvolnit se. Děkala jsem si starosti ohledně případného zpoždění svého článku, že nesplním povinnost, již jsem si sama uložila. Ani se mi nic psát nechtělo a sama se sebou jsem se kvůli tomu několik dní hádala. Mám příliš aktivní levou polovinu mozku a mám tendenci příliš přemýšlet – ale též mám aktivní pravou polovinu mozku, což mi umožňuje rozehrávat svou představivost. V poslední době, s ohledem na energetické změny, jsem mnohem více „pobývala“ ve své hlavě a vedlo to k tomu, že jsem hodně studovala a ptala se.

Před několika týdny jsem četla mail na téma funkčních odlišností našeho mozku – z více kvantového pohledu. Nepamatuji si již autora a ani ten mail nemohu dohledat, nicméně si v této chvíli myslím, že šlo o e-mail... ačkoliv - kdo ví. Hlavní myšlenka měla podobu určitého vyhodnocení: naše levá hemisféra čili analytická mysl funguje způsobem lineárním, skládá informace do přesně definovaných parametrů reality. Je jakýmsi cenzorem smyslového vnímání našeho skutečného světa. Což znamená, že sotva něco pojmenujete, něco pozorujete, definujete to, a poté uložíte s pomocí levé poloviny mozku. Právě tam je krásné místo pro veškerá pravidla.

Poddat se či „pustit se“ znamená vystoupit z nepružných parametrů levé poloviny mozku. Přejdete-li do posvátného prostoru svého srdce, okamžitě vás to zavede do říše pravé hemisféry. Pravé polovině mozku

náleží intuice, tvořivost, sny a emocionální inteligence – a především PRAVDA. Posvátný prostor našeho srdce obě poloviny našťestí spojí – a bez polarizovaného výsledku. Vím to již celé roky, ale nějak během posledních dvou týdnů tato pravda nabrala jiný, hlubší smysl.

Již několik měsíců píše o našem svatém srdci, světelném těle atd., a minulý měsíc na téma „dovolení“ či „umožnění“... Vzdání se nebo propuštění potřeby rozumět všem „proč a nač“ našich zážitků a zkušeností nám může umožnit, abychom začali důvěřovat inteligenci založené v mnohem větší míře na srdci, která je písní naší duše, jež se hlasitě hlásí o naši pozornost. Dávno jsem to věděla, ale jak jen jsem se ptala pořád dál... Jako bych nebyla schopna přemýšlet, jako by má obvykle tak výkonná levá mozková polovina náhle změkla.

Toto jsem slyšela či mi bylo ukázáno, vím, že to není na Zemi nic nového, ale mně to pomohlo a předpokládám, že vám to pomůže také – a pokud ne, tak se netrapte, prostě si z toho vezměte to, co vám připadá „správné“.

„Na kvantové úrovni jsme ve své podstatě vířícími vzorci světla a frekvence, jež vytvářejí informace – jsme čirým potenciálem, nekonečnými možnostmi. Zapoj svou levou polovinu mozku jen tolik, aby zaměstnala tvého „cenzora“, a pak zlehka připoj představivost své pravé mozkové hemisféry a podívej se, jaké kouzlo vzniklo. Mysli na něco, co chceš změnit (zaměstnej levou hemisféru), pak vstup do svého srdce (pravá hemisféra) a sleduj, jak k tobě přicházejí nové vlny informací nebo světla, jak s „tebou“ splývají... Přestaň přemýšlet a propusť představu, že jsi od všeho oddělena.“

Hm, dobrá, to je pěkné, ale...

„No tak, vyjdi ze své hlavy, děvče... Vizualizuj si nebo mysli na jezírko. Malé jezírko, obklopené nádhernými květinami. Jeho hladina je hladká a klidná (tím zapojuješ levou hemisféru). Postav se na okraj jezírka a natáhni ruku nad střed jezírka. V ruce držíš obléžek představující něco, co si přeješ změnit nebo upravit nějakým blíže neurčeným, improvizovaným způsobem. Pusť obléžek (propouštíš) a jakmile obléžek jezírko rozčeří a vytvoří v něm jemné vlnky, staň se tímto jezírkem (pravá hemisféra). Prociťuj svou představu, a pak si všiměj toho, co vnímáš „jinak“ (rozšířené vědomí), nikoliv toho, co ti připadá „stejně“ (levá hemisféra – omezený pohled přijaté reality).“

Ááá... co mi připadá jiné... Poddání se či vzdání se je slovo obsahující obrovský náboj či morfogenetické pole. U mnoha lidí přetrvává přesvědčení, že poddat se znamená vzdát se části sebe sama kvůli něčemu nebo někomu. Ve skutečnosti, z mé perspektivy, je vzdání se stavem „umožnění“, kdy „se pustíme“ a přijímáme do svého vědomí k použití a vyjádření tady a teď mnohem více ze svých nevědomých či spíše vyšedimenzionálních světelných vzorců, moudrosti a informací - osvícení.

Co bylo jiné? Cítila jsem se naprosto klidná a nechtělo se mi dělat vůbec nic kromě toho, co jsem opravdu chtěla. Nechtělo se mi dodržet termín článku, jenž dodržuji přes 11 let. Dokonce jsem ani nevěděla, nač mám chuť. Jednoduše jsem si hrála v jezírku, dá-li se to tak říci, a nechala se zaplavit vším, co energetická vyrovnání přinášejí.

Zatímco pokračovaly první srpnové dny, cítila jsem posun v kolektivních energiích a pochopila jsem, že mnozí si připadají jaksi bez cíle a uvízlí. Jsme v tom všichni společně a jsme propojení, což jsme já i mnoho dalších psali již tolikrát. Soustředíme-li se na to, co zůstává stejné, spoluvytváříme tak stále stejný vzorec vln informací. Jestliže se však zaměříme na to, co se změnilo či je odlišné, ať již nám to připadá jakkoliv nepatrné či bezvýznamné, vpouštíme tím více onoho kouzla, které je neustále kolem nás. Abychom byli schopni získat přístup k opravdovému kouzlu skrytému v každém okamžiku, nemusíme být ničím výjimeční, mít tituly, pracovat s vyspělými metodami či splňovat jakýkoliv jiný žádoucí model.

A to je přesně ono „poddání se“, o němž se zmiňovali delfini a velryby ve svém poselství, o něž se s námi tak láskyplně podělili.

Zajímavý a poměrně legrační je fakt, že tento článek začal jako pouhý krátký vzkaz týkající se toho, že si беру v srpnu volno, abych mohla relaxovat a hrát si... a že se znovu ozvu v září. Teď, po několika

hodinách to vypadá, že jsem navzdory tomu článek napsala.

Srpen nám předkládá jistou velmi slibnou energii, příležitosti a jednoznačně nové způsoby chápání našeho procesu. Setrvejte v posvátném prostoru svého srdce, věřte, že právě to je vaší pravdou, naslouchejte tomu, co vnímáte jako správné a příjemné, a těšte se ze svého vzdání se sobě samotným...

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování. Výžaruje své nádherné světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© **Shala Mata 2010**

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

„Sny“

2. srpna 2010

Sny... nejběžněji tímto slovem označujeme svá noční putování, když naše fyzické tělo spí... Mnozí z nás takto označují svá nejhlubší přání... A přesto jsou to všechno dost možná jen sny uvnitř dalších snů...

Ponoření do svého snění, zahaleni temným rouchem zapomnění, sníme svůj pozemský sen... Pouze hlas naší duše nám občas připomene, že je čas jít dál, avšak je tak snadné usnout v pocitu pozemského „bezpečí“ či se ztratit v těžkých situacích....

Spousta z nás zapomíná, kým jsme, proč jsme zde či kam že to vlastně směřujeme.. Snad následující příběh, jenž se „zdál“ mně, připomene vám právě ten váš sen či skutečnost.. Někdo si tento příběh přečte jako pohádku, jiný v něm může vidět pouhý výplod fantazie, ale někomu též třeba pomůže si vzpomenout, že něco podobného „sní“ také... Koneckonců sníme společný sen, a ten vskutku může být „stejný“... A není vyloučeno, že někomu tento můj sen pomůže v těžké chvíli, kdy zapomněl na sny své...

... Ten den byl pro mě více než významný... Jako jedna z nejvyšších kněžek jsem obdržela náhrdelník z drahokamů, překrásné zářivé duhové roucho, jež jiskřilo jak polední slunce obklopené duhou, a také zlaté sandály - symbol vysokých zasvěcenců Boha Slunce... Moji radost nelze slovy popsat. Konečně... Celé věky jsem na tento okamžik čekala...

Stála jsem tam, u nejvyššího kněze, nevýslovně šťastná, oděná nádherou, po níž jsem tolik toužila... Myslela jsem si, že mě čeká už jen blaženost, již jsem znala z období tzv. Zlatého věku, když jsem jako vysoká světelná bytost přišla na tuto planetu... Od té doby jsem však prošla mnohým - tolik strádání, tolik nepochopených lekcí, tolik smutku, strádání... Nyní se snad již mohu vrátit domů...

Jaké však bylo mé překvapení, když mi velekněz sdělil, že mne čeká ještě jedna zkouška – nicméně, pokud ji zvládnu, bude tou poslední. Mlčky jsem přikývla v očekávání čehosi významného, majestátného, velkolepého... ale nestalo se. Pokynul mi, abych si právě získané skvostné roucho vyměnila za prostý šat, abych si sundala zlaté sandály a také zářivý náhrdelník ze vzácných drahokamů. Nic neříkajíc jsem tak poslušně učinila, byť se slzami zklamání v očích... A pak, pak to přišlo... Bosá, v prostém rezném oděvu jsem musela sklouznout jakousi šachtou, vedoucí z veleknězovy komnaty kamsi hluboko dolů. Ocitla jsem se v jakési kamenné místnosti, připomínající kobku. Seděla jsem na její podlaze schoulená, plačící a nic nechápající... Proč jsem tedy vlastně obdržela vzácné roucho, drahocenný náhrdelník, zlaté sandály...?? Proč jsem to vše v témže okamžiku musela vrátit a podstoupit další zkoušku, která se mi navíc jevila

naprosto nesmyslná?? Jedinou útěchou mi byla veleknězova věta na rozloučenou: „Nezapomeň, že vše, co zažiješ je pouhý sen. Nenech se zatáhnout do lidských dramát odehrávajících se v realitě, kde se ocitneš... buď stejně tak na pozoru i před tím, čemu se tam říká „štěstí“, nenech se ukolébat do blažené dřímoty jako spousta jiných! Nezapomeň - je to všechno jen sen a iluze...“

Kdesi v hlubinách oné temné podzemní šachty jsem „usnula“, začala jsem snít jeden z těžkých snů... později jsem se dozvěděla, že je to „realita“ v 20. a 21. století. Ach, ten sen byl příliš tíživý, příliš bolestný na to, abych si ho chtěla zapamatovat celý. Jedině to, že jsem si po předlouhé době konečně vzpomněla, že „jen“ sním, mi pomohlo potíže v zdejší realitě zvládat... a také naděje... Naděje, že se jednoho dne opět ocitnu ve svém pravém domově, v místě a čase, v němž jsme všichni čistí, upřímní, kde vládne láska, moudrost a světlo... Na onom místě, kde jsou všichni mí milovaní, tam, kde svítí tisíce sluncí a voda se třpytí odstíny duhy, jež jako by zrcadlil ten nádherný šat u mého posledního zasvěcení... Vzpomněla jsem si! Ten domov na mne čeká, vlastně v něm „Jsem“ stále... To jen závoj zapomnění mi zatím brání - jakkoliv už jen mlhavě – tam, svým skutečným „Já“ pobývat...

S příslibem nového dne, ač si pořád uvědomuji tíhu svého zdejšího snu, utírám si slzu stékající po mé tváři a snažím se naplnit radostí – uvědomuji si, že tím bude méně o jednu slzu prolitou na tomto světě... Ne, není snadné se usmívat ve světě plném bolesti, není lehké rozzářit svou tvář a vnímat svit slunce...

Já však už vím, že existuje místo, kam mohu jít, kde mají i sny svou volnost a svobodu... Kde jsme všichni spolu, ve věčně zářivém stavu myslí... Stačí udělat krok v čase... Víme, že jsme volní a žijeme zde (*či je to snad tam?*) v místě zářivého světla. To ten plášť zapomnění, jenž doposud nosíme, nás zanechává zdánlivě bezbranné v tmavé noci plné tíživých snů. Jenže zářivý plamen naší duše je vskutku nedaleko – stačí krůček v čase... procitnutí... chce to jen postavit se pevně a vzorně, abychom mohli čelit temnotě i slunci... Je-li vše „Přítomným okamžikem“ ... zítřek nikdy nepřijde... není ho třeba.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsala Zuzana S.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

Dovolení

červenec 2010

Alchymické světlo slibného úplňku a lunárního zatmění proudí plnou silou, zatímco píši svůj příspěvek na červenec. Než přejdeme do července, je zapotřebí stručného shrnutí. Slunovrat 21.6. ve spojení s úplňkem a lunárním zatměním 26.6. vyvolal silnou vlnu “restrukturujícího” světla, jež budeme v jednotlivých fázích integrovat v průběhu nadcházejících týdnů července a srpna. Úplněk byl ještě posílen velkým křížem planetárních vyrovnání, jenž je poměrně vzácný a bude nadále zintenzivňovat aktivace našeho světelného těla.

Pro mne samotnou byla energie minulých dvou týdnů fyzicky náročná – bolesti hlavy, nevolnost a velká potřeba odpočinku. Pocit, že kráčíme mezi dvěma světy 3. a 5. dimenze byl dosud zcela nepřehlédnutelný, a v červenci bude velice potřebné tichá integrace a rekalibrace. To, že si přejeme být v klidu a “dovolit” myšlenkám, aby proplouvaly naším vědomím, je taktéž součástí tohoto načasování a je důležité, abychom si na to nechali dostatek času.

Neustálý přítok vysokofrekvenčního světla je základem zahajujícím měsíc červenec. Jak jsem již zmínila v červnovém příspěvku, jsme nyní naplno v módu expanze světelného těla. Soustředěná energie června a července bude pokračovat ve vyzařování kódů pro rozšiřování světelného těla prostřednictvím brány našeho svatého srdce. Kvocient pulzujícího krystalického světla mění naši perspektivu v samotném jádru stavby všech vztahů. A znovu to pěkné slovíčko a znovu rekapitulace – jsme ve vztazích se vším a

se všemi. Vše je energií a my jsme obrovskou vířící energetickou maticí, která se shlukuje prostřednictvím styčného bodu vztahů.

Mnozí z nás zjišťují, že naše paměť sílí a slábne, vybledává a vrací se do naší vědomé reality. Pamatujeme si některé věci, ale jiné nikoliv, myšlenky proudí najednou a v podivných kombinacích, což umožňuje, aby se bez našeho odporu vmísila poněkud upravená verze reality našeho současného okamžiku. Odpovídá to “času” a neustále se měnící dynamice reality, již jsme si my jako kolektiv vymodelovali. Již jsme hovořili v minulých článcích, že čas není lineární, že je jakýmsi obrovským, kruhovitým vířícím vírem nekonečného množství potenciálů.

Všechno nám připadá rychlejší a pomalejší současně. **To, kam zaměříme svou pozornost a myšlenky, se bude manifestovat jako energie formy a struktury v této 3D existenci.** Naše přesvědčení o naší realitě budou z té perspektivy, již právě zakoušíme. Polaritní model našeho 3D světa bude vždy umožňovat vyjádření oběma stranám rovnice. **Jestliže se modlíme za dobro čehosi, musíme připustit, že jsme též v nevědomém vztahu s tím špatným v onom čemsi. Je to hlavolam kvantové fyziky, nad nímž si lámeme hlavu.** Všechno je v zásadě vzorci světla a frekvence vytvářejícími informace. **Jsme-li “proti” něčemu, znamená to, že též musíme být “pro” protiklad toho něčeho. Jsme-li “pro” něco, jsme v polaritě s tím, proti čemu jsme.** Naše srdce tuto složitou komunikaci dokonale chápe, a když vyjádříme svou zkušenost přes bránu svého svatého srdce, okamžitě cítíme, že “jsme” nebo “dovolujeme” či “umožňujeme”... jako protiklad k “činíme” či “děláme”.

Umění dovolení, popsané Esther Hicks a Abrahamem to vystihuje dokonale:

“Praktikujeme Umění dovolení. Což znamená natáhnout se k myšlence, kterou vnímáme jako nejlepší, nikoliv k té, která je správnou myšlenkou, ani k té, která nám to sděluje tak, jak to je. Sdělení, tak, jak to je, vás drží jen tam, kde to je: “Sakryš, řeknu to tak, jak to je. Řeknu to tak, jak to je, protože každý chce, abych to řekl tak, jak to je.” Řekněte to tak, jak to je, pokud se vám to líbí tak, jak to je. Pokud se vám to nelíbí tak, jak to je, pak to nesdělujte tak, jak to je – povězte to tak, jak chcete, aby to bylo. Budete-li to dlouho vyprávět tak, jak chcete, aby to bylo, začnete to vnímat tak, jak chcete, aby to bylo, a když to vnímáte tak, jak chcete, aby to bylo, bude to tak, jak chcete, aby to bylo.”

Porozumění “dovolení” nám velmi pomůže v nadcházejících týdnech velkého pozdvižení, změn a zmatku. Když zaměřím svou pozornost na ropnou skvrnu v Mexickém zálivu, mí milovaní delfíni a velryby mi okamžitě připomenou, že žijeme v hologramu. Naše fyzické tělo je vybudováno ze světla uloženého v podobě buněk, atomů, elektronů a protonů. **Jestliže se ohnisko naší pozornosti či pozorování soustředí na problém, pak vylučujeme všechny další nekonečné možnosti či potenciály.**

Mezi našimi myšlenkami a tím, co pozorujeme, existuje kvantový prostor. Z pohledu kvantové fyziky již pouhé pozorování něčeho vyvolává manifestaci této věci v souladu s tím, co si myslíme, že sledujeme. Což pak naznačuje hlubší spojení a důvod k jednání z nitra brány našeho svatého srdce. Naše srdce pozná rozdíl mezi tím, co je a co není pravda. Srdce neanalyzuje a neposuzuje – cítí, a poté dovolí, aby se pravda stala naším vzorem.

Naše vnitřní stabilita je uspořádána podle našich emocí a toho, jak se “cítíme”. Dovolení či umožnění pak znamená využít sílu nekonečného množství potenciálů či možností jako “pocit” nebo “vjem” toho, co chceme. Náš pocit je oním magickým ukazatelem a tou nejpravdivější komunikací, které jsou naším stálým společníkem.

Červenec nám nabízí neuvěřitelnou příležitost otesat svou schopnost “dovolit” z hloubi svého srdce. Může to v nás vyvolávat veselí se závanem očekávání něžně uloženým uvnitř. Tento radostný pocit je tím nejmocnějším místem, z něhož se můžeme rozhodnout jednat. Přirozeně budeme zažívat fyzické aspekty, protože naše tělo nachází nové ekvilibrium rovnováhy. A znovu – již jen to, že o tom víme, je součástí onoho dovolení, a aktivace nových šablon světelného těla vyvede do určité míry náš 3D mozek z oné rovnice.

Před chvílí jsem zmínila, že jsem tento článek psala za svitu úplňku a měsíčního zatmění. Mezi tímto dnem a **novoluním/slunečním zatměním 11. července** se rozezpívá v srdci každého z nás neuvěřitelný pocit změny, k níž dochází v kolektivním vědomí. Můžeme to vnímat jako **nečekané vlny energie** ještě intenzivnější než byly ty červnové, ale – po pravdě řečeno - proměňují a přeměňují to, co bylo během minulých týdnů vyneseno do popředí. Trik spočívá v tom, že bychom měli sloužit jako model světla, jímž doopravdy jsme, a umožnit mu transmutovat a transformovat cokoliv, co se vynoří.

Dovolení a cítění skrze srdce je v těchto náročných časech prvořadé a je to něco, co musíme v aréně pocitů a myšlení “předstírat, než to zvládneme”. Je snadné se nechat polapit v rozvíjejícím se dramatu – nicméně, je též snadné přemýšlet o něčem, co v nás vyvolává dobrý pocit, a umožnit tomu, aby to formovalo náš přítomný okamžik. **Již pouhý vstup do našeho svatého srdce a vytvoření prostého záměru “Rád bych toto změnil”, a poté “cítit a dovolit” onu změnu – byť jen na chvíli, nám otevře kvantové potenciály, které trvale víří v našem poli možností.**

Náš světelný kvocient narůstá, tep naší milované Matky Země je tepem našeho srdce. Jsme mocnými bytostmi, jež se rozpomínají na své mistrovství a role, jež jsme si zvolili pro tento důležitý čas. Každý den budeme s největší pravděpodobností vnímat jinak než ten předchozí, a prostor největšího pohodlí a útěchy bude v každém okamžiku. Vychutnejte si to, z čeho máte pěkný pocit a umožněte, aby se nekonečné možnosti, které vždy přesahují naše očekávání, projevíly při každé příležitosti – jak u vás osobně, tak v rámci kolektivu. Dokonce uprostřed takových dramatických změn a úpadku tolika oblastí naší reality existují báječné příležitosti k pozvednutí síly našeho ducha a naší frekvence a k tomu, abychom **“byli” paprskem svého vyššího vědomí.**

Jsme mocnými světelnými bytostmi a v našem srdce je obsažena neuvěřitelná síla. **Zůstaňte během nadcházejících energetických přenosů uvolnění a klidní, vnímejte podporu a změny umožněte. Nalad'te se na pocity vyzařující z vašeho světelného těla lásky, radosti a smíchu – tato frekvence je tou nejčistší a nejsilnější silou v celém našem vesmíru.**

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování. Vyzařujte své nádherné světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Aktualita 23. června

Pohled z jiné strany...

Posvátnost a všednost, spojení běžného vědomí s naším Božstvím... Jak prázdný a vyprahlý zdá se svět duší, jejichž nejniternější podstata je živena pouze vnějším světem... Jako děti bez Rodiče, touhlají se a hledají, aniž by věděli, že se snaží něco najít... Jednou se jich zmocní výbuch emocí zoufalství, jindy vzteku či je ovládnou deprese, nakonec pak propadají úplné apatii a nezájmu o život. Lapeni v hříčkách iluzí vnějšího světa, jež považují za skutečnost. Ani nevědí, že sní...

Ano, tak to často vypadá – na první, druhý, ba i třetí pohled. Mnohdy usínáme, necháváme se omámit a příliš snadno uvěříme strachu, místo abychom rozzářili tu jiskru zářivého světla v nás, jiskru Božství, která neustále čeká, až se k ní obrátíme a necháme ji převzít oteže nad naším spřežením. Čeká, až jí dovolíme, aby nás navedla na cestu, jež nám přinese jedno odhalení za druhým a otevře nás Lásce,

krůček po krůčku, a ukáže nám, jaké masky jsme si nasazovali a jaké kostýmy jsme na sobě nosili... Nakonec nám dá sílu tyto masky navždy odhodit a pohlédnout na Sebe - v celé naší nádheře a skutečnosti.

Jakkoliv složitý a bolestivý, či naopak prázdný a nezábavný se nám zdá sen, jenž společně sníme, sníme jej společně. Vždyť právě k tomu jsme se kdysi rozhodli - zakusit zdejší stav bytí, ve fyzickém těle, v této části vesmíru... Jsme prostředníky, kterými se Stvořitel-Bůh-Zdroj zažívá ve sférách hmoty. Avšak příliš jsme se vzdálili od Skutečnosti. Nejprve to měla být jen hra, hravé objevování a zakoušení nového... Potom jsme ale Snu uvěřili, neboť byl tak poutavý... a nyní...

Nyní je na čase si vzpomenout, že to naše vnitřní Jiskra Božství je skutečností a jediným trvalým opravdovým zdrojem Štěstí, Blaženosti Bytí. Pouze ta nás vyvede z bludného kruhu, v němž se motáme a věříme strachům a přeludům raději než své Já Jsem Přítomnosti. Pouze ta je pravdivým světlem, jež dokáže ozářit tajemnou cestu, již procházíme a popostrčit nás ke správným krokům, rozhodnutím, myšlenkám i skutkům, abychom již více nebyli vláčeni svým strachem a vírou v iluzi. To ona nás umí navést, abychom naopak prohlédli závoj a spatřili Skutečnost, Pravý Svět, který skutečně existuje. Otevřenýma očima poté pohlédneme na svět, jenž se odvíjí z vln nekonečného klubíčka lásky a světla moudrosti božství, svět, v němž strach ani temnota nevědomí nemají místo, neboť světlo lásky vše objalo, vše prozářilo svým třpytem... svět, který je oslavou jedinečnosti stvoření i jeho přirozené jednoty. S tímto pravým světem jsme neustále spojeni, jsme-li otevření jiskře Boží v nás, necháváme-li ji působit a neposilujeme už více moc strachu.

Ocitáte-li se ještě někdy v sevření strachu, pochybností, prázdnoty či nicoty, uvědomte si, že se teprve učíte, začínáte se probouzet. Otevřete se své Já Jsem Přítomnosti, tomu Životu Lásky Boží ve Vás, a nechte ji, ať prozáří vaše vědomí a probudí vás znovu zpět do Skutečnosti. Nechte se jí vést, dovolte jí změnit sen, který zde sníte, v krásné dobrodružství putování za poznáním. Nedovolte, abyste byli vlečeni svým strachem, odmítněte se neustále ztrácet Sami Sobě... Dovolte si být Vedeni - vedeni Božstvím... Ač vám to z pozemského pohledu může připadat neuvěřitelně složité, z pohledu vyššího neexistuje nic přirozenějšího a jednoduššího. Nechte se vést...

A přijdete-li do kontaktu s někým, kdo se ještě neprobudil, nepoznal svou Jiskru, pak mu ze srdce vyšlete světelný paprsek lásky, jež mu dodá sil se vymanit z omamných látek, kterými jej neúnavně sytí temný sen... Nepodaří-li se vám ho probudit, nepropadejte strachu ani smutku, nýbrž věnujte svou pozornost raději Víře, že jasný světelný paprsek k němu v pravý čas dorazí a on se probudí. Věřte a setrvejte v klidu, míru a v trpělivosti... Vzpomeňte si na sebe, jaké zápasy jste vy sami museli vést proti svým iluzím, strachu a omámení.

Již tím, že sami zůstáváte bdělí, jste mocným nástrojem Božství, které Vámi může - a věřte, že tak činí! - vysílat paprsky požehnaní a probuzení těm, kdož ještě spí... A proměnit zdejší snový svět ve Skutečnost... Věřte a Já Jsem při vás... V lásce, Moudrosti a Síle Božství...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - www.reiki-centrumpraha.cz)

Aktualita 21. června

Dnes je letní slunovrat. Tedy... spíše byl, pokud čtete náhodou tento článek večer či až později...

Mnohým z vás prý chybí slunce – v poslední době se vyskytuje na obloze poněkud méně. Čím to asi je? V metafyzice se říká: „Jak nahoře tak dole, jak dole tak nahoře“. Zkuste si všimnout osob kolem sebe, pohlédněte zblízka sami na sebe. Většina lidí je zachmuřená, jejich oči „vyhaslé“, nezáří z nich žádné nadšení... Příčinu hledají ve svém okolí. Rozhlížejí se po tom, co je obklopuje, co jim stále něco nařizuje, co je činí „nesvobodnými“ ... stále nesvobodnějšími.

Jeden moudrý člověk řekl: „V životě narážíme nejvíce do toho, co nás obklopuje...“ Ano, naše rodina,

kolegové, sousedé... Což si uvědomit, že jsou to naši nejvyšší duchovní učitelé!

Proč nám tedy ubližují, pomlouvají nás...? Pročpak nesvítlí slunce...??? Pokud se vám povede jít do svého nitra, zamyslete se nad tím, prosím... Uvnitř nás je „život“ - světlo, jež tak často dovedně ukrýváme před sebou samými. Nachází se tam taktéž láska, kterou hledáme u jiných, a moudrost, jež objevujeme v knihách. Zkuste někdy zanechat odsuzování, propusťte strach či boj. Pohlédněte na lidi ve svém okolí a zkuste se na ně podívat jinými očima, dívejte se skrze své srdce. Spatříte bolest, kterou pro nedostatek inspirace nahrazují arogancí... Zahlédnete lásku, jež je pro ně jaksi ztracená, vzdálená... pocítíte i jejich nejistotu, již maskují zesíleným egem, které neomezeně bují a ubližuje jim i jejich blízkým. Zkuste na ně prostě jen tak vyzařovat své vnitřní světlo, svou vnitřní harmonii a uvidíte, co se stane... Věřte, že pokud to učiní více lidí, i slunce na nebi bude svítit jasněji a častěji.

Letní slunovrat, jímž se „slunce vrací“, je skvělou příležitostí začít probírat k životu světlo v našem nitru. Budeme-li toto světlo uvnitř nás vyživovat, aby sílilo, pečovat o ně a pěstovat je, nakonec se rozzáří v celé své kráse...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Zuzana S. a Lucka K.)

Aktualita 15. června

Je pár dní po novoluní, blíží se letní slunovrat... a úplněk na dohled. Všichni do jisté míry zažíváme zmatek, boje... v nejrůznějších formách. Panuje nervozita, propukají nečekané žabomyši války mezi rodinnými příslušníky či kolegy... doplňte dle libosti.

I ti, kteří se nezajímají o věci „mezi nebem a zemí“ a vystačí si v podstatě s tím, co nabízí třetí dimenze, mají divné pocity. Při vyřizování běžného nákupu jsem dnes zaslechla rozhovor jedné pokladní s její kolegyní: „Motá se mi dnes hlava...je mi nějak divně.“ Nebylo to poprvé..

Tak, co to asi způsobuje? Možná si řeknete: počasí... Nicméně počasí je přece „normální“ (inu – v rámci možnosti skutečně normální je :-)). Mí duchovní průvodci mi potvrdili, že v současnosti je na planetu Zemi posíláno z Velkého centrálního slunce velmi intenzivní záření fotonové energie. Někdo na to reaguje zvýšenou citlivostí, jiný vztekem, další právě nevolností či závratí, případně zvláštními stavy psychiky, nenadálými zdravotními problémy fyzického těla nebo jednoduše starou známou únavou.

Ten, kdo v minulosti prošel naladěními na vyšší kosmické frekvence (Reiki či jiného druhu), má s tímto již zkušenosti a ví, jak se fyzické tělo cítí při kontaktu se silnými vysokými frekvencemi. Má proto jistý „náskok“, jenž ho ovšem tím pádem vybízí k pomoci těm „neznalým“.

Mnoho knih a článků bylo již napsáno o vzestupu, duchovní transformaci, o roce 2012... Ano, mají své čtenáře a mnoha lidem pomáhají. Jenže, napadlo vás někdy, že by mohlo k uvedení do jisté rovnováhy stačit cosi zcela jednoduchého? Skutečně zde stačí tak málo: otevřít své srdce, své čtvrté energetické centrum neboli čtvrtou čakru bezpodmínečné lásce ke všemu a všem. Možná vám to zní příliš naivně nebo příliš „esotericky“, stejně tak vám to může připadat příliš jednoduché, než aby to mohlo spolehlivě fungovat.

Pokud vaše logické myšlení nutně potřebuje vysvětlení, tak vám tu jedno nabídnu: přechod do 5. dimenze (což je právě ono místo, kam naše Země směřuje... a my s ní) probíhá nejdříve skrze dimenzi čtvrtou. Ano, na první pohled viditelná souvislost se 4. energetickým centrem – srdeční čakrou. Pokud nedojde závčasem k jejímu vyvážení a očistě, stav vědomí ve čtvrté dimenzi se rovná tzv. alfa stavu a my můžeme zažít zvýšený příliv emocí typu strach, úzkost, nedůvěra, smutek... Naše vědomí pak není schopno se naladit na vyšší rozměr a ocitáme se ve stavu závratí, motání či bolesti hlavy, ospalosti. Logicky z toho lze tedy odvodit, že do rozměru páté dimenze se můžeme úspěšně propracovat pouze tehdy, jsme-li ve stavu bezpodmínečné lásky ke všemu a všemu. Nenastavujeme žádná pravidla, proč někoho milujeme

nebo za jakých okolností bychom ho snad milovat mohli... Přijímáme – v lásce.

Asi si říkáte, jak milovat někoho, kdo... Zde je potřeba právě nadhled, řekněme pro začátek ze 4. patra... S takovýmhle úhlem pohledu pak snad konečně pochopíme, že i ten největší nepřítel nám může být tím nejskvělejším duchovním učitelem – ale také tím nejčistším zrcadlem.

Letní slunovrat i úplněk, který mu jde v patách, přinesou další vzestup fotonové energie – zkusme tedy všichni ve svých srdcích nalézt mír, lásku, pochopení i radost... Nikomu to neuškodí... a pomůžeme tím sobě i mnoha dalším.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro

www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Zuzana S. a Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

červen 2010

Vnitřní stabilita

Často, když se chystám psát svůj měsíční příspěvek, probudím se s písni znící v mé hlavě nebo dokonce s obrázkem, který chci použít. Naučila jsem se těmto jemným náznakům důvěřovat s vědomím, že vše nakonec pěkně zapadne na své místo. Ráno slibného úplňku 27.5. jsem se probudila a v hlavě mi zněla melodie písně “Všude propuká červen”. Jde o píseň z muzikálu “Kolotoč” ze 60. let, jenž jsem viděla jako dítě. Je to jedna z těch povzbudivých melodií, kterou lze snadno pískat – což je cosi, co patrně dělám často. Další krásnou písní z téhož muzikálu je “Nikdy nebudeš kráčet sám”. Obě tyto písničky odpovídají energii a pocitu červenové energie.

Všude kolem totiž vskutku **propuká červen a otevírá dveře opět další dramatické energetické změně – něčemu, co všichni z nás v minulých měsících vnímali v podobě určitého očekávání**. Zatímco vstupujeme do června a mnoha silných vyrovnání, jež přináší, máme za úkol udržet vědomě a záměrně svou “vnitřní stabilitu”. V mnoha směrech budeme mít v červnu dojem, že je jakýmsi završením množství energetických změn minulých pěti měsíců a současně zahájením nových frekvenčních příležitostí, které se během příštích tří měsíců sejdou.

Již jsem často psala o zvýšené frekvenci a světle, jež k nám proudí přes naše slunce ze slunce centrálního. V poslední době se hodně píše o zvýšené sluneční aktivitě a impulsech energie přicházející z našeho slunce. Tato energie je předzvěstí energie června a dalších měsíců.

Jsme si všichni vědomi dramatických změn, k nimž na Zemi dochází – zemětřesení, erupce vulkánů, a samozřejmě též ropná skvrna působící chaos v Mexickém zálivu. Rozsah škod v oceánech a přírodě celkově je těžko předvídatelný, a to v nás může vyvolávat pocity beznaděje. Na naší milované Matce Zemi se toho tolik děje, naše evoluční stezka pokračuje téměř nebezpečnou rychlostí. V květnu to vypadalo, že k pohybu energií dochází snad každou hodinu, a bylo to náročné pro samotné základy naší vnitřní stability. Udržet rovnováhu bylo fyzicky a emocionálně velmi těžké.

Kráčíme mezi dvěma dimenzionálními světy, mezi 3. a 5. dimenzí. Účinně jsme přetvořili svůj nejnitemnější vztah v prostoru svých svatých srdcí a vytvořili v sobě hlubší povědomí o tom, ke komu a k čemu se z frekvenčního hlediska hodíme. Začali jsme urychlovat rozvoj svého světelného těla, které vytvořilo vlny životodárné energie proluté s kvantovým světlem z našeho slunce. Mění se aktivita našeho mozku, náš nervový systém je těmito světelnými frekvencemi přemostován a naše fyzické tělo se musí každodenně přizpůsobovat, zatímco energie osvětluje, přetváří a proměňuje.

Mnozí shledali, že jejich kognitivní myšlení zmizelo, že nejsou schopni dát myšlenky dohromady či se rozpomenout na ty nejobyčejnější úkony. Běžná též byla období, kdy jsme se propadali do denního snění až prázdnoty. Vyčerpání, přerušovaný spánek, pocit odpojení, bolesti hlavy, bolesti v těle – i to bylo vnímáno. Květnová energie se měnila téměř po hodinách, kdy nás energie přímo zaplavovala nebo jsme pocítovali potřebu si odpočinout, v klidu ... a hlavně nepřemýšlet. Naše vnitřní stabilita má přímou souvislost s našimi pocity a s tím, jak “cítíme” každou svou myšlenku, slova, jež promlouváme, a především - onu energii za nimi skrytou. Se vším jsme v nějakém vztahu, všechno se změnilo... odtud tedy ten pocit završení.

V červnu zahájíme nový vztah, jenž je mnohem niternější a zaměřený na to, jak se adaptujeme na stoupající frekvenci, jež bude v příštích týdnech nadále narůstat. Naše myšlenkové vzorce a přesvědčení se rozpouštějí, zatímco se tvoří vzorce nové, podněcující nás, abychom jednali více ze svých srdcí. Jsme multidimenzionálními bytostmi, odjakživa jsme jimi byli a vždy budeme. Fungujeme prostřednictvím komplexní matrice komunikace mezi našimi Já z vyšších dimenzí a svým stávajícím 3D modelem.

V červnu se tato komunikace stane čistší a mnohem výstižnější, naše vnitřní vědění zesílí. Žádali jsme o to a intenzivně se na to připravovali, přesto je to nové a vyžaduje od nás schopnost rozlišení, neboť k nám přitéká obrovské množství informací od našeho vlastního vedení a z niterné komunikace, stejně jako od druhých. Což více než cokoli jiného utuží naši vnitřní stabilitu a důvěru, že jsme přesně tam, kde být máme. A když o tom mluvím – jaký máme pocit z toho, kde teď jsme?

Jak se cítíme... to je kouzelný indikátor a ta nejpravdivější informace, která je s námi stále. Nyní již víme, že to, jak se cítíme, je jen a pouze naše osobní volba. Naše emocionální tělo je naším kosmickým průvodcem po naší vnitřní stabilitě – pokud naším duchovním, emocionálním, mentálním a fyzickým tělem plynule protéká energie, cítíme se v rovnováze a máme přístup k většímu množství svého světla.

Ta druhá píseň z muzikálu, o níž jsem se před chvílí zmínila, se jmenuje “Nikdy nebudeš kráčet sám”. Text je prajednoduchý, avšak přesto nám nabízí naději na něco nového:

*Kráčíš-li bouří
Nes hlavu vysoko
A neboj se temnoty*

*Za bouří
Je zlatisté nebe
A sladká, stříbřitá píseň slavičí*

*Kráčej dál tím větrem a deštěm
Ač třeba rozmetá a rozfouká tvé sny*

*Jdi dál s nadějí ve svém srdci
A nikdy nebudeš kráčet sám
Nikdy nebudeš kráčet sám*

(Rogers a Hammerstein)

Je to vskutku dokonalá a výstižná připomínka v těchto časech nejistoty a velkých změn. Víme, že to není nic nového, ale je to hezké připomenutí. Budeme-li si pamatovat, že jsme se sami rozhodli zde prožít vzestup naší milované Matky Země, nebudeme v tom sami. Nechť se tedy tato slova a jim podobná stanou naší mantrou v červnu a dalších měsících.

Víme, že se nacházíme v časech velkého přechodu a přeměny. Náplní naší role na červen je soustředit se

na to “zlatisté nebe” či zlatý věk, jenž přichází, a učinit je součástí naší reality – NYNÍ. Toho dosáhneme, když ve svém srdci udržíme svou vnitřní stabilitu v radostném, hravém přijetí. Když odhodíme okovy starých soudů a strachu a svou září projevíme, kdo skutečně jsme. Je naším právem od narození cítit radost a spokojenost, je to standardní způsob komunikace s naším světelným tělem.

V minulých měsících jsme účinně zdokonalili svůj operační systém mnoha vrstvami frekvenčních upgradů. Nezřídka jsme měli pocit, že se brodíme blátem, že jsme mimo proud všeho, co by bylo příjemné a povznášející.

Energie června bude soustředěna na to, abychom zaměřili svou pozornost na rozpínání svého světelného těla. Naše milované hvězdné rodiny jako Arkturiáni, Plejád'ané a jiní nám NYNÍ vysílají energii tohoto transformačního procesu. Skrze bránu svého srdce máme přístup ke svému 5D vědomí, což nám umožňuje vyzařovat ven, kým opravdu jsme a přenášet moudrost, lásku a mocnou energii našeho velkolepého nehmotného Já. Naše probuzení je osobní cestou neuvěřitelných rozměrů a vyžaduje pozornost a záměr důvěřovat vnitřním záchvěvům a sdělením našeho světelného těla.

Energetické přenosy v červnu budou stále stejné, jako bychom se vznášeli na obřích vlnách. Styčným bodem našeho světelného těla je naše svaté srdce, odkud bude frekvenční rodové právo na bezpodmínečnou lásku pokračovat ve změnách našeho lidského vnímání lásky a otevře naši frekvenci nárůstu rozsáhlejší “vnitřní stability”.

Frekvence bezpodmínečné lásky je životní silou našeho světelného těla a základem tvořením vyšších dimenzí. Stále více s touto energií splýváme v přípravě na vzestup, abychom rozžali své buňky a těla ve světlo. Mluvíme o bezpodmínečné lásce na naší planetě, ale – po pravdě řečeno – ve 3D existenci je to obtížně udržitelná energie. Často dostáváme kousičky této kvantové energie, a pak je nezbytné naše fyzické tělo znovu nastavit. Červen bude zahájen dalšími impulsy této energie a my budeme potřebovat čas ke vstřebání a splynutí s její moudrostí.

Laskavost, jemnost a umožnění tohoto procesu jsou nesmírně důležité, uvážíme-li, že tento integrační proces slouží především a hlavně našemu Já Přítomného okamžiku. Můžeme potřebovat více času trávit v klidu a tichosti v rozjímání a komunikaci se svým vnitřním vedením. Což pro nás může být zdrcující, pokud stále něco děláme, je však důležité přijmout a dovolit si to, co právě my sami cítíme v kterémkoliv daném okamžiku.

Několik planetárních vyrovnání v tomto měsíci podpoří a zesílí tento rostoucí energetický rytmus. **Úplněk a novoluní nabízí** důkladnou změnu a příležitost k ohlédnutí. **Slunovrat 21.6.** je vždy silným časem oslav a obřadů. Slunovrat doslova znamená “zastavení slunce”, kdy slunce po tři dny vychází a zapadá na stejném místě horizontu, což vypadá, jako by stálo. Toto načasování bude pro planetu významným impulsem zesílené frekvence a bude též časem dalšího vnitřního přehodnocování.

Tento měsíc **26.6. dochází také k částečnému zatmění měsíce. Měsíční zatmění podporuje náš vztah k sobě samotným a ke druhým, a opět bude vhodnou dobou na hlubší introspekci.**

Celkem vzato, červen vnese podnět ke změně mnoha vysloužilých přesvědčení či omezení. Bude intenzivní, avšak přesto naplněn optimismem, jestliže se rozhodneme vnímat a umožnit těmto světelným naladěním, aby dala tvar svému vyjádření. Naše fyzické tělo bude jako vždy vyžadovat podporu v jakékoliv podobě, již pro sebe vnímáte jako správnou. **Optimální podpora ve formě minerálů** je nezbytná pro udržení energie v našich buňkách a k tomu, abychom byli schopni vydržet stoupající elektrický náboj. Též nám umožňují dostatečnou hydrataci a podporu všech systémů našeho těla.

Během nadcházejících energetických přenosů zůstaňte v klidu a pohodě, vnímejte podporu a změny umožněte. Nalad'te se na pocity vyzařující z vašeho světelného těla – na lásku, radost a smích, což jsou ty nejčistší a nejsilnější frekvence v celém našem vesmíru.

Pamatujte, **že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla.** Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování.

Vyzařujte své nádherné světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

NYNÍ JSME PROBUZENÍ

VÍTEJTE DO PROCESU NAPLNĚNÍ

Ušli jsme dlouhou cestu, abychom se dostali až sem. Vstoupili jsme do svého nejhlubšího podvědomí, abychom propustili stará přesvědčení o oddělenosti, omezeních a strachu. Tímto procesem jsme uzdravili své vnitřní zraněné dítě a navrátili je svému Božskému dítěti. **Naše Božské dítě dorostlo do moudrého, nezávislého dospělého, na něhož je spolehnutí a jehož vědomí se rozšířilo dostatečně k tomu, aby přijalo své multidimenzionální Já. Vlastně jsme své pravé Já vtáhli a včlenili do svého fyzického pozemského plavidla, svého každodenního života a na planetu Zemi.**

Díky svému vytrvalému vnitřnímu zkoumání a oddání se svému vyššímu Já jsme dali podnět k vytvoření pocitu naplnění a spojení s Jedním. Nicméně naše cesta neskončila. V podstatě teprve začíná. **Zatímco se Gaia stále více blíží ke galaktickému středu, proud jednotného vědomí a bezpodmínečné lásky Jednoho zjemňuje hranice mezi dimenzemi, prostory a časy.** Brzy budou všechny naše reality začleněny do jednoho celku našeho multidimenzionálního Já a přítomného okamžiku 5. dimenze a dimenzí dalších.

V poslední době mohly naše sny připomínat návštěvy v paralelních realitách. Co se očistí a přeměny našeho současného pozemského plavidla týká, učinili jsme velký pokrok. **Nyní se tedy pouštíte do práce na úklidu svých paralelních realit, které rezonovaly a stále ještě rezonují na poněkud jiné frekvenci 3. a 4. dimenze.** Kdysi jsme tyto reality označovali jako “minulé životy”, ale vzhledem k tomu, že se v našem vědomí začíná ukotvovat přítomný okamžik, vzpomínáme si, že čas je jen další iluzí třetí dimenze.

Tak jako slábne závoj iluze času, ztenčují se též závoje mezi dimenzemi, stejně jako mnohé iluze oddělenosti a omezení. Jakmile propustíme tyto iluze spolu s polaritami, jež je vytvořily, shledáme, že jsme schopni být ve svých každodenních životech v mnohem větší míře svým multidimenzionálním Já. Nejpodstatnější je, že pokud JSME v každodenním životě svým pravým Já, můžeme na realitu pohlížet multidimenzionálním zrakem svého Vyššího Já. Takovýto úhel pohledu a takovéto vnímání velice mění to, co je důležité pro naši realitu a jak se ji rozhodneme utvářet .

“**Už se nevrátím,**” je věta, kterou mnoho z nás proneslo ke svým rodinám a přátelům. Někteří jsme přišli o práci, důchod a/nebo jsme ukončili manželství či nějaký důležitý vztah. **Nicméně – není to ta práce, domov nebo vztah, k čemu se nemáme v úmyslu vrátit. Jde o způsob života.** Konečně jsme se vynořili ze spousty životů plných tvrdé práce, finančních břemen, samoty, zoufalství a/nebo zklamání. **A**

nevrátíme se k tomu. Ještě snad nevíme úplně přesně, kam kráčíme, ale velmi dobře víme, kam určitě nesměřujeme.

V každém případě, ať již jsme ztratili cosi, co kdysi plnilo náš bankovní účet, naplňovalo naše ego, naše touhy a/nebo náš smysl pro povinnost, případně cosi, co nám dávalo pocit, že máme určitý cíl, nyní jsou z nás jiní lidé a nemůžeme se vrátit k tomu, kým jsme bývali. Proč? Proto, že **nás nyní naplňuje naše pravé Já**. Dříve jsme byli naplněni tím, co jsme zdědili, čemu jsme věřili, v souvislosti s tím, co bychom měli dělat a/nebo co nám mělo poskytnout bohatství či uznání. Nyní, když nás naplňuje naše Já, skutečná podstata naší celistvosti, stala se naše přesvědčení, naše programy ohledně toho, co bychom “měli dělat”, a naše potřeby uznání a bohatství, zcela bezvýznamnými koncepcemi.

Tato stará přesvědčení, touhy a pojetí byla onou mrkvičkou na konci dlouhé tyče, kterou jsme pronásledovali, chytali, ztráceli... a za níž jsme se pak znovu hnali. Naše vnější realita byla založena na lžích, zatímco ta vnitřní byla osamělá, smutná, depresivní a/nebo nenaplněná. Naštěstí a díky tomu, že jsme těmito lžím a falešným snům čelili a propustili je, zjistili jsme, že naplnění přichází z našeho nitra.

Avšak – co přesně je “**naplnění**”? Je to snad vítězství nebo získání toho skvělého nového zaměstnání? Jsou to peníze, třeba zvýšení platu nebo nějaká nová smlouva? Ne. Shledali jsme, že naplnění obdržené z naší fyzické reality je nezdárka dočasné a brzy vybledne do pouhé další odpovědnosti. Pochází naplnění od našich milovaných, našich druhů, milenců a dětí? Je nádherné kráčet po boku našich milých, ale druzí nám naplnění neposkytnou.

Naplnění se musí pomalu vynořit z našeho nitra, abychom byli dostatečně zdraví a mohli se radovat z nového života, jenž jsme stvořili. Budeme-li pomalu, rovnoměrně pokračovat směrem k naplnění, budeme schopni rozumět pojmu štěstí natolik, abychom mohli přijmout to, co milujeme, propustit to, čeho se bojíme – s dostatečnou moudrostí a schopností rozlišení k rozpoznání rozdílu mezi těmito dvěma věcmi. Naplnění musí žít v našich myšlenkách a našich pocitech, a my jsme pak schopni průběžně rozšiřovat své vědomí natolik, aby pojalo stále rostoucí úroveň klidu a míru.

Naplnění vzniká díky klidné, mírumilovné mysli, již ovládáme, a díky soustředěným, jasným pocitům, které nás vedou k lásce a pryč od strachu. S rozšířeným vědomím nám mohou kladné myšlenky a láskyplné pocity dodat dostatečnou důvěru, že stvoříme nový život, jenž nám vydrží. Vlastně, víme, že nám zůstane, neboť jsme jej vytvořili ze svého Já. Nezapomněli jsme si udělat čas na své Já, a ne jen na své ego, které udržuje v činnosti motor našeho života, ale též na svou vyšší podstatu, to Já, jež stráží a posiluje světlo v našem srdci a v naší mysli.

A především jsme našli, rozpomněli se a s láskou přijali vnitřní světlo svého pravého Já. Když naše světlo zvolna narostlo nebo možná náhle vzplanulo do plamene, zažívali jsme pocity nadšení. Zároveň jsme hluboko v sobě cítili klid a mír větší, než bychom si kdy byli schopni představit. Dokud si budeme pamatovat, že máme zůstat ve svém středu, ve svém pravém Já, může naše naplnění růst a šířit se jako ranní úsvit zdravící nový den.

Někdy však přesto pocítíme vnitřní temnotu a zaplní nás tmavá noc. Navzdory tomu si nyní již uvědomujeme, že stejně tak, jako vždy znovu vyjde slunce, ani **naše vnitřní slunce nemůže navždy odejít, neboť je naším Já, naším pravým multidimenzionálním Já, jež jsme integrovali do svého každodenního života. Právě toto uvědomění nám dává jasný cíl, smysl našemu životu... pocit celistvosti a naplnění.**

Nyní se probouzíme ke svému novému životu, a jsme tady a teď, připraveni jej žít jako to nejvyšší vyjádření svého pravého multidimenzionálního Já. **Budiž požehnána ona dlouhá cesta od temnoty ke světlu. Na konci své cesty s překvapením zjistíme, že temnoty i světlo jsou jen iluze. Protože – když naše vnitřní slunce přivítá nový den – víme, že existuje jen Jednota, která je právě tady a teď!**

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

květen 2010

Portál našeho srdce

Měsíc květen zajiskří odlehčenější energií, což mnozí z nás skutečně ocení, obzvláště po intenzivní energii dubna. Naše "přehodnocování vztahů" bude pokračovat, neboť vnímáme silné volání, abychom sledovali své niterné vztahy v každém aspektu svého života. Fakt, že tato energie bude lehčí, nám poskytne pocit, že máme příležitost chytit dech a nalézt nové základy či vyváženost.

Síla úplňku 28.4. začala pozvedávat zdánlivě těžkou, uvízlou energii, kterou mnoho z nás vnímalo, a vnesla impuls k expanzi do řady oblastí, jež jsme vnímali jako vleklé a běžící na nízké otáčky. Několik mých přátel a klientů zmínilo dobré zprávy týkající se nových projektů nebo konstatovalo, že se jejich záležitosti konečně rozeběhly. Ono se to všechno vlastně neustále pohybovalo kupředu, jen jsme měli poněkud pocit, jako bychom se brodili blátem.

Ve svém dubnovém článku jsem psala o tom, že "duben je měsícem intenzivní energie, která účinně přetvoří náš vnitřní vztah k prostoru našeho srdce, a to dále vytvoří příležitost pro jasnější pohled na vnější vztahy a partnerství, jimiž v současnosti procházíme. Otázka jak se v tomto okamžiku cítím" je tím nejdůležitějším klíčem k pochopení našeho frekvenčního souladu s myšlenkami či cítěním lidí v našem životě. Stále znovu v této nové energii definujeme, co je nám příjemné a povznášející, přes filtr svých starých přesvědčení a vnímání toho, kdo jsme a ke komu nebo čemu se - po frekvenční stránce - hodíme.

Naše srdce je naším velkým učitelem a strážcem moudrosti. Vyživuje a podporuje pravdu o putování naší duše bez posuzování, a ukazuje nám směr, jímž se máme vydat. V dubnu bychom měli pozorovat své myšlenky a pocity jako pod mikroskopem. Jakmile sledujeme sebe ve vztahu k realitě, vyvoláváme změnu - již pouhým pozorováním. Duben nám pokládá otázku: "Co doopravdy chcete?," a pak nám nabízí energii k podniknutí příslušných kroků k tomu, abychom mohli do své reality vnést frekvenční soulad se svým záměrem. To, co chceme, poznáme podle pocitů, jež to v nás vzbuzuje - je-li to povznášející, radostné a velkorysé, pak je to v souladu s naším srdcem. Cokoliv menšího značí, že máme dokonalou příležitost učinit cokoliv, co považujeme za správné - aniž bychom se vinili či odsuzovali."

Během května budeme překlenovat "portál svého srdce" na ještě hlubší úrovni a ještě smysluplněji. V únoru jsem psala o tom, jak jsem obdržela "naladění šišinky" při práci s mými milovanými Akturiány. Na toto téma bylo napsáno i několik channelovaných článků.

V minulých měsících jsme během mých obvyklých meditací s velrybami a delfíny přistupovali k našim Já z vyšších dimenzí prostřednictvím "velrybí matrice", skrze průchod našeho holografického posvátného srdce. Během meditace 23.4. jsme vstoupili hlouběji do portálu srdce a získali naladění, které vytvořilo most mezi naladěním šišinky a srdcem.

Naše srdce je branou k našemu nejhlubšímu vědění, k našemu kosmickému modrotisku, jenž obsahuje nadání, nástroje, moudrost a mistrovství, které jsme získali během svých mnoha inkarnací na Zemi a z našich výše-dimenzionálních hvězdných planet.

Brána našeho srdce nám nabízí bezpečné místo k přistání, abych tak řekla, zatímco jezdíme na stále rostoucích vlnách "frekvenčních upgradů", jež budou během dalších měsíců vytrvale stoupat. Usadíme-li se do tohoto posvátného a nedotknutelného prostoru klidně a soustředěně, vnímáme poznání, že je vše v pořádku, bez ohledu na to, jak to vypadá při pohledu "ven", do našeho rušného 3D života. Není žádným tajemstvím, že jako planetární kolektiv procházíme těmi nejdramatičtějšími změnami, které se kdy na naší

milované Matce Zemi udály. Už jen samotné obrovské zemské změny jsou zneklidňující, a nejrůznější perspektivy při hledání odpovědi na otázky "proč?" mohou být matoucí.

Těž naše milovaná Matka Země má "srdeční portál", posvátnou krystalickou jeskyni z kvantových vibračních vírů pulsujících životní silou naší výše-dimenzionální Země, jelikož se připravuje na svůj vzestup na úroveň hvězdy. Z nitra svého srdečního portálu jsme schopni snadno získat přístup k tomuto překrásnému prostoru multidimenzionálních frekvencí, abychom mohli - jako jeden - být v důvěrném spojení s mřížkami, ley -liniemi, velrybami a delfíny, vzestoupenými mistry, stejně jako s myriádami hvězdných rodin, kteří všichni pomáhají našemu osobnímu a planetárnímu vzestupu.

Jedním z nejjednodušších způsobů, jak otevřít portál našeho srdce, je pouhý záměr. Soustředte se na svůj dech a vědomě dýchejte do svého srdce. Vizualizujte si před sebou zlaté dveře otevírající se do míst, která vypadají jako nádherná zahrada. Vědomě projděte těmito dveřmi a vnímejte okamžitý posun či změnu ve svém fyzickém těle, zmírnění jakéhokoliv napětí. Když projdete po pečlivě udržovaných cestičkách, uvidíte jednoduchou, avšak elegantní lavici. Posadte se a procíťte zdejší velkolepou energii, a přivolejte k sobě mistry, učitele nebo průvodce, s nimiž se cítíte příjemně. Zde můžete vést rozhovory, přijímat nezměrnou podporu, či dokonce cestovat na svou domovskou hvězdu. Je to váš posvátný prostor, dokonale ladící s vaším harmonickým podpisem a kosmickým modrotiskem. Je to VAŠE brána.

Během května začneme cítit rozpínání energie a zvýšení naší frekvence. Je to zčásti díky neuvěřitelným frekvenčním upgradům, které jsme vstřebali během minulých čtyř měsíců. První dva týdny měsíce budou však stále obsahovat něco z oné "stažené" energie, jíž jsme se plavili, obzvláště ve fyzickém těle. Bezedná jáma vyčerpání, bolesti těla a celkové malátnosti by do půli měsíce měla začít ožívat. Vzorce našeho spánku budou stále problematické a nanejvýš důležitý bude odpočinek. a propouštět bez posuzování a odsuzování.

Měsíc květen je branou k posledním měsícům roku 2010, nabídne nám čas k novému vyrovnání, až budeme zvažovat rozhodnutí učiněná v předchozích měsících. Merkur je stále retrográdní a na přímou cestu se vydá 11. května. Spousta z nás zažívala během tohoto tranzitu naprosto běžně technologické a komunikační výpadky. Pronikavé **novoluní 13. května** nám dá v mnoha oblastech našeho života pocit naprosté změny kurzu, naše perspektiva se rozšíří a bude méně krátkozraká než v minulých měsících.

Posun kupředu je určujícím trendem května, spolu s tou nejdůležitější otázkou "Jak se cítím v tomto okamžiku?". Budeme-li se rozhodovat podle toho, jak se skutečně cítíme ve svém nitru, portál našeho srdce nás osvobodí od nevrzivosti naší mysli a umožní nám výrazný přechod k lehkosti. **Úplněk 27. května** vytvoří most mezi touto novou rozhodností a pravdou našeho srdce.

Květen je rozhodujícím měsícem, jelikož se připravujeme na hlubší odpovědnost vůči sobě a na energii k chůzi ve dvou světech naší vnitřní a vnější cesty s vědomím, že to jen my sami tvoříme svou realitu, jen a jen my sami jsme schopni během nano-sekundy manifestovat změnu prostřednictvím toho, jak "cítíme". Jedná se o měsíc, kdy v mnoha částech světa uctíváme "matku". Den matek oslavuje božské posvátné ženství a ty spousty žen, které podpořily naše putování. Naše spojení se Zemí je posíleno, ctíme-li to posvátné ve všech věcech.

Na naši planetu přichází přemíra informací, a spolu s každodenními zemskými změnami jsou nástroji pro naši stále rostoucí schopnost "rozišení". V této neuvěřitelné době se všechny vztahy mění a každý z nich nám nabízí "okno" hlubšího poznání. Vnímejte vzrušení z toho, že se ve vašem vědomí rodí cosi nového, ať se to již vztahuje k čemukoliv. Tento pocit je tím nejmocnějším mistrovským nástrojem - dovoluje té nejnádhernější části vás samotných, aby se vám frekvenčně přiblížila.

Je skvělé poté, co se vše zdálo být uvízlé či nemožné, zažít dar či příležitost mnohem větší, než bychom byli schopni předvídat. Taková je naše síla a schopnost vyvolat změnu a takový je květnový energetický most. Zatímco se hlouběji a uvědoměleji v "portálu svého srdce" vyladíme, stojíme pevně, vyzařujeme své světlo a vnímáme lásku přicházející z toho nejdůležitějšího vztahu - se sebou samotnými.

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© **Shala Mata 2010**

<http://www.lightworker.com/shala/>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

4. května 2010

Náhoda v běžné řeči označuje jevy, jejichž výskyt neumíme vysvětlit. Pokud něco označíme za náhodu, můžeme tím mínit fakt, že příčinu či vysvětlení jevu neumíme nalézt nebo dokonce vyjadřujeme svou domněnku, že žádnou příčinu nemá. Pokud dojde ke shluku nepravděpodobných událostí, mluvíme o shodě náhod. Druzí se často smějí lidem, kteří hledají skryté příčiny toho, co se stalo, a přesto například švýcarský psycholog C. G. Jung na tomto principu založil svůj koncept synchronicity. Připustíme-li, že nic se neděje bez jisté příčiny, dostáváme se ke kauzalitě neboli příčinnosti. Tedy k určitému jevu či události může dojít jedině tehdy, pokud předchází určitá příčina.

Podíváme-li se na svůj život, a koneckonců i na svět kolem sebe, nalezneme jistě mnoho „náhod“ ... i shod náhod... Jenže náhody neexistují. Skutečně vždy existuje kdesi skrytá příčina či příčin vícero, jakkoli těžko jsou mnohdy odhalitelné – nebo o nich lidé jednoduše nepřemýšlí, případně ani přemýšlet nechtějí.

Leckdy si zoufáme, jak jen jsme si to či ono zasloužili... cítíme se být obětí, jíž všichni ubližují. Jenže právě... důraz by měl být na slově „zasloužili“. O všechno, co se nám děje, jsme se téměř vždy nějakým způsobem přičinili. Nemusí jít nutně o klasickou kombinaci „vina – trest“. Ale skoro vždy to má s námi cosi společného. Vrací se k nám naše činy, naše prohlášení, naše myšlenky – láska i nenávisť, odsouzení i porozumění... Z tohoto či jiných životů. Nevyřešené záležitosti. Okamžiky, kdy jsme nedodrželi vesmírné zákony. Věci, k nimž jsme se například zavázali a nesplnili je. Nebo naopak sliby, které nás pronásledují po mnoho životů a my své závazky ze setrvačnosti plníme... a plníme... a plníme, přestože vlastně dávno vypršely....

Ovšem zažíváme někdy i „náhody“, jež nás vedou na bludnou cestu... Tyto „náhody“ na rozdíl od kauzality (příčinnosti) vyvolávají – a tím spíše v této době duchovní transformace - temné entity, které chtějí lidi svést z jejich duchovní cesty. Používají k tomu různých vyspělých technologií, ale rovněž tzv. manipulátorů, tedy fyzických osob, bohužel poměrně často působících právě v esoterice... Tito pak dovedou vyvolat ve 4. dimenzi (naštěstí pouze tam) – jakousi příčinu pro následek v dimenzi třetí – tedy ve fyzické sféře. Někdy je opravdu dost obtížné rozeznat, zda „náhoda“ pochází z kauzality či nižší čtvrté dimenze...

Přicházejí události, které nám nejsou příjemné... Nemoci, neshody v rodině, pocit, že jsme v tom či onom blokování... dokonce i nepřátelská reakce úplně neznámého člověka má s námi nějakou souvislost. Často nám zrcadlí nějaký aspekt nás samotných, který si neuvědomujeme - natož, abychom se jím zabývali či ho prostě jen ... přijali. Jindy se jedná o zkušenost, jíž musíme z nějakého důvodu projít, musíme si ji odžít, ať proto, že jsme svým nezodpovědným jednáním kdysi v minulosti někoho do takové situace uvrhli nebo jen proto, že si potřebujeme odzkoušet na určitou dobu „druhou stranu“. I zde je velmi důležité detailní zjištění

– odkud se vzala „náhoda“ – zda pochází z rovin kauzality či zda nebyla „vyslána“ z temných světů. Jak toto zjistíte? Právě tuto otázku jste si nejspíše před chvilkou položili ...

Zde pomůže pouze dokonalé spojení se svou niternou intuicí, se svým Vyšším Já – a rozhodně si je nesplete s hlasem duše, neboť ten někdy využívají právě entity 4. dimenze – astrální sféry. Jednoduše to vyžaduje se ponořit hluboko do svého duchovního srdce a vnímat onen vnitřní jemný hlásek... Poté tuto informaci necháte projít svým vědomím, celým svým energetickým polem a vnímáte, jak moc anebo málo s ní rezonujete...

Napadlo vás někdy, že jste se možná někdy, někde ... zavázali sami sobě k duchovnímu růstu? Pak jistě není náhodné, když vás to táhne tímto směrem... V určitém okamžiku se dostáváte k potřebným informacím, potkáte ty správné lidi... náhodou? Někdo jakoby mimochodem před vámi pronese něco bezvýznamného... a je v tom pro vás skryta informace, po níž jste dosud marně pátrali nebo jednoduše dílek chybějící ve vaší skládačce. Mnohdy si ani neuvědomíte podporu, jíž se vám dostává... a třeba zrovna formou toho, co vnímáte jako negativní.

Překážky na naší cestě nám mají pomoci shromáždit dostatek sebedůvěry, víry a pochopení k jejich překonání – nezřídka k jejich rozpuštění stačí právě to pochopení. Není vždy nezbytné vědět, co jsme komu kdy v jiných životech provedli. Spousta vzorců se opakuje stále znovu... stále znovu jsou nám předkládány obdobné situace, okolnosti, rozcestí... Dostáváme příležitost je vyřešit „správně“ ... což znamená podle božského řádu, v souladu s vesmírnými zákony...

Máme-li postoupit ve svém vývoji, je skutečně zapotřebí přijímat vše, co se nám děje, jako výzvu... k pochopení, k dořešení, k přijetí i k růstu poznání. Není to snadné, to v žádném případě. Je pro nás těžké pochopit, že vlastně nic není dobré ani zlé... prostě to JE. Nálepku „dobré/zlé“ tomu dáváme my sami, a mnohdy zrovna na základě toho, že jsme cosi nepochopili. Začarovaný kruh.

Pokud máme štěstí, je vazba příčina-důsledek zjevná na první pohled či po bližším prozkoumání. S tím, jak se vše v současnosti zrychluje, k tomu dochází stále rychleji a stále častěji. Věřte, že je to skutečný dar, dostanete-li téměř okamžitě příležitost k nápravě, dořešení nějaké záležitosti, k odhalení souvislosti ... k možnosti získat z toho vyplývající poznání. Nicméně k tomu musíte příležitost rozeznat... k čemuž vám dopomůže niterné spojení se svou vnitřní intuicí, subtilní rozeznání „náhod“ pocházejících z kauzality či od temných bytostí zejména 4. dimenze. Nespočet lidí příležitostí v tomto směru vskutku využívá, již ani nepřemýšlejí, zda se s tím či oním chtějí či nechtějí potýkat... jednoduše příležitost zaznamenají a využijí ji. Neignorují ji, ale ani se nehrouťí, neutíkají, neschovávají se... Berou to tak, jak to přichází... a znají velmi dobře ten pocit, když po zpracování určité „výzvy osudu“ přichází poznání... Je na každém, aby si sám za sebe svobodně zvolil svůj postoj, své řešení... nebo i svůj úkryt.

Nedílnou součástí toho všeho jsou i náhody, s nimiž se setkáváme na své cestě. Leckdy nabízejí onu příležitost si něčeho určitého všimnout a dosáhnout konečně hlubšího porozumění, jindy nás mají jen popostrčit na naší cestě tím správným směrem. Avšak nikdy nejsou... náhodné.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Lucka K. a Zuzana S.)

30. dubna 2010

Stále více lidí se zajímá o věci “mezi nebem a zemí”, stále více jich začíná hledat cosi blíže nedefinovatelného, co jim pojednou v životě chybí... Při svém hledání potkávají množství informací ... Existuje spousta knih, článků na internetu i lidí, kteří nabízejí své služby – od terapií po různé kurzy. Stačí si vybrat...

Jenže právě zde je onen příslovečný kámen úrazu. Málokdo z těch, kteří se zrovna – ať již váhavě nebo s

bezbřehým nadšením – vrhají do světa esoteriky, alternativních terapií a třeba práce s energiemi, je schopen dostatečně rozlišovat... Bezpochyby existují báječné knihy, skvělí léčitelé a velice účinné terapie, stejně tak nesmírně odpovědní učitelé. Na druhou stranu některé informace mohou být zavádějící, ne každý léčitel je pro vás ten pravý... a někteří učitelé zodpovědnost na prvním místě svého žebříčku hodnot bohužel nemají.

Naslouchejte své intuici, svému vnitřnímu vedení, svým pocitům... a leckdy úplně stačí použít zdravý rozum. Možná někdy uděláte chybu, ale i to pro vás může být cenná lekce. Máte se vyvíjet a nikoliv ustrnout. Přemýšlejte o získaných informacích – odkud pocházejí, kam vás vedou... a především, zda to či ono činíte skutečně ze své svobodné vůle...

Důležitá je také vaše vlastní motivace. Určitě byste se do podobných věcí neměli pouštět jen proto, že tam jde vaše nejlepší kamarádka, že to je právě v módě, že “to” jste ještě nezkusili nebo v naději, že vzápětí budou jako kouzlem vyřešeny všechny vaše problémy... Samozřejmě postupem času získáte nástroje, které vám na vaší cestě pomohou. Avšak nic za vás nevyřeší... to zůstává vždy na vás. Všelékem není ani stěna plná diplomů z nejrůznějších kurzů - a sama o sobě není zárukou duchovního vývoje. Ten vyžaduje totiž určité úsilí navíc, jste-li ochotni je věnovat.

Může být, že oslovíte určitého učitele a uslyšíte, že váš vysněný seminář pro vás není vhodný. Nejspíš vám i sdělí, proč. Vězte, že není řešením se urazit a okamžitě se obrátit se stejným dotazem na jiného učitele. Existuje jich mnoho a určitě byste našli nějakého, který vás s nadšením přijme. Přesto.... Nejdříve byste měli alespoň popřemýšlet o sdělení toho prvního – možná byl odpovědnější než ti další. Taktéž je například u některých směrů výslovně zmíněna nevhodnost pro lidi užívající například antidepresiva či jiné silné léky... Svému učiteli byste lhát neměli, i když to může znamenat, že vás odmítne nebo vám nabídne jinou alternativu. Navíc – leckterému z nich tento fakt stejně neujde.

Velká část lidí, kteří se právě duchovně probudili, skáče do arény spirituality doslova po hlavě. Pak jsou další, kteří už nováčky v této oblasti nejsou, ale přistupují zcela lehkomyšlně k tomu, s kým a čím mimo naši dimenzi spojují či spolupracují. Vědí jen, že našli něco nového, chtějí to prožít a zakusit. Spousta jich patrně netuší, že to není příliš bezpečné. Mnohé z takzvaných andělských seminářů jsou skvělou nádrží pro odvod energií „temnějším astrálním bytostem“, které se doslova přejíždají energií bláhových osob dychtících po „neviditelnosti“. Všude ve vesmíru platí kosmický zákon rezonance – tzn. stejná frekvence ke stejné... Zamyslete se prosím na tím, dříve, než si začnete „hrát“ s neviditelnými silami. Například i taková skupinová meditace vám může připadat neškodná, ale jakmile se otevrou “dveře na druhou stranu”, přijít může naprosto cokoli... (Měli byste také vědět, že mnohem zranitelnějšími vás činí alkohol, cigarety... o drogách nemluvě.)

V ideálním případě je místnost, v níž se meditace konají, energeticky očištěna a ošetřena proti proniknutí nežádoucích návštěvníků. Není tomu tak vždy. Jistě existuje dostatek učitelů, kteří jsou schopni se s takovými věcmi vypořádat. Všichni ne... nebo to přinejmenším podceňují, a ne každý má dar takové věci vidět či vnímat.

Možná jednoho dne skutečně dojdeme do stavu, kdy bude stačit “být jen světlem a láskou” k tomu, abychom byli ochráněni. Prozatím je toto motto však jen nádhernou iluzí. Ve vlastním zájmu proto nezapomínejte alespoň na základní ochranná opatření, ať již meditujete ve skupinách či u sebe doma. Můžete se například obklopit zářivým bílým světlem – a určitě vám neuškodí, pokud to budete dělat pravidelně. Zářivé bílé světlo též můžete nechat protékat svým tělem fyzickým i těly jemně-hmotnými, berte to třeba jako běžnou součást své denní hygieny. Nezapomeňte však na to, že zářivé bílé světlo se rozplývá s každou vaší nevyslovenou i vyslovenou nízkou myšlenkou (strach, bolest, nenávisť, odsuzování... atd.). Součástí vaší ochrany nechť je tedy vlastní kontrola myšlenek a emocí – zejména ve skupině, kde jsou energie silné, nicméně dbát byste na ni měli s naprostou samozřejmostí i ve svém soukromí, během celého dne.

Cesta, po níž se ubíráte, přináší mnohá překvapení, změny... dokonce i zázraky. Ale především vás čeká spousta práce - práce na sobě samotném. Základním kamenem, na němž se staví, je víra. Víra, jež je zpočátku „důvěrou“ a během vaší cesty se změní ve vlastní poznání... Poznání, jehož dosáhnete vy sami,

se stane vaší pravdou, kterou nikde jinak neobdržíte... Abyste mohli stoupat, nebudete již moci donekonečna odkládat nevyřešené záležitosti. Získáte však vyšší vhlad a „problémy“ se rozplynou vlivem světla osobního poznání. S nárůstem vašich vědomostí a schopností roste také vaše odpovědnost za vlastní duchovní růst a za to, jak s tím vším naložíte. A buďte na pozoru, pokud se při svém putování setkáváte jen s líbivými řečmi, s tím, co slyšet chcete... nemusí to být pro vaše nejvyšší dobro... Protože pravdivá slova nejsou vždy líbivá a líbivá slova nemusí být pravdivá.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsaly Lucka K. a Zuzana S.)

26. dubna 2010

Milí čtenáři našich webových stránek, tímto úvodním článkem začínáme „vlastní“ sérii článků o aktuálním stavu současného dění v oblasti duchovně-energetického vzestupu lidí. U většiny příspěvků dříve zde umístěných se jednalo o překlady textů z pera jiných autorů, bohužel však již tyto články neodpovídají skutečnému stavu – alespoň v našich krajích. Věříme, že vám naše aktuální poznatky pomohou na vaší cestě za Světlem, láskou, moudrostí i radostí.

Není to lehká doba, v níž žijeme. Spousta lidí, i těch duchovně založených, v poslední době podléhá jakési beznaději. V jejich podvědomí je uskladněno velké množství neskutečně hlubokého smutku... snad smutku jejich duše, která nemá nejmenší důvod k radosti...

Není vyloučeno, že to pozorujete ve svém okolí či přímo sami u sebe – jestliže se ovšem odvážíte si to přiznat. Jako by se běžný lidský stav myslí v současnosti dal vystihnout slovy “ztráta víry”. Lidé přestávají věřit, že by se něco v jejich životech mohlo změnit či že by s tím dokonce něco mohli sami udělat (pokud v to kdy věřili). Točí se v negativních spirálách či jednoduše upadají do stereotypů “nestíhám”, “mám moc práce”... přitom se leckdy sami vrhají do dalších a dalších aktivit, tříští svou pozornost. Rodina, práce, finance.. Leckdy ani nejde o konkrétní potíže, spíše o strach, že když neudělají toto a toto, když se nebudou v tom či onom směru dost snažit, je budoucnost jejich i jejich blízkých nejistá... Pro jiné jsou zase třeba jiné věci zábavnější. Vnější okolnosti tomu samozřejmě nahrávají, neboť není v zájmu určitých sil, aby se lidé vyvíjeli ke svému plnému potenciálu a ke světlu.

Bezesporu se během svého života všichni v té či oné míře dostáváme do situací, kdy musíme řešit i nepříjemné věci, obírají nás o čas i energii a může se nám zdát nemožné vůbec získat volnou chvíli. Tím spíše však je třeba nezapomínat dělat “domácí úkoly” v duchovní oblasti, protože čas jim věnovaný se nám mnohonásobně vrátí.

Zajímavé je, jakkoliv paradoxně to může znít, že lidé často podobný postoj “když neudělám to a to, tak...” neuplatňují na svůj vlastní duchovní růst. Případná varování v podstatě nechtějí slyšet. Někdy proto, že prostě neslyší... a jindy právě proto, že sami vědí až moc dobře (byť si to na vědomé rovině odmítají připustit), že stávající situace, kdy něco dělají či nedělají, není úplně optimální. Ovšem začít něco dělat by znamenalo změnu, dočasnou ztrátu jistoty a známých věcí, jakkoliv jsou třeba nepříjemné... Proto raději zůstávají v nevyhovujících podmínkách, které nejenže je brzdí, ale vlastně jim ani nedovolují vykročit na cestu. Další sice vykročili a po své cestě poměrně zdatně putují, ale nechávají se od ní příliš často odvádět nejrůznějšími podněty. Jejich pozornost se tříští mezi množství aktivit nebo informací... snad pak nemusí myslet na to, že něco podstatného opomíjejí.

Přesto jsou mnozí nakonec “dokopáni” k tomu, aby něco dělat začali... a jiní budou padat hlouběji a hlouběji. **Věřte však, že je mnohem snazší pracovat na sobě průběžně, než znovu a znovu "startovat"....** Ale, je-li vaší volbou nepracovat vůbec, je to též vaše právo. U lidí na duchovní cestě je to překvapivé, avšak samozřejmě stále platí svobodná vůle.

Existuje poměrně dostupná metoda, jak se s takovouto situací či situacemi vyrovnat: vždy můžete požádat vyšší síly světla, lásky moudrosti a síly, aby vám pomohly vytvořit dostatečný prostor pro

tento druh činností. Uvědomte si ovšem, že tyto světelné bytosti velmi dobře vnímají energii, jež je v takové prosbě skryta. Jestliže ta neladí se slovy vaší žádosti (tedy sice prosíte, ale v podstatě se bojíte, kam vás případné splnění vaší prosby povede, jaké změny ve vašem životě si to třeba vyžádá), budou to respektovat... a nepomohou.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro

www.reiki-centrumpraha.cz napsala Lucka K.)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

duben 2010

Přezkoumání našeho vnitřního vztahu

Ač riskuji, že se budu už zase opakovat, čeká nás během měsíce dubna **důkladná a významná revize vztahů** ve všech podobách. Energetická vyrovnání v březnu byla vskutku "frekvenčnímu upgrady", a nyní v dubnu pocítíme silné volání, abychom prozkoumali svůj vnitřní vztah ke každému z aspektů svého života.

Na první pohled to vypadá obtížně, a po pravdě řečeno, takové hloubkové osobní zkoumání vyžaduje hodně času a vytrvalosti. Každý aspekt našeho vnějšího života je formou vztahu, neboť jsme "ve vztahu" se vším. ať se již jedná o naše tělo, práci, přátele, rodinu, pocity, myšlenky či naše přesvědčení. Mnozí cítili již od rovnodennosti 21.3. potřebu se stáhnout a přehodnocovat. Nikdy nejde pouze o jednu událost nebo čas, neboť si rádi v čase lineárně řadíme, jak během svého života vnímáme svou cestu.

Světelné kódy přijaté v měsíci březnu vytvořily hlubší úroveň uvědomění a změny, kdy jsme věci vnímali jinak, ačkoliv se zdánlivě nezměnily - dospěli jsme k bodu, kdy máme překlénout souvztažnosti, které sahají hlouběji než kdy dříve. To, jak sami sebe vnímáme, zatímco se snažíme zvládnout svůj 3D/5D vztah, skutečně vyžadovalo nový závazek vůči našemu procesu vzestupu.

Naše vnímání času se dramaticky mění - stejně jako posledních několik let. Já sama jsem v minulých týdnech naprosto jistě cítila, jak mne obklopila časová bublina, vnímala jsem klid a chtěla jsem jen "být", a nikoliv něco "dělat". Integrujeme obrovské vlny vyšší frekvence a nyní nastal čas sledovat vše v našich vnějších životech jako indikátor svých vnitřních vztahů frekvenčních a partnerských.

Duben je měsícem intenzivní energie, která účinně přetvoří náš vnitřní vztah k prostoru našeho srdce, a to dále vytvoří příležitost pro jasnější pohled na vnější vztahy a partnerství, jimiž v současnosti procházíme. **Otázka "jak se v tomto okamžiku cítím" je tím nejdůležitějším klíčem k pochopení našeho frekvenčního souladu s myšlenkami či cítěním lidí v našem životě.** Stále znovu v této nové energii definujeme, co je nám příjemné a povznášející, přes filtr svých starých přesvědčení a vnímání toho, kdo jsme a ke komu nebo čemu se - po frekvenční stránce - hodíme.

V kontextu svých vztahů často na základě svých zkušeností a očekávání promítáme svá přesvědčení o tom, jak by to či ono mělo vypadat a jak bychom to měli vnímat. Činíme tak u všech druhů vztahů. Duben zvýrazní tu část jakékoliv naší projekce, která obsahuje frekvenční soulad se starým vzorcem nebo přesvědčením, jež stále máme o sobě a lidech v našem životě. Toto načasování bude **významnou příležitostí pochopit, zda to, co se nám stále objevuje, je staré a vyšlé z módy, nebo zda je to něco nového, co nám přináší radost.** Je velice snadné se začít nemilosrdně kritizovat, když se ukáže, že staré vzorce jsou ještě pořád součástí našeho přítomného okamžiku - je to však jednoduše další příležitost se rozhodnout to změnit . a propustit.

Vnitřní přehodnocení prostřednictvím našeho srdce umožní, aby staré soudy a kritika nesly slabší náboj emocionální zátěže a aby se nám nabídla jasnější vize a pochopení příležitosti, již nese každý okamžik pro vyčištění cesty pro nové pocity radosti, zatímco přehodnocujeme a propouštíme jakýkoliv pocit omezení nebo strachu.

Naše světelné tělo obsahuje novou frekvenci a nové kódy, a zvolna rozvádí tuto novou energii do našeho fyzického, emocionálního, mentálního a duchovního těla. Což může být pro nás náročné a fyzicky vyčerpávající. Mnozí z těch, s nimiž jsem mluvila či pracovala, mluvili o vyčerpání, bolestech v těle či hlavě, žaludečních obtížích a pocitu odpojení. Též zmínili zamlžené myšlení a neschopnost uspořádat myšlenky do rozumné podoby.

Transformujeme mnoho vrstev své osobní reality, neboť "integrační" vlny vynášejí stále znovu do popředí pocit naléhavosti. nebo uvíznutí. Opět polarita jako ten největší učební nástroj. Naše odezva či reakce na toto začlenění bude klíčovou součástí toho, jak projevíme skryté vědění obsažené v našich myšlenkách. Rychle se vyvíjíme a setřásáme staré kolektivní vjemy a vzorce. Duben je měsícem akce, nicméně akce na hluboké vnitřní úrovni, kde musíme být plně přítomní a dávat pozor na emocionální spouštěče, jež nás mohou posunout k podnětu pro náš vývoj.

Je důležité si pamatovat, že všechno, co zahrnuje náš současný každodenní život, je symptomem či symbolem naší frekvence. Nezažíváme nic, co by nebylo v přímé souvislosti s našimi myšlenkami a přesvědčeními. Prokopáváme se hlouběji a hlouběji k nezpracovaným základním aspektům našich vztahů - uvnitř našeho Božského modrotisku. Chce to vskutku velkou odvahu, abychom očistili a sami pro sebe odhalili mistry, jimiž vpravdě jsme.

Naše srdce je naším velkým učitelem a strážcem moudrosti. Vyživuje a podporuje pravdu o putování naší duše bez posuzování, a ukazuje nám směr, jímž se máme vydat. **V dubnu bychom měli pozorovat své myšlenky a pocity jako pod mikroskopem. Jakmile sledujeme sebe ve vztahu k realitě, vyvoláváme změnu - již pouhým pozorováním. Duben nám pokládá otázku: "Co doopravdy chcete?", a pak nám nabízí energii k podniknutí příslušných kroků k tomu, abychom mohli do své reality vnést frekvenční soulad se svým záměrem.** To, co chceme, poznáme podle pocitů, jež to v nás vzbuzuje - je-li to **povznášející, radostné a velkorysé, pak je to v souladu s naším srdcem.** Cokoliv menšího značí, že máme dokonalou příležitost učinit cokoliv, co považujeme za správné - aniž bychom se vinili či odsuzovali.

Každý měsíc jsme velice ovlivňováni kosmickými vyrovnáními. **V dubnu máme od 17. 4. do 11. 5. retrográdní Merkur.** Toto vyrovnání podporuje hloubkovou vnitřní revizi a potřebu tichosti a rozjímání. Spousta lidí pocítí nezbytnost úpravy směru svého putování, protože v hloubi jejich bytosti se objeví podnět k novým závěrům.

Novoluní 14. 4. a úplněk 28. 4. nabízejí čas ke zkoumání a hlubokému ponoru do našich emocí a pocitů, a k novému nastavení příležitosti k dalšímu rozpínání směrem ke skutečné přeměně.

Laskavost, něha a velkorysost jsou opět hlavní energií tohoto měsíce změny a růstu. Je zapotřebí podniknout jakákoliv nezbytná opatření, abychom cítili podporu, zatímco přijímáme do svého vědomí více světla. Při surfování svými vztahy mnohé poznáváme - a jako vždy je tím nejdůležitějším vztahem vztah, jenž máme sami k sobě.

Pulsující vlny božské ženské energie se námi prolínají a vytvářejí základ pro dokonalou rovnováhu posvátné ženské a mužské frekvence. Takovýto základ je na naší milované Matce Zemi v každém člověku, místě či věci, a vytváří soulad vnitřních individuálních změn s těmi kolektivními. Naš vesmír expanduje stejně jako my, ač se nám snad během tohoto měsíce přehodnocování může spíše zdát, že se zmenšuje. **Zaměřte se na své osobní rozpínání s vědomím, že jsme milováni a váženi za onu odvahu, jíž je třeba, abychom byli mistry, jimiž opravdu jsme.**

Každý vztah se v této neuvěřitelné a velkolepé době mění a každý nám nabízí hlubší pochopení.

Radujte se z nadcházejících dnů a zaměřte se na záměr cítit radost a expanzi.

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

LÁSKA A SVOBODA

Jeden potřebuje druhého... Bez lásky je jen prázdnota... Nebesa potřebují Zemi a naopak... Vše společně se navzájem obohacuje a tímto rytmem se dostávají dál - ale kam?... Kam se snaží dostat lidé ve svém každodenním snažení? Kam se snaží dostat mnich ve svých modlitbách - přivést nebesa na Zemi anebo opustit zemi a dostat se do nebes? Před čím jako by všichni utíkali? Co pohání veškerý vesmír?

Vývoj... ano, vývoj... Jít dál... zakoušet nové... brát na sebe nové formy bytí... měnit a opravovat... vnímat a prožívat... pokaždé jinak, v jiném stavu vědomí... s jinými vnímacími tykadýlky... Ale proč právě Vývoj? Aby se zdroj a jeho jednotky nenudili? Putují odhodlaně v cestě za dobrodružstvím, za poznáváním... za poznáváním sebe sama... za objevováním Nového. Jak vzrušující...

Avšak samotná myšlenka na Vývoj se zdá poněkud prázdná, není-li v ní onen vnitřní náboj... esence všeho... Lásky... frekvence lásky... Vše jakoby se ubíralo různými drahami Vývoje, na rozličných stupních bytí... Avšak bez Lásky, té jiskry Bytí, vnímám veškeré snažení jako prázdnotu... Nemluvím zde o lásce, kdy jeden se snaží vlastnit druhého... nýbrž o Frekvenci lásky, tepu lásky, který máme v Sobě... ať již se v našem okolí děje cokoli, ať již nás druhý přijme či odmítne... ať již se na své cestě nacházíme kdekoli... Esence lásky, která nás naplňuje Životem - a dává Vývoji smysl... Všichni vnitřně toužíme po lásce a právě to nás pohání dál, abychom se snažili být "lepšími", "úspěšnějšími", ať již v očích druhých či sami před sebou... Snažíme se nalézt usmíření sami se sebou a se světem, v němž žijeme - skrze mnohá snažení... Nicméně za tím vším se skrývá jedině: hledání LÁSKY. Bez ní je vše prázdné, nesmyslné, mrtvé, technické, jako nastavený program vývoje bez esence života - lásky...

Jenže, čím JE tato LÁSKA? Mnozí ji nazývají "sci-fi", považují ji za vědeckou fikci a naivní iluzi, neboť na ni nevěří... Dokonce i partnerská - milostná - láska, ta, kterou zde ve světě duality nejvíce vnímáme a neustále hledáme v touze se spojit a být jedním - najít svou ztracenou polovinu - se zdá bláhou... Avšak i v té největší zradě, nejhlubší bolesti, v tom největším utrpení, je zde - LÁSKA. I v té největší prázdnotě, pocitu opuštění či hluboké samoty a bezvýznamnosti čehokoliv tu je... je v nás... Proč ji v té chvíli ale nevnímáme? Proč ji většinou cítíme, vnímáme, jen tehdy, když se nám zdá, že vše probíhá podle našeho OČEKÁVÁNÍ?!

Ano, očekávání... tak nebezpečný program, jenž se nás snaží ovládnout, a pak vše ničit... máme svá očekávání a představy, jak se druhý musí chovat, abychom jej milovali... jaký musí být... a jestliže naše očekávání nenaplní, vyčítáme vše právě jemu, že není takový, jako jsme "očekávali"... Cítíme hlubokou zradu, prázdnotu či opuštění a říkáme si, že na lásku už nevěříme...

Problém je však uvnitř nás, neboť jsme nepochopili, co je SKUTEČNÁ LÁSKA... To, v co jsme věřili a

co nenaplnilo naše očekávání, je pouhým strachem - útekem před sebou samým, před svou prázdnotou, ve víře, že ten druhý nás učiní celistvými... že tam, kde jsme my slabí, druhý je silný a naopak... že to, co jsme se sami ze strachu neodvážili učinit, zažít, riskovat... ten druhý učinil, a proto my již nepotřebujeme svému strachu čelit...

Uchylujeme se do náruče toho druhého a skrýváme se sami před svým stínem - ten sice dočasně postává v povzdálí, dokud existuje chvilkové pobláznění, vášně, přitažlivost a touha... avšak ta potřebuje být sycena a nikoliv vyčerpávána, jak tomu většinou bývá... Právě naše vnitřní POZNÁNÍ LÁSKY, tedy hloubky toho, čím je, může sytit i to nejvyprahlejší místo... Toto poznání ničí všechny struktury naší bláhové ochrany, kterou jsme si kolem sebe, kolem svého srdce, vybudovali v pošetilém domnění, že nás ochrání - ale ve skutečnosti nás pouze udržuje v chladu... oddělené od Života... a tedy i Skutečnosti. Poznání lásky námi otrásá, odstraňuje všechny pevné cesty, jež jsme si vybudovali... Boří je, protože brání Životu... brání nám stát se tím, kým skutečně jsme - Světlem ... Vnitřním Světlem Lásky... Výjádřením Božství zde na Zemi...

Kdysi jsme bývali androgenní celistvou bytostí - muži i ženou - jak se píše v mnohých legendách... Bylo toto rozdělení spiknutím? Útokem na androgenní dokonalou bytost? Anebo to byla další výzva k cestě Poznání? Poznání Lásky - ač jsme odděleni od své milované části, kterou usilovně a se vši vroucností hledáme... Toto oddělení nám nicméně umožňuje dokonalou lekci - dává nám příležitost dojít k Poznání, že láska je v nás... Jakkoliv daleko jsme od svého milovaného, jakkoliv je to vyčerpávající... právě esence lásky, kterou máme v sobě, nás k němu dovede...

V tomto světě duality, plném nástrah, máme jedinečnou možnost: uvědomit si, že - ač je zde vše odtržené a v jakémsi kyvadlovém boji - esenci lásky máme, ať již se tu děje cokoli... Záleží jedině na našem vnitřním rozhodnutí, zda se necháme pohltit prázdnotou a monotónností "programu vývoje", anebo zda se otevřeme paprskům světla v nás, jež nás spojuje se Zdrojem, a tím se rozevrou naše křídla a my opět nabudeme své SVOBODY... Svobody, jež je Láskou... Láskou, jež je Svobodou... A tedy Láska osbovozuje a Svoboda dává Lásku... jsou jedním... Jedině tehdy má Vývoj smysl, neboť teprve pak je plán Vývoje naplněn životem... je jakousi hrou, sloužící Lásce-Svobodě, aby se udržovala v Extázi Radosti ze zakoušení mnoha tváří Bytí...

Lásku v nás probudí pohled druhého, jenž nás "skutečně vidí"... vidí hluboko do nás... daleko za všechny masky a představy, role, které musíme hrát před ostatními - a mnohdy hlavně před sebou... Pronikavý pohled druhého, jenž spatří i naše vnitřní strachy, bolesti, slabosti... a navzdory tomu všemu nás shledá krásnými... právě v naší obnaženosti, vnitřní nahotě... neodsoudí nás, naopak - projeví nám něhu, která utiší naše vnitřní rány. V tom okamžiku stojíme sami před sebou v úplné otevřenosti... Může se do nás konečně vlévat život, esence světla lásky... Cítíme se tak křehcí, a přesto tak živí - jako nikdy dříve... Nebojíme se podívat do svého nitra, ať již se tam skrývá cokoli, neboť si dokážeme přiznat i to, že jsme měli strach... že jsme se tolikrát schovávali sami před sebou, neboť vnímat naše vnitřní světlo lásky se zdá rozumu nebezpečné... příliš obnažuje... Jak pošetilý je náš rozum, nechal by nás žít v té nejchladnější komoře, bez dostatku světla, bez poznání pravého života...

Jakmile spatříme své masky a uvědomíme si, že jsou maskami strachu, můžeme je zaměnit za role plné lásky... Avšak to je to největší mistrovství, zejména v tomto světě... proto Mistr Ježíš byl největším mistrem - mistrem Lásky... Sděloval nám svým životem, že i když nás druzí odsuzují či nejprve prosí o pomoc, a pak nás pomlouvají, ačkoliv jsme jim pomohli, a přestože nás třeba nakonec zradí i ten nejbližší přítel... ať již jsme zesměšnění, potupeni, zavrženi... i když jsme přibiti na kříž hmoty a musíme snášet utrpení fyzického těla... i tehdy, i za těchto nejhorších možných situací je zde LÁSKA - a právě tato Bezpodmínečná Láska, Nejvyšší Frekvence bytí, Vnitřní Světlo Lásky - jež je silou, moudrostí a láskou Boží... nás spojuje s "Otcem", se "Zdrojem"... s naším původem, s místem, odkud jsme vyšli a spadli do hmoty... a zapomněli... A přesto, i v těchto končinách, ve sférách hmoty, duality... jsme spojeni s Nebesy v našem Srdci... Rozhodnutí je však na nás - zda budeme naříkat, jak je kříž uvěznění ve hmotě těžký a bolestný, anebo zda se skrze sílu svého vnitřního světla lásky povznese a Duch ovládne Hmotu, Duch zvítězí nad Hmotou... Láska zvítězí nad strachem...

Vím, slova jsou jen slova... avšak náš každodenní život a svět plný strachu, přetvářek a prázdnoty, kdy padáme pod tíhou starostí, nenaplněných snů a představ, neustálých očekávání, nás opět vtahuje - jako chobotnice do svých chapadel - a drží nás v zajetí strachu... Ti, co jsou si toho vědomi, ale nemají sílu se vzepřít, cítí strach, slabost či zoufalství, že to sami nezvládnou, potřebnou sílu jistě najdou, bude jim pomoheno, pokud je v jejich srdci touha zazářit v těchto končinách světlem lásky a osvobodit se od chapadel strachu...

Nejen strach, ale i jakýsi chlad či strnulost přepadá zdejší bytosti... Někdy se probouzím a mé srdce, láska života ve mně se zdá chladná, jako v zimním spánku... Přepadá mne prázdnota a strach, a mé srdce ne a ne se probudit... zdejší svět se zdá tak cizí a puls lásky je tentam... Volám v modlitbě, prosím, škemrám, aby mne nenechávali v tomto chladu, v této ponurosti, aby mne nenechávali vnímat život na stejné frekvenci jako ti, co se rozhodli frekvence lásky udusit, necítit a nechat se otupit...

Volám a buším do dveří, které se zdají být zamčeny na pevný zámek... Čím jsem si to jen zapříčinila? Proč zde musím pobývat bez světla a žáru, proč mi je zakázáno rozpřáhnout křídla mého duchovního srdce? Proč najednou musím procházet těmito končinami a vnímat vše s takovou bdělostí a bez ochrany svých měkkých křídel lásky, která mi vždy dávají jistotu, že mohu kdykoliv odlétnout či se povznést nad hrozné, strach vzbuzující události...

Pak odkudsi přichází odpověď... "Jsi tu, abys zažila, jaké to je... bytí bez tepla světla lásky..." I když se vše ve vnějším může čarovným kouzlem proměnit v nejkrásnější pohádku, všechny představy se naplní, ale současně v nás není probuzen žár lásky našeho vnitřního světla, je to vše jen prázdnotou... Proto tolik lidí, kteří se zdají mít "vše", působí při bližším pohledu často tak prázdňě a osaměle... ač jsou neustále obklopeni lidmi...

Ale jak, jak jen otevřít ty dveře... vždyť já chápu, co je LÁSKA.... proč je nyní zavřeno, proč nemohu zazářit?... Vtom přichází odpověď: "POKORA"... Pokora je tím, co otevře dveře... pokora před božstvím, před silou a nádherou lásky, před světlem, jež je moudrým a vševidoucím... Pokorné uznání skutečnosti, že i setrvání v chladu a strnulosti mělo svůj důvod... aby sloužilo k ještě většímu a nádhernějšímu rozzáření našeho vnitřního světla lásky... Proto klíčem je vždy naše rozhodnutí, poznání, pokora.... vedoucí k věčné a ničím nepodmíněné LÁSCE...

Samozřejmě, dokud jsme zde v dualitě, padáme, abychom se opět zvedli a na své cestě potkáváme nástrahy, lekce, jež nás mají přezkoušet, zda jsme skutečně poznali.... či zda je to všechno pro nás pouze jakousi pěknou teorií...

Nechť jsou tedy tato slova pomocnou rukou, jež vás zdvihá, když jste padli, necht' jsou klíčem, jenž otevírá bránu k vašemu srdci, a kéž vám napomohou k poznání, které vám dává sílu překonat strach, a k lásce, jež vám dá křídla pro let k vaší nekonečné SVOBODĚ...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - www.reiki-centrumpraha.cz)

VOLÁNÍ

*Povstaňte mí drazí, slyšte mé volání.
Přišel čas, abyste společně a nerozdílně
Vyslechli mou žádost, abyste se dozvěděli mé jméno.
Já jsem Bohyní této roviny Země.*

*Vysoko nad našimi pozemskými frekvencemi,
existuje podpora ke spáse našich národů .
Naslouchejte nyní a nebojte se.
Odpovědi jsou pro ty, kteří slyší.*

*A nyní mi drazí, čas již nastává čas.
Bohyně vás potřebuje, slyšte mé volání.
Neboť ty, kteří neslyší, zachránit nemohu.
Jste buď pán nebo otrok.
Nadešel čas si zvolit stranu.
Není již možné se dále skrývat či utíkat.*

*Pravda je tu. Síla je zde.
Vede vás Láska anebo Strach?
Nehřešte již proti mně.
Toto je šance začít znovu.
Omyji svůj povrch od kalu dočista.
Neboť mne chamtivost již znavuje.
Slyšte mé volání a přidejte se k mé síle.
Povstaňte, moji milí,
NYNÍ se rozhodněte!*

Já, Bohyně, jsem stejně nezničitelná jako nekonečná. Jsem unavena těmito nízkými frekvencemi a nepřeji si již být omezena jen na ně. Po věky jsem udržovala tento stupeň frekvencí, přičemž jsem se pomalu stávala hustší a hustší - s tím, jak mí obyvatelé upadali hlouběji a hlouběji do zapomnění.

Nyní pozvednu své Srdce do jeho nejvyšší podoby, a přeji si, aby se ke mně mé děti přidaly. Ale už nemohu čekat dlouho. Ten okamžik se blíží! Potřebuji, aby všichni z vás tímto směrem zaměřili svou pozornost. Je čas si vzpomenout, kým jste, a přijmout toto uvědomění v plné síle. Naslouchejte mi v pravidelných intervalech a já vám poskytnu přímá sdělení.

Bohyně Země.

www.multidimensions.com

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - www.reiki-centrumpraha.cz)

Shala Mata: Kosmický puls Vzestupu

<http://www.lightworker.com/shala/>

březen 2010

Kouzlo března

Březen začíná opět v patách silnému úplňku z 28. února, jenž osvěcuje stezku do neuvěřitelného měsíce nových energetických vyrovnání. "Frekvenční upgrade" v únoru připravil jeviště pro kouzelnou energii přicházející v březnu. Čekáme krystalický přenos 3:3:3 a posvátnou rovnodennost, jež nabízí vyšší frekvenční a vibrační vyrovnání v rámci širšího vlnového rozsahu našeho kosmického modrotisku. Jak jsem již psala dříve, jsme frekvenční bytosti. Všechno je vibrace/oscilace. každá myšlenka, pocit, slovo pronesené či slyšené. tep našeho srdce. naše emoce též a obsahují důležitý klíč k naší pohodě a zdraví. Frekvence našich myšlenek a pocitů tvoří jakýsi bod dosahu toho, kde se nacházíme v "přítomném okamžiku" naší "frekvenční rovnováhy".

Březen je a bude měsícem činu, dokonce samotný název měsíce evokuje pohyb (*March = březen, ale též pochod.*). Soudobá velká zemětřesení v Chile a Japonsku jsou také důkazem vibrace, stejně jako následná varování před tsunami. Tyto události a neuvěřitelná záplava sněhu na východě Kanady a Spojených států

vytvářejí prostor a odstraňují starší hustou energii v přípravě na přenos krystalické energie, jež přichází tento měsíc a po zbytek tohoto roku.

Změna je tu a může vyvolat strach, jež je též vibrací, avšak vibrací nižší a hustší povahy. Strach jakéhokoliv druhu vytváří odpor vůči vyšší frekvenci, která každý den proudí k naší milované Matce Zemi, a my si často připadáme uvízlí nebo netrpělivě čekáme, až se věci zlepší. Po pravdě řečeno, my chceme, aby se vše zlepšilo, a právě to je ústředním bodem březnové energie.

Jisté měsíce zahrnují spouštěcí momenty pro naše hlubší probuzení, a tento měsíc je jednoznačně jedním z nich. **3. březen 2010** je z numerického pohledu 3:3:3. Je to zakódovaný budiček, jež je ve styku s naší DNA, naším světelným tělem a obrovskými vlnami nového světla, které již dorazily - ale během této kosmické světelné trojice bude ještě posílen. **3:3:3 je další branou zlatého krystalického světla proudícího z Centrálního slunce, což navazuje na 9:9:9 z 9. září 2009 a spojuje nás s ještě větším přenosem, k němuž dojde 10. října 2010 - 10:10:10.**

Jako vždy se jedná o čistě osobní přenos, bez ohledu na fakt, že kolektiv bude aktivován se vším možným potenciálem a možnostmi. Kouzlo března spočívá ve způsobu, jakým každý jeden z nás tyto světelné frekvence využije. Minulé dva měsíce představovaly očistění či zdokonalení našeho spojení k širší, nefyzické části nás samotných. Mnozí z nás pocítili potřebu se ztišit a rozjímat, zatímco se do našeho podvědomí vynořovaly "staré" vzorce emocionální energie, abychom se dle své volby rozhodli je rozpustit nebo si je ponechat.

Tak, jak postupujeme ve svém mistrovství stále hlouběji, jsme - s velmi rychlou posloupností - vyučováni, že to MY jsme pány toho, jak se naše putování vyvine. My si volíme, jak se cítíme. My si volíme myšlenky, které nám umožní cítit štěstí a radost nebo odpojení, frustraci a netrpělivost. Vzhledem k mohutné změně, jíž procházíme, je snadné se cítit bezmocný, nahněvaný, znechucený, skleslý, ztracený či dokonce deprimovaný. Naše milovaná Matka Země dosud nikdy nezažila čas, kdy by bylo šířeno tolik světla, takže - ano, máme docela dobrý důvod se někdy cítit zničení.

Březen vám pokládá tuto otázku - tak, jak se při tom cítíte? Pamatujte, že jsme ve "vztahu" se vším, co existuje, a své vnitřní vztahy měníme svými myšlenkami. **Mistrovství není pro ty bojácné, a naše duše vyžaduje, abychom disciplinovaně kráčeli mezi světy duality a říší našeho Božského modrotisku. Naším dědičným právem je cítit radost, což je frekvence, na niž též reaguje naše světelné tělo. Staré vzorce se rozpouštějí, stejně jako náš vjem času. Naše duše je volná a naše srdce je nádobou, v níž lze nalézt a manifestovat veškerou svobodu.**

Myšlenky jsou energie a energie nikdy neumírá - mění se tím, že je alchymicky transmutována a přeměněna. Princip hry nyní spočívá v tom, abychom uměli použít své myšlenky k udržení té nejlepší rovnováhy, již jsme udržet schopni, abychom cítili nádhernou radost. Jak to uděláme - tváří v tvář tak neuvěřitelné změně a frekvenčnímu zdokonalení a zvyšování?

Zaměřte se na něco, co je schopno změnit "pocit" či "vjem" těchto starých mentálních/emocionálních vzorců, které se stále znovu vracejí, a co je nahradí čímkoliv, co je povznášející.

Nedávno nám tady ve Victorii rozkvetly stromy. Pokaždé, když na ty květy pohlédnu, cítím se prostě lépe - přestože se mi znovu ke zpracování vynořily některé emocionálně náročné "staré vzorce". Vypadá to jednoduše, ale funguje to. Někdo používá třeba představu některého posvátného místa na Zemi, krystalů, delfinů, atd.

Náš proces vzestupu je interaktivním styčnou plochou našeho fyzického, emocionálního, mentálního a duchovního těla, a naším úkolem je ztotožnit se s myšlenkami schopnými ladit s novými vlnami výše-frekvenčního světla, které již dorazily a dále přicházejí rychle po sobě.

Rovnodennost 20. března je dalším velkolepým energetickým vyrovnáním, jež přislazuje hrnec našeho frekvenčního navýšení a pohody. Na severní polokouli ohlašuje jaro, na jižní polokouli začíná podzim. Rovnodennost znamená "stejně noci i dne", a my v tento den zažijeme 12 hodin světla a tmy. Den rovnováhy a harmonie. Vhodné načasování po 3:3:3 a novoluní, jež nám nastavuje rovnováhu pro dalších

několik měsíců.

Vlny harmonických kódů vetkaných do světelné tkaniny přenosu 3:3:3, spolu s planetárními vyrovnáními **novoluní 15. března a úplňku 29. března** - to je nový šat, jenž si oblečeme na úvod vstupu do hlubších učení či moudrosti obsažené v naší DNA. Náš vesmír hojnosti vysílá transcendentní světlo Centrálního slunce na naši milovanou Matku Zemi a my máme další příležitost uvolnit sílu dlouho udržovaných omezení.

První dva týdny března mohou poněkud "házet", asi jako když projíždíme peřejemi a snažíme se zůstat v suchu. Až dojdeme k polovině měsíce, již se budeme cítit úplně jinak, budeme šťastnější a budeme mít k dispozici mnohem více fyzické energie než v prvních dvou měsících tohoto roku. Žijeme v obrovském moři energie a trvale se vyrovnáváme se svou vlastní energií a energií oceánu kolem nás.

Těsně pod povrchem této energie se v březnu ukrývá pocit očekávání a vzrušení. Dostává se nám mnohé láskyplné podpory od naší milované Matky Země, našich hvězdných rodin, vzestoupených mistrů, andělů. Březen tuto příležitost posílí zlatým duhovým světlem, jímž posvítí na vnitřní dvířka našeho srdce - a my se musíme jen rozhodnout, zda před těmito dveřmi zůstaneme stát, nebo zda jimi projdeme!

Buďte laskaví a jemní, a umožněte v tomto měsíci tento proces sobě i těm, s nimiž se pravidelně stýkáte. Během příštích několika měsíců budeme kráčet na hraně tolerance, trpělivosti, soucitu a komunikace, neboť se mnohem hlouběji spojujeme se svou pravdou a vyjadřujeme více svého světla.

Pamatujte, že smích je tou nejrychlejší cestou, jak pocítit svou duši, a úsměv vyslaný či přijatý je polibkem anděla. Všichni jsme propojeni a nacházíme se společně v tomto velkolepém načasování a putování.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Starší články je možno stáhnout pod tímto odkazem jako soubor PDF: [do 5. srpna 2009](#), [do 28. února 2010](#),

[zpět na začátek](#)

Aktualizace: 16.12.2010