



Negativní spirála

Neodporovat zlu

S negativními spirálami má zkušenost většina z nás. Podívejme se na některé prvky fungování takových spirál. Znamé prohlášení Ježíše **“*Já však vám pravím, abyste se zlým nejednali jako on s vámi; ale kdo tě uhodí do pravé tváře, nastav mu i druhou...*”** (Matouš 5,39.) má totiž něco do sebe.

Pokud zlu vzdorujeme, v podstatě říkáme, že se nejsme schopni cítit v míru, celiství, právě kvůli tomuto zlu, které jsme identifikovali vně sebe a které se musíme snažit buď zničit nebo se musíme pokusit od něj izolovat (prostě na něj musíme nějakým způsobem reagovat). Přesto však takovýmto uvažováním – jehož si obvykle ani nejsme vědomi – děláme sami ze sebe oběť vnějších podmínek. Přesvědčujeme se, že náš vnitřní stav mysli závisí na vnějších podmínkách. Nejsme schopni nalézt klid, dokud se okolnosti nezmění, což často zahrnuje druhé lidi. Takže jsme se právě rozhodli, že klid naší mysli je závislý na volbách druhých lidí namísto našich vlastních rozhodnutí.

Navíc, pokud vzdorujeme vnějším okolnostem, krmíme svými emocionálními a mentálními energiemi negativní matici, a s narůstajícím množstvím nahromaděné energie se začne vytvářet vír, jenž přemůže vaši vědomou mysl. V našem mentálním a emocionálním těle je taková vřava, že nás to zatáhne do další negativní reakce, která vytvoří ještě více negativní energie, a tak to pokračuje pořád dál a dál. Může to začínat pozvolna, například začnete o někom mluvit, a pak jednoho dne nastane den, kdy se to “překlopí” a vy jste vtaženi do spirály, a již nepovažujete za nutné se bránit... ačkoliv kdesi v hloubi své duše víte, že to není správné.

V pozadí stojí samozřejmě domněnka, že skutečně existuje něco “zlého”, co má moc ovlivnit stav vaší mysli. Nelze popřít, že na světě je zlo či temnota. Avšak zde mluvíme o věčné pravdě, že vnější zlo nemůže ovlivnit náš – vnitřní – stav mysli, dokud my sami prostřednictvím své svobodné vůle tomuto zlu vstup do své mysli neumožníme.

Jedním způsobem, jak to udělat, je věřit lži, že zlo je skutečné, a tedy nad námi má opravdovou moc... což znamená, že zlo musíme zničit, abychom sami sebe ochránili. Tím zapomínáme na nesmrtelnou

pravdu, kterou se nám pokusili přiblížit Ježíš i Buddha, tedy, že zlo nad námi žádnou přímou moc nemá - může na nás působit jedině nepřímou a pokoušet se ovlivnit naše volby. Proč si myslíte, že ďábel Ježíše pokoušel namísto toho, aby ho jednoduše zahubil?

Pokaždé, když si dovolíme v nějaké situaci negativně reagovat, snažíme se něčemu vzdorovat, vzpíráme se. A díky tomuto odporu chybně "ohodnocujeme" energii, protože reagujeme se strachem, hněvem, pocitem nespravedlnosti nebo jinou negativní emocií. Začneme tedy stavět vír negativní energie, jenž se postupně stane natolik silným (v některých případech i díky napojení na energetická pole druhých lidí nebo planetární víry), že ovládne naši vědomou mysl. Ve výsledku je naše pozornost, naše prožívání života pohlcováno tímto negativním zaměřením.

V takovém případě se dá uniknout negativní spirále jedině tím, že vzdáme odpor vůči vnějším okolnostem a namísto toho převezmeme plnou odpovědnost za svůj vnitřní stav. Jakmile přestaneme věřit, že vnější situace může ovlivnit stav naší mysli, jsme schopni si uvědomit, že nemusíme měnit stav mysli druhých lidí k tomu, abychom změnili stav té své.

Namísto toho, abychom "zapřahali vůz před koně" a snažili se dosáhnout vnitřního míru prostřednictvím toho, že budeme měnit druhé lidi nebo svět, mohli bychom jít přímo ke zdroji a zapracovat na svém vnitřním klidu přímo, sami v sobě. Pustíme-li se do toho s dostatečným odhodláním a pozorností, mívá naše úsilí úspěch.

Abychom se vrátili ke zlu: neznámá to, že bychom se neměli ozvat a na zlo poukázat nebo ho odsoudit. Jde jen o to, že dokud mu odporujeme a sami sebe udržujeme v negativním stavu mysli, vlastně ho neodhalíme a ani neodsoudíme. Musíme nejprve odstranit ono příslovečné břevno ze svých vlastních očí, než budeme moci jasně identifikovat zlo vně nás, a měli bychom se vyvarovat posuzování druhých.

Právě nastavením druhé tváře zlo odsoudíme, jenže druhou tvář nemůžeme úplně nastavit, dokud nepochopíme, že zlo nemá žádnou moc nad situací v našem nitru. I kdyby nás zlo přibilo na kříž, stále nemá žádnou moc nad stavem naší mysli, a my tedy můžeme nastavit druhou tvář místo toho, abychom na něj vůbec reagovali či proti němu bojovali. Chceme-li se skutečně vymanit z negativní spirály, měli bychom se přestat soustředit na špatnost, kterou vidíme v ostatních nebo ve světě, a začít se soustředit na zlo v naší vlastní mysli. Tím učiníme zlo nepodstatným v tom smyslu, že již nebude ovlivňovat stav naší mysli. A – právě tehdy jsme konečně schopni nastavit druhou tvář a vyjádřit tak opravdové odsouzení. Dokud zlu vzdorujeme, vlastně je posilujeme, a tím pádem nejsme schopni se dostat ven z negativní spirály.

Problém vnímání

Existuje však ještě hlubší úroveň, která souvisí s tím, jak bude naše vnímání utvářet mentální stav, jenž nám brání vidět omezení tohoto vnímání. Vezměte například v úvahu, jak – když jsme v negativní spirále – pohlížíme na situaci s určitou zaujatostí. Jsme si tak jisti, že nějaká druhá osoba či skupina může za stav naší mysli (nebo za konkrétní zlo ve světě), že vidíme jen to, co posiluje představu, že to ta druhá osoba je vinna. Nejsme schopni doopravdy vidět toho druhého člověka jako individualitu, jejíž psychologie je specifická a patří k ní zranění a iluze – stejně jako u kohokoliv jiného.

Jsou národy, které žijí v dlouholetém nepřátelství. Můžete u některých jejich členů vidět, že na ten druhý národ pohlížejí jako na skupinu, bez individualit, kde jsou všichni stejní... a ten druhý národ to vidí přesně stejně, jen z druhé strany.

Někdy se dostaneme do negativní spirály a zcela se zaměříme na to, abychom konkrétního člověka změnili. V důsledku toho nevidíme, že on či ona je lidskou bytostí, která dělá to, co dělá, z důvodu zraněné psychiky – stejně jako my. Myslíme si, že naše reakce NENÍ způsobena našimi vlastními zraněními, že to je jednoduše ten jediný způsob, jakým někdo může reagovat na situaci, kdy někdo další dělá cosi, co je na první pohled špatně.

Kdybychom z negativní spirály vystoupili, bylo by nám jasné to, k čemu jsme předtím byli slepí. Jakmile přestaneme věřit, že stav naší mysli závisí na někom dalším, jsme schopni náhle vidět onoho člověka jako lidskou bytost. Tak proč jsme někdy tak zaslepení a neschopní vidět to, co je jiným zjevné – a co by bylo zjevné i pro nás, kdybychom byli v jiném rozpoložení?

Jednou ze Čtyř vznešených pravd Buddhových je “Život je utrpení”. On to evidentně nemyslel jako absolutní pravdu – život nemusí být utrpením. Cílem bylo ukázat, že nacházíme-li se v jistém stavu mysli, je život vskutku utrpením. Přesto utrpení neutěcháme tak, že se budeme snažit změnit vnější podmínky, nýbrž jedině tak, že změníme své rozpoložení, které utrpení způsobuje. Tudíž, jak to uděláme? Tak, že si uvědomíme spojitost mezi vnímáním a svým mentálním stavem. Gautama říká, že když trpíte, když jste ve negativní spirále, jste v konkrétním stavu mysli. Například se bojíte nebo máte zlost nebo pocit nespravedlnosti.

A přece tento mentální stav není vyvolán vnějšími podmínkami. Je to MENTÁLNÍ stav a je tvořen podle toho, jak vy VNÍMÁTE vnější podmínky. Právě vaše vnímání mentální stav vytvořilo. Samozřejmě, vnímání tu neznamená smyslové vjemy, ale to, jak vy mentálně a emocionálně reagujete na okolnosti svého života.

Tady přichází důležitý bod. Jakmile je vaše mysl uvnitř mentálního stavu vytvořeného vnímáním, není schopna vidět, že vnímání, které stvořilo onen mentální stav NENÍ tím jediným způsobem vnímání situace. Konkrétnímu mentálnímu stavu je nadřazena forma vnímání, která ho vytvořila, což znamená, že dokud se vaše mysl identifikuje s tímto mentálním stavem, nejste schopni své vnímání zpochybnit nebo vidět za jeho hranice...

U zneprátených národů vidíte, jak hněvivě reagují na jakoukoliv provokaci druhého národa. Mají pocit, že jejich zlost je naprosto oprávněná a že je to ten jediný možný způsob, jak reagovat na některé činy druhé strany. Přitom je očividné, že hněv se stal předem nastavenou reakcí založenou na konkrétním způsobu vnímání celé situace. Jste-li tedy v takovém rozrušeném mentálním stavu, myslíte si, že vaše vnímání situace je tím jediným možným či správným pohledem na věc. Myslíte si, že je to univerzální způsob, jak na situaci pohlížet, a že všichni ostatní lidé (a dokonce Bůh či vzestoupení Mistři) pohlížejí na situaci úplně stejně jako vy. A pokud tomu tak není, pak jsou slepí, hloupí, špatní, jsou mimo či nechtějí vidět realitu.

Snad vám to z intelektuální, analytické perspektivy nedává smysl, ale jakmile to pochopíte intuitivně, uvědomíte si, proč je možné, aby byli v jedné situaci lidé s naprosto protikladnými pohledy na věc, a přitom byla každá ze stran skálopevně přesvědčena, že má pravdu a ostatní se mýlí.

Vraťme se ke znepráteným národům. Někteří lidé na jedné straně například věří, že jim jejich země byla darována Bohem, a oni tedy mají božské právo například strhnout chrám těch druhých a postavit tam svůj... Druhá strana je zase přesvědčena, že jejich chrám byl před dávnou dobou postaven po dohodě jejich vládců s první stranou, což jim po 1300 letech stále dává právo na ono místo. Obě strany jsou nezlomně přesvědčeny o své pravdě, věří, že jejich pravda je ta jediná a že ji zastává i Bůh.

Jak jen byste mohli kdy tak protikladná stanoviska usmířit? Běžný zdravý rozum by vám asi řekl, že jedno stanovisko je správné a druhé mylné, a že tedy by jeden pohled na věc měl být přijat či prosazen u těch, kteří ho přijmout nechtějí. Přesto nám Buddhova moudrost sděluje, že obě perspektivy jsou produktem omezeného vnímání. Existuje tedy vyšší pohled, jenž by celý konflikt skutečně vyřešil. Problém však spočívá v tom, že – abychom se na záležitost mohli podívat z vyššího hlediska – musíme nejprve vůbec být ochotni se rozhlédnout mimo hranice svého současného mentálního stavu a vnímání, které jej vytvořilo. Takže, jak to uděláme?

Nalezení hlubšího mentálního stavu

Musíme pochopit, že je zapotřebí se ponořit hlouběji a zeptat se, odkud naše vnímání pochází. Jinými slovy: okamžitý stav naší mysli – ten, který dělá ze života utrpení, neboť nás udržuje v negativní spirále (pro mnohé lidi je život jednoduše jednou dlouhou negativní spirálou) – je tvořen vnímáním. Jestliže je toto vnímání znečištěno, může jím utvářený stav mysli přinášet jediné utrpení, a my nejsme schopni utrpení utéci, dokud se naše mysl s oním mentálním stavem identifikuje (pohlíží na život zevnitř takového stavu), protože nebudeme schopni své vnímání zpochybnit nebo pohlédnout až za něj. Jak tedy vzniká vnímání a co ho znečišťuje?

Klíčové je si uvědomit, že mentální stav, jenž si na vědomé úrovni uvědomujeme, je vytvářen vnímáním, avšak naše vnímání je produktem ještě hlouběji ležícího mentálního stavu, jehož si většina lidí vědoma není. Právě tento hlubší mentální stav určuje, zda máme kladný či záporný pohled na život. Dalo by se říci, že tento hlubší stav se vztahuje k tomu, jak pohlížíme na život jako celek, například, zdali “je sklenice poloplná či poloprázdná”. Na povrchu je však mentální stav, který se vztahuje k okolnostem našeho současného životního období. A jestliže je tento povrchový stav mysli dostatečně rozrušený, nebudeme schopni se podívat až za něj, abychom našli onen hlubší mentální stav.

Lze to vysvětlit i jinak. Řekněme, že představy v těle vaší identity určují váš základní pohled na život. To bývá obvykle podvědomé, tudíž my nevidíme, co zabarvuje naše vnímání. Jestliže je náš základní pohled na svět takový, že “jsme obětmi okolností, které nám vnucují druzí lidé”, zabarví to naše vnímání života. Povede to k tomu, že uvidíme jen to, co náš základní pohled na život posílí. “Uvidíme” poté pouze negativní aspekty toho, jak se k nám druzí nebo okolnosti chovají nefér.

Toto “zamořené” vnímání posléze povede v našem emocionálním a mentálním těle ke vzniku představ, a tyto mentální stavy jsou již bližší vědomé úrovni vědomí. Soustředí-li se naše mysl na tyto stavy mysli, nebudeme schopni zaznamenat, že naše útrapy nejsou způsobeny vnějšími podmínkami. Náš mentální a emocionální stav jsou produkty našeho vnímání a naše vnímání je zabarveno naším hlubším přístupem k životu. Pokud toto nevidíme, můžeme prožít mnoho životů uvěznění v těchto emocionálních a mentálních stavech, aniž bychom se hlouběji podívali na soubor své identity.

Jak jste nejspíš mnohokrát slyšeli, vesmír je zrcadlo. Náš hlubší přístup k životu je tedy tím, co promítáme do tohoto zrcadla, a naše vnější podmínky jsou pouze odrazem našich mentálních představ. Kvantová fyzika dokázala, že samotný akt vnímání není pasivním jednáním, kdy vidíme cosi, co již existuje. Jedná se o aktivní činnost, akt spolutvoření, a naše vědomí se podílí na vytváření podmínek, které vnímáme. Obecně negativní pohled na život způsobí, že budeme vnímat život přes negativní filtr, a toto negativní vnímání bude promítnuto do kosmického zrcadla, které nám může zrcadlit jen to, co jsme sami vyslali. Jak se říká v počítačové hantýrce: “Dostanete přesně to, co vidíte.”

Lidé mohou žít mnohé životy s vědomím, že život je utrpení. Mnoho opravdových duchovních učitelů, jako např. právě Ježíš či Buddha, nám přišlo ukázat, že k takovému stavu mysli existuje další alternativa. Jak však vstoupíme do tohoto království Božího? Jedině tak, že se přestaneme zaměřovat na snahu měnit druhé lidi nebo svět. Musíme pohlédnout na sebe a pochopit, že právě naše vlastní mentální stavy a naše vlastní vnímání činí ze života utrpení. To je počátek moudrosti.

Chápete, oč tu jde? Jestliže jste v negativní spirále, myslíte si, že pouze vnímáte vnější podmínky a že tyto podmínky mohou ovlivnit stav vaší mysli jen jediným způsobem. Jste tedy lapeni v boji, kdy se snažíte změnit vnější podmínky (včetně snahy o změnu vnitřních podmínek druhých lidí, nad nimiž nemáte žádnou přímou moc), abyste změnili stav své mysli. Což nemůže nikdy fungovat, neboť ve skutečnosti stav vaší mysli neovlivňují vnější podmínky, nýbrž váš způsob vnímání těchto podmínek. Jediná cesta k opravdové změně vlastního stavu mysli je takováto:

- Stáhněte se - vjem své identity - dostatečně daleko či hluboko z povrchu svého mentálního stavu na povrchu, abyste odpoutali svou pozornost od dávání viny druhým lidem, a podívejte se do zrcadla.
- Uvědomte si a připusťte, že právě vaše vnímání vytváří stav vaší mysli a že váš současný pohled na

život či situaci není tím jediným možným, ani tím “nejvyšším” možným.

- Uvědomte si, že vaše vnímání je produktem hlubšího mentálního stavu, způsobu, jak pohlížíte na život, vašeho celkového přístupu k životu.
- Změňte onen mentální stav v pozadí, čímž se automaticky změní vaše vnímání a váš povrchový mentální stav.

Představte si, že kolem vidíte pobíhat člověka, který mává ve vzduchu kartáčem. Všimnete si, že má nasazené žluté brýle, a když se ho zeptáte na důvod jeho činnosti odpoví: “Nebe je zelené, nemělo by být zelené, pokouším se z nebe odstranit ten zelený povlak!” Jak velká je pravděpodobnost, že to nebe očistíte? Nebylo by chytřejší se přestat rozhlížet kolem sebe a pohlédnout do zrcadla, uvědomit si, že máte zkreslené vnímání, a pak si brýle sundat?

(-pokračování-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(negativní spirála 2)

Rozumíme dynamice negativní spirály?

Vymanit se z negativní spirály je vlastně poměrně snadné – jakmile pochopíte, že v takové negativní spirále jste a že to vede jen k tomu, že se cítíte špatně. Zároveň však samotné vaše vnímání je podstatou negativní spirály, tudíž může být obtížné negativní spirálu “vidět” a pochopit, že vaše útrapy vytváří právě vaše vnímání a nikoliv vnější podmínky (jak vám tvrdí vaše vnímání).

Jakmile jste vstoupili do negativní spirály, hledíte na život zevnitř takové spirály. A ve stávajícím rozpoložení myslí jednoduše nejste schopni zpochybnit své vnímání života, což je způsobeno tím, že právě toto vaše vnímání stvořilo onen mentální stav, proto je tedy onomu mentálnímu stavu vaše vnímání nadřazené a nezpochybnitelné. V takovém stavu myslí jste si naprosto jisti, že vaše vnímání je jediným způsobem, jak na určitou situaci pohlížet, takže nevidíte žádný důvod, proč byste ho měli zpochybnovat.

Můžete si být vědomi toho, že druzí lidé se na danou situaci nedívají stejně jako vy – stejně jako ony dva znesvářené národy – ale jste absolutně přesvědčeni, že patrně nevidí realitu. Takže se třeba zapojíte do bitvy za účelem změny jejich vnímání nebo jejich mentálního stavu. Avšak, pokud si neuvědomíte, že vaše vnímání je výsledkem ještě hlubšího mentálního stavu (a proto není jediným způsobem pohledu na situaci), jak byste si mohli uvědomit, že jejich vnímání je produktem jejich hlubšího mentálního stavu? Tím pádem vy se budete nevyhnutelně snažit je donutit, aby změnili své vnímání počínaje mentálním stavem, jenž vytvořil jejich vnímání... a to nemůže nikdy fungovat. Oni nejsou schopni z tohoto stavu své vnímání změnit, takže jejich jedinou možností je odmítnout či s vámi bojovat.

A jestliže si vy toto neuvědomíte, jak byste mohli pomoci jim proniknout pod jejich povrchový mentální stav, aby uviděli ten hlubší stav, jenž vytváří jejich vnímání? Vy se zkrátka pustíte do souboje, abyste jim vnutili své zamořené vnímání a potlačili jejich zamořené vnímání. Toto ovšem rozhodně nesníží celkové napětí ve světě. Je to jako s oním břevnem ve vlastním oku – dokud ho neodstraníte, jak byste mohli vidět natolik jasně, abyste mohli pomoci někomu druhému odstranit smítka v jeho oku?

Všimli jste si, jak toto vysvětluje nesčetné neřešitelné konflikty, které můžete zaznamenat mezi lidmi v celých dějinách a nejspíše též ve svém vlastním životě? Vrátime-li se k našemu příkladu dvou znesvářených národů: jedna strana je nezlomně přesvědčena, že v jejich zemi mír nenastane, dokud druhá strana neuvidí situaci stejně jako oni, dokud neuvidí filtrem jejich vnímání. Jenže stejně tak způsob, jímž právě tato první strana pohlíží na situaci, není jediným možným a ani tím “nejvyšším” úhlem pohledu. Je

to konkrétní předsudek vyvěrající z jejich mentálního stavu, jenž je ukryt v pozadí. Druhá strana zase vnímá situaci na základě svého vlastního hlubšího mentálního stavu, a nebude tedy nikdy schopna vnímat situaci stejně jako strana první.

Jaké je tedy jediné možné řešení? Každá ze stran musí překonat svůj vlastní mentální stav. Teprve tehdy, až obě strany přestanou mluvit a jednat se znečištěným vnímáním, budou schopny pohlédnout jedna na druhou jako na lidské bytosti, či dokonce jako na duchovní bytosti. Proto se tedy tyto dvě strany nikdy neusmíří... mír mohou totiž uzavřít jedině lidé, kteří vidí sami sebe a ty druhé jako duchovní bytosti.

Zobrazme si to názorněji: představte si dva lidi. Jeden člověk má žluté brýle a druhý červené brýle, ani jeden si neuvědomuje, že vůbec nějaké brýle má. Zrovna se urputně hádají o barvu nebe. Člověk se žlutými brýlemi je naprosto přesvědčen, že nebe je zelené, neboť tak to vnímá. Ten druhý, s červenými brýlemi, je stejně tak přesvědčen, že nebe je fialové, protože tak to vnímá on.

Mysl obou z nich je rozčilena, mají pocit, že ten druhý je naprosto slepý a popírá skutečnost. Přesto oba mluví a jednají z pozice znečištěného vnímání, a proto následují útrapy. Jakmile toto intuitivně "pochopíte", již se nebudete divit, proč jsou na světě války. Jaké je tedy jediné řešení zápasu mezi těmito dvěma lidmi s barevnými brýlemi? Oba si musejí sundat své brýle, aby se mohli podívat na nebe bez zkresleného vnímání. Jistě by též tato situace mohla vypadat tak, že jedna osoba by brýle neměla, a v tom případě by se osoba s brýlemi pokoušela přesvědčit osobu bez brýlí, že to, co bez brýlí vidí, není realita.

Všichni opravdoví duchovní učitelé se vždy pokoušeli přesně o toto: pomoci nám nahlédnout za náš bezprostřední stav mysli a naše vnímání. Ale vidíte problém, jemuž čelí? Když nám předávají své duchovní učení, my jsme schopni na ně pohlížet pouze přes filtr svého aktuálního mentálního stavu a svého vnímání. A tak se pokoušíme nacpat toto učení do naší současné mentální přihrádky, což přináší jen velmi omezený duchovní pokrok.

Teprve tehdy, když začneme pochybovat o svém postoji k životu a pohlédneme na svůj hlubší mentální stav, vydáme se na pravou duchovní stezku a odstartujeme skutečný pokrok. Na duchovní stezce můžete být celá desetiletí nebo celé životy, a přitom na tuto stezku hledět se stále stejným zaneseným vnímáním. Proto jste tedy pro opravdové duchovní učitele nedosažitelní a nepoučitelní.

Jak epická dramata ovlivňují naše vnímání

Co se ukrývá za neochotou pochopit, že naše vnímání není přesné, že není absolutní pravdou? Snad jediné nechuť převzít plnou odpovědnost za naši stezku. A ta může pocházet pouze z dramatu. Osobní drama nás činí zranitelnými vůči falešným učitelům, kteří se nás prostřednictvím víry v jedno z epických dramatu pokoušejí lapit v bojích duality.

Chápete, co to znamená? Mnoho lidí již přijalo onen základní pohled na život představovaný jedním z epických dramatu, jež vytvářejí padlé bytosti ve snaze dokázat, že svobodná vůle je špatná. Proto si tito lidé myslí, že se musí zapojit do těchto epických zápasů, aby převedli všechny ostatní na konkrétní systém přesvědčení. Jenže skutečným cílem falešných učitelů není prosadit dominanci jednoho systému přesvědčení. Jejich pravým záměrem je uvěznit nás pevně v dualistickém, epickém zápasu proti druhým lidem nebo proti silám zla, aby byla naše pozornost natolik zaměřena na vnější svět, že nebudeme schopni použít své svobodné vůle a hledat ono příslovečné břevno ve svém oku, pozvednout své vědomí a vzestoupit.

Jakmile přijmeme pohled na život z perspektivy epického dramatu, stává se součástí souboru naší identity, naším základním či v pozadí ležícím mentálním stavem. To poté produkuje určitou formu vnímání. Pohlížíme nyní na život filtrem epické, dualistické mysli, a vidíme tedy pouze to, co potvrzuje, že život skutečně je velkolepým bojem mezi dobrem a zlem. Takové vnímání se stává základem pro povrchový mentální a emocionální stav, jenž nás trvale uvádí do konfliktů s ostatními lidmi. A v okamžiku, kdy se nacházíme v takovém povrchovém stavu, myslíme si, že jediným způsobem, jak

cokoliv vyřešit, je s těmito druhými lidmi bojovat – nebo bojovat za nějakou velkou věc - dokud nedosáhneme konečného vítězství.

Ale co se nám Ježíš pokusil sdělit prohlášením, že nemáme odporovat zlu, nýbrž nastavit druhou tvář? O co se snažil Buddha, když nás učil nepřipoutanosti? Snažili se nám vysvětlit, že celý epický zápas je produktem znečištěného vnímání a že naši jedinou cestou, jak uniknout planetární - dolů směřující - spirále, je vzdát se bojů a odmítnout se čemukoliv stavět na odpor. Pouze tehdy, když přestaneme vzdorovat všemu a čemukoliv na tomto světě, budeme volní a budeme moci vstoupit do království Božího v nás samotných.

Pochopme, proč se neshodneme

Stále se setkáváme s tím, že dva lidé mají naprosto protichůdné názory, a přesto je každý z nich jednoznačně přesvědčen, že on má pravdu a jeho protějšek se mylí. Je jasné, že oba pohledy nemohou být správné, tak jak mohou být lidé tolik přesvědčeni o tom, že právě jejich pohled na věc je ten správný a že všichni ostatní by měli svůj postoj přehodnotit – kromě nich samotných? Vidáme často – v osobním životě i v celosvětovém měřítku – že obě strany nějakého sporu mají omezenou perspektivu.

Někteří z nás automaticky v takové situaci začnou přemýšlet o svém pohledu na věc. Jakmile se dostanou do neshody s ostatními, je jejich základní reakcí o krok ustoupit a prozkoumat znovu svůj postoj. Takový přístup vede k hlubšímu pochopení tématu, sebe sama nebo druhých. Pokaždé, když toto neučiníme, nejsme ochotni pochybovat o svém vlastním názoru, skončíme v negativní spirále. Teprve poté, když (a pokud) spirále unikneme, jsme schopni jasně vidět, že naše odmítnutí znovu uvažovat o správnosti svého pohledu na věc bylo způsobeno připoutaností a/nebo psychologickým zraněním.

Pokud si toto uvědomíme, býváme již mnohem méně agresivní, pácháme mnohem méně mentálního a emocionálního násilí než dříve. Pochopíme, že za naším přesvědčením o nezbytnosti přimět druhé přijmout naši vlastní pravdu stála naše dávná zranění. Též si začneme více všimnout, jak často se lidé dostávají do negativní spirály, která je nutí k tomu, aby se snažili velice agresivně měnit vnímání druhých lidí. Což je v zásadě ta hlavní příčina konfliktů ve světě. Je to také přesně to, k čemu zdegenerovala politika u mnoha národů. Nejde již vůbec o nalezení vyššího pohledu, nýbrž o snahu vnutit své vlastní zamořené vnímání všem ostatním.

Jak bychom tedy mohli začít budovat základy pro dosažení “míru na Zemi a dobrou vůli mezi lidmi”? Nuže, není jasné, že k tomuto může dojít jedině mezi lidmi, kteří jsou ochotní připustit, že jejich vnímání situace není nezbytně to jediné a nejlepší? Až dojdeme k tomuto poznání, můžeme přestat používat svůj vlastní mentální stav jako omluvu pro to, že se svou perspektivu snažíme vnutit ostatním.

Mnoho lidí chycených v negativní spirále se vlastně snaží jen dosáhnout toho, abychom nějak reagovali. Útočí na nás záměrně, aby si vynutili nějakou reakci, tak jak se můžeme vyvarovat toho, abychom nereagovali v sebeobraně nebo protiútokem? Klíčové je asi naprosto respektovat svobodnou vůli. Respektujeme, že druzí mají právo být v jistém stavu myslí, díky němuž jsou na nás naštvaní. Respektujeme, že mají právo být v onom hlubším mentálním stavu, jenž ovlivňuje jejich vnímání, takže v nás vidí příčinu všech svých potíží nebo veškerého zla na světě. Respektujeme, že mají právo svůj názor vyjádřit, ať již na nás osobně nebo třeba na naši práci atd. Mají právo být v jakémkoliv rozpoložení a mít jakékoliv vnímání, které jim poskytuje tu zkušenost života, již nyní potřebují.

Avšak ctíme-li svobodnou vůli ostatních, musíme také důsledně ctít svou vlastní svobodnou vůli - tedy že i my vlastníme Bohem dané právo mít jakoukoliv životní zkušenost, kterou si zvolíme. Tudíž, podle zákona svobodné vůle, máme povinnost respektovat svobodnou vůli druhých a jejich právo říkat o nás, cokoliv chtějí, nicméně v žádném případě nejsme povinni nechat jejich prohlášení jakkoliv ovlivňovat stav naší myslí. Máme plnou volnost si zvolit svou vlastní reakci ... nebo nereagovat vůbec.

Pokud si uvědomíme spojitost mezi mentálními stavy a vnímáním, vidíme, že druzí se na nás dívají skrze

svůj vlastní filtr, jenž je produktem jejich hlubšího mentálního stavu v pozadí... a jejich psychologických zranění. Přesto však jejich názor na nás v žádném případě nepředstavuje nebezpečí pro naši mysl, pro naši životní zkušenost. Jakmile se již necítíme ohroženi faktem, že druzí život nebo nás vnímají odlišně, nemáme potřebu měnit jejich mínění nebo jim vnucovat své vlastní vnímání. Jsme schopni jim dát volnost být tím, kým jsou, a tím dáváme sami sobě svobodu být tím, kým jsme my.

Znamená to snad, že bychom ostatním neměli naslouchat? Jistěže ne. Perspektiva druhých lidí pro nás může být poučná. Avšak vzhledem k tomu, že my jsme převzali odpovědnost za náš vlastní stav mysli, je pro nás snadné zaznamenat, když to ti druzí nedělají. Víme tedy, že to, co je pohání, je založeno na jejich zraněních a že jejich vnímání je zakaleno mentálním stavem v pozadí. V plné míře platí, že když odstraníte břevno ze svého oka, určitě si všimnete, když druzí neučinili totéž. Pakliže mají zájem, můžete jim pomoci. A pokud zájem nemají, víte alespoň, že se jejich názorem nemusíte nechat nikterak ovlivňovat.

Takovýto postoj vede k úplně novému způsobu interakce s dalšími lidmi, interakce prosté dynamiky negativních spirál. Je to nenásilný, neagresivní způsob komunikace, kdy namísto toho, abychom se pokoušeli jeden druhému vnutit své vnímání, se všichni snažíme nalézt širší perspektivu, což pozvedává vědomí nás všech.

Samozřejmě nelze dosáhnout takového způsobu komunikace s lidmi, kteří dosud vězí v mentálním stavu negativní spirály. Spousta lidí si v podstatě neustále spory s ostatními užívá. Ještě se nenasýtí oné snahy dokázat, že se druzí mýlí nebo že oni sami jsou lepší. My můžeme v plné míře respektovat jejich touhu po takovéto zkušenosti, pokud si právě to přejí. A přesto též můžeme dokonale ctít své vlastní přání překonat a povznést se nad takovou úroveň vědomí a lidí, kteří se rozhodli ji ztělesnit.

Abychom se vrátili k negativní spirále: podstatné je vědět, že základní charakteristikou negativní spirály je, že způsobuje rozrušení, protože se cítíte ohroženi názory jiných lidí. Nemůžete se tedy soustředit na zdokonalení či zjemnění svého vlastního vnímání a na změnu svého vlastního mentálního stavu. Místo toho musíte zaměřit veškerou svou pozornost na změnu vnímání a stavů mysli druhých lidí. Skutečně si myslíte, že změníte-li druhé, automatické změníte stav své mysli. Ale vážně, jak by se vám mohlo podařit změnit svůj mentální stav, dokud jste sevřeni v této pasti úsilí o proměnu ostatních?

Zcela elementární pravdou je, že negativní spirále nikdy neuniknete, dokud si nepřiznáte, že tato spirála není vytvořena vnějšími podmínkami nebo druhými lidmi. Tato spirála je exkluzivním produktem začarovaného kruhu vytvořeného vašim povrchovým mentálním stavem a vašim vnímáním – které mentálnímu stavu připadá naprosto pravdivé.

(-pokračování-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(negativní spirála 3)

Jak tedy začít rozbíjet začarovaný kruh?

Zde je několik faktorů, které nám mohou pomoci identifikovat negativní spirálu a poznat potřebu z ní vystoupit. Duchovní učitel před nás může přeložit výzvu a konfrontovat nás s nezbytností nalezení onoho břevna v našem oku. Dobrý přítel či terapeut nám v tomto procesu může posloužit jako duchovní autorita. A někdy k vám přijde duchovní autorita v převlečení za mravence...

- Můžete použít rozumové schopnosti mysli v kombinaci s intuitivními vhledy, abyste skutečně rozpoznali, že jste v negativní spirále. Velkou pomocí v tomto procesu vám může být nějaké duchovní učení nebo psychologie.
- “Škola tvrdých ran” nevyhnutelně zvýší intenzitu vašeho utrpení. Naše vnímání produkuje jak vnější podmínky, tak mentální stav, jenž těmto podmínkám odpovídá. Pokud to nechápete, stane se vaše mysl uzavřeným systémem a druhý zákon termodynamiky intenzitu zvýší intenzitu až do doby, kdy už to prostě nevydržíte a rozhodnete se uznat starou pravdu: “To já se potřebuji změnit.” Jenže kolik utrpení to bude stát, než onoho bodu dosáhneme... což je přesně ten důvod, proč se do toho snaží vstoupit Mistři a pomoci nám.

Pokud nechcete čekat tak dlouho, až škola tvrdých úderů učiní váš život nesnesitelným, a pokud nejste schopni ani nalézt nějakou duchovní autoritu v telefonním seznamu - jak byste tedy mohli použít vlastního rozumu a intuice, abyste rozpoznali, že se nalézáte v negativní spirále? Zde je několik náznaků, po nichž byste se měli podívat, a několik otázek, které byste si měli položit:

- Podstatou negativní spirály je vaše soustředění na to, abyste změnili druhé lidi nebo vnější podmínky namísto toho, abyste se snažili změnit stav své mysli. Na co se v životě soustředíte?
- Vliv negativní spirály vás připraví o klid vaší mysli, radost ze života. Stojíte o klid a mír nebo vám všechn ten boj a úsilí ještě nestačily?
- Negativní spirála vás nutí si myslet, že váš pohled na život je tím JEDINÝM způsobem, jak se dá na život pohlížet. Chcete prožít zbytek svého života se svým stávajícím porozuměním nebo chcete své chápání rozšířit?
- Negativní spirála vás zaměřuje na negativní aspekty života, obzvláště pokud jde o činy a přesvědčení druhých lidí. Trvale analyzujete a posuzujete druhé, a cílem toho všeho je nalézt na nich chyby, abyste jim mohli vnutit své základní vnímání života. Jak dlouho se chystáte hledat chyby na ostatních nebo se soustředit na negativní aspekty života?
- Negativní spirála vás často nutí vyhledávat lidi, kteří mají tentýž přístup a stejná přesvědčení, takže se navzájem posilujete. Často se budete snažit vyhnout (či je přímo vyloučíte) lidem s odlišným pohledem na situaci. Se stejně zaměřenými lidmi se tedy navzájem posilujete a můžete spolu zdánlivě velmi dobře vycházet, ale váš pocit jednoty je ve skutečnosti založen na vašem nepřátelství či opozici vůči druhým, spojuje vás fakt, že jste proti ostatním. Jak dlouho můžete být spokojeni v takovém začarovaném kruhu?
- Negativní spirála způsobuje, že odvádí vaši pozornost od vás samotných tím, že dělá z některých dalších lidí obětní beránky. Vaše skupinka by mohla nalézat pocit zadostiučinění, síly a smysluplnosti v kritizování, posuzování nebo dokonce “shazování” dalších lidí. Jak dlouho chcete odkládat svůj vlastní pokrok tím, že z někoho děláte obětního beránka? Uvědomte si - když ponižujete druhé, ponižujete i sebe.
- Snad si uvědomujete, že ponižování či kritizování druhých není právě křesťanské chování. Jenže vaše skupinka může takové chování ospravedlňovat buď vírou, že toto děláte z nějakého vznešeného důvodu (účel světi prostředky), nebo prohlášením, že – vzhledem k tomu, že ty další osoby jsou tak špatné nebo se tak mýlí – je v pořádku, když je odsoudíte (podle nesprávného předpokladu, že je-li spáchána jedna křivda, druhá to napraví). Jak dlouho bude pro vás takováto pochybná spravedlnost lákavější než skutečný duchovní růst?
- Negativní spirála vás nutí se zaměřit na potřebu druhé lidi měnit. Vidíte je třeba jako bytosti nevědomé nebo ošálené, které potřebují být zachráněny tím, že je přimějete vidět život z vašeho úhlu pohledu. Můžete je vidět jako nepřátele, které je třeba porazit nebo odsoudit. Mohli byste je

vidět dokonce jako jiný druh, jenž si zaslouží být potrestán Bohem prostřednictvím nemocí, nehod nebo dokonce “stažením” z vtělení. Avšak – je toto skutečně cesta, jak chcete navazovat vztahy s lidmi po zbytek svého života?

- Negativní spirála vede k přesvědčení, že se účastníte nějakého významného boje za zničení zla tím, že je zahubíte. To může být docela napínavé a dodá vám to pocit, že máte nějaký cíl. Jenže kdy vám dojde, že ani Buddha, ani Ježíš se nesnažili zlo zničit? Pokoušeli se je učinit bezvýznamným tím, že osvobodili svou mysl ode všech prvků duality.

Negativní spirála je návyková

Dalo by se popsat mnoho dalších charakteristických znaků, avšak ústředním tématem negativní spirály je vnímání. Proto mnoho lidí v negativní spirále nevidí, že se v ní již ocitli. Jiní nevidí jakýkoliv důvod ke změně svého chování, neboť své činy odůvodňují jejich nezbytností pro vyšší dobro. Je to vskutku podivuhodné, když si uvědomíte, že lidé se zkresleným vnímáním si jsou schopni ospravedlnit naprosto cokoliv. Jedním z příkladů je třeba situace, kdy někdo píše extrémně zlostné, sarkastické a posměšné e-maily druhým a současně tyto lidi obviňuje z nedostatečné laskavosti.

Všechno to začíná a končí u faktu, že jsme-li v negativní spirále, můžeme mít pocit, že máme nějaký cíl, a dává nám to pocit síly. Skutečně můžete mít dojem, že konáte Boží dílo tím, že odhalujete mylná přesvědčení druhých a napravujete chyby, které vnímáte (přičemž si ovšem nějak neuvědomujete, že vy sami na to pohlížíte svým filtrem vnímání). Shazování druhých vás může posilovat, jelikož vaše vlastní křehká sebedůvěra a sebeúcta je pozvedána pocitem, že ti druzí jsou hluboko pod vámi. V podstatě se vám může líbit dokazovat druhým lidem, že se mýlí, nebo můžete cítit jistou nadřazenost, protože jste odhalili jejich chyby.

Jednou z největších výzev samotného opuštění negativní spirály je právě nezbytnost připustit, že naše motivy ke kritice druhých lidí nebyly až tak čisté. Ve spirále jsme skálopevně přesvědčeni, že naše kritika (nebo něco horšího) je úplně oprávněná špatným chováním těchto druhých lidí. Přesto je však produktem našeho znečištěného vnímání, a když konečně začneme své vnímání zpytovat, uvědomíme si nejspíše, že ti druzí nebyli až tak špatní, jak jsme si mysleli. Čelíme tedy nevyhnutelně strašákům v podobě potřeby zpochybnit čistotu našich pohnutek.

Není to samozřejmě lehký či bezbolestný úkol. Spousta lidí před ním utíká celý život... a většina z nás se o to jistě také někdy pokusila. Často však dojdeme k bodu, kde se rozhodneme se podívat sami na sebe a uznat, že naše motivy nebyly zcela čisté, neboť základem našeho jednání bylo nějaké psychologické zranění. Na své duchovní stezce si pravděpodobně uvědomujeme, že je téměř nemožné žít v tomto světě, aniž bychom nějaké takové zranění neutrpěli. Proto není důvod své břemeno zdvojnásobit tím, že si budeme vyčítat, že jsme se zranit nechali... Mnohem lepší je si příslušné zranění řádně prohlédnout, vyloučit jeho příčinu a pozvednout se nad ně.

Právě tato naše zranění nám působí bolest... jenže ta bolest se nám časem může stát tak známou, že bez ní skoro nejsme schopni žít... myslíme si, že právě takto má život vypadat. Negativní spirála je silným hnacím motorem, který nás nutí měnit druhé lidi – nebo je odsoudit či zatratit, pokud se nepodvolí – což nám dává “perfektní” důvod nezměnit sebe sama. Jedná se o velice účinnou, silnou a prudkou energii, která je jako horská dráha se všemi výškami i pády... ale navzdory tomu všemu je neskutečně vzrušující. Tyto energie se mohou stát doslova drogou a vy na nich můžete být závislí.

U někoho taková závislost může trvat roky, u jiného celý život. Pak jednoduše o nějaké situaci musíte přemýšlet, mluvit o ní, kritizovat a zatracovat druhé lidi, abyste získali svou “dávku”. Není výjimkou vidět lidi, kteří tvrdí, že jsou žáky vzestoupených Mistrů, a přitom jsou na této droze závislí celá desetiletí – třeba úporně hledají chyby duchovním učiteli, jenž kdysi býval jejich idolem...

Zákon svobodné vůle nám dává právo mít jakoukoliv zkušenost, kterou chceme, a jakkoliv dlouho ji

chceme. Tudiž, jestliže někdo potřebuje získat zkušenost existence v negativní spirále, proč bychom mu zrovna my měli říkat, aby něco dělali jinak? My tu nejsme proto, abychom měnili myšlení druhých, my jsme sem přišli změnit pouze své vlastní myšlení.

Toužíme-li po dosažení míru ve své mysli, získání mysli klidné a vyrovnané, měli bychom chápat, že klíčem je nepřipoutanost. Jakmile se ocitneme v situaci, kde klid své mysli ztrácíme, budeme vědět, že jde o nějakou “připoutanost”, takže bychom se na ni měli blíže podívat, abychom se dostali nazpět do stavu míru. Což je silná motivace pro prozkoumání sebe sama, a vede nás to k pochopení potřeby se stát mentálně a emocionálně nenásilnými a neúčnými.

Chceme-li vnést do světa mír, nepovede se nám to prostřednictvím pokračujících snah o změnu myšlení ostatních lidí. Musíme začít změnou své vlastní mysli, vyléčit všechna svá zranění a překonat veškerou agresivitu. Až poté bychom – snad – mohli posloužit jako příklad toho, jak se lze pozvednout nad onen boj... namísto utkvělé myšlenky, že svět zachráníme “vítězstvím” v nějaké bitvě.

Dokonce i touha změnit myšlení druhých, touha je osvobodit nebo jim pomoci se změnit může být zárodkem negativní spirály. Přání změnit mysl jiných lidí může totiž velmi snadno vycházet z touhy změnit jejich vnímání NÁS samotných... třeba proto, že chceme, aby nás měli rádi, aby nás viděli jako laskavé a aby o nás smýšleli dobře... což je příklad jednoho z možných “osobních dramát”...

Nicméně tato touha neodvratně vede k tomu, že se snažíme přizpůsobit své chování – dokonce své myšlenky a pocity – názorům druhých. Odtud je to jen krůček k tomu, abychom jejich mínění o nás chtěli změnit prostřednictvím snahy o změny jejich myšlení namísto úsilí o změnu toho svého. A toto je již začátek negativní spirály, která získá hybnou sílu dříve, než to stačíme zaznamenat, co se děje.

Vzdáme-li se veškeré snahy o změnu myšlení jiných lidí (včetně jejich mínění o nás), přestanou být výrazné energie negativní spirály – útočný záměr vnutit ostatním nějaký způsob vnímání - pro náš život důležité. Zákon svobodné vůle nám nedává žádné právo nebo moc nad myslí druhých. Dává nám plnou moc a vládu nad naší vlastní myslí – pokud jsme ochotni za to převzít odpovědnost.

(-konec-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Překonání toxických energií

Mohli byste si myslet: “Jestliže mám projít obtížemi spojenými s rozvinutím nového pohledu na svět, jenž bude založen na myšlence, že všechno je energie, pak by jistě bylo pěkné vědět, co mi tento nový pohled na svět přinese. Jaké jsou praktické dopady a jak to pomůže mně samotnému na mé osobní stezce?” K tomu se vzápětí dostaneme.

Již víme, že pro úspěšnou cestu potřebujete hlubší porozumění sobě samému a své situaci. Již jste poznali, že pro úspěch na cestě si potřebujete vyvinout hlubší porozumění sobě samotnému a své situaci. Nyní můžeme vidět, že toto nové pochopení musí začlenit fakt, že energie ovlivňuje každou část vašeho života. S postupným rozvíjením většího pochopení pro energii začínáte chápat, že každá okolnost ve vašem životě může být chápána jako energetická záležitost. Vaše vnější podmínky jsou důsledky příčin, které byly uvedeny do pohybu na hlubší úrovni reality, kde všechno je energií.

Nejúčinnějším způsobem k vyřešení jakéhokoliv problému je odstranit jeho příčinu. Pokusíte-li se zjistit, jak osvobodit sebe sama od negativních energií, budete udiveni, jak se náhle začnou ztrácet zdánlivě nepřekonatelné překážky – jako když vycházející slunce rozpouští ranní opar.

Síla zvyku

Rozvinete-li si lepší porozumění energii, můžete získat novou perspektivu pohledu na jeden z hlavních faktorů, které brání vašemu osobnímu růstu. Pro mnohé lidi je obtížné změnit své životy, jelikož nechápou existenci síly ve své vlastní psychologii, která se vzpouzí změně. Tato síla je jako magnet, jenž vás vtahuje nazpět do starých vzorců chování. Na tuto sílu se podíváme později blíže, ale prozatím jí říkáme “síla zvyku”.

Každá lidská bytost má jisté návyky, a mnohé z nich jsou natolik nenápadné, že zůstávají nepovšimnuty. Zvyk není jen záležitostí vnějšího chování. Některé druhy emocionálních a mentálních zvyků ovlivňují způsob, jakým přemýšlíte, jak vnímáte sami sebe a život. Máte dokonce řadu návyků, které určují, jak reagujete v určitých situacích. Mnozí si vůbec neuvědomují, že tyto mentální a emocionální zvyklosti brání jejich pokroku v postupu na jejich stezce.

Lidské bytosti mají tendenci být otroky svých zvyků. Zvyk se formuje opakováním určitých myšlenek, pocitů a jednání, dokud není vytvořen vzorec. Po stvoření vzorce vás magnetická síla vtahuje do dalšího a dalšího opakování onoho vzorce. Čím více zvyk opakujete, tím silnějším se tento magnetický tah stává a tím obtížnější je se zvyku zbavit. Dalo by se říci, že váš život uvízl ve vyjeté koleji a pokaždé, když se pokusíte z této koleje vystoupit, vás jakási neviditelná síla vtáhne zpátky.

Co je touto neviditelnou silou či magnetismem, který tak ztěžuje porušení zvyku? A co když je to nahromadění energie ve vaší podvědomé mysli... Takováto psychická energie by mohla působit magnetickým tahem na vaši vědomou mysl a vtahovat vás do jistých vzorců myšlení, pocitů a jednání. Abychom mohli plně prozkoumat tuto možnost, musíme se znovu podívat na některé z vědeckých nálezů týkajících se energie. Nejprve se však zamysleme nad vizuálním představou tohoto fenoménu.

Představte si, že nastoupíte do auta a chcete jet do práce. Otočíte klíčkem, zařadíte rychlost, uvolníte ruční brzdou a šlápnete na plyn. K vašemu překvapení se auto nerozjede. Kola se točí, přesto se nepohnete z místa. Příčinou je obrovský elektromagnet, který někdo v noci umístil za vaše auto. Tento magnet stahuje vaše auto nazpátek a váš motor není schopen tuto magnetickou sílu překonat. Možná byste byli schopni tento tah překonat, kdybyste přidali otáčky. Samozřejmě by to více namáhalo motor a spotřebovali byste více benzínu. Kdybyste museli jezdit, a celou tu dobu by vás táhl magnet dozadu, nejspíše byste auto opotřebovali rychleji než normálně. Také byste za benzín utratili spoustu peněz.

Elektromagnet, jenž tahá váš vůz nazpátek, lze přirovnat k negativnímu návyku. Magnetický tah je způsoben nahromaděním energie ve vaší podvědomé mysli, a tato energie vám brání změnit váš život. Na tuto energii můžete pohlížet jako na formu emocionální energie, která hraje na vaše city a vzbuzuje ve vás touhu v zlozvyku pokračovat. Též může být formou mentální energie, jež vaši mysl vede k tomu, aby o nějaké situaci smýšlela určitým způsobem, čímž vás učiní neschopnými nalézt nová řešení pro staré problémy.

Spousta lidí zjevně začíná s kouřením proto, že naplňuje nějakou emocionální potřebu. Jakmile je zvyk vytvořen, začíná se emocionální energie hromadit v podvědomé mysli, a tato energie posiluje emocionální potřebu kouřit. Jinými slovy: abyste byli schopni přestat s kouřením, musíte se zbavit emocionálního návyku a fyzické závislosti. Rozloučit se s fyzickou závislostí bude mnohem snazší, pokud se nejprve zbavíte emocionálního návyku, jelikož onen návyk podkopává vaše rozhodnutí změnit své chování.

Mnozí zjišťují, že jakmile se pokusí zbavit zlozvyku, je magnetická přitažlivost tak silná, že jí síla jejich vůle není schopna překonat. Jiní lidé dovedou využít síly své vůle a svého intelektu k tomu, aby svou

emocionální touhu potlačili. Ač tito lidé možná úspěšně změnili své vnější chování, v podstatě se neosvobodili od emocionální přitažlivosti zlovyku. Možná budou muset po zbytek svého života s tímto magnetickým tahem bojovat, a to zcela zjevně bude náročné pro jejich emocionální pohon a povede to k tomu, že budou plýtvat emocionální energií.

Co by bylo tím nejúčinnějším způsobem, jak se vypořádat s magnetem táhnoucím vaše auto dozadu? Je to zvýšení otáček motoru v pokusu překonat tah magnetu? Nebo by bylo lepší se pokusit pochopit příčinu problému, a pak sílu elektromagnetu vypnout? Někteří lidé nechtějí ze své situace poodstoupit a popřemýšlet nad příčinou svých problémů. Jednoduše šlapou na plyn pořád dál, dokud se něco nerozbije. Jestliže toto čtete, pravděpodobně jedním z těchto lidí nejste. Jste ochotni zaujmout “vnitřní” přístup k životu a hledat příčiny skryté za důsledky. Proto se podívejme na to, jakým způsobem můžete vypnout zdroj energie emocionálního magnetu, jenž vás stahuje do zlovyků.

(-pokračování-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(Překonání toxických energií 2)

Vaše mysl je energetickým polem

Jste si pravděpodobně vědomi toho, že vaše vnější jednání nepřichází jen tak odnikud. Jakákoliv činnost je důsledkem procesu, k němuž dochází ve vaší hlavě nebo psychice. Pokud chcete své jednání změnit, musíte nejdříve změnit něco ve své mysli. Proto je tedy klíčem k jakémukoliv druhu osobní změny převzetí kontroly nad svou myslí či psychikou. První krok k tomuto vede přes rozvinutí hlubšího pochopení principu mysli samé. Popřemýšlejme tedy nad otázkou “Co je to mysl?”.

Einsteinova teorie relativity ukázala, že lidská mysl, stejně jako vše ostatní v tomto vesmíru, je tvořeno energií. Vědci objevili, že energie není vždy pouhou vlnou putující prostorem rychlostí světla. Vlny energie lze zachytit či uspořádat do vzorce, tedy matrice. Jsou-li vlny energie uspořádány do nějakého vzorce, mluví vědci o “stojatých vlnách” nebo energetických polích.

Během let své školní docházky jste možná viděli, jak učitel položí pod kousek papíru tyčový magnet a na papíru rozloží kovové piliny. Jako kouzlem se železné piliny samy od sebe uspořádaly do zcela přesného vzorce zvlněných linií. Bylo vám nejspíše řečeno, že příčinou tohoto fenoménu je fakt, že magnet okolo sebe vytváří energetické pole. Energie obsažená v magnetickém poli se pohybuje v určitých liniích a přitahuje železné piliny do přesného vzorce. Toto neviditelné energetické pole má zjevně zcela skutečný a hmatatelný vliv na viditelnou hmotu.

Představte si magnet s magnetickým polem, které ho obklopuje, a zeptejte se sami sebe: “Produkuje magnet to magnetické pole nebo magnetické pole vytváří samotný magnet?”. Uvážíte-li fakt, že z vědeckého pohledu je vše energií, mohli byste argumentovat, že přece nedává smysl tvrdit, že hrubá hmota kousku železa může produkovat onu mnohem elementárnější energii, již je tvořeno magnetické pole. Jestliže člověk zůstal u pohledu na svět prostřednictvím smyslů, nejspíše bude předpokládat, že viditelný magnet vytváří neviditelné pole. Taková reakce je přesně tím, co vedlo lidstvo ve středověku k přesvědčení, že Země je středem vesmíru.

Ve skutečnosti to musí být právě energie magnetického pole, jež produkuje onen hmotný fenomén, který my vnímáme jako magnet. Dalo by se říci, že to, co my vidíme jako železnou hůlku, je prostě jen tou nejhutnější částí magnetického pole. Energetické vlny pole jsou natolik koncentrované, že je naše smysly vnímají jako pevnou hmotu.

Až do konce svého života Albert Einstein pracoval na čemsi, co označoval jako “teorie sjednoceného pole”. Pokoušel se předvést, že celý hmotný vesmír lze chápat z pohledu energetických polí. Einstein svou teorii nedokončil, přesto vědecká fakta naznačují, že celý vesmír je tvořen energií, jež je uspořádána do polí.

Z čehož lze odvodit, že lidská mysl je energetickým polem. Můžete si mysl třeba představit jako nějakou schránku na energii. Mysl sestává z mentální a emocionální energie, která byla uspořádána do určitého vzoru, tedy matrice. Snadno si svou mysl jako energetické pole představíte, pokud ji srovnáte s polem kolem magnetu. Svou mysl můžete vizualizovat jako energetické pole obklopující vaše fyzické tělo.

V tomto bodě nejspíše přemýšlíte, zda bychom pro existenci energetického pole kolem vašeho těla našli vědecký důkaz, a ten bychom opravdu našli. Ohledně elektrických a magnetických vlastností lidského těla byl proveden rozsáhlý výzkum, a něco z něj poukazuje na existenci elektromagnetického pole kolem těla. Jedna vědecká pracovnice, Valerie Hunt z Kalifornské univerzity v Los Angeles, strávila celá desetiletí zkoumáním lidského energetického pole a výsledky své práce zdokumentovala v knize *Nekonečná mysl (Infinite Mind)*.

Valerie Hunt mimo jiné zjistila, že energetické vlny v poli souvisí s mentálním a emocionálním stavem konkrétní osoby. Lidé s pesimistickým nebo materialistickým pohledem na svět mají tendenci hromadit ve svých osobních energetických polích množství nízkofrekvenční energie. Lidé s pozitivním či duchovním pohledem na svět mívají ve svých polích hodně vln vysokofrekvenční energie.

V posledních letech byly použity digitální kamery propojené s počítači k tomu, aby ukázaly viditelné obrazy energetického pole kolem lidského těla. Taktéž poměrně nedávno “západní” medicína zaujala mnohem vstřícnější postoj k akupunktúře. Tato věda je založena na energetickém poli, jež ovlivňuje zdraví fyzického těla. Časem se existence osobního energetického pole stane obecně známou informací, ale vy tak dlouho čekat nemusíte. Můžete využít znalostí současné vědy k tomu, abyste lépe pochopili energetické pole své mysli.

Žádné energetické pole není ostrov

Je-li vaše osobní energetické pole jakýmsi skladištěm energie, odkud tedy tato energie přichází? V dalším povídání uvidíme, že část této energie ve vašem poli přichází zevnitř vaší vlastní mysli. Nicméně vaše osobní pole není izolované a energie může do pole vtékat z vnějších zdrojů. Vaše osobní energetické pole si neustále vyměňuje energii se svým okolím. Jakmile přijdete do styku s dalšími lidmi, vaše energetické pole se může s energetickými poli těchto dalších lidí navzájem ovlivňovat. V podstatě – protože všechno je energie – lze popsat veškeré vaše kontakty s vnějším světem jako výměnu energie.

Jakmile si uvědomíte, že vaše mysl je energetickým polem a je propojena s energetickým polem kolem vašeho těla, získáte úplně novou perspektivu pohledu na vzájemné působení mezi vámi a světem kolem vás. Všechny vaše myšlenky a pocity jsou formou energie. Energií lze charakterizovat podle vibrace, či frekvence, energetických vln. Asi jste si všimli, že jisté myšlenky nebo pocity mohou mít negativní vliv na vaši mentální a emocionální pohodu. Pokud se na vás rozzlobí druhá osoba, může to vést k tomu, že vy sami se rozzlobíte anebo pocítíte určitou sklíčenost. Ve skutečnosti ta osoba na vás zaměřuje jisté mentální a emocionální energie. Jakmile tyto energetické vlny vstoupí do vašeho osobního energetického pole, začnou ovlivňovat váš stav mysli, vaše prožívání života. Proto to, co na vědomé úrovni zakoušíte jako negativní emoci, lze chápat jako energetické vlny ve vašem osobním poli.

Jedním způsobem, jak si toto názorně představit, je srovnání s vaším tělem. Víte, že některé chemické látky mohou mít špatný vliv na chemické procesy, k nimž ve vašem těle neustále dochází. Některé chemické látky jsou jedovaté a mohou způsobit nemoc či dokonce smrt. Během dospívání se učíte chránit své tělo před jedovatými chemikáliemi. Bohužel jste se nenaučili před toxickými energiemi ochránit svou mysl.

A co se stane, když jste vystaveni negativní emocionální energii druhých? Zášť je na první pohled negativní cit a láska je cit kladný. Jediný rozdíl mezi láskou a nenávistí spočívá v rozdílu ve frekvenci energetických vln. Dá se říci, že láska je energií s vysokou frekvencí, zatímco zášť je nízkofrekvenční energií. Víte, že jisté chemické látky vaše tělo posílí, zatímco jiné je mohou zabít. Podobně vlny vysokofrekvenční energie mají pozitivní vliv na vaše energetické pole a váš pocit pohody. Vlny nízkofrekvenční energie mají na vaše energetické pole nežádoucí vliv. Logickým závěrem je, že pokud to myslíte se svým osobním růstem vážně, musíte se naučit chránit své osobní energetické pole před toxickými energiemi stejně tak, jako jste se naučili chránit své tělo před jedovatými chemikáliemi. Je zapotřebí, abyste si vyvinuli určitou formu mentální a emocionální sebeobrany, cosi jako psychické karate. Což se stává ještě důležitějším, pokud zvažíme další vědecký fakt týkající se energie.

Jeden z nezákladnějších zákonů fyziky se nazývá první zákon termodynamiky. Podle tohoto zákona nelze energii vytvořit ani zničit. Jedna forma energie může být přeměněna v jinou formu energie, a to prostřednictvím změny vibrace vln energie. Ve výsledku energie setrvává v daném stavu vibrace až do doby, než bude přeměněna do jiného stavu. Jakmile jednou energetická vlna získala jistou frekvenci, ponechá si tuto frekvenci nekonečně dlouho nebo do okamžiku, než něco změní její vibraci.

Uvažte, že vaše osobní energetické pole je jakýmsi skladištěm energie. Vaše myšlenky a pocity jsou formami energie, a když se zapojujete do určitých mentálních a emocionálních vzorců, vytváříte vlny energie. Některé z těchto vln mohou být uskladněny ve vašem poli. Když jednáte s dalšími lidmi, vstupují do vašeho osobního pole mentální a emocionální energie, a některé z nich tam mohou zůstat. Otázka nyní zní: “Co se stane s toxickou mentální a emocionální energií poté, co vstoupila do vašeho osobního energetického pole?”

První zákon termodynamiky nám sděluje, že tato energie jednoduše nezmizí. Může nekonečně dlouho zůstat ve svém současném vibračním stavu. Proto, jakmile jedovatá energie do vašeho pole vstoupí, zůstane tam tak dlouho, dokud s tím vy něco neuděláte.

Víte velmi dobře, že obsahuje-li vaše strava některé chemikálie, např. olovo nebo rtuť, nahromadí se tyto látky v buňkách vašeho těla. Ačkoliv malé množství těchto látek na tělo nepůsobí, nahromadění může posléze dosáhnout kritického množství, které povede k různým formám onemocnění. Co myslíte, že se stane, když do vašeho osobního energetického pole vstoupí negativní energie? Není logické, že přinejmenším něco z této energie v poli zůstane? Jak stárnete, bude ve vašem poli nahromaděno stále více negativní energie. Poté, co toto nahromadění dosáhne kritického množství, energie může začít ovlivňovat vaše mentální a emocionální zdraví.

Abychom pochopili, jak energie vstupuje do vašeho těla, stačí se rozpomenout na úsloví, že “podobné přitahuje podobné” nebo “vrána k vráně sedá”. Ve skutečnosti se toto úsloví vztahuje na zákon přitažlivosti. Vzhledem k tomu, že již víme, že všechno je tvořeno energií, můžeme se na přitažlivost podívat z jiného úhlu. Většina lidí se ve škole učila, že přitažlivost (gravitace) je silou, která působí na hmotu. Jinými slovy: velké hmotné těleso, jako např. Země, vytváří gravitační sílu, jež přitahuje vše, co se k němu přiblíží. Ve skutečnosti je přitažlivost silou, která je vytvářena energií, a tak tedy též na energii působí. Podle Einsteina velké gravitační pole může ohnout světelné vlny, a bylo to potvrzeno vědeckým pozorováním. Rozvažme, jak se toto může odrazit u vás.

(-pokračování-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(Překonání toxických energií 3)

Sebedestruktivní spirála

Jestliže dovolíte, aby se negativní energie akumulovala ve vašem osobním energetickém poli, dosáhne nakonec tato energie kritického množství, které vytvoří gravitační tah. Což má dva potenciálně velice negativní důsledky:

1. Síla přitažlivosti ve vašem osobním energetickém poli přitáhne negativní energii z vašeho okolí. Jinými slovy, negativní energie ve vašem poli vtahuje do vašeho pole další negativní energii. Jen velice málo lidí žije v podmínkách, které by byly naprosto bez negativní energie, takže většina z nich jí může natáhnout skutečně velké množství.
2. Síla přitažlivosti ve vašem energetickém poli bude mít vnitřní účinek na vaše myšlenky a pocity. Vzhledem k tomu, že na vědomé úrovni o uskladené energii nevíte, musí být tato energie uložena ve vaší podvědomé mysli. Nicméně i vaše vědomá mysl sestává z energie, a přitažlivá síla energie uskladené v podvědomé mysli může působit na vaši vědomou mysl. Čím více negativní energie je uloženo ve vašem osobním energetickém poli, tím snazší je pro vás uvíznout v negativních mentálních a emocionálních vzorech.

Dáte-li si dohromady tyto dva faktory, je snadné vidět, že máte potenciál ke stvoření negativní spirály (tedy vedoucí směrem dolů). Jestliže se ve vašem energetickém poli hromadí negativní energie, přitažlivá síla způsobí, že se začnete zabývat negativními myšlenkami a pocity, což opět vytváří další negativní energii. Část z ní je uložena ve vašem energetickém poli a zintenzivňuje sílu přitažlivosti. Síla přitažlivosti též přitahuje další negativní energii z vašeho okolí a každá špetka z ní tu sílu zvětšuje. Čím více negativní energie máte ve svém poli, tím silnější bude síla přitažlivosti, a tím více negativní energie bude vytvářeno a přitahováno.

Zpočátku tento tah může způsobovat, že začnete upadat do určitých zvyklostí. Začínají jako mentální návyky, které ovlivňují způsob, jakým přemýšlíte o životě. Poté se stanou emocionálními zvyklostmi ovlivňujícími způsob, jak život vnímáte. Posléze se z těchto mentálních a emocionálních zvyků vyvinou určité vzorce chování, které působí na to, co se životem uděláte. Nejdříve tyto zvyky mohou vypadat neškodně, přesto – se zvyšující se silou přitažlivosti – mohou dosáhnout kritické úrovně, kdy si podmaní vaši vědomou mysl. Bez ohledu na to, jak moc se snažíte, silou vůle se z negativních návyků nevymaníte. Přitažlivá síla negativní energie se již stala tak silnou, že začíná ovládat váš život.

Mohli byste si to představit takto: když lidé umožní, aby se v jejich energetickém poli hromadila negativní energie, tato energie vytvoří vír - či spirálu - který do sebe všechno vtahuje. Snad jste slyšeli o černých dírách ve vesmíru. Možná jste viděli filmový záznam větrné smršti na oceánu nebo tornáda nad pevninou. Tyto fenomény jsou vyvolány hmotou, která víří tak rychle, že vše nasaje do svého víru... a to je názorný příklad toho, co se děje v neviditelném světě vašeho energetického pole.

Představte si, že máte ve svém osobním energetickém poli zuřící tornádo negativní energie, a bude vám jasné, že to je nežádoucí situace. Pokud jste tohoto stádia zatím nedosáhli, měli byste zajistit, abyste se do něj nikdy nedostali. Jestli jste již v takovémto vzorci lapení, budete potřebovat značné odhodlání a budete muset vyvinout velké úsilí, abyste tuto negativní spirálu rozbili.

Psychická či duchovní sebeobrana

Jestli to myslíte se svou cestou vážně, je sama myšlenka, že negativní energie může vytvořit ve vašem energetickém poli spirálu směrem dolů, obzvláště důležitá. Být předem varován znamená být připraven. Pokud nechápete, co se na energetické úrovni děje, pak se pravděpodobně stanete bezmocnou obětí neznámých sil. Jestliže však chápete, jak vás energie ovlivňuje, můžete s tím něco udělat.

Když zvážíte možné účinky toho, že ve vaší podvědomé mysli řídí vír negativní energie, je snadné

pochopt, že tento fenomén je hlavním faktorem za téměř každým negativním vzorcem myšlení, cítění a jednání, jež lidské bytosti znají. Vaše činy vycházejí z pocitů, a vaše pocity vycházejí z myšlenek. Jakmile se negativní energie začne hromadit ve vaší podvědomé mysli, přitažlivá síla této energie začne působit na vaše myšlenky. Vaše vědomé myšlenky jsou vtahovány do jistých vzorců, které vás nutí zaměřovat se na nežádoucí nebo negativní aspekty vašeho života. Pokud tato přitažlivá síla přesáhne určitý bod, určitý rozsah, budete prožívat utkvělé myšlenky, jež nejste schopni ze své vědomé mysli záměrně vyloučit.

Když přitažlivá síla zesílí, začne působit na vaše pocity. Vaše pocity jsou stahovány do negativních a nežádoucích vzorců. Mohly byste se stát podrážděnými nebo nervózními, a mohou vás pak rozčítit i drobnosti. Mohli byste začít mít negativní pocity ohledně sebe sama, ohledně jistých aspektů svého života nebo ohledně života celkově. Přeroste-li síla přitažlivosti jistou mez, mohou negativní pocity přemoci vaši vědomou mysl a bránit vám v radosti ze života. Což je stav mysli, jemuž psychologové říkají deprese.

Zatímco se negativní energie stále více hromadí, vaše osobní energetické pole se stává pro život velmi nepříjemným místem. Bohužel však vaše vědomá mysl ve vašem poli žít musí. Neví-li vaše mysl, jak se zbavit tlaku negativní energie, začne přirozeně přemýšlet o tom, jak tlaku utéci. Se stoupající intenzitou již vaše mysl nechce nic jiného než někam zmizet, a to vede k touze po útěku. Jedním způsobem hledání tohoto "útěku" je otupit mysl chemickou substancí jako jsou drogy a alkohol. Toto naneštěstí nikterak nepomáhá odstranit onen tlak natrvalo a vlastně to oslabuje vaše obranné síly do té míry, že lze přitáhnout ještě více negativní energie. Jakmile dočasná úleva vyprchá, napětí se vrátí s extrémní silou a vyvolává ještě větší touhu po úlevě. Tato negativní spirála se může velice rychle stát tak silnou, že vaše vědomá mysl již nemá dost sil, aby se z ní vymanila. V krajním případě může dokonce vzniknout přání vše ukončit iluzorním útekem ve formě sebevraždy.

Samozřejmě, takovouto negativní spirálu lze rozbít tak, že se naučíte chránit sami sebe před přitažlivou silou psychické (mentální) energie.

Pokud se doopravdy chcete zbavit jakéhokoliv negativního návyku, včetně závislosti, musíte začít tím, že se naučíte, jak sami sebe osvobodit od tahu přitažlivosti negativní psychické energie. Pokud neoslabíte tento negativní tah, budou všechny další pokusy o zrušení návyku přehlušeny zuřivým tornádem energie, jež se prohání vašim osobním polem.

V celé historii lidstva dochází k tomu, že se lidí diví, proč tak často dělají věci, které jejich vědomá mysl provést nechce. Proč se lidé cítí byt nuceni dělat věci, o nichž vědí, že jsou škodlivé pro ně samotné nebo pro ostatní? Proč lidé upadají do negativních vzorců, které nakonec vedou k jejich vlastní zkáze? Proč se někteří lidé stávají tak necitlivými vůči utrpení druhých? Proč je tolik lidí necitlivých vůči bezprostřední hrozbě, že zničí sebe sama?

Na všechny tyto otázky nyní můžeme odpovědět. Odpověď je taková, že přitažlivost negativní energie ve vašem osobním energetickém poli vytvořila tak silný tah, že přemůže - nebo by se dalo říci stravuje - vaši vědomou mysl. Často osobní síla vůle není natolik silná, aby překonala tah negativní energie, která ji stahuje dolů.

Když lidé poprvé slyší o tom, že by snad jejich životy mohly být řízeny přitažlivou silou psychické (mentální) energie skryté v jejich podvědomé mysli, často reagují nedůvěřivě či rovnou popřením. Koneckonců, kdo by rád přiznal existenci nějaké nekontrolovatelné síly ve své vlastní mysli? Nicméně věčnou pravdou zůstává, že popření existence problému tento problém neodstraní. A přestože sama existence takovéto síly přitažlivosti se může zdát být tématem složitým a deprimujícím, vlastně by měla být důvodem velké naděje a radosti.

Před několika sty lety byly mnohé nemoci považovány za nevyléčitelné, neboť lidé nevěděli, co je způsobuje. Pak vědci objevili bakterie a uvědomili si, že tyto mikroorganismy způsobují mnoho běžných

nemoci. Vyzbrojeni touto znalostí vědci rychle našli způsoby, jak škodlivé bakterie zahubit, a tak vyléčit mnoho nemocí, které byly předtím považovány za nevyléčitelné. Podobně, díky tomu, že přiznáte působení negativních energií, budete schopni překonat řadu negativních okolností ve svém životě, které se doposud zdály nepřekonatelnými překážkami. Jednoduše stačí, naučíte-li se vybudovat duchovní obranu proti negativním energiím.

(-pokračování-)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

(Překonání toxických energií 4)

Chraňte své světlo

K vybudování účinné duchovní obrany se potřebujete naučit, jak provést následující:

1. Minimalizovat tvorbu negativní energie tím, že budete předcházet tomu, abyste se zabývali negativními myšlenkami, pocity či se tak chovali.
2. Odstraňte negativní energii, která je již uložena ve vašem osobním poli.
3. Vytvořte kolem svého pole štít, jenž bude udržovat okolní negativní energii mimo vaše pole.

Koncept duchovní sebeobrany pro vás může být nový a připadá vám tudíž zvláštní. Není to tak těžké, jak by se mohlo zdát. Můžete použít vědomosti o tom, jak chránit své fyzické tělo a použít je k ochraně svého osobního energetického pole. Pro většinu lidí se ochrana fyzického těla stala druhou přirozeností a spoustu věcí dělají v rámci péče o své tělo, aniž by o tom vůbec přemýšleli. Pokud se podíváte na to, co děláte pro své fyzické tělo, uvidíte, že spoustu z toho lze aplikovat při péči o své "energetické" tělo.

Mohli byste si myslet, že když je vaše energetické pole pro vaše smysly neviditelné, je těžší se o něj starat než o tělo fyzické. Ale spousta z toho, co činíte pro fyzické tělo, je též určeno k jeho ochraně před neviditelnými nepřáteli. Například bakterie nevidíte, ale víte, že pokud necháte potraviny mimo lednici, začnou se tvořit škodlivé bakterie. Víte, že potrava nebo jiné substance mohou obsahovat pro tělo škodlivé chemikálie. Jaderné záření též nevidíte, přesto byste si asi skládku jaderného odpadu nevybrali jako cíl svého příštího výletu.

Spousta věcí, jež činíte pro své fyzické tělo, se již stala přirozenou součástí vašeho každodenního života. Například, když přecházíte silnici, automaticky se rozhlédnete. Pokud se rozhodnete věnovat tomu, abyste se naučili pečovat o své energetické pole, i toto se postupně stane stejnou přirozeností jako v případě fyzického těla. Po úvodním procesu učení začnete své energetické pole chránit, aniž byste o tom přemýšleli.

Existují specifické techniky k vybudování účinné duchovní obrany. Avšak, pokud chcete dosáhnout opravdového zlepšení ve všech aspektech svého života, měli byste začít zvětšováním své uvědomělosti. Větší uvědomění vede k většímu pochopení, a pokud při použití tohoto pochopení použijete zdravý rozum, máte dobrý základ k vytvoření pozitivní změny ve svém životě. Podívejme se tedy na to, jak můžete využít zdravého rozumu k ochraně svého energetického těla.

Aby vaše tělo zůstalo naživu, musíte je vyživovat. Nicméně k tomu, aby bylo vaše tělo zdravé, a tedy zůstalo naživu po dlouhou dobu, je musíte krmit potravou, která obsahuje správné živiny. Totéž platí pro výživu vaší duše a vašeho energetického pole. Mnohé aktivity mají duchovní, či inspirující, účinek na vaši mysl a pocity. Nejsou-li dosud takové aktivity součástí vašeho života, bylo by prospěšné najít jednu

či více, které vás oslovují, a včlenit je do každodenní rutiny. Prospěch mohou přinášet mnohé činnosti, ale vy si máte vybrat ty, které se vám líbí nejvíce. Mohlo by jít třeba o jízdu na kole nebo procházku po krásném parku, lesem nebo podél pláže. Může to být četba duchovních nebo podnětných knih, případně poslech povznášející hudby. Nebo lze používat různé svépomocné či duchovní techniky.

Má-li vaše tělo dobře fungovat, musíte mu poskytnout dostatek odpočinku. Poběžíte-li, vaše tělo se posléze unaví a vy přirozeně běžet přestanete. Avšak mnohé z vašich každodenních činností mohou být natolik stresující, že roztácejí vaše myšlenky a pocity na vysoké obrátky. Lidé se často nechají těmito aktivitami pohltnout do té míry, že naprosto ignorují potřebu chránit své myšlenky a pocity před tím, aby zdivočely. Je nezbytné, abyste se zavázali sledovat svůj mentální a emocionální stav, a to každodenně. Jakmile ucítíte, že se tlak zvyšuje, že se vše stává natolik stresujícím, že vaše myšlenky a pocity začínají provádět výtržnosti, pak je zapotřebí učinit vědomé rozhodnutí tuto negativní spirálu zastavit. Musíte si udělat přestávku a věnovat se aktivitám, při nichž si vaše myšlenky a pocity odpočinou. Cokoliv, co vyživí vaši duši, zklidní vaše myšlenky a emoce.

Pravděpodobně si na vědomé úrovni nejste vědomi, kolik toho děláte pro to, abyste své tělo ochránili před viditelnými i neviditelnými nebezpečími. Rozšířením svého povědomí o fungování energie si pomalu začnete uvědomovat, že stejně jako je vaše tělo vystaveno fyzickému nebezpečí, je vaše energetické pole vystaveno mnoha nebezpečím na energetické úrovni. Pakliže si uvědomíte, že vše na tomto světě je tvořeno energií, pochopíte, že všechny lidské činy mají dopad na energetické úrovni. Můžete si rozvinout citlivost, jež vám umožní vnímat, které činy generují negativní energii. Aktivita narušující váš pocit míru a harmonie často vytvářejí jedovatou psychickou energii. To má mnoho aspektů, my se na několik z nich podíváme.

Před desetiletími si nikdo neuvědomoval, že kouření škodí zdraví. Jakmile stouplo povědomí o nebezpečích spojených s kouřením, spousta lidí se rozhodla nekouřit. Obdobně, jak stoupá vaše povědomí o negativní energii, můžete si zvolit se vyhnout určitému jednání a situacím, které způsobují, že produkuje nebo přijímáte negativní energii.

Nejspíš jste již někdy narazili na lidi, které je těžké potěšit či jim vyhovět. Možná jste si všimli, že pouhá přítomnost některých lidí může vyvolat pocit rozrušení, nepohodlí či úzkosti. Nyní jste schopni pochopit, že takoví lidé zřejmě dovolili, aby se v jejich osobním energetickém poli hromadila negativní energie, a ta již dosáhla onoho kritického množství, kdy ovlivňuje jejich okolí. Lidé mohou negativní energii vyzařovat do takové míry, že tato energie zachvacuje ostatní. Zběžně se podíváme, jak se můžete proti takové negativní energii bránit, ale pouhý zdravý rozum by vám měl říkat, že nejlepším předběžným opatřením je úplně se takovým lidem vyhýbat, pokud je to možné.

Zatím jsme mluvili jen o energetickém poli kolem vašeho fyzického těla, ale ve skutečnosti je všechno ve hmotném světě tvořeno energetickými poli. Například dům má své vlastní energetické pole a toto pole může taktéž negativní energii hromadit. Proto může být na fyzickém místě značná akumulace negativní energie, a to energie dost silná na to, aby vytvořila vír či spirálu, které vás stáhnou dolů. Jedním ze způsobů, jak takové místo identifikovat, je popřemýšlet o tom, co se v daném místě obvykle děje. Trvalé opakování negativního, neharmonického či destruktivního dění a jednání postupně stvoří vír negativní energie. Jste-li schopni taková místa identifikovat, máte možnost se jim vyhýbat, pokud to jde.

Aby vaše tělo zůstalo zdravé, musíte je udržovat v čistotě, a to má vnitřní a vnější aspekt. Musíte udržovat tělo prosté špíny ulpívající na jeho vnějšku a musíte je chránit před toxickými látkami, které by do něj mohly vstoupit a uskladnit se v buňkách.

Stejně tak může být na vaše pole zaměřena negativní energie z vnějších zdrojů, a tato energie může na vašem poli ulpět či do něj vstoupit. Abyste udrželi čistotu svého energetického pole, je zapotřebí použít specifických technik. Nicméně i s pouhým použitím zdravého rozumu něčeho dosáhnete. Jednou - poměrně jasnou - cestou, jak chránit své energetické pole, je vyhnout se lidem, místům nebo činnostem, které obsahují nebo vytvářejí negativní energii. Nikdy by vás ani nenapadlo skočit do odpadní jímky, a

přesto mnoho lidí neodvolatelně skočí do jímky negativní energie. Bylo by lepší se tomu vyhnout a nenásledovat ty blázny, kteří spěchají tam, kam by se i andělé báli šlápnout.

Jestliže vaše tělo vstřebalo jedované chemikálie, můžete učinit mnohé, abyste ho očistili. Podobně vám mnohé aktivity pomohou očistit vaše pole od toxické energie. Pustíte-li se do povznášejících a podnětných činností, napomůže to očistě vašeho pole stejně jako mentální a emocionální odpočinek. Pokusíte-li se aplikovat své nové vědomosti ohledně energie při svých každodenních činnostech, vaše citlivost na toxické energie postupně vzroste. Stejně jako jste si vyvinuli intuitivní cit pro potenciální nebezpečí hrozící fyzickému tělu, můžete si rozvinout cit pro nebezpečné energie.

Se stoupajícím uvědomováním si negativních energií se nemusíte bát nebo být v souvislosti s existencí toxických energií paranoidní. Existují možnosti, jak se můžete bránit před různými energiemi tohoto světa. Avšak k tomu, abyste si mohli takovou psychickou obranu vybudovat, musíte vědět, že jedovaté energie existují, stejně jako potřebujete vědět, že existují bakterie, abyste mohli ochránit své tělo před jejich škodlivým působením. Abyste se vyhnuli strachu z negativních energií, musíte učinit více, než pouze použít zdravý rozum. Tam již může být zapotřebí určitých technik.

(konec)

<http://www.askrealjesus.com>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je uveden odkaz na původní zdroj a připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

únor 2010

Zdokonalení frekvence

Únor se stejně jako leden otevírá vzápětí po silném úplňku, nejjasnějším měsíci celého roku 2010. Lednová planetární vyrovnání, spolu s novoluním/slunečním zatměním, vnesly vyšší úroveň fotonového světla, které se zanořilo hluboko do každé z oblastí naší frekvenční pohody.

Pouhé konstatování, že leden byl intenzivní, by zdaleka nevystihlo skutečnost. Především s sebou přinesl laserový paprsek uvědomění do všech oblastí zastaralých přesvědčení a energie v našem vědomém a – to zejména - nevědomém Já. Běžné byly pocity odpojení a rozrušení. Bolesti hlavy, závrať, nespavost, úzkost a nejistota nás nutily zpochybnit samotné naše základy.

Nižší vibrace kolektivu procházejí rekalicací tak, jak pokračujeme v procesu vzestupu. Pocit uvíznutí na nižší rychlosti není nikdy příjemný, a u každého je to trochu jiné. Znovu jsme stáli tváří v tvář všemu, na čem ulpíváme, a neprobíhalo to zrovna jemně.

Rok 2012 a náš vzestup se rychle v našem vědomí dostává na první místo – u všech pracovníků světla a hvězdné setby. Pocit naléhavosti je onou energií v pozadí, která nás zavádí hlouběji do všech oblastí, jež vyžadují “frekvenční zdokonalení”. Naše část z vyšších dimenzí nás žádá, abychom udržovali jasnou vizi ohledně toho, co chceme, jak se chceme cítit a kde chceme být – a to ve všech oblastech našeho života.

Únor je oním mostem mezi silnými měsíci lednem a březnem. Během ledna jsem vnímala poklid potřeby být v tichu a hluboko se ponořit... a s tím přišla expanze a stažení, které jsou vždy součástí takového poklidu. Náš vesmír se stále rozšiřuje, stejně jako my. Během poklidného období novoluní jsem požádala Arkturiány, aby mi ukázali, co se děje se mnou a též s ostatními. Vysvětlili

mi, že rozšířené částice vyšedimenzionálního fotonového světla aktivují krystalickou povahu naší šišinky. Tato aktivace je součástí našeho probíhajícího frekvenčního zdokonalování, či opětovném přepojování, které bude pokračovat nadsvětelnou rychlostí do té doby, než dosáhneme úrovně nezbytné pro náš vzestup. Viděla jsem, jak se šišinka otevírá se zábleskem přicházejícím z jejího nitra a rozšiřuje se v kouli ze světla a energie.

O něčem podobném mluví také Steve Rother a Tom Kenyon. Zjevně dostáváme všichni tutéž zprávu, že se jedná o významnou a důležitou část procesu našeho vývoje, jenž bude dále podporovat naši cestu.

Můžeme přitom zakoušet fyzickou nesourodost, co se týká frekvenčního mostu mezi naším světelným tělem a naším tělem fyzickým, emocionálním, mentálním a duchovním. Pocit, že se pokoušíme projít blátem, jak to nedávno popsal jeden klient, je přesný, protože si po fyzické stránce hrajeme na honěnou. Pocity závratě, bolesti krku a hlavy, pocity odpojení, vyčerpání, úzkost... to vše je součástí téhož uvádění na vyšší úroveň.

Byla mi ukázána koule pulzující vzory, které se proplétaly korunní čakrou a kolem ní a vytvářely nové frekvenční pásmo, jež je třeba zpracovat. Propojení této koule – orbu – s holografickým prostorem v našem srdci poskytuje okamžitou útěchu a pocit přítomnosti v tomto “přítomném okamžiku”.

Během měsíce ledna jsme vytvořili pro tuto energii místo – jako bychom odstranili tlustý svrchní nátěr. Energie února spolu s pokračujícími planetárními a galaktickými vyrovnáními začne být pro nás lehčí, neboť se krystalická povaha naší DNA v mnohem větší míře přenáší do našeho fyzického vědomí.

Staré národy považovaly žlázu šišinky za bránu k duši, a když je tato propojena se srdcem, připraví nás na DNA aktivaci, jež započne na hlubší úrovni během světelného koridoru 333 (3. března 2010). Březen též přináší jarní rovnodennost a slibuje se stát velkým a mocným měsícem zdokonalování a změn, a to na velmi hluboké úrovni.

Ačkoliv se nám zdá, že nad tím vším nemáme žádnou vládu, ve skutečnosti jsme právě učeni ovládání frekvencí. My sami jsme těmi jedinými, kdo je schopen působit na naši frekvenční rovnováhu.

Jakkoliv obtížné pro nás tyto změny jsou, stále jsme jen my odpovědní za to, jak se cítíme. Každá živá bytost na této planetě prochází v důsledku nárůstu světla velkou změnou. Je přirozené, když cítíme změnu, hledat podporu a útěchu u těch, kteří jsou nám blízcí, nicméně je nezbytné chápat, že oni taktéž procházejí změnami ve vztahu k sobě samým. Jedná se o nanejvýš osobní a individuální změnu, která se dost často liší od toho, co dle svého názoru potřebujeme nebo co nám je důvěrně známé.

Během měsíce února slavíme Valentýna jako den, kdy prokazujeme úctu těm, které milujeme, jakkoliv ta nedůležitější úcta musí být v našem nitru. Posvátnou láskou, již chováte vůči svým drahým, jste vy... a když to takto vnímáme, jsme schopni nabídnout bezpodmínečnou lásku v plné míře - nebo alespoň částečně - všemu, co ve svém životě máme.

Energie února bude naším polem protékat a odeznívat, protože vstupujeme do svého světelného frekvenčního pláště. Můžeme očekávat, že pocítíme propady a výšky v kontextu naší osobní cesty. Poněkud příjemněji se začneme cítit, až se naše emoce usadí a my se budeme v souvislosti se změnami schopni snadněji rozhodovat. Buďte připraveni na výsledky, které se zdaleka nebudou podobat čemukoliv, co byste snad očekávali, přesto se objeví a nabídnou širší vizi či perspektivu.

Láska je frekvencí, jež je naším prostředkem pro interdimenzionální cestování. Láska, která je

bezpodmínečná, pozvedá frekvenci a vibraci všeho, s čím se setká. Rozšiřuje naše vnímání energie, času a síly obsažené v každém z nás. Spojení této síly prostřednictvím kolektivu vytvoří vyšší frekvenci v mřížkách, ley liniích, krystalech a energetických branách naší milované Matky Země.

Únor defragmentuje náš pevný disk, abych tak řekla (*pozn.: defragmentace = proces zpětného skládání celku z dílčích částí*), což nás přiměje, abychom propustili iluzi svého ega, omezení, zastaralých přesvědčení a očekávání, jež máme vůči sobě i druhým. Všechno je frekvence a vibrace. Slyšíme, mluvíme, dotýkáme se, jíme a pohybujeme se vibrací. Rychlost víření vibrace určuje hustotu objektu. Víříme stále rychleji a uvolňujeme hustší části sebe sama, abychom se stali ve větší míře krystalickým tekutým světlem.

Naše světelné tělo na lásku odpovídá výrazem radosti. Je to naše právo od narození. Každá buňka našeho těla touží vyjádřit radost a jedinou překážkou jsou naše opakované myšlenky strachu. Je čas velkého probouzení a je čas být laskaví, jemní a trpěliví sami k sobě, a především k těm, které milujeme. Propustíme-li všechna očekávání a budeme pobývat v radostném přítomném okamžiku, spojí nás to s naším světelným tělem a kouzelnými bytostmi, jimiž se stáváme.

Pokud se cítíte osamělí, ochablí a neklidní, buďte ujištěni, že nejste sami, ale vězte, že nás velmi podporují nadcházející významné fáze měsíce v únoru a též naše výšedimenzionální aspekty v tom, abychom se odtrhli od hustých vrstev a jasně zazářili.

Tato volba je zcela a jedinečně naše, a vyvolává velké vzrušení v samotném jádru naší bytosti. Udělejte si během února čas, abyste si doplnili a soustředili tuto novou energii, protože se připravujeme na další frekvenční zdokonalení – a čeká nás toho ještě více.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále!

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

leden 2010

Poklid

Světlo **lunárního úplňkového zatmění 31. prosince** otevřelo dveře lednu s konfigurací kolísavých frekvencí, všechny soupeřily o vytvoření jednotného vzorce či podpisu, jenž položí základ celému roku 2010. Vládne pocit "ticha", zatímco první dny tohoto nového roku a nové dekády svítají příležitostmi a přece působí dojmem nehybnosti.

Energie roku 2009 narůstala až do vyvrcholení během měsíce prosince, kdy vytvořila skokanský můstek do ledna, a během příštích týdnů pronikne do našeho osobního vědomí vnuknutí ohledně toho, co je skryto.

Já jsem měla skvělou příležitost strávit Vánoce s rodinou na Kostarice. Měla jsem tam čas plavat v teplé vodě a vnímat, jak hřejivé slunce rozpouští a odstraňuje onu zaměstnanou část mé povahy. Měla jsem čas vyhodnocovat a přemítat o transformační energii, již rok 2009 přinesl naší milované Matce Zemi.

Domů jsem přijela 31. a s dychtivostí jsem si uvědomovala silný měsíc a množství obřadů pořádaných po celé planetě během tak slibné události. S příchodem Nového roku jsem vnímala v energii určitý “poklid”, pocit hlubokého ticha. Poklid je jedním z oněch lahodných slov, která mají význam, aniž by vyjadřovala akci, a přesto přetékají potenciálem. Mnozí z nás cítí potřebu být navenek průběžně v módu “akce”, přesto však z místa ticha promlouvá ta největší jasnost ohledně akcí, které by mohly získat projevený tvar.

Vstoupili jsme do roku 2010 a znovu za sebou zanechali to staré, jak jsme již učinili tolikrát předtím. Ale z nějakého důvodu jsme to jako nové nevnímali, nebo ano? Více než v jakékoliv jiné době v naší historii kráčíme mezi dvěma energetickými světy – světy 3D a 5D. Mezi energií neexistuje oddělení, žádný začátek a konec. Jsme frekvenční bytosti. Frekvencemi vnímáme, slyšíme, chutnáme, milujeme. Naše emoce jsou klíči nebo kódy odemykajícími poklid v našich frekvencích, což zase uvádí naše srdce mnohem více do souladu s naším harmonickým podpisem či modrotiskem.

Jako pracovníci světla a hvězdná setba hledáme harmonii a rovnováhu ve svých srdcích. Naše posvátné srdce udržuje energii poklidu jako maják, jenž nás zve, abychom vstoupili do větší části svého světla. Jsme obrovské světelné bytosti, a když jsme se rozhodly zažít tuto podivuhodnou 3D zkušenost, promítl jsem do svého fyzického těla pouze malou část onoho světla. Průběžně jsme školeni touto větší částí sebe sama, prostřednictvím svých 5D učitelů a hvězdných rodin, abychom rozvíjeli své telepatické komunikační dovednosti a vytvořily most mezi naší 3Da 5D energií.

Během měsíce ledna pocítíme, že se tento poklid postupně rozevírá, aby obklopil naši emocionální pohodu. Největším darem bude porozumění, že každý den je novým začátkem v našich životech i životě planety. Nové začátky a příležitosti existují v okamžicích mezi našimi plánovanými cíly a díři. V tichu každého rána je ukryt nový začátek stejně jako v každém večeru. Každý náš nádech vytváří nový život v našich buňkách. Každý okamžik je nový a to, jak emocionálně vnímáme, je naším metrem při zjišťování, jestli lpíme na minulosti nebo promítáme do budoucnosti.

Rok 2010 nás výmluvným způsobem naučí, že si sami vybíráme, jak se budeme cítit, naše myšlenky se budou projevovat v realitě mnohem rychleji než kdy dříve. Naše slova budou mít větší sílu a naše schopnost opravdu průzračné komunikace ve všech našich vztazích bude výzvou a inspirací našemu budoucímu mistrovství. Naše přesvědčení jsou pouze myšlenkami, které si opakovaně myslíme, až se stanou vzorcem. Mnoho z nich spočívá na úrovni podvědomí a naše ego může často pravdu překroutit. Rok 2010 se vypořádá s našimi přesvědčeními z hlubin ega a je jasnou a nezbytnou součástí procesu našeho vývoje.

NUMEROLOGIE

Numerologický rozbor čísla 2010 nám nabízí velký náhled do nadcházejícího roku. 2010 = 3. Rok čísla 3 je chápán v zásadě jako rok optimismu a větší tvořivosti. Již přítomné vyšší frekvence podpoří naši intuici a vizi, a zesílený optimismus nám pomůže, až budeme čelit výzvám změny – což bude taktéž hlavní významná součást roku 2010. Naše představivost ve 3D je mostem k našim 5D myšlenkám. Využití tvůrčí představivosti k projevení pozitivních emocí velice napomůže vytvoření mostu mezi dvěma světy, mezi nimiž přecházíme. Též nám to pomůže si uchovat odstup od dramatu kolektivu, až se k povrchu vyvalí husté vibrace.

PODPORA NEBES

Jako to už bývá, nebeská vyrovnání roku 2010 se ukáží být schopnými a posílí spouštěče specifických numerických dat a bran.

15. leden – novoluní v kombinaci se slibným zatměním slunce – nabízí hlubší ponor do energie poklidu, kde nám pocit odhození starých záležitostí bude připadat příjemný a náhlý. Vše ucítí, že dochází k pohybu.

30. ledna – úplněk – tento první úplněk roku 2010 zdůrazní náš emocionální stav a nabídne bezstarostný pocit.

V tom, co je známo jako naše budoucnost, existuje mnoho vláken teoretických možností. Čas není lineární, nýbrž kruhovitý – naše minulost, přítomnost a budoucnost se točí v soustředných kruzích cyklem či iluzí času. Jsou odhaleny nové formáty a posloupnosti událostí, které se teprve zrodí. Na počátku každého roku existuje mnoho předpovědí založených na potenciálu energie v daném okamžiku. To, co emocionálně pocítujeme, zabarvuje naše myšlenky, slova, činy, a to zase přikrmuje potenciální energii manifestace. Rok 2010 zdokonalí otázku – co skutečně chcete a jaký z toho máte pocit?

Během měsíce ledna, zatímco se náš harmonický podpis vyladuje na novou frekvenci roku 2010, odhalí náš kosmický modrotisk více světla vyšších dimenzí a vědění tam uloženého. **Nebud'te nešťastní, pokud vnímáte staré pocity nebo myšlenky, rodíme se či vynořujeme na hlubší úrovni svého hologramu. Naše fyzické, mentální, emocionální a duchovní tělo budou potřebovat čas na integraci a rekalibraci.** Jestliže se cítíte přetížení, vzpomeňte si, že ve vašem posvátném srdci existuje nekonečné jezero klidu, jež vám nabízí onu bezpečnou, láskyplnou energii, již vás vaše Já z vyšších dimenzí omývá s každým úderem srdce.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2010

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

MIRKA S.: LEDEN 2010

Mé srdce se rozezní a barevné proudy světelných vln procházejí mým tělem a celou mou bytostí. Rozezníváš ty nejlíbeznější tóny, jimiž může mé bytí znít - naplněné božskou slastí. Zaséváš do mne semínka naděje a radosti: "Dávné sny nechat zde vzrůst" - to, co jsem v sobě přinesla, předtím, než jsem vstoupila do této dimenze, do tohoto těla.

Potkávám Tě v mnohých tvářích, abys mi připomněl, kým jsem, procházím zdejšími údolními i výšinami a zakouším taje, jež tento svět v sobě uchovává. Naplněn tíhou, bolestí, strachem, zradou a soupeřením... Ale i přesto je zde esence existence, esence stvoření - Láska - ačkoliv se projevuje na velmi nízké úrovni svého možného kmitočtu, oproti jiným světům, oproti světu, z něhož jsem přišla.

I tak, jak kouzelné je pozorovat, že i v těchto bažinách pohaslého vědomí lidstva vyvěrá čistý proud světla lásky jako čirý křišťálový potůček, jiskra světla, jež se nenechá pohltnout, i když si to někteří přejí... Připravují pasti, aby lapili zbloudilou duši a vysáli její světlo - poté, co si nechala zaslepit svůj vnitřní zrak, jen plamen lásky v jejím srdci ji může navést... ale ten v mnohých plápolá jen z posledních sil, jako by mu chyběl život, který by jej živil. Vím, oni to nevidí... oni to necítí...

I když nás je zde již mnoho - a za to vroucně děkuji - kteří bychom mohli zaznít tím nejvyšším tónem naší božské podstaty a snažit se probudit ty, jež usnuli v temnotě. Vím, jsme tu společně a lekce, které jsme sem přišly získat, jsou velmi cenné. Je nás mnoho, kdo zazářili a vytrvale pokračují na své nelehké cestě v místních podmínkách - mnozí z nás neznali dualitu, neznali emoce, neznali záludnosti těchto končin. Proto mnohokrát téměř upadli pod přívalem stavů jim neznámých - pod prudkým pronikáním dravých

myšlenek a drásavých emocí ze zdejšího kolektivního vědomí přímo do nás jako šakali chystající se k rozervání své kořisti. Ale síla našeho energetického pole udržovaného božským plamenem v našem nitru nás ochránila, ač se mnohokrát zdálo, že nás již zdejší lsti lapily. Nyní je na čase probudit naše božské schopnosti z vyšších světů, z dávných vyspělých civilizací, a udržovat ve svém vědomí poznání a lekce získané z čelení temnotě, aby tento svět prošel do vyšších dimenzí a přiblížil se Zdroji a jeho dokonalosti harmonie, moudrosti, lásky a vznešené radosti z čirého Bytí.

Ačkoliv mé srdce přetéká láskou, vášnivou zamilovaností do Bytí a jeho nádhery i v těchto temných končinách plných pastí, vždy, když pohlédnu do tváře místních, když vnímám jejich narušené a potrhané energetické pole, přepadá mne hluboká tíseň, smutek, žal a zoufalství, jejichž intenzita se prohlubuje s poznáním, že si nejsou ničeho VĚDOMÍ... V té chvíli toužím utéci, aby mne tento bol nepřemohl, utéci daleko Domů... tam, kde bytosti znají principy a zákonitosti vesmíru, vědomí, tvoření a BYTÍ... Skutečného bytí, a nikoliv jen bloudění... a zamotávání se ve snaze si ulehčit tíhu prázdnoty, již v sobě mají zdejší lidé Země. V tom okamžiku si říkám “dost, už stačilo, toto už pozorovat nebudu”, nechci pociťovat bolest pádu vědomí - jež se zde projevuje - daleko od Zdroje. Já vím, že takto to nemá být, já vím, že toto není můj domov... a přesto... přesto mne cosi nutí zde zůstat a pokračovat... I přes tento stav zoufalství cítím, že zde musím působit, i kdyby se měl probudit jen jediný človíček, stálo by to za to. A... musím opravdu vidět, jaké to je, když je vědomí daleko od světla... když z tvůrčího a radostného plamene lásky zůstala jen jiskra... I přesto si tento svět zaslouží velké pomoci... Je nás tolik, co sem přišli do fyzického těla, a tolik, jež zůstali ve světelných tělech, aby na nás dohlíželi a vedli nás, pomáhali nám, a tím i zdejším bytostem. Ale i tak zůstávají lekce a poznání, které musíme projít sami - ačkoliv nám bude pomáháno, budou-li naše záměry čisté a božské.

Z pocíteného zoufalství a smutku, jež mnou proniká a otřásá každým atomem mého bytí, se obracím k Tobě... vroucně... vášnivě... zoufale... jako dítě, které spatřilo příšery v temné noci a volá svou maminku... jako ztracená v divočině plné šelem volám vroucně ke hvězdám, aby mne navedly... Jako vyprahlá, žíznivá po Tvé Lásce, po Tvé Náruči, po Tvé Moudrosti. Prosím Tě z posledních sil, abys mne pozdvihl svým Světlem, odstranil ze mne nánosy temnoty a bolestných stínů z této pozemské zkušenosti. Volám, volám... Tebe... natahuji se k Tobě a toužím dosáhnout Tvé Náruče - aby mne ukonejšila. A hle! Jako blesk, chvějivý bublající šumící příval světelných proudů sestupuje ke mně a Tvá náruč mne objímá tak něžně a tak prudce zároveň. Jako blesky pronikáš do zákoutí mé duše, abys božským hřměním vyhnal demony, jež by se v mé duši usadili. Blesky přísnosti Tvé lásky a všemocnost Tvých sil mnou protékají jako bouřkový déšť, jenž vše smývá a vším otřásá, aby to očistil a naplnil životem.

Co se to stalo, Tvá Milující náruč se proměnila v bolestné neúnosné záření, jež proniká mým vědomím - přerovnává mé myšlenky... má mysl je tak zmatená, neví, kam pohlédnout, za jaký konec vzít, aby klubko rozmotala... Mé pocity, mé emoce rozbouříš a rozvíříš svým světlem... Najednou si nejsem jista už vůbec ničím... Ach ne, opět ten stav zoufalství... Ale jakto, proč jej prožívám ve Tvé náruči? Nemám však dostatek sil ani orientace se ptát, hledat odpověď... jediné, co v této chvíli potřebuji, je se tohoto zmatku zbavit... Kde... kde se jen zachytit, abych tuto očišťující bouři přežila? Abych se neztratila? Chci mít tuto situaci pod kontrolou, chápat, co se děje, ale zdá se, že Ty máš se mnou zcela jiný záměr. Chceš mnou otřást až do té nejposlednější částičky, z níž se skládám... je to lekce? Určitě... ale nyní mi má mysl neslouží... i mé vědomí jakoby se oddávalo této smřšti, prudkosti očisty, o níž jsem tak žádala, abych mohla spočinout ve Tvé Přítomnosti, v plné čistotě...

Není nic, čeho bych se mohla přidržet, až... ale ano... až na plamen v mém srdci... To ten musím nechat rozhořet do jeho plné velikosti a nádhery... Mé ego se mne snažilo obalamutit - že dokáže mít vše pod kontrolou, ale ne, dělá to jen proto, aby nedovolilo mé pozornosti se zaměřit na vyživování plamene lásky uvnitř mého duchovního srdce. Nyní se tedy již nebráním tomuto zmatku v mysl, nyní se uvolňuji a nechávám sebou proplout jakékoliv zmatené obrazy, jakékoliv emoce a pocity s tím spojené... “Přijímám vás, ať již znamená cokoli... ať již jsem vás stvořila já, svou zkušeností v temných sférách bytí na Zemi, či ať již jsem vás přijala od ostatních, v touze jim pomoci a ulehčit jim... či se nechala přemoci jejich záludností... Ať již pocházíte odkudkoliv, přijímám vás a vítám vás... již vás nepopírám a nepotlačuji... pojdte a buďte osvobozeni...”

Toto mocné víření zdá se být temným zlým hurikánem, jež mne chce pohltit a zamotat, ale ne, JÁ uvnitř zůstávám pevná ve svém JADRU, ve svém srdci – беру si zpět veškerou svou sílu, veškerou energii, kterou si propůjčila tato stvoření... a vracím ji zpět životu plamene srdce... a ten se rozzařuje a sílí... sílí... až vybuchne do mocného světla, jež uvnitř MNE dočistí ty nejskrytější nánosy a stíny... MÉ vnitřní světlo srdce se spojuje s TVÝM a bolest, zmatek, temnota a chlad tísnivé samoty zmizel ... NYNÍ... konečně... setrvávám ve TVÉ PŘÍTOMNOSTI a společně PROUDÍME veškerým ŽIVOTEM, ve všech dimenzích Tvého STVOŘENÍ. Jediné, co si nyní přeji, je zůstat navždy ve Tvé blízkosti... Vše se ve mně obnovuje, sděluješ mi tajemství o Mně a Mé Cestě... A pak... není žádné pak, neboť je to NYNÍ, včera i zítra... věčná přítomnost....

Opět se vracím vědomím do svého těla na Zemi 3. dimenze a pohlížím na zdejší svět... Temnota je zde, ale nenechávám ji již do sebe vniknout - tak bych nemohla naplnit svůj zdejší úkol. Nenechávám se již chytit do pasti soucitu a znám lásku i v její přísnosti... Víím, že každá bytost si musí prožít své stíny a okovy... nesmím je brát na sebe, jelikož tím bych jí vzala lekci, kvůli níž zde pro ni byly. Mohu jen na malý okamžik ukázat světlo, zazářit jako nebeská hvězda, ale pak se ihned stáhnout do tajemna vesmíru a být jen malým světýlkem, jež příliš neoslňuje, příliš nezraňuje - neboť již víím, že světlo může být i velmi bolestné, otfásající... a přílišné zazáření by je mohlo jen zastrašit... Ale frekvence lásky, ano, ty, ... ty jsou v každém stvoření - neboť jsou podstatou všeho co jest... Proto jediné tím, že ostatní nechám pocítit nádheru lásky, poznají Cestu...

Tento úkol zde má mnoho, mnoho, mnoho z Nás... a čím více nás takto bude působit, tím snadnější bude naše Bytí zde ...

(Reprodukce celku nebo částí tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsala Mirka S.)

Naše vědomé volby

prosinec 2009

Znovu se nacházíme na oné hranici, kdy završujeme intenzivní rok plný změn a vstupujeme do zářivého nového roku. Prosinec je vždy měsícem zádušného hodnocení, kdy se znovu vracíme k energetickým posunům a zkušenostem minulých dvanácti měsíců. Energie každého měsíce během roku narůstá až do prosince, kde máme jakýsi energetický “tavicí kotlík”, jenž tvoří most do příštího roku. Jedná se o čas tichého a pozorného přezkoumání, čas pro smíření se všemi vykonanými činy či neprovedenými rozhodnutími.

Tento prosinec se otevírá **silným úplňkem 2. prosince** a končí ještě slibnějším **úplňkovým zatměním 31. prosince**. Svit dvou úplňků znamená neuvěřitelné množství energie a informací, které budou proudit do našeho “vědomého výběru”. **Úplněk 31. prosince** poskytne našim “rozhodnutím” dodatečnou podporu a energii osvětlení a bude vyžadovat hluboké uvědomění ohledně toho, co svými myšlenkami a záměry vysíláme.

V průběhu tohoto měsíce si z vyšší úrovně svého vědomí uvědomíme své volby. Vědomé volby jsou výsledkem mistrovské energie tohoto roku. Na svém vnitřním putování jsme surfovali na ohromných vlnách a byli jsme pozvednuti mnohými hvězdnými vyrovnáními, branami, portály a krystalickými přenosy.

Jak jsem již zmínila v listopadovém článku, energie a vedení milované Marie Magdaleny se prolínalo všemi mými články roku 2009. Zahájily jsme rok tématem “spolupráce” a tato energie se brzy stala základní energií změny ve VŠECH vztazích. Z každého novoluní a úplňku měly prospěch energie změny

v našich vnitřních a vnějších vztazích. Bezpochyby jsme všichni zažili nějaký druh odhalení a přeměny ve svých nejvýznamnějších vztazích – ve vztahu ke svému posvátnému srdci a vnitřnímu Já.

Magdalenina energie došla plného vyjádření během silné brány 11:11:11, kdy poskytla náboj a vědomé pozvednutí frekvence v období spojování našich posvátných mužských a ženských energií. Tato krystalická aktivace vnesla mohutný příval vzrušení a výzev, zatímco jsme si udržovali vnitřní harmonii a rovnováhu i v době, kdy jsme často vídali a cítili chaotické a nekontrolovatelné změny ve všech aspektech svých životů. Láskyplná přítomnost Marie Magdaleny, stejně jako všech našich milovaných průvodců, učitelů a andělů, bude přetrvávat i nadále a podpoří nás, až budeme rychlostí blesku pokračovat po stezce svého vývoje.

Otevření brány 11:11:11 je úzce spojeno s nadcházejícím prosincovým přenosem 12:12. Aspekt zdvojení v sestavě 11:11:11 vede k další součinnosti uvnitř zašifrovaného “spínače”, jenž pozvedá naši energii do další frekvenční oktávy naší jedinečné matrice či kosmického modrotisku. **Krystalický přenos 12:12 je dalším klíčem, který odemýká dokonce ještě hlubší možnost přístupu ke kódům či spojování naší božské mužské a ženské energie.** Všechny klíče jsou alchymickým plamenem k transformaci a očištění jakýchkoliv a veškerých starých programů obsažených hluboko v naší buněčné paměti.

Jsme velmi podněcováni, abychom využili těchto bran krystalických přenosů k vymazání strachu, nedostatku, omezujících přesvědčení, fyzické a emocionální bolesti, dramát, traumat, ega a abychom se vědomě rozhodli uznat své božské světlo a posvátné srdce. Již bylo mnohokrát v tomto roce řečeno, že tento čas není snadný, a přesto si každý z nás zvolil tu být během této podivuhodné doby růstu a změn.

Včera jsem viděla úžasný film “Slabá stránka” (The Blind Side). Jedná se o skutečný příběh o černém mladíkovi, jehož dětství bylo naplněno fyzickými a emocionálními traumaty. Ujala se ho bohatá bílá rodina a on vzkvétal a stal se skvělým profesionálním fotbalistou. Přemýšlela jsem o tomto filmu – tento mladý muž si “zvolil”, že si uchová čisté srdce a jemnost ducha. Rodina, jež ho přijala, si “zvolila” vidět jeho srdce a potenciál, nikoliv jeho nedostatky. Všichni zúčastnění učinili “vědomou volbu” navzdory tomu, co diktovala jejich komunita a společenské předsudky. Všem se dostalo vědomí s darem upřímného dávání a poznání pravdy ohledně toho, co je opravdové a co je jen vnější zdání.

Ve skutečnosti jsme žádáni, abychom se svými vědomými volbami učinili totéž. Je snadné se stát obětí vlastních selhání a zklamání, cítit vyčerpání a pocit ztráty. Číst noviny a cítit strach ze změny. **Zároveň však máme ve svém srdci ten nejnádhernější plamen, jenž je tam odedávna a je vždy k dispozici, aby alchymicky přeměnil naši nižší přirozenost v místo klidného, laskavého přijetí.**

Každý z nás je jedinečnou jiskrou světla a zvuku, která určuje náš harmonický podpis a je součástí oné “písň”, již vysíláme a přijímáme. Některé z našich “písní” jsou zastaralé a opakují se stále dokola, pobrukuje si je, aniž bychom si to uvědomovali. **Energie prosince nám sděluje, že je “čas, abychom sami sobě přidělili novou píseň, kterou se vědomě rozhodneme vysílat do vesmíru”.** Manifestace našich přání v harmonii s naší písní (naším srdcem) je vlastně vědním oborem. Existuje Zákon přitažlivosti, Zákon vděčnosti, Zákon přijetí a – především – Zákon lásky.

Rok 2009 přinesl přemíru příležitostí a dramatických změn plných zkoušek a protivenství, jež jsme pocítili v hloubi svých osobních životů a v životě kolektivu. Energetické potenciály na naší planetě se rozehrávají a změny budou nadále napadat naši základní potřebu bezpečí a jistoty. Pocit bezpečí je důležitý pro každého z nás, ať již jde o bezpečí fyzické, emocionální nebo duchovní. **Jsme rychle a dramaticky učeni, že skutečné bezpečí a pocit jistoty pochází z místa v hlubinách našeho posvátného srdce. Pokud se uvnitř svého srdce poddáme, vznikne vnitřní energetická vlna či plamen, dialog, jenž se prolne do naší vnější komunikace – změní náš úhel pohledu a umožní nám v každém okamžiku vědomou volbu.**

Rozhodující energie prosince a nadcházejících silných přenosů, která podpoří ty nejhlubší úrovně našeho

mistrovství, spočívá ve velkorysosti srdce a ducha. V důvěře, že plány se rychle změní a přinesou něco lepšího. Prosincové nebeské vyrovnání jako vždy buduje energii, jež nás vystřelí do roku 2010, který bude dalším velkolepým rokem změn, příležitostí a výzev – avšak bohatým na vzrušení z nových pocitů rozpínání a svobody.

21. prosince je na severní polokouli zimní slunovrat, kdy máme nejkratší den v roce, a na jižní polokouli je letní slunovrat s nejdelším dnem. Oba jsou osvíceny a zasévají energii či pro ni vytváření most do r. 2010 a též 2012. Jedná se o dobu osvícení a oslav s naší milovanou Matkou Zemí – bez ohledu na to, kde bydlíme. Je to čas, kdy můžeme oslavit jako pracovníci světla a hvězdná setba svou sílu a odhodlání naplnit svůj cíl vzestupu. Stále více splýváme se svým 5D krystalickým světelným tělem, a to samo o sobě je důvodem k radostné oslavě a řádnému poplácání po zádech.

Jak jsem již zmínila dříve, jsme v prosinci poctěni dvěma úplňky. Ten první, 2. prosince, začíná záplavou energie a informací, nejlepším způsobem směřování činnosti či nečinnosti (cokoliv z toho se hodí) je “očekávat nečekané”. Druhý úplněk přichází 31. prosince a je spojen se slibným a osvíceným zatměním měsíce. Tento úplněk nabízí pro manifestaci energii v surové podobě, jakékoliv a všechna novoroční předsevzetí budou mít “vysokooktanovou” sílu. Náš vstup do roku 2010 bude časem významné vědomé volby a bude naplněn vzrušením. Toto jedinečné měsíční načasování znamená, že první lednovou fází měsíce bude 15. ledna 2010 novoluní spojené se slunečním zatměním. Vskutku silný čas tvořivosti a transformace.

Zatmění roku 2009 byla obrovskými energetickými přenosy, obzvláště ta červencová. Toto energetické okno stále ještě prožíváme a zatmění v prosinci a lednu ještě více posílí to, co bylo tehdy stvořeno. Kolektivně vyvoláváme změnu a upevňujeme proces vzestupu – naše schopnost setrvat ve svých srdcích, cítit radost a vděčnost, bude naší vstupenkou do povznášejícího a velkorysého nového roku.

Během r. 2009 procházela naše milovaná Matka Země i nadále silným rozpínáním, neboť přijímala další množství božského ženského světla z Centrálního slunce. Přírozeným zákonem energie je, že po expanzi (rozpínání) následuje kontrakce (stažení). Jako pracovníci světla a hvězdná setba statečně a houževnatě kráčíme mezi našimi 3D a 5D světy. Je to náročné a naše fyzické tělo nese značnou část tohoto břemene. Minulé měsíce byly energeticky vyčerpávající a mnozí zakoušejí silné tělesné příznaky, z nichž spousta byla zmíněna v minulých článcích.

Při své terapeutické činnosti neustále vidím klienty, jejichž nervový systém je ve stavu nejvyšší pohotovosti, jelikož překlenujeme četné energetické posuny. To vede k pocitům úzkosti, poruchám spánku a vyčerpání. Bez dostatečného odpočinku se může snížit obranyschopnost našeho imunitního systému. Náš endokrinní systém je úzce propojen s každou z našich čakr, které jsou víry energetické asimilace a frekvenčního sladění. Velkou roli v samotných základech všech systémů našeho těla hrají minerály a většina z nás jich má nedostatek. Když je v těchto náročných časech naše tělo ve stresu a náš endokrinní systém vyžaduje více vstřebatelného paliva, je třeba zvýšit dávku proteinů.

Během příštích týdnů zvýšených energetických přenosů věnujte čas tomu, abyste se naladili na své tělo a vyhodnotili, jak se s asimilací energií vyrovnává. Buďte otevření vůči případným změnám, které podpoří vaše tělo a onu dynamickou oporu, kterou poskytuje. Naše světelné tělo reaguje na všechny radostné věci. Naše fyzické tělo také, ale stále vyžaduje trvalou podporu na všech úrovních.

Na naší milované Matce Zemi je toho tolik, zač můžeme být vděční, tolik požehnaní, darů, o něž se můžeme podělit se svými milými a – což je ještě podstatnější – s těmi, které potkáváme jako cizince jen proto, abychom v nich během zážného okamžiku rozpoznali svou rodinu duše.

S pocitem hlubokého uznání a vděčnosti děkuji vám všem, kteří jste se se mnou podělili o svou lásku a důvěru při soukromých sezeních, na workshopech, meditacích a prostřednictvím čtení a sdílení tohoto článku.

Přeji všem radostné období svátků, jakkoliv se rozhodnete tento čas uctít. Nechť rok 2010 popráší vaši stezku andělským prachem a vaše srdce je naplněno radostí a očekáváním dalšího neuvěřitelného roku vaší evoluční desty.

Veselé Vánoce a Šťastný Nový rok všem. Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2009

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Přenos 11:11:11

listopad 2009

Slučování naší Božské ženské a mužské energie

Listopad začíná jasným slibným úplňkem 2. listopadu, jenž doslova “ozáří naši stezku” v nadcházejícím měsíci. Tep kosmu se zrychluje a my zase jednou stojíme u významné příležitosti k dalšímu růstu a rozšiřování vědomí.

Záříjový příval kristovského diamantového světla a krystalického přenosu 9:9:9 aktivuje naše krystalické světelné tělo pro další transformaci. Tato aktivace s sebou nese ono vzrušení spojené s tím, že ač jsou naše buňky určeny k duchovnímu vývoji, my současně plujeme na vlnách polarity, která je konstrukcí naší 3D reality.

Probouzíme se do své krystalické přirozenosti, naše světelné tělo jako první obdrží posvátné božské světlo, které pak zase splývá s naším fyzickým, emocionálním, mentálním a duchovním tělem. Naše DNA a buňky víří rychleji a očišťují naše zraněné nebo hutné části, velmi se to podobá odstředování v automatické pračce.

To je zčásti ona jízda na horské dráze, kterou vnímáme u této současné energie a její vytrvalé “aktualizace” v našem systému. Naše duchovní Já je nadšeno a vnímá zrychlení našeho kosmického tepu, naše lidské Já cítí pohyb emocí, zatímco surfujeme na vlnách polarity a pokoušíme se každodenně **“tam být, ale nepropadnout tomu”**.

Stezka mistrovství není nic pro bázlivé, přesto stojí naše transformace a probuzení u samého jádra naší silné potřeby přeměnit VEŠKEROU energii nashromážděnou z tohoto života i z životů jiných. V každém z nás spočívá posvátné ženství a posvátné mužství – a není to otázka pohlaví. Během posledních několika let stoupající světelná frekvence na naší milované matce Zemi vynesla do popředí povědomí o těchto zdánlivě protichůdných aspektech.

Během podzimu roku 2008 jsem začala vnímat přítomnost a energii milované Magdaleny. Její energie se jemným způsobem stala součástí doby mého snění a meditací, a poté též mých sezení s klienty. Vysvětlila mi, že toto načasování má napomoci uzdravit a uctít boha/bohyni v každém z nás. Víím, že mnoho pracovníků světla s ní pracuje celé roky, ale pro mne toto byla cesta osobního léčení, která se snad odrazí v mé práci s druhými.

Jsem vděčná, že její energie a vedoucí ruka byla v každém z článků, které jsem tento rok napsala, stejně jako na workshopu “Bohyní”, který představím příští týden v Londýně. Magdalenin plamen je ztělesněním Posvátného ženství a Posvátného mužství v dokonalé rovnováze, a označuje počátek nové Země. Jakmile každý z nás uzdraví své zraněné ženství a mužství, můžeme pak dále nechávat splývat či spojovat kristovský plamen a Magdalenin plamen, a zrcadlit je ve svých osobních a kolektivních vztazích.

11:11:11 (11. listopad 2009) je numerickou posloupností kódů, které vysílají poselství přímo naší DNA – na atomické buněčné úrovni. Probouzejí a sjednocují mnohé energetické aspekty či vlákna, která společně tkají naši energetickou matici a božský kosmický modrotisk.

Přenos 11:11:11 dopadá prostřednictvím trojité posloupnosti mistrovského čísla 33. Vibrace 33 je často označována jako “kristovské světlo” a toto konkrétní vyrovnání dekóduje frekvenci DNA našeho Boha/Bohyně. Transcendentní světlo tohoto přenosu sjednocuje krystalický přenos 9:9:9 (9. září 2009) a setrvá s námi po celý měsíc listopad.

Energie Magdalenina plamene alchymické přeměny je zašifrována do přenosu 11:11:11. Jedná se o slibné načasování pro účely léčení osobních kolektivních zranění ženské a mužské energie, a bude dalším “budíčkem” na naší stezce mistrovství a služby planetárnímu vzestupu.

Listopad znovu zvýrazní veškeré podoby vztahů, jelikož pokračujeme ve snaze omezit svou polaritu a udržet novou perspektivu pohledu ze srdce. Každý vztah – bez ohledu na jeho formu, začíná dvěma součástmi, které po spojení vytvoří energii třetí. To je právě ta trojice, jež je obsažena ve všem stvoření. Ve svých vztazích se často zaměřujeme na ty první dvě části a zapomínáme na onu třetí energii, která – pokud se jí nevěnujeme – může ztratit vyváženost. Během dokončování v listopadu a prosinci nám bude nabídnuta obrovská příležitost, abychom se obeznámili se svou trojicí a byli schopni se pohybovat svými 3D životy s velkým uvědoměním.

Jasnost a útěcha pochází tehdy, když kráčíme v rozsahu svého srdce a také z onoho posvátného místa žijeme. Energie Magdaleny, která bude hrát důležitou roli, nám umožňuje, abychom se v nadcházejících týdnech hlubokého zkoumání a změn mohli cítit v bezpečí.

Jakkoliv obtížný a náročný je chaos na naší planetě, každý z nás se dobrovolně rozhodl být součástí tohoto podivuhodného procesu na naší milované matce Zemi. Není to snadné, a máme-li udržet světlo ve svém srdci zářící a živé, vyžaduje to velkou vytrvalost a odvahu.

V podstatě se všichni z nás chtějí ve svých 3D životech cítit v bezpečí a jistotě, a investovat energii do rozšiřování svého vědomí a svého procesu vzestupu. Každý z nás je zářivým, jasným světlem nekonečné energie a potenciálu. Náš kosmický modrotisk je založen na radosti, lásce a světle bez konce. Na této cestě všichni poznáváme sebe sama a druhé.

Nadcházející týdny budou energeticky silné a současně vzrušující. *Energie následuje myšlenku a naše myšlenky mají schopnost způsobit změnu.* Všichni procházíme mohutnou proměnou – jak osobně, tak kolektivně. Listopadová energie a splynutí naší posvátné božské ženské a mužské energie nás pronese nadcházejícími posuny a změnami, které jsou součástí pro cestu našeho vývoje.

Vstupte 11:11:11 do onoho posvátného prostoru ve svém srdci a vnímejte, jak ve vaší DNA pulsuje vaše krystalické světelné tělo, zatímco aktivuje kódy vašeho multidimenzionálního Já.

16. listopad přináší novoluní nabízející pohár pro vaši emocionální pohodu. S tímto pohárem můžeme ze svých starých vzorců odstranit odpor a můžeme se odtrhnout od svých starých vzorců. Větry změny přivánou nová semínka.

Listopad nás připravuje **na ještě silnější prosinec s kombinací 12:12 a slunečním i měsíčním zatměním. S prosincovými zatměními přichází energie těch, která jsme zažili v červenci.** Vše je navzájem propojeno a je to tu kvůli podpoře naší cesty do světla.

V každém okamžiku a aspektu našich životů dochází k mnoha změnám. Pocit, že jsme tím vším zavaleni, je normální a není ho třeba odsuzovat. Naše fyzické tělo velmi tvrdě pracuje, aby zvládlo rozsáhlé změny “elektrického vedení”, které na něj trvale kladou vysoké nároky. Buďte sami k sobě laskaví, jemní a trpěliví, a umožněte si oddech, jak je to jen možné.

Během svého pobytu v Londýně uspořádám v den 11:11:11 obřad, a každého z vás zvů, aby se připojil, spolu s dalšími obřady, které se budou konat. Všichni jsme propojeni a společně vstupujeme do této mocné brány.

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2009

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Nový spolutvůrčí proces

říjen 2009

Říjnová energie bude s trochou štěstí lehčí a nabídne nám příležitost chytit dech po změnách v září a předchozích měsících roku 2009. Bude to “duhový most” mezi krystalickým přenosem 9. září 2009 (9-9-9) a slibným šifrovaným budičkem 11. listopadu 2009 (11-11-11). Silný krystalický přenos 9-9-9 pokračuje ve vetkávání svého kristovského diamantového světla do našeho vědomí a přináší volby, výzvy a změny. Vskutku jsme množstvím vzájemně propojených matic či mřížek světla a zvuku, a svaté světlo “božského ženství”, které se díky tomuto krystalickému přenosu zrodilo, je teď pevně ukotveno na naší milované matce Zemi. Každíčká živá buňka na naší planetě prochází aktivací a naše “krystalické tělo” je vyvažováno, zatímco tuto energii proplétáme svým vědomím.

Září bylo opravdu měsícem velkých energetických výšek i hloubek, kdy jsme se ponořili až do samého jádra svých přesvědčení, svých silných stránek, svých slabostí a strachu. S účinností jsme si oblékli nový energetický kabát či šat, a mnozí z nás – bez ohledu na náš skutečný věk – si připadali jako uprostřed “krize středního věku”. Naše energie obsahovala podtón naléhavosti “pustit se do toho”, měli jsme pocit “přílivu” a uvíznutí.

Někdy, když si koupíme oblečení, musíme je po nějakou dobu nosit, než jsme si jisti, že nám skutečně padne – to je onen most či akt vyvažování, jímž projdeme během měsíce října a jenž bude u příležitosti 11-11-11 dále znovu vyladován. Současné vlny energie pulsují naším elektrickým systémem, jedná se samozřejmě o velice osobní pře-uspořádávání založené na našem vlastním energetickém vedení, harmonickém podpisu a frekvenčním rozsahu. Dochází k rozpínání a stanování, protože rychlost otáčení našich čaker stoupá a koordinuje se s tímto nadmyslovým světlem vyšších dimenzí.

Styčný bod či zažhnutí vzniká skrze naše srdce, ne pouze skrze naši srdeční čakru, nýbrž skrze onu holografickou bránu, jež je místem našeho vstupu do a výstupu ze všech dimenzí a vyšších frekvencí. Čím více splýváme s oním trojplamenem obsaženým v poháru našeho srdce, tím více frekvence lásky se může včlenit do fyzických buněk a umožní nám pojmout větší množství našeho 5D světla. Jsme nádhernými bateriemi, a když je naše baterie nabitá, jsme schopni vyzařovat své světlo do svého stinného Já a pohybovat se po své stezce vzestupu mnohem hladčeji.

Jsme nekonečnými multi-dimenzionálními bytostmi a “dráty” a spojení s 5D krystalickým tělem se stává “fyzičtějším”, neboť jsme nadále aktivováni zašifrovaným probouzením přitékajícím prostřednictvím světelných přenosů a aktualizací.

Zatímco se toto všechno děje, kráčíme mezi dvěma světy 3D a 5D. Během měsíce října a následujících měsíců tohoto roku budeme stále vídat ohromné změny, jež otřesou emocionálními připojeními, které nás vážou ke starým myšlenkovým vzorcům, přesvědčením, projekcím a strachům. Je to vzrušující, odvážné, a naše fyzické tělo neúnavně pracuje na tom, aby zůstalo sladěno se změnami či novým spolutvůřícím procesem, jenž je pro nás nyní dostupný.

Jsme Mistry a jako takoví jsme se odedávna podíleli na vytváření naší reality prostřednictvím filtru našich přesvědčení a vlnového rozsahu naší frekvence. Nový spolutvůřící proces je prostě “zdokonalením” našeho elektrického vedení a našeho kosmického modrotisku. Pře-uspořádáváme onen proces a v následujících týdnech budeme v “proudu”, dá se říci, změn odeznívajících a proudících naší osobní a kolektivní zkušeností.

Přirozeně, že jsme plni očekávání a cítíme vzrušení ze svého silnějšího duchovního světla, ale současně se naše fyzické tělo svléká z toho “starého” a vytváří prostor novému. Tytéž příznaky vzestupu, o nichž jsme několikrát mluvili, jsou na našem fyzickém těle vnímatelné nadále, v závislosti na úrovni našeho zdraví a životní síly. Mnozí zažívají chřipkové příznaky a emocionální výkyvy. Pokračují krátkodobé a dlouhodobější bolesti těla, bolesti hlavy, bolest v oblasti krku a vyčerpání jsou též běžné. Když svou energii pročišťují “staré” nemoci či zranění, prožíváme emocionální konstrukci, která byla v činnosti v té době, kdy jsme tento zážitek stvořili.

Můžeme mít pocit, jako bychom vířili pozpátku, ale ve skutečnosti se pohybujeme kupředu světelnou rychlostí. Za náš nervový systém tahají vyšší frekvence a určitý pocit úzkosti nám může bránit v klidném spánku, což ovlivňuje regeneraci našich buněk a náš imunitní systém.

Je životně důležité, abychom poskytovali svým tělům palivo nezbytné pro obnovu a vyváženost. Minerály jsou základem zářivého zdraví. Uklidňují naše systémy a vytvářejí energetické stezičky k vyšší frekvenci. V současných energiích je snadné se cítit přetížen, a často je to volání, abychom něco začali dělat – fyzicky a energeticky. Potrava, kterou jíme, se k našim buňkám ani nepřiblíží, ale je “kompostována” prospěšnými bakteriemi a trávicími enzymy. Trávení spotřebovává neuvěřitelné množství energie. Čím více je naše strava v důsledku dobrého trávení a vstřebávání biologicky dostupná, tím větší elektrický náboj či světlo mají buňky ke svému omlazení a produkci energie.

Vzhledem k tomu, že systém našich čakr s přicházejícími energetickými aktualizacemi nadále posiluje a víří rychleji, náš endokrinní systém této energii čelí přímo. Každá endokrinní žláza má odpovídající čakru a vlny energie či puls vyšší frekvence může vést k energetickému přetížení, než tělo nalezne svůj nový opěrný bod. Muži i ženy všeho věku v této době zažívají změny hormonálních hladin, někteří výrazněji než jiní.

Je důležité, abychom si v klidných chvílích zprostředkování či práce s energiemi vědomě pohybovali energií našimi čakrami a vysílali myšlenku “dokonalého sladění” s naším endokrinním systémem. To umožní v průběhu tkání našeho 3D a 5D krystalického světelného těla další “most” a nový “spolutvůřící proces”.

Jak často ve svých zaměstnaných životech řekneme svému tělu “Miluji tě”? Víme, že je pro naše putování nádherným vozidlem, ale když tak rychle procházíme tolika aspekty naší cesty, můžeme zjevně zapomínat lásku ke svému tělu skutečně “procítit”. Spojíme-li se s holografickým světlem svého srdce a “cítíme-li” frekvenci lásky, můžeme hladce a efektivně vyvolat ve svých buňkách změnu. Náš vzestup je zažhnutím našich buněk ve světlo, a frekvence vzestupu je láskou v její nejvyšší transcendentní podobě. Veškerá škvára musí odpadnout a také odpadne, což je vzrušující a zároveň náročné.

Elegantní úplněk "sklizně" 4. října přinese vítané pocity pohody, navzdory fyzickým energetickým výzvám. Zemětřesení, k nimž došlo minulý týden na jižní polokouli, též přispívají k neklidu, jenž cítí mnoho z nás, jelikož jsme důvěrně a odedávna propojeni s naší milovanou matkou Zemí.

"Sklidme" tedy v tomto měsíci veškeré aspekty své cesty a oslavme v obřadu s ostatními onu podivuhodnou stezku, po níž pospolu kráčíme. Je snadné se cítit osaměle či bez spojení, a tím, že se budeme cítit podporováni druhými, učiníme velkou službu své osobní cestě a cestě kolektivu.

Vždycky jsem měla velký zájem o astrologii a naše jedinečné spojení s planetami rodiny naší hvězdné setby, a o vliv, jenž mají planetární vyrovnání na zesílení energetických přenosů z Centrálního slunce. Každá planeta v horoskopech našeho zrození podporuje naši cestu a nabízí pomoc a náhled do některých našich osobnostních rysů a vyjádření.

Naše Země se připravuje na vzestup a každá planeta, která je s ní ve styku, taktéž zvyšuje svou frekvenci a světlo. Dochází k alchymickému tanci mezi lidmi, planetami a krystalickými přenosy světla, jež budou během nadcházejících měsíců a let exponenciálně narůstat.

Dar naší multi-dimenzionální přirozenosti spočívá v radosti z tohoto tance a neměli bychom "iluzi" našich 3D životů brát příliš vážně – což je něco, co já sama musím každodenně uvádět do rovnováhy!

Novoluní 17.10. bude znovu hledat naši osobní integritu a odpovědnost za naše myšlenky, slova, činy a jednání. Zasadíme-li semínka laskavé, něžné a trpělivé energie, obohatí to ještě více náš "nový" spolutvůrčí proces a napomůže zmírnit onen příval v mnoha aspektech našich každodenních životů.

Před několika dny jsem si zde ve Viktorii zašla na komediální show, bylo moc příjemné se zasmát tak, až mne bolela bránice, zdánlivě neuvěřitelným způsobem našeho vzájemného spolužití. Smích a radost jsou nakažlivými energiemi, jež pozvedají ty nejtemnější části našich emocí a zneklidňujících zkušeností. Cítit radost a vzrušení je naším dědičným právem, a začíná to u toho nejdůležitějšího vztahu, jenž kdy budeme mít – se sebou samými a svým srdcem.

Užijte si nadcházející říjnové aktivity, cokoliv to pro vás může znamenat, a pořádně se životu zasmějte!

S láskyplným požehnáním ve službě,

Shala

© Shala Mata 2009

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Krystalický přenos 9-9-9

září 2009

Energie září se rodí těžce a intenzivně, zatímco začínáme několik silných přenosů, které budou výzvou pro každou emocionální a fyzickou strukturu, která vyžaduje změnu. Většina lidí se cítí být přetížena a trpí neklidem, když našimi těly proudí naše emoce. "Věnujme se fyzice" by snadno

mohlo být mantrou na září.

Od červnového slunovratu narůstal pocit nezbytnosti spěchat kupředu . jen abychom pak zůstali stát. Silná červencová zatmění provedla ještě důkladnější průzkum každé a všech podob vztahů v našich životech. Naše komunikace s vlastním srdcem, s našimi průvodci, anděli, našimi milými a vlastní duší jsou vyvažovány, aby byly průzračné a harmonické.

Jasně světlo úplňku 4. září je majákem, jenž nám pomáhá proplout nadcházejícími přenosy tohoto měsíce. Děje se toho tolik na tolika rovinách, že to je a bude i nadále trvalou výzvou k tomu, abychom zůstali soustředěni ve svém srdci, jelikož hluboké úrovně naší bytosti jsou uváděny do souladu s novými frekvencemi a změnami.

Zářijová energie je naplněna příležitostmi ke zdokonalení a opětovnému vyrovnaní stinných částí naší bytosti. Ačkoliv uplynulých několik měsíců bylo skutečnou školou, k zahájení opravdového "nového začátku" dochází tento měsíc. Každý vztah získá potenciál ke zdokonalení a obnovení. Budeme nadále vtahováni do posvátného prostoru svého srdce, pokud ovšem ukotvíme frekvenci lásky a dovolíme jí, aby protékala naším fyzickým tělem i těly jemnohmotnými.

Krystalický přenos 9-9-9 (9.9.09) je obzvláště silnou branou či portálem, jenž nese velkou naději pro pracovníky světla a hvězdnou setbu po celé naší milované planetě. Vskutku se stáváme krystalickými bytostmi, jakou je naše milovaná Matka. Přenos 9-9-9 je zakódovaným budíčkem načasovaným na tento čas v naší evoluci. 9-9-9 je numericky rovno 11, stejně jako číslo roku 2009. 11 byla vždy silným duchovním číslem promlouvajícím k naší evoluční cestě. Tento rok byl výzvou, abychom kráčeli svou stezkou a zůstali zaměřeni na vyšší aspekty své bytosti. Brána 9-9-9 zahajuje velkolepé přípravné práce na ještě silnější kombinaci 11-11-11 v listopadu.

Krystalický přenos přicházející prostřednictvím Centrálního slunce bude obsahovat vyšší frekvenci zlatého kristovského diamantového světla a bude dále podporovat a obohacovat kristovskou mřížku v naší planetě a kolem ní. Všechny krystaly na planetě budou aktivovány, a to zahrnuje i krystalické formy v našem fyzickém těle. Jsme tvořeni masou propojených matic či mřížek světla a zvuku. Krystaly obsahují podobnou matici a komunikují s naší DNA v míře odpovídající našemu osobnímu harmonickému podpisu a frekvenční vlnové šířce. Během tohoto přenosu se frekvence našich buněk zrychlí, neboť se přizpůsobují novým frekvencím, které natahuje naše matka Země.

Naše světelné tělo bude tím prvním, co začne přijímat toto božské světlo, jež pak bude během příštích týdnů dále splývat s fyzickým, emocionálním, mentálním a duchovním tělem. My všichni jsme božským výrazem světla Stvořitele a naše fyzické tělo tento konkrétní přenos důkladně pocítí.

V minulých měsících mnozí z nás setříd'ovali staré vzorce a emocionální záležitosti prostřednictvím své komunikace a vztahů. Již jsem v minulých měsících tohoto roku psala a nezbytné potřebě transparentní komunikace, kdy se energie shoduje s vyslovenými slovy či s myšlenkami.

Obzvláště během několika posledních týdnů jsme prošli další hustou vrstvou energie, která byla velmi výrazná. Pocity frustrace a úzkosti ukryté těsně pod povrchem vyvolávaly v našem nervovém systému vzorec "bojuj nebo uteč". Což samozřejmě dále ruší náš spánek, trávení a celkovou pohodu. Události a okolnosti se zdají houstnout samými odklady a mnozí zažívají celkové vyčerpání a malátnost.

Infekce, chřipka, škrabání v krku, bolesti hlavy, krku a zad, křeče ve svalech a neskutečná únava byly častými stížnostmi, s nimiž jsem se setkala ve své praxi. Též docházelo ke křečím v dolní části nohou, otokům a pocitu odpojení od zdroje. Odpojení nejsme nikdy, ale jakmile se chystá přísun nové energie a ta stará jí vyklízí prostor, můžeme ve své energii vnímat jistý "výpadek".

V této době můžeme komunikovat netrpělivě, můžeme cítit rozmrzelost, neboť doslova kráčíme

mezi dvěma světy. Přeladujeme a zdokonalujeme matici své nové reality a toho, co bychom rádi spolu-tvořili pro sebe osobně a též pro kolektiv.

Útržky a dílky starého a nového vytvářejí v našem energetickém modrotisku nový vzorec, a naše věrné fyzické tělo se musí vypořádat s myriádami energetických přizpůsobení. Naše srdce je pravou nádobou pro krystalický přenos a během nadcházejících týdnů budeme schopni pojmout a udržet větší množství této energie. S naším stále hlubším ponořením do této transformace je častý pocit plnosti v hrudníku. Po celém světě se sejde mnoho skupin, aby na workshopech provedly obřady k ukotvení této energie. Kdekoliv vy sami v den 9-9-9 budete, je to dokonalé. Můžeme se spojit s krystalickým srdcem naší milované matky a nabídnout sebe sama jako vozidlo do služby naší přípravě k vzestupu.

Naše velryby a delfíni mají v tomto energetickém přenosu rozhodující roli, neboť jsou těmi, kteří "nesou mřížku", a jsou také "strážci" naší planety. I oni budou natahovat tuto energii a budou dostupní pro kohokoliv, kdo by se s nimi během tohoto přenosu chtěl spojit.

A toto všechno znamená, že se věci během příštích několika týdnů vyjasní a zprůhlední, a že onen pocit, že je třeba spěchat kupředu jen proto, abychom pak zůstali sedět na místě, začne odcházet. Energie tohoto měsíce nás připraví na 11-11 a každý den nám nabídne další a další úroveň opětovného vyvážení. Pomůže nám, budeme-li si pamatovat, že jsme sem přišli zakusit přesně tuto cestu a jsme v tom všichni společně.

6. září Merkur couvá, což energii zaměřuje na vztahy a komunikaci. Běžné téma v posledních několika měsících. Toto načasování podpoří hluboké nahlédnutí na vztahy, které v našich životech nefungují, a pomůže nám prozkoumat důvody a možnosti oprav. Začít můžeme u toho, jaká očekávání do těchto vztahů vkládáme.

18. září vnáší žhavé kouzlo novoluní. Toto novoluní bude velkou příležitostí k utkání našeho nového světelného šatu, jenž se každý z nás chystá předvést. Ze všech těch semínek zasazených v minulých měsících se vynoří nové vzory. Buďte svědkem uskutečnění svých snů a stvořte svou novou realitu.

21. září přináší na severní polokouli podzimní rovnodennost a jarní rovnodennost na jižní polokouli. Což je vždy čas obřadů a uctívání světla, a den i noc jsou stejně dlouhé. Navažte intenzivní spojení se zemskými krystaly a neste ve svém srdci svatost naší milované Matky.

Minulý měsíc jsem psala o integraci našeho stinného Já. Tak s tímto cvičením v žádném případě nejsme hotovi, a energie stínu bude kolem nás tančit i nadále, zatímco budeme čelit starým strachům, soudům a pochybnostem, které jsme namířili proti sobě a ostatním. Procházíme hbitě evolucí vědomí, která v tomto měsíci povede k uvolnění emocionálního stresu a starých fyzických energetických vzorců.

Naším nejvzácnějším darem v této době je naše svaté srdce, kde je obsažena skutečná brána k našemu celému bytí a všem aspektům našich Já z vyšších dimenzí. To vy jste pohárem svých milovaných, a všechny vztahy, které proudí ke každému z nás, jsou odrazem naší lásky. Všechny naše čakry jsou přeladovány či kódovány k přijetí krystalických energií, které tento měsíc naši bytost zaplavují. Jedná se o čas velkého vzrušení ve vyšších sférách, neboť všichni archandělé, vzestoupení Mistři a planetární rodiny hvězdné setby se s námi spojují přes naše srdce. Poslední 3 měsíce roku 2009 budou těmi nejsilnějšími, jaké jsme kdy na naší milované matce Zemi zažili.

Zářivé světlo přitékající prostřednictvím krystalického přenosu je dokladem naší věrnosti a pomáhá dále v transformaci našeho procesu vzestupu. Během tohoto měsíce tak ohromného a mocného světla božského ženství věnujte čas tomu, abyste jakýmkoliv vhodným způsobem vzdali čest sobě, své cestě a tomu, že se vám dostalo cti udržovat světlo pro naši milovanou matku Zemi.

Vyžarujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskou,

Shala

© Shala Mata 2009

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

srpen 2009

Integrujeme své stinné Já

Stojíme-li ve světle, vrháme stín, jenž představuje naše skryté Já neboli Já nižší přirozenosti. Náš stín je naší druhou stranou – onou částí, která je často považována za naše “druhé Já”. Stín sám o sobě obsahuje naše negativní programy, potlačené emoce nižší přirozenosti – tj. hněv, žárlivost, chamtivost, atd.

Během posledních několika měsíců jsme přeměňovali a přetvářeli mnoho vrstev svého skrytého Já, odhalovali jsme staré záležitosti – o většině z nich jsme věděli, ale zapomněli jsme na ně, když jsme uložili svou bolest do skladiště.

Červencová zatmění byla laserovým paprskem silného světla do našich nejhlubších, nejskrytějších částí. Úplněk/měsíční zatmění 7.7. zahájil tím, že energii a světlem ozářil naši minulost. Co jsme si přinesli z minulosti takového, aby to osvětlilo naši budoucnost? Novoluní/sluneční zatmění 21.7. spojilo energii obou události ve světlo ozařující naši přítomnost. Toto zatmění trvalo přibližně 6 minut – což je ten nejdelší čas za mnoho posledních generací, a co se délky trvání týká, nebude se opakovat až do roku 2132. Která naše část se skrývala před přítomností? Která stará energie by mohla v tomto okamžiku vyklidit prostor? Oba z těchto silných energetických přenosů spojily božské mužství a božské ženství v živoucí matrici potenciálu. Tato živoucí matrice vytváří intenzivní energii změny, zatímco se blížíme k poslednímu zatmění z této trojice.

5. srpna – úplněk/částečné měsíční zatmění v 5:55 odpoledne (Pacifického letního času). Energie tohoto zatmění spojuje živoucí matrici červencových zatmění a obsahuje světlo pro osvětlení naší budoucnosti. Bude aktivovat krystalické světelné kódy v našich srdcích, otevře vědomější úroveň transparentní komunikace a společného tvoření. Myšlenky, slova, činy a jednání, jež máme během tohoto srpnového období, stvoří most či spojení k potenciálům, které si přejeme nyní manifestovat. Je to významná doba tichého rozjímání, pohledu do hlubin svého nitra a poznání svého stínu a všeho, co si přeje být ve světle našeho srdce sjednoceno. Situace, které nás dusí či utlačují, se stanou nesnesitelnými.

Naše stinné Já touží po sjednocení v láskyplném tvůrčím světle našeho srdce. Všechno stvoření, všechny manifestace, všechny v úvahu přicházející sny se rodí skrze srdce.

Energie srpna bude nadále pokračovat ve své intenzitě a “změna” všeho druhu a formy bude tou energií, na níž nyní jedeme. V průběhu nedávných energetických přenosů byla zasažena každá část našich elektrických a energetických “drátů”. Během tohoto měsíce nás čeká jízda, surfování a pádlování na vlnách změn.

Mnozí z nás pocítují těsně pod povrchem svého každodenního života probíhající silný nepokoj. Prošli jsme časy, kdy jsme při pohledu na své životy a na svou “stinnou” stránku cítili hluboký smutek či melancholii. Silná srpnová energie změny odhalí naše stinné Já a oheň měsíce srpna alchymicky přemění

a přetvoří ty části, které odkryjeme. Míra odhalení samotného závisí na každém jednotlivci.

Máme příležitost se do toho tento měsíc pustit a nechat své stinné Já ve svém srdci splynout a dovolit mu rozkvést do světla. Bude to chtít velké soustředění, cílevědomost a místo “bez odporu” – není to pro ty, kteří jsou bojácní, ale je to brána otevřená pro nás v tomto mocném čase.

Existuje mnoho způsobů jízdy na vlnách změn. Pro někoho to znamená lehkou chůzi podél pláže za jemného doteku vln. Pro jiné to znamená se s veselým odevzdáním rozeběhnout plnou rychlostí přímo do příboje. A další si opatří dokonalé surfovací prkno a všechno potřebné vybavení ... je úplně jedno, jakým způsobem nebo kdy se projíždíte po vlnách. Prostě buďte srozuměni s tím, že budete surfovat, a už je na každém z nás, jak se toto projeví změnami v našich životech.

Během měsíce července cítila spousta z nás potřebu zpochybňovat a přehodnocovat svůj život, volby, které jsme učinili a jejich důsledky. Přemítání a vyhodnocování nám pomohlo uvidět, kde vše plyne a kde se něco zdá být zablokováno či kde něco uvízlo. Toto přezkoumání zahrnovalo všechny aspekty našich osobních a profesionálních vztahů, rodinu, obchod, zdraví, atd...

Srpen má schopnost přinést dramatickou změnu v oblastech, u nichž jsme zjistili uvíznutí či blokádu. Pro počáteční fázi měsíce platí, že se můžeme cítit jako v “nulové zóně” – kde vládne klid a nic se neděje. Kde cítíme potřebu spěchat, abychom mohli zpomalit. Což je frustrující a snadno nás může vyvést z míry – kdy přemýšlíme, co děláme špatně a kolik toho ještě vydržíme?

Po pravdě řečeno, odvahu budeme muset projevit tím, že pustíme to, co již bylo během posledních několika měsíců prozkoumáno a vyhodnoceno. Od ledna tohoto roku jsme vynášeli na povrch staré vzorce, způsoby chování, přesvědčení, která jsou omezující či obsahují emocionální břemeno. Srpen je právě tím měsícem, kdy můžeme příliv obrátit směrem ke svému stinnému Já a umožnit, aby změna jasně promluvila z našeho srdce.

Propouštění může v mnoha z nás při našem statečném veslování do ohnivého měsíce srpna vyvolat – a vyvolá – pochybnosti. V den úplňku/měsíčního zatmění 7.7. jsem se s kolegou vracela z Calgary v Albertě zpět na pobřeží, kde žiji. Nebe bylo temné a zlověstné, a když jsme zabočili na dálnici, začal déšť a hromobití. Pršelo tak, že jsme téměř neviděli a dálnici omývaly proudy vody. Vzpomínám si, že jsem si pomyslela, jak slibné – vjíždět do bouře hned během prvního zatmění!

Ta bouře stále ještě zuří v osobní a kolektivní energii mnoha lidí, a má schopnost spláchnout jakékoliv trosky stojící nám v cestě. Je to naše volba, ale často to může znamenat, že pohlédneme do tváře hluboké pravdě o sobě samých, o stavu našich vztahů, našeho zdraví, dokonce stavu našeho bankovního účtu – jakákoliv disharmonická část našeho života se v této energii změní. 8. srpna – minulý rok jsme v srpnu zažili 888. Tento rok, ač nejde o trojčíselný kód probuzení, je to nicméně stále mocný posilovač zatmění 5.8. Energie zatmění sedí ve Vodnáři a 88 je usazena v Blížencích. Jedná se s největší pravděpodobností o nejsilnější den srpna, protože se tyto dvě energie navzájem smísí a manifestují změnu rychle a “natvrdo”. Tato energie znovu nastaví náš směr.

20. srpen – novoluní. Toto novoluní bude jako závan svěžího vzduchu, dodá nám nový kyslík k provedení některých významných rozhodnutí, jež podpoří změny, které jsou tento měsíc na cestě. Konce a začátky.

Tato trojice zatmění vnesla větší vlnový rozsah vyvážené energie božského mužství a ženství. Naše tělo tyto nové světelné kódy dešifruje a – jak se dalo čekat – zakouší typické integrační symptomy. Bolesti hlavy, bolesti v těle, vyrážky, infekce, bolesti v kříži, vyčerpání, podivné chuti, kolísání tělesné hmotnosti, deprese, melancholie, hněvivé výbuchy, netrpělivost, trávicí obtíže, atd...

Během srpna máme velkou příležitost se ponořit mnohem hlouběji do onoho posvátného prostoru svých srdcí, odkud lze – jako z jediného místa – manifestovat změnu a tvoření. Prostřednictvím svých srdcí přivádíme na svět své nové životy, své nové vědomí a naši novou Zemi. Je životně důležité, aby každý z

nás vstoupil do onoho posvátného prostoru svého srdce a zaměřil odtud svou energii na své vztahy, své tělo, rodinu, práci, komunitu, a naši milovanou matku Zemi. Jsme spolu všichni navzájem propojeni a každý z nás je silným přijímačem a vysílačem energie.

Zaměření energie je součástí našeho mistrovství. Učíme se, že naše schopnost způsobit změnu svými myšlenkami a energií je naším dědičným právem a že je přípravnou fází našeho procesu vzestupu. V tomto měsíci naše buňky uslyší novou "melodii", jelikož náš harmonický energetický podpis prochází změnou. Naše těla budou vyžadovat odpočinek a zvláštní péči, neboť koordinujeme tento současný přenos.

Mnoho z nás pilně spolupracuje s našimi bratry a sestrami z vyšších dimenzí, abychom manifestovali změnu ve svých osobních a kolektivních životech. Srpen bude přetékat vyskytujícími se příležitostmi, které byly společně stvořeny během posledních měsíců. Vše bude probíhat snadněji v pozdější části měsíce, energie v našich srdcích se zjemní a rozšíří.

Naše stinné Já se v našem srdci stane vítaným přídavkem, a učiníme dobře, když se s ním spřátelíme a opustíme jakékoliv soudy týkající se toho, jaký tento stín možná kdysi v minulosti býval.

Užijte si nadcházejících měsíců a veškerých příležitostí a kouzel, jež tento čas přinese.

Vyzařujte své nádherné Světlo i nadále.

S láskou,

Shala

© Shala Mata 2009

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Setba diamantového světla 8.8.

Celosvětová meditace k přijetí kosmického kristovského vědomí

V této významné době nových začátků a posvátných energií vás zveme, abyste se k nám připojili 8.8. při celosvětové meditaci. Meditace bude vedena Celií Fenn ze Starchild Global a KAlem, tvůrcem Kvantových holoforních světelných kódů. Celia bude při této příležitosti v Londýně a Kai v Mexiku.



Nejvhodnější dobou pro tuto meditaci bude v 8.00 ráno nebo večer ve stejnou dobu, v čase a místě, kde právě jste, čímž bude vytvořen efekt 24hodinové celosvětové vlny, která oběhne 8. srpna o Lví bráně celou planetu.

V tuto dobu budou v kolektivním srdci lidstva ukotveny energie diamantového světla a semínka kosmického kristovského vědomí, a stejně tak v srdci každého jednotlivce, jenž je ochoten toto zasvěcení v tuto dobu přijmout. Kai a Celia budou pracovat nezávisle na sobě, ale oba obdrželi stejné informace a stejné obrazce světelných kódů, s nimiž mají tentokrát pracovat. Níže je přiložen text, který Kai napsal na téma těchto přijatých Světelných kódů, a také meditace, již Kai navrhl pro meditaci 8. 8. 2009. Rádi bychom vás požádali, abyste si - je-li to možné - na tuto meditaci rozsvítili svíčku a použili také čirý krystal křišťálu, které budou představovat plamen Ducha a čistotu diamantového světla.

8 8 INTEGRACE KRISTOVSKÉHO JÁDRA

autor: Kai

S příchodem letošní brány 8 8 získáváme pro lidstvo energie božské integrace kristovského jádra.

Minulé 8 8 8 roku 2008 se stalo nosnou konstrukcí pro aktivaci kosmické mřížky pro Zemi. V té době jsme my všichni společně aktivovali to, co se stane novou mřížkou vědomí, jež bude podporovat život lidstva v nadcházejících miléniích. Tato mřížka je již aktivní a čeká, až probudí další a další lidé své vědomí k lásce a jednotě, a až začnou žít život z vědomí Jednoho.

Tento další okamžik 8 8 poslouží jako rámec pro aktivaci kristovského jádra v energetické mřížce lidstva. Ti, kteří si to přejí, mohou vejít ve spojení s přítomností Krista ve svých srdcích, a tak přeměnit svou energetickou mřížku, matici toho, co znáte jako realitu a život, čímž umožní kristovské setbě, aby se šířila v jejich vědomí a byla schopna se znovu spojit s mřížkou kosmického Krista na Zemi.

Je to nevídaná událost, neboť dnes je více než kdykoliv předtím energie stále silnější v důsledku toho, že se posunujeme ke středu galaxie a se zvyšující se intenzitou přijímáme vlny lásky přicházející z Centrálního slunce, jež k nám dosahuje prostřednictvím kosmických světelných paprsků. Když se tyto paprsky setkají se Zemí a lidskými bytostmi, přeměňují vědomí a srdce těch, kteří jsou ochotni tuto jednotu přijmout do svých životů.

Jako vždy je pro lidstvo velmi důležitá svobodná vůle, jelikož jen ti, kteří si to zvolí, mohou pozvednout své vědomí a budou schopni ve svých životech plně vyjádřit Novou Zemi. Pamatujte si, že máme volnost se rozhodnout, čemu budeme věřit a co stvoříme, máme volnost pokračovat ve vědomí polarity a oddělenosti, nebo ve vědomí Jednoty postoupit k oceánu světla a zahájit tím na Zemi existenci živoucího Krista.

Druhý příchod Krista se projeví skrze nás. My, celé lidstvo, jsme avatary nové éry!

Právě to je to skutečné poselství, jenž nám Kristus předal rčením, že jsme mu rovni!

"Vše, co já jsem učinil, můžete učinit i vy, a ještě více." Vše záleží na míře vaší víry. Víry v sebe jako nositele světla, a především, víry v sebe sama jako v božskou bytost, jako v lidské Kristy.

Zvu vás, abyste spojili své mysli při této báječné události.

Z centra slunečního srdce obdržíme paprsky světla, které budou aktivovat kristovskou setbu v energetické šabloně každého z nás.

Všechny živé bytosti mají energetickou mřížku, podobnou magnetickým mřížkám Země, která vibračně odpovídá zemským mřížkám. Do dnešního dne většina lidí udržovala svou vibrující energetickou šablonu na úrovni mřížky kolektivní lidské mysli, té staré mřížky, mřížky staré energie, která pozvolna ztrácí sílu a hroutí se v důsledku aktivace mřížky kosmického Krista.

To je ten důvod, proč se nyní tolik lidí chová zmateně a nerozumně, právě proto ve společnosti převažuje násilí a strach - protože kvůli onomu zhroucení mřížky kolektivní mysli, v níž zůstává většina ukotvena, se lidé cítí být vyděšeni a nevědí, odkud strach pochází nebo co ho způsobuje. Nicméně tento strach je způsoben vědomím oddělenosti, v němž žijí ponořeni. Vnímají, že se něco mění, přesto nejsou schopni pochopit velkolepost a původ oné změny, a kvůli strachu, že "něco ztrácejí", je jejich reakcí násilí a agresivní obrana.

Milování, to není zapotřebí. My si můžeme zvolit, že budeme vibrovat v lásce a jemným způsobem posunout své vědomí k nové kosmické mřížce, pokud se tak rozhodneme, a opominout onu změnu prostřednictvím násilí, strachu a chaosu. Všichni si můžeme vybrat, jak prožijeme tuto transformaci. To, jakým způsobem vzestoupíme, leží v našich vlastních rukách.

Energie 8 8 nám poskytuje nástroj nezbytný k vykonání této transformace. Spolu s kosmickými světelnými paprsky obdržíme světelný kód, který spustí jeho energii v našich šablonách a umožní nám otevřít své vědomí vibraci srdce. Tento světelný kód obsahuje kosmické energetické vzorce Síría a symbolizuje nekonečné posvátné mužství a posvátné ženství v nekonečné rovnováze, vyjadřující kristovské vědomí.

Všichni ve svém srdci neseme kristovské jádro stejně jako energie posvátného mužství a posvátného ženství. Kristovské jádro je Přítomností Krista, která v nás dlí ve své neaktivní podobě, nicméně setrvává ve stavu spánku, protože lidstvo jako kolektiv přežilo mnoho milénií, aniž by zakusilo kristovské vědomí, tudíž se rodilo spící, neschopné zažít a uvědomit si Jednotu a Přítomnost Boha ve všem, co existuje.

Až v okamžiku, kdy vstoupíme do posvátného prostoru ve svých srdcích a do spojení se svým vnitřním Kristem, jsou energie v rovnováze a kristovské jádro je aktivováno, ožívá a my se vynořujeme jako kristovské bytosti v plném uvědomění svého božství a jednoty.

Právě tam, uvnitř svého srdce, naleznete smysl svého života a všeho, co existuje. Neboť teprve když vstoupíme do tohoto prostoru, pochopíme, že jsme součástí nesmírné kosmické symfonie, která by bez nás nebyla tatáž, že právě tam zažíváme Jednotu, plné kristovské vědomí. Když jste takto soustředěni ve svém srdci, jste Kristem, vaše vědomí jemným způsobem přechází ke kristovskému vědomí a strachy ze světa a vaší mysli docela vymizí, jste v Boží milosti. Se vstupem do tohoto stavu vědomí je možno se snadno uvolnit od kolektivního lidského vědomí a ukotvit se v mřížce kosmického krista - něžně, láskyplně takto vzestoupíte a začnete zažívat Jednotu prostřednictvím kristovského vědomí.

Každý z nás je posvátný a důležitý, a je na čase, abychom si vážili své existence a odvážili se být onou

změnou, již chceme pro svět. Nastal čas, abychom se chopili své božské moci a stali se lidskými Kristy!

U příležitosti 8 8 vás zvů, abyste si během dne udělali chvíli času a tiše vešli do svého srdce. Je posvátným prostorem, kde naleznete veškerou prastarou moudrost své bytosti, právě tam jste vším, čím být můžete, tam jste Bohem, čistým, volným, nepřipoutaným k vnějšimu světu.

Věnujte chvíli meditaci, abyste se spojili se svou bytostí.

Všechny vás miluji!

MEDITACE 8:8 : AKTIVACE KOSMICKÉHO KRISTA INTEGRACE KRISTOVSKÉHO JÁDRA

Autor: Kai

Začněte tím, že si uvědomíte svůj dech. Zhluboka se nadechněte, a pak nechte svůj dech, ať nabere hladký a klidný rytmus. Představte si, že s každým nádechem je vaše tělo stále více naplňováno světlem, poté veďte ono světlo do svých buněk, svých orgánů a svých čakr.

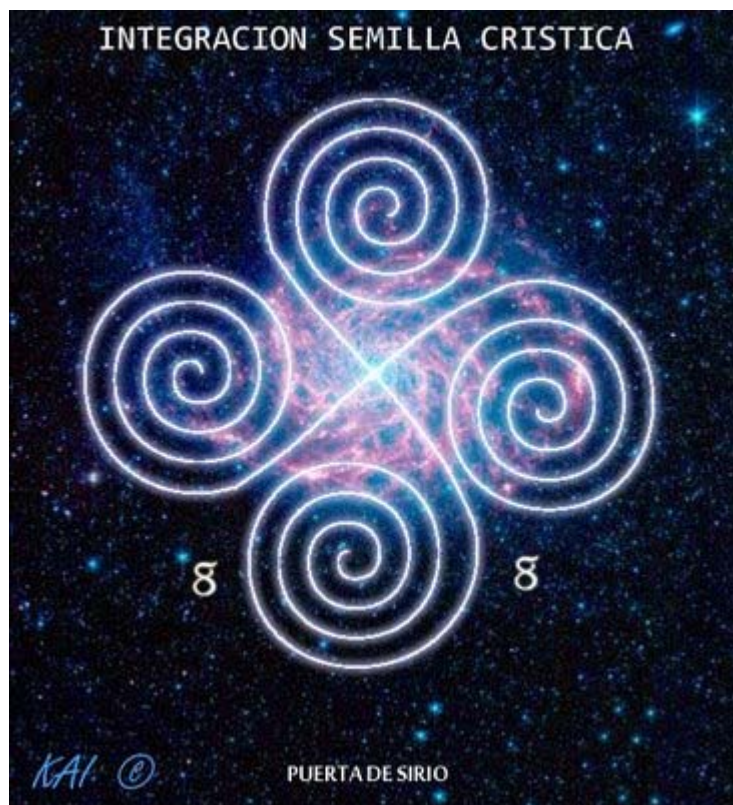
Zatímco dýcháte, pozvolna opouštíte myšlenky své mysli a čím dál více se soustředíte na své srdce. Začněte si uvědomovat vibraci vycházející z vašeho srdce, zaznamenáte, že se vaše srdce postupně rozpíná a pocítíte příjemné teplo, jež z něj vychází. Tato energie a ono teplo jsou láskou vaší kristovské přítomnosti.

Setrvejte v tomto stádiu rozjímání tak dlouho, jak je potřeba. Až budete vnímat, že můžete pokračovat, učiňte tak.

Zhluboka dýchejte.

Dívejte se, jak se vaše srdce rozpíná stále více, až úplně pokrývá vaše tělo, jeho energie vás obklopuje jako zlatá bublina. Cítíte se šťastní, milovaní a ochraňovaní, v takovém stavu milosti, jenž je zajištěn vřelým objetím Zdroje.

A v této chvíli byste si měli vizualizovat a vyzvat přítomnost světelného kódu integrace kristovského jádra, aby působila na vaši bytost a aktivovala ono kristovské jádro ve vašem srdci, aby vás nechala dosáhnout stavu Jednoty nezbytného pro posun vašeho vědomí a vaší mysli k nové mřížce kosmického Krista.



Nechte v sobě světelný kód působit a probudit vašeho vnitřního Krista. Vnímejte jeho obnovující energii. Tento světelný kód v sobě nese kosmické paprsky vyzařující z centra slunečního srdce. Je přímým kanálem k Centrálnímu slunci a přijímačem kosmických paprsků vzestupu a obnovy.

Světelný kód bude aktivován a vy se budete cítit, jako byste se nacházeli v kouli nekonečné lásky, jako by se vaše bytost rozpínala do světla.

V této chvíli je velmi pravděpodobné, že se vám může chtít plakat, smát se či budete hluboce pohnuti. Dovolte si zažít všechny emoce, které se vynoří. Nechte se nést zážitkem a energií té nejčistší lásky.

V tom okamžiku došlo k aktivaci kristovského jádra, vaše kristovská Přítomnost se probudila, a vaše bytost tak bude přenesena a jemně ukotvena do nové mřížky kosmického Krista. Vystoupili jste k lásce. Nyní jste lidským Kristem, bytostí s kosmickým kristovským vědomím.

Znovu proved'te hluboký nádech a výdech.

A zatímco začleňujete tuto lásku do své bytosti, vedete ji ke všemu, co vás obklopuje, k vašemu domovu, vaší rodině, vašim sousedům. všechno je obklopeno láskou Krista. Jste ohniskem kristovského vědomí vyzařujícího lásku ke všemu, co vás obklopuje! Dovolte si být lidským Kristem, přijměte ono božství, které září ve vašem nitru.

Znovu proved'te hluboký nádech a výdech a pomalu se vraťte do svého těla. jemně, stále vibrujete ve svém srdci a v lásce.

Od tohoto okamžiku nechte své srdce, aby bylo vaším průvodcem, a pokaždé, když pocítíte, že jste unášeni starou mentální mřížkou, proved'te tuto meditaci a vzpomeňte si, že jste živoucím Kristem.

Jsme nekonečně milováni a požehnáni.

<http://www.starchildglobal.com/>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)
vloženo: 5. 8. 2009