

Výsledky či dary?

Jennifer Hoffman

Všechno v naší skutečnosti existuje proto, že jsme se rozhodli v určitém časovém okamžiku něco přijmout nebo odmítnout. Taková je naše cesta životem, kdy dáváme jedné věci přednost před jinou, a to na základě svých přesvědčení, myšlenek, dle svého vnímání a vzpomínek. Poté činíme budoucí rozhodnutí, založená na výsledcích, které jsme u každé z předchozích voleb získali. **Tato strategie nicméně ignoruje některé velice důležité informace, protože zaměříme-li se na výsledek, pohlížíme na to všechno z pohledu toho, co se „odehrává“.** **Hledáme-li onen dar, naše pozornost se soustředí na poznání. Dar má mnohem větší duchovní sílu, zatímco soustředění na výsledek je spíše hrou s emocemi.**

Výsledky způsobují, že se cítíme dobře nebo špatně, silní a mocní či bezmocní, že se nám dostává určitého potvrzení nebo že je nám ubližováno. Nicméně výsledky v tomto ohledu nevedou k ničemu, protože je používáme k posouzení svých rozhodnutí podle toho, jak se cítíme. Pokud se nám výsledek líbí, zvolili jsme dobře, pokud ne, pak jsme se rozhodli špatně. Z této perspektivy ale činíme pokrok pomalý, pokud vůbec nějaký, a můžeme mít dojem, že se **pohybujeme v kruhu**. Proto čelíme stále znovu stejnému druhu rozhodnutí - a vždy se rozhodneme stejně. **Posuzujeme-li svou duchovní cestu podle výsledků, nikdy to neumožní, aby se okruhy našich potenciálních voleb rozšířily, protože se rozhodujeme na základě emocí namísto porozumění.**

Ve všem je obsažena určitá lekce a požehnání. Je to onen dar, jenž osvěcuje stezku k našemu poznání. **Nejsme tu proto, abychom trpěli, máme se tu učit. Léčit se, růst a přeměnit svou lidskou zkušenost v duchovní partnerský vztah. Výzva, jež je nám předložena, spočívá v tom, abychom přestali svou cestu tímto procesem „cítit“, abychom se začali učit z každého kroku na této stezce, abychom to mohli uzavřít, a pak rozšířit pole našich potenciálů, přejít z jedné úrovně porozumění na další způsobem, který dovoluje rozpínání naší životní cesty a který nás uvolní z bolestného učení plného útrap, abychom mohli poznávat život jako radostné zažívání záměrné manifestace.**

Vždy budou existovat příležitosti něco přijmout či odmítnout, ale bez porozumění a pochopení uvízneme v emocionálních cyklech, které stále znovu vytvářejí tytéž zkušenosti, protože není přítomno žádné ukončení. Jsme uvěznění v mlýnském kole zkušeností, kdy jsme sice neustále v pohybu, avšak nečiníme žádný pokrok.

S učením, získáváním poznání, přebíráme odpovědnost, propouštíme vědomí oběti a činíme vědomé a účinné volby ohledně použití své energie. Zde se onen dar stává schůdkem k ještě většímu poznání, větší uvědomělosti a manifestaci nových příležitostí něco přijmout nebo odmítnout, které jsou v souladu s naším cílem, jímž je radostný život plný hojnosti.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 27. 09. 2012

Čas - načasování - bezčasovost

Jennifer Hoffman

Konceptu času se ve třetí dimenzi věnuje hodně pozornosti, ať se pokoušíme spěchat, něco dokončit, být tam, kde v určitý čas potřebujeme být nebo děláme vše možné pro to, abychom minimalizovali

vliv stárnutí na naše tělo a vzhled. Sami sebe definujeme podle věku jako mladé, středního věku nebo postarší. **Náš pohled na život, na náš potenciál, schopnosti a možnosti, se točí kolem různých aspektů času – co máme čas udělat a co se nám podaří dokončit, stejně jako kolem věku a stárnutí.** Vychází to z programu, jenž nám je předáván společností, která pohlíží na čas jako na nepřítele, jako na něco, proti čemu musíme vyvíjet určité úsilí, co nejsme schopni nijak ovládat a čeho jsme obětmi.

Bez ohledu na to, co děláme, čas letí a my nejsme schopni ho nijak zastavit. Je to pravda, ale máme k dispozici řadu dalších možností – v závislosti na naší dimenzionální perspektivě, přesvědčeních, a na tom, jakým způsobem používáme svou energii. **Existují tři úrovně našeho vztahu k času a to, jak s nimi zacházíme, závisí na mnoha faktorech, z nichž všechny jsme schopni řídit, protože ačkoliv čas ovládat nemůžeme, máme vliv na to, jak ho zakoušíme.**

V té nejzákladnější formě je čas energií, jejíž tok je řízen naším úhlem pohledu, neboť – ačkoliv den má cca 24 hodin a Země dokončí svůj oběh kolem slunce za každých 365 dní (plus/minus) - čas je mnohem tvárnější, než si myslíme. Byli jste někdy na nudné schůzi nebo jste dělali něco, co jste opravdu dělat nechtěli, a čas se doslova táhl a ubíhal nesmírně pomalu? **A současně můžete dělat něco, co máte velmi rádi, nebo s někým, s kým jste rádi, a čas utíká velmi rychle nebo si ani nevšimnete, že ubíhá. Je to tím, že čas není žádným neměnným prvkem, jedná se o energetickou zkušenost.**

První úroveň našeho vztahu k času souvisí s jeho hutnějšími aspekty, protože vnímání času na této rovině představuje pohyb energie skrze hustotu. To, co vidíme jako rychlý či pomalý pohyb času, závisí na naší energetické frekvenci a na tom, v co věříme, jak to vnímáme nebo co si o čase myslíme v onom okamžiku. Na této úrovni frekvence pohlížíme na čas jako na nepřítele, někdy nemáme „dost“ času nebo čas běží příliš rychle, příležitosti nás jen míjejí a my nemáme čas se jich chopit – buď nejsme připraveni nebo není „pravý“ čas. Je to tím, že se nesoustředíme na čas samotný, nýbrž na výsledek.

Na této dimenzionální úrovni času si též uvědomujeme sami sebe jako konečné či smrtelné bytosti s určitými omezeními, protože vidíme čas jako omezení namísto pouhého aspektu Země a třetí dimenze. S tímto úhlem pohledu je čas naprosto mimo naši kontrolu a my trvale pracujeme proti němu, protože se domníváme, že on pracuje proti nám. **Přítom jedině, čeho je třeba, je sprátnit se s časem a naučit se ho používat ke svému prospěchu, k čemuž stačí pouze přejít do jiné dimenze pohledu na věc.**

Jakmile se začneme vidět jako spolutvůrce a uvědomíme si neomezenou podstatu své bytosti, čas se vyvine v načasování a my si začneme uvědomovat, že ve spojitosti se záměrem a výsledkem existuje určité proudění, které anuluje omezení tvořená časem. Když dojde k synchronicitě a události plynou tak, že nám přinášejí to, co chceme, vidíme to jako požehnání. Není však už tak příjemné, když se otázka načasování stane lekcí v trpělivosti, zatímco čekáme, až se projeví naše záměry, nebo když nejsme schopni zajistit, aby věci fungovaly podle našich okamžitých potřeb, ať se snažíme jakkoliv.

Načasování působí tak, že prvotní je výsledek, a druhotný čas, protože pokud pracujeme s načasováním, stanovili jsme záměr ohledně určitého výsledku a pohyb času je součástí celého procesu, ale nevládne mu, dokud nezačneme pochybovat, obávat se nebo neupadneme do zmatku. Pak totiž zapomeneme na načasování a začneme si uvědomovat čas, tedy to, jak dlouho to trvá, než se něco manifestuje, a to celý děj jen prodlužuje. Načasování buď zažíváme jako lekcí v trpělivosti, což je úhel pohledu z hmotné či 3D úrovně, nebo jako cestu k božskému načasování, což je příležitost sledovat, jak se náš záměr, energie a výsledek setkávají tím nejdokonalejším způsobem a vytvářejí ten nejdokonalejší výsledek, jenž může přesahovat to, co jsme zamýšleli. S načasováním si sami přestáváme překážet, nicméně existuje ještě další a vyšší dimenze, na jejíž úrovni můžeme zakoušet čas, (nebo zakoušet ho mnohem přesněji) - v které čas neexistuje.

Náš vývoj na úrovni další dimenze nás posunuje do bezčasovosti, kde čas ztrácí svou moc a vliv na naše životy, protože již nepohlížíme na hustotu jako na omezení pro naše tvoření. Neznamena to, že by se všechny hodiny na Zemi zastavily, znamená to, že se v plné míře nacházíme v proudu záměru a manifestace, aniž bychom si dělali starosti ohledně toho, jak dlouho to trvá či netrvá. S bezčasovostí plyneme, plně si vědomi své role spolu-stvořitele v našem životě a ve světě.

Už nepoměřujeme výsledky svých zázraků podle toho, jak „dlouho“ trvají, nýbrž víme, že každý aspekt manifestace se celého děje účastní, od okamžiku vytvoření myšlenky až po okamžik, kdy se z manifestace těšíme. Čas v tom hraje svou roli, protože jsme bytostmi třetí dimenze, která zahrnuje čas jako jeden ze svých aspektů, ale není to faktor hlavní ani jediný. **Zpoždění, které může být tolik deprimující, když například chceme, aby se něco stalo rychle, může být požehnáním, pokud potřebujeme trochu času navíc, abychom něco dokončili.**

Co se týká času, vysíláme Vesmíru smíšené signály, které vnímáme jako trpělivost a znechucení, ale Vesmír je velmi nepřizpůsobivý (a to je vlastně dobře), protože pracuje s prouděním energie, vytváří ten nejdokonalejší výsledek podle energie, již do své manifestace vkládáme. Chceme-li jiný výsledek, musíme začít s odlišnou energií.

Náš měnící se vztah k času je jen dalším aspektem naší cesty vzestupu, kdy se vidíme jako spolutvůrci a nikoliv jako oběti času či načasování, kdy jsme neustále a ve všech ohledech v proudu sloužícího našemu nejvyššímu dobru.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 19. 09. 2012

Mnoho cest léčení

Jennifer Hoffman

Všichni z vás znají někoho, kdo vyvolává zdání, že kráčí životem snadno. Vypadá to, že nezažívá žádné lekce, jež by se měl naučit, ani žádné významné problémy v životě. Jeho život není naplněn starostmi a vše mu zdánlivě jde bez větší námahy. A možná to ani nevypadá, že by měl nějaké duchovní spojení, nesoustředí se na svou duchovní cestu, a přesto se zjevně těší ze života, jenž byste vy rádi stvořili sami pro sebe. **Proč, ptáte se možná, právě vy musíte procházet cestou léčení, a ne on? Proč by se musíte vyléčit a on ne? Je něčím výjimečný nebo ví něco, co vy nevíte?**

Každá duše si vybírá cestu svého léčení podle toho, co potřebuje v určitém životě zažít. Každá cesta je jedinečná, odráží lekce a poznání oné duše, její zranění a potřebu léčení. **A každý si může zvolit zažít cestu léčení nebo ignorovat její volání, stejně jako se může rozhodnout, jak se tato stezka bude vyvíjet a koho bude zahrnovat. Z vašeho úhlu pohledu může být na první pohled cesta někoho jiného o tolik snazší než ta vaše. Jenže vy nemáte ponětí o léčebném závazku jeho duše pro tento život nebo co zažil v minulých životech. Tyto detaily jsou před vámi skryté, stejně jako detaily o léčení vaší vlastní duše jsou ukryty před ostatními. Každá cesta léčení je procesem poznávání, růstu, transformace a vzestupu, a ačkoliv je každá jiná, jejich účel je tentýž: mají všem pomoci překonat strach, pomoci jim nalézt a znovu získat jejich sílu a dojít k vyššímu duchovnímu poznání.**

Léčíte se, protože právě k tomu je vaše duše povolána. Může to být obtížný a bolestivý proces nebo může být snadný a bezbolestný. Všechny jeho aspekty jsou volitelné a vybíráte si je vy, ať již vědomě či nevědomě. K tomu, abyste se uzdravili, nemusíte zakoušet bolest. Osoba, která se zdá prožívat život bez lekcí, si možná ve skutečnosti jen zvolila zakoušet svou cestu léčení bez bolesti a

zmatku. Jestliže věříte, že léčení je doprovázeno bolestí, volíte si takovou formu léčení. Můžete si vybrat jiné způsoby léčení, které jsou mnohem méně bolestivé a rušivé, jakmile sladíte svou mysl a ducha a provedete tyto volby.

Vaše léčebná cesta také prospívá každému z vaší skupiny duší. Každý zážitek léčení, jenž dokončíte, pomáhá vám stejně jako všem, jichž se to týká. Společně jste si vy všichni vybrali určitou cestu léčení. Avšak to, jak toto léčení budete zažívat, je již jen na vás. Když se rozhodnete pro léčení bez bolesti, dáváte tutéž volbu k dispozici každému ve vaší skupině duší. Pokud se naučíte ocenit své lekce, budete schopni nalézt krásu skrytou v léčebném procesu a budete vědět, že se uzdravujete, neboť je to dar vaší duše, příležitost pro vás a celé lidstvo, abyste se naučili se vyléčit bez bolesti, žít beze strachu a postupovat kupředu po vaší společné duchovní cestě.

Léčíte se, protože jste přišli změnit svět a uzdravit jeho emocionální a duchovní zranění, jež jsou odrazem vašich vlastních poranění. Každý z vás má moc vyléčit sám sebe, skupinu své duše a svět. A jste schopni to učinit bez bolesti, s elegancí, a posunout svět do souladu s jeho vyššími frekvencemi, uvést lidstvo do souladu s duchem, postoupit do vyšších dimenzí existence a vzestoupit lehce a s půvabem.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 11. 09. 2012

Deprese a vzestup

Jennifer Hoffman

Deprese je cosi, co v současnosti postihuje stále více lidí. Je to slovo, které používáme k popsání stavu, kdy se cítíme smutní, bez energie, neteční, bez motivace, neklidní a v horším případě cítíme beznaděj, bezmoc a připadáme si bezcenní. Procházíme-li depresí, je těžké být motivován k jakékoliv činnosti, a také můžeme být velmi plačtiví a emocionální anebo naopak si připadat jako mrtví, bez života... Bohužel to bude možná zakoušet více lidí, protože **při rozpínání našich energetických polí platí, že čím více energeticky uvědomělými se stáváme a přijímáme vzestup, tím větší je riziko, že budeme (dočasně) procházet depresemi.**

Jestli to znamená, že pokud rozpínáme své energetické pole, riskujeme depresi? Ano, a má to několik důvodů. **Když jsme si vědomi nových energetických úrovní, což znamená, že jsme vyčerpali svá stávající energetická spojení, vytváříme dva oddělené energetické proudy. Jeden sestává z naší vlastní energie a tím druhým je ten nový proud energie s vyšší frekvencí. Do deprese upadáme kvůli tomu, že energie vyšší úrovně, s vyšší frekvencí, stlačuje naši dosavadní energii a dává nám nepřehlédnutelně poznat její nižší frekvenci. Tento proces z nás doslova vymačkává jakékoliv omezující aspekty, abychom mohli poznat, které to jsou (jako bychom byli ve ždímačce nebo jako když vytlačujeme pastu z tuby), díky čemuž pak náš život vyhlídí temně a „špatně“, když jsme v depresi. **Je třeba si vytvořit určité spojení s oním novým proudem, a to tak, že se vzdáme věcí, které snižují naši frekvenci, abychom byli schopni novou energii integrovat. Obě tyto energetické úrovně v nás nemohou existovat současně, musíme se pro jednu z nich rozhodnout.****

Při uvolňování oněch nižších aspektů je vnímáme jako těžkou emocionální energii, pozůstatky našich omezení, selhání, pochyb, zmatků a reality, v nichž se právě nacházíme. Plně si uvědomujeme všechno ve svém životě, co nefunguje, co nám nepřináší radost a co není příliš naplňující. **Cítíme se uvízlí a jako bychom přešlapovali na místě – a je to vskutku tak. Toto je okamžik, kdy se**

musíme sladit s novými rovinami energie a vytvořit si „kanály“ k jejich integraci do naší skutečnosti, aby se mohly stát naší novou frekvencí. Jestliže jsme si vědomi tohoto děje, otevíráme se novým potenciálům. Pokud to neučiníme, upadáme do deprese, cítíme se hrozně a můžeme putovat po sestupné spirále sebe-odsuzování a strachu, které mohou vést k tomu, že se cítíme špatně či nemocní fyzicky i psychicky.

Důvodem deprese je skutečnost, že již nejsme v energetickém souladu a plném spojení se svou stávající energií a frekvencí. Deprese nám má pomoci uvědomit si ty nové energie, s nimiž se můžeme sladit. Psychologové depresi sice považují za problém, jehož kořeny jsou v naší mysli, ale ona je to vskutku spíše záležitost energetická. **Jakmile cítíte „depresi“, je vaše energie stlačena a vy si uvědomujete, co byste mohli propustit, aby vám to pomohlo se sladit s novými energiemi a integrovat je.**

Sladění a integrace dosáhnete svým záměrem, uvědoměním, propouštěním a uzemněním. Umožňuje nám to navázat spojení s novou energií a povznáší nás to na vyšší úroveň energetické frekvence. **Celý průběh může být velice nepříjemný, ale pokud si pamatujeme, proč se to děje, můžeme použít depresi k propuštění toho, co neslouží našemu přání vzestoupit a připravit se na to, aby se nové a výše-frekvenční energie staly naší novou, rozšířenou skutečností.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.
<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 03. 09. 2012

Volba duše a našeho Já

Jennifer Hoffman

Každý život představuje léčebný cyklus, příležitost k opětovnému vyvážení energií, které díky aspektu strachu vytvořily otisky neladící s vaším nejvyšším energetickým potenciálem bezpodmínečné lásky. **Návrat na hmotnou rovinu je v každém životě činěn proto, abyste znovu uvedli do souladu své Já a svou duši, aby byly dokonale spojeny a aby byly v dokonalé harmonii s tímto energetickým potenciálem.** Každý člověk putuje po této cestě vyrovnávání, k němuž dochází prostřednictvím léčebných cyklů, je to energetické putování cestou uznání a poznání, pochopení, uvedení do souladu a transformace.

Léčebný cyklus zahrnuje změnu energetické frekvence zakoušené prostřednictvím řady fyzických událostí, které nám demonstrují právě ten druh energie, jenž není v rovnováze. Kdykoliv je nám předložen léčebný cyklus, činíme rozhodnutí, zda toto léčení prožijeme nebo zda umožníme, aby prošlo proměnou, takže se jeho otisk změní a sladí s vyšší frekvencí. Takové rozhodnutí činí naše Já a naše duše. Já si přeje to překonat, potvrdit svou zkušenost a zvítězit. **Přáním duše je provést změnu na energetické úrovni a uvolnit příslušná spojení. Pokud jsou tato dvě přání v souladu, může léčebný cyklus pokračovat až ke svému završení. Pokud jsou v rozporu, začala jiná cesta léčení, jejímž účelem je dosáhnout odpovídajícího sladění.**

Porozumění pochází z poznání duše, že bolest vzniká tehdy, když je energie spojena se strachem. Jestliže dovolí, aby strach byl přeměněn a propuštěn, aniž by se snažilo někoho obviňovat či soudit, uvádí to naše Já do souladu s duší a mění cestu – z léčení v transformaci. Je možno naše Já uspokojit jemným, bezbolestným léčením nebo je nutno něco „udělat“ a vytvořit výsledek potvrzující touhu tohoto Já po ušlechtilosti a pocitu bezmoci v konkrétní situaci, v níž se

kdysi bezmocné cítilo? **Naše Já hledá potvrzení v každé zkušenosti, duše chápe, že všechny zkušenosti jsou zrcadly jednoho cíle léčení, a když vyléčíme jednu, jsou vyléčeny všechny.**

Jestliže je naše duše a naše Já v harmonii díky společné energetické frekvenci a porozumění, existuje v plné míře pochopení povahy a záměru cyklu léčení. To vnáší přeměnu, protože tam, kde je toto porozumění, je též přijetí, soucit a odpuštění. Bez tohoto se léčebný aspekt stezky k uzdravení stává cestou našeho Já a na účast duše není brán ohled.

Rozhodneme-li se být uzdraveni, znamená to uzavřít cyklus tak, aby výsledkem byla transformace, porozumění a opětovné nastolení harmonie s bezpodmínečnou láskou. Právě to bývá označované termínem „nebe na zemi“, toto opětovné sladění našeho Já a naší duše na té nejvyšší úrovni energetické frekvence bezpodmínečné lásky... a to umožňuje, aby došlo k vzestupu.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.
<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

NADĚJE

**Každá duše přišla na Zemi se slibem,
že naplní misi, na niž se vypravila ve službě Jednomu.
Touto misí může být specifický druh služby
nebo to nejdokonalejší vyjádření vašeho vlastního Já.**

**Rozčarování nám mohou přinést druzí,
ale též my sami.
Propusťte myšlenku „selhání“ a vězte,
že žádný okamžik vašeho života nebyl nikdy promarněn.
Všechno je příprava na to, co bude.**

**Nechte své vědomí pochopit rozdíl mezi
„učením“ a „děláním chyb“.
V obou případech se pohybujete
od menších znalostí k větším.
Přesto se „učení“ může odehrávat za nepřítomnosti posuzování,
což u „dělání chyb“ možné není.**

**Celý život je putováním k větší celistvosti.
Bez ohledu na události, které tyto cesty provázejí,
vstřebává z nich vždy duše vědomosti o tom, jak má žít.**

**„Být přítomen“ v přítomném okamžiku se může stát
duchovním cvičením a způsobem života.
Nechte své záměry zcela čisté, abyste skutečně vnímali
sluchem, zrakem, čichem a pocity to, co se děje ve vás a kolem vás.
Můžete si připadat příliš malí, příliš vytížení či příliš zaměstnaní,**

abyste to mohli udělat.

Avšak „být přítomen“ je v rámci lidské zkušenosti způsobem poznání Nejvyššího Zdroje.

(Reprodukce celku tohoto českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro

www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 6. 8. 2012

Časový rozvrh

Jennifer Hoffman

Vztah, jenž máme k času, není lineární, ačkoliv čas sám o sobě je lineární funkcí třetí dimenze. **Proces urovnání našeho vztahu s časem je aspektem naší mistrovské cesty, s níž se setkáváme při svém zrání (a vskutku jde o proces „dospívání“ či „růstu“) k přijetí a navázání spojení s naší schopností vidět sebe samotné jako schopné čas ovládat, abychom s ním mohli pracovat tak, jak potřebujeme. To, co známe jako „čas“, je ve skutečnosti děj končící vytvořením toho nejlepšího výsledku v ten pravý okamžik. Jsme-li již duchovně zralí, **chápeme čas jako něco, co nám ukazuje, jak dlouhá je prodleva, než se naše vlastní energie uvede do souladu s energií stvoření, abychom mohli manifestovat to, co si přejeme.** Jenže my máme určitý časový rozvrh, a právě ten nám je často na překážku.**

Náš časový rozvrh souvisí při manifestaci s oním „kdy“, t. j. jak dlouho by toto tvoření dle našeho vlastního názoru mělo trvat nebo kdy by se mělo něco manifestovat. Jenže v našem časovém rozvrhu se skrývá jakýsi spodní proud strachu, který odpovídá naší potřebě potvrzení, završení, naplnění našich potřeb, a někdy také naší potřebě být zachráněni z výsledku něčeho, co jsme už v minulosti stvořili. V našem časovém rozvrhu je obsažen náš strach z toho, co by se mohlo stát, kdyby něco nedopadlo dobře nebo kdybychom nebyli uspokojeni v okamžiku, kdy to potřebujeme a chceme. **Otázka je: „Jsme schopni se vzdát svého časového rozvrhu a oné nadvlády či kontroly, kterou nám to dle našeho domnění poskytuje, a přejít k pokoře, kdy dovolíme, aby se manifestace projevila, aniž bychom museli mít pod dohledem každý krůček celého děje?“**

Vesmír reaguje na naši energii, avšak nereaguje na náš rozvrh, protože ví, že **program či rozvrh často obsahuje všechno, co potřebujeme nejvíce vyřešit a vyléčit, takže takovýto program obejde, a – viděno z naší perspektivy – nás „nechá čekat“.** My chceme zachránit a Vesmír, jenž to ví, je povinen nám poskytnout čas, abychom si vzpomněli, kdo že řídí náš život – a Vesmír to rozhodně není. **Jsme nedílnou součástí vzorce společného tvoření, a když na to zapomeneme, vesmír nám pošle jemnou upomínku, obvykle v podobě toho, čemu říkáme „lekce v trpělivosti“.** Jak dlouho to trvá, než se něco dokončí? Tak dlouho, jak je nezbytné k tomu, aby to bylo dokonalé, což může být nanosekunda nebo celé století. **Co je ale důležitější: udělat to správně, aby mohla naše duše povyrůst, nebo to udělat „včas“?**

Čas není naším nepřítelem, ačkoliv můžeme mít ten pocit. **Je jen jedním aspektem třetí dimenze, pohybem energie skrze hustotu.** Žádná zdejší manifestace netrvá „déle“, jen si to myslíme, protože se **nacházíme v čase, namísto abychom spočívali „ve tvoření“.** Jedním ze způsobů, **jak využít čas co nejlépe a doopravdy zkrátit proces manifestace je, zaměříme-li svou energii spíše na tvoření samotné než na přání, aby to tak dlouho netrvalo.** Čím více se na čas soustředíme, **tím více hustoty tvoříme, a to slouží jen dalšímu zpomalení manifestace.** Čím více si uvědomujeme svůj časový rozvrh a tohoto vědomí **využijeme k uzdravení a přeměně svých strachů, tím méně s časem musíme pracovat a tím rychleji si vytvoříme své nebe na zemi.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

To ostatní je na nich...

Jennifer Hoffman

Často dostávám otázku, **co se stane s těmi, kteří nejsou připraveni nebo nejsou ochotni přejít k novému modelu či novým formám přístupu, které jsou vytvářeny.** Odpověď je taková, že i oni k tomu dojdou - svým vlastním způsobem - až nastane jejich čas. **Není na nás, abychom jakkoliv hodnotili nebo kritizovali jejich rozhodnutí, a pokud tak činíme, jen vléváme svou energii na jejich stezku, zatímco veškerou svou energii nyní potřebujeme sami pro sebe.**

Ačkoliv životní rozhodnutí druhých nemáme pod kontrolou, **můžeme je ovlivnit prostřednictvím voleb, jež děláme sami pro sebe. Máme žít svou pravdu, ve svém světle a své síle, a dělat to, co je pro nás nejlepší. Pro co se rozhodnou druzí, to je jejich věc.**

Právě nyní dochází k pročišťování, uvolňování a propouštění či odstraňování tak velkého množství naší karmy, že prostřednictvím svých emocí a pocitů vnímáme obavy, že nejsme zcela přítomni, že nedodržíme svou část dohody našich duší a že se neznáme k odpovědnosti vůči ostatním. **Ale my jsme přece především za jejich radost, úspěch, klid, hojnost a naplnění vůbec nikdy odpovědní nebyli!** Přijali jsme to jako součást své karmy s druhými, věřili jsme, že když něco uděláme jinak, bude tomu tak i u nich. A ačkoliv **jsme občas i my s druhými zacházeli špatně, ubližovali jsme jim, utlačovali jsme je nebo jsme po nich nesmlouvavě chtěli splnění určitých úkolů, činili jsme tak na jejich vlastní žádost, aby se mohli poučit o své síle a schopnostech.**

Každá lekce má vyšší aspekt a existuje řada cest, z nich můžeme vybírat. Jakmile se ale zaměříme na to, co dělá někdo jiný, je nám k dispozici jen jedna stezka, tedy ta, která zahrnuje jeho léčení a to, co si my myslíme, že zahrnuje. **Pak jsme na jeho stezce, v naději, že se vrátíme na svou stezku s tím člověkem v závěsu. Jenže to již dělat nemůžeme. Jakmile se činíme v rámci své vlastní síly a schopností, spojujeme se se svým božským mistrovstvím, jsou pravidla jasná – potřebujeme zůstat na své vlastní cestě a ty druhé musíme nechat na té jejich.** Na jejich život můžeme nejsilněji zapůsobit tak, že se staneme tou nejsilnější možnou verzí sebe sama – ale přesto, i když budeme tím nejlepším příkladem, jímž být můžeme, to ostatní je pořád jen na nich.

Současná doba je velice intenzivní, tak dlouho jsme na ni čekali, a přitom ředíme tuto energii tím, že trávíme čas lítostí, pocity viny, tím, že toužíme, aby se druzí změnili, nebo v naději, že se nám podaří úspěšně dokončit léčení, jež je dle našeho přesvědčení součástí uzavření našeho karmického cyklu. Jenže není.

Svou karmu léčíme, když se povzneseme nad její energii, když činíme sami za sebe účinné volby, bez ohledu na to, co dělají ostatní. A jakmile přijímáme rozhodnutí druhých a víme, že zbytek je na nich, postupujeme kupředu po své vlastní stezce s klidem v srdci a veškerá naše energie zůstává nedotčena, aby mohla pohánět **nový život, který sami pro sebe musíme vytvořit, naše osobní nebe na zemi. A k tomu budeme bezpochyby potřebovat všechnu svou energii.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.
<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Energie v červenci 2012

Jennifer Hoffman

Nyní můžeme vystrčit nos ze své skrýše, protože červen již skončil, a ačkoliv je to určitá úleva, během července začneme pozorovat účinek mohutných energetických změn, které se daly v červnu do pohybu. Budou pokračovat během srpna a až do září. **Aktivita solárních erupcí stále roste, a my přijímáme stále větší množství zesíleného záření, což je odezva na naši novou energetickou úroveň.** Pamatujte na to, že děti a domácí zvířátka to vnímají mnohem citlivěji, a věnujte jim během těchto období trochu více uklidňující péče.

24. června jsem měla pocit, že jsme byli „restartováni“, což je asi tak nejlepší způsob, jak popsat způsob nastavení nového paradigmatu. Celá struktura byla doteď budována a my ji nyní máme dokončit. Pokud se cítíte trochu zmateni a nevíte jistě, kde máte začít, jednoduše udělejte krok kterýmkoliv směrem. **Všechny dílky skládačky jsou na své místě a my jen musíme překonat své váhání a zahájit proces rozhodování, čím máme v úmyslu se stát a jakým způsobem budeme využívat svá nadání a schopnosti. V téhle chvíli je mnohem důležitější pohyb než konkrétní směr, a záměr je mnohem účinnější volbou než kdybychom se pokoušeli udělat „tu správnou“ volbu.** To už jsme překonali, jakkoliv se rozhodneme, je to v pořádku. Nyní již nemůžeme udělat špatné rozhodnutí. Posunem k většímu osobnímu posílení a vyjádření dovolujeme energiím, aby expandovaly a zalévaly větším světlem svět, jenž to právě teď potřebuje.

V červenci kráčí Merkur retrográdně (opačně), což na mě dělá dojem, že to bude méně rušivé než jindy, a bude to pro nás příležitostí se volně nadechnout a naplánovat další kroky. Planety, které šly retrográdně celé měsíce, se nyní pohybují kupředu a poskytují nám nezbytnou energetickou podporu. **Tento měsíc má v sobě spoustu tvůrčí energie, což potřebujeme, protože naše mise spočívá v zahájení vytváření nové Země – takové, jakou ji chceme, našimi životy počínaje. Jsme též vedeni k tomu, abychom uvážili, koho, jak a jak moc chceme léčit, a kam jde naše energie.**

V červenci se může zdát, že mizí další staré struktury a uspořádání světa, ale to je v pořádku, nastal čas, aby odešly. Nejspíš uvidíte množství proroctví prorokujících zánik a zkázu, takže využijte svých rozlišovacích schopností, abyste poznali, co vám zní pravdivě a co nikoliv. Víme, že svět zničen nebude, nicméně to rozhodně neprodává noviny a ani to nezajišťuje popularitu videím na YouTube. **Jediné, nač se nyní potřebujeme zaměřit, je směřování a vedení naší energie a záměru do toho nejlepšího a nejvyššího vyjádření našich vlastních nadání a schopností, protože každý z nás hraje důležitou roli při zajišťování co nejhladšího průběhu tohoto přechodu.**

Jste v posledních týdnech hodně zapomnětliví a „chybí“ vám čas? Myslím, že jsme začali provádět nějaké interdimenzionální skoky, protože jsou otevřené nové portály. Je snadné se dostat do stavu neuzemněnosti a zapomenout, kde se nacházíte, takže se soustřeďte a setrvejte v přítomném okamžiku. Je v pořádku putovat do jiných dimenzí, ale nezapomínejte, že vaše fyzické tělo je ve 3D. **Nejlepším způsobem, jak se uzemnit, je vědomé dýchání, takže je používejte, abyste si udrželi své spojení sem, nebo se ztratíte...**

Nyní a během příštích několika měsíců uvidíme, že dochází k určité polarizaci, protože každý se musí rozhodnout, zda bude úplně na své duchovní cestě anebo úplně mimo ni, už žádná nerozhodnost či váhavé vyčkávání. Neexistuje špatná volba, ale je třeba se rozhodnout. U těch, kteří doposud váhali, jakým způsobem si tvořit vlastní život, je právě nyní čas, aby začali. Nová Země nepřichází s žádným návodem kromě toho, že se máme naplno chopit své síly a moci a začít uznávat sebe sama jako to, co jsme: božské duchovní bytosti, které žijí se Zdrojem ve spolutvůrčím partnerském vztahu.

Již nemusíme tak těžce pracovat, abychom byli světlem světa, „tam jsme už byli a to jsme už dělali“, a nyní se nacházíme ve fázi 2, což se týká toho, „jak můžeme být šťastnými pracovníky světla“!

Všichni jsme unaveni z tvrdé práce, je třeba se znovu naučit hrát si, relaxovat, bavit se, nalézt radost a dělat to, co nás činí šťastnými. Může být poněkud obtížné se vzdát rolí léčitelů, ale nemůžeme být léčiteli, kteří usilovně pracují na léčení druhých, a současně být mocnými, schopnými a hravými spolu-tvůrci nové Země. Já hlasuji pro hru a radost, všichni jsme dosud velice tvrdě pracovali.

A nakonec – uvidíme stále více lidí, kteří se rozhodli, že tu již nemusí být - a je to jejich volba. Nedivte se, pokud uslyšíte, že další lidé zemřeli na náhlý infarkt, mrtvici nebo prostě usnuli a neprobudili se. Někteří se potřebovali dostat jen do tohoto bodu našeho duchovního vývoje, jiní – jako mnozí z nás – drží kurz až do té doby, než vše bude u konce. Upřímně řečeno, já jsem pracovala příliš tvrdě, než abych se vzdala možnosti vidět, jak tento příběh skončí...

Bude to skvělý měsíc, pokud si stanovíte několik intenzivních záměrů ohledně toho, jak si představujete své další kroky. A s takovýmto množstvím tvůrčí energie, která vás podpoří, pro vás nebude žádný problém začít. Cokoliv si vyberete, nyní je to možné.

Přeji vám báječný měsíc.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Cesty vztahů

Jennifer Hoffman

Než začnete číst tento článek, vyčistěte svou mysl od jakýchkoliv předchozích přesvědčení, představ a dojmů, názorů či očekávání ohledně toho, co pro vás znamená „vztah“, protože k tomu, bychom mohli vstoupit do paradigmatu záměrných a vědomých vztahů, musíme začít z nového úhlu pohledu.

Doposud byly vztahy umístěny do sféry milostné a máme tendenci na ně pohlížet v kontextu romantického vztahu, avšak ony zahrnují každé naše spojení s jakoukoliv osobou, situací nebo věcí v našich životech. **Máme-li opravdu porozumět vztahům, musíme začít pochopením, že vztah máme ke všemu a všem v našem životě.** A abychom začali úplně na začátku, naším prvním, nejdůležitějším a jediným vskutku významným vztahem, jenž kdy můžeme mít, je vztah k nám samotným.

Součástí vztahů je dávání a přijímání, to, co sdílíme a ostatními a co oni sdílejí s námi. Máme sklon na ně pohlížet z perspektivy toho, co dostáváme, ale ve skutečnosti začínají u nás – u toho, co vydáváme. Veškerá naše energie je nám ve vztazích, jež máme, odrážena nazpátek, a to začíná u nás, našeho léčení a karmického účelu. Ačkoliv nám mohou připadat složité a matoucí, když položíme tu „správnou“ otázku, každý vztah nám může odhalit truhlici s pokladem v podobě informací o našem cíli a o tom, co potřebujeme sami v sobě vyléčit, abychom dosáhli oněch naplňujících, život sám i naše Já potvrzujících vztahů, o které stojíme. Všechna radost, klid, láska a hojnost, jež chceme od svých vztahů, mohou být naše, pokud se podíváme na své vztahy z kontextu sebe sama a léčebných darů, které nám přinášejí.

Každý vnější vztah v našem životě, což jsou vztahy ke druhým lidem, situacím a – vskutku – k životu jako takovému, je odrazem našeho vnitřního vztahu k nám samotným. Při svém putování po cestě života tedy máme k dispozici zrcadlo, jež odráží naše vnitřní spojení s egem a duchem. Pokusíme-li se pohlížet na vztahy ve svém životě, aniž bychom nejprve vytvořili

takovéto vnitřní spojení, můžeme snadno vklouznout do role oběti, neboť jsme odpojeni od pravé příčiny, povahy a účelu vztahu, které se týkají objevení toho, kdo jsme, a naší léčebné cesty a putování k celistvosti na úrovni těla, mysli, emocí a Ducha.

Jaký je náš vztah k nám samotným? Jak o sobě přemýšlíme v kontextu našeho života? Máme se rádi? Toto jsou buď ty poslední otázky, které si pokládáme, nebo nás ani nenapadne si je položit. Přesto jsou to ty jediné otázky, na nichž záleží, když mluvíme o vztazích, neboť právě ony nám pomohou pochopit, co se ve všech našich vztazích odehrává, a též určují druhy vztahů, které mít budeme. Čím hlouběji jsme ochotni sami v sobě zajít, abychom si zodpověděli otázky ohledně svých vztahů, tím úspěšnější všechny naše vztahy budou.

Ale my až příliš často sledujeme, co se děje vně nás, s našimi vztahy k životu, ke druhým a v různých situacích, a pokud nejsou takové, jaké jsme si mysleli nebo přáli, myslíme si, že s námi něco není v pořádku. Pak se pokoušíme situaci nebo osobu napravit, změnit je a jejich energii, v naději, že jejich reakce na nás bude odlišná. Tím však stavíme „vůz před koně“, dá se říci, protože oni nám nemohou být ničím víc než jsme pro sebe my sami. Jinými slovy, oni nám pouze odrážejí nazpátek naši vlastní energii. Chceme-li jiný výsledek, musíme začít u příčiny, což jsme vždy my.

Jak můžeme někoho přimět, aby nás viděl jinak, aby nás miloval, ctil a respektoval, když už jsme vyzkoušeli úplně všechno? To nemůžeme a kdybychom se o to pokusili, byla by to ztráta času a energie. **Můžeme na něj však pohlížet jako na to, čím je, tedy zrcadlem naší energie, a změnit to, co my sami na energetické úrovni vyjadřujeme. Druzí pak mají na výběr: mohou se změnit a setkat se s námi na rozšířené úrovni našeho vědomí, anebo mohou odejít a nechat někoho jiného, aby nastoupil na jejich místo.** A zrovna v tomto bodě uvízneme, neboť na svých vztazích lpíme, chceme být odměněni za čas, emoce a úsilí, jež jsme do nich vložili. **Odměnou, již žádáme, je vděčnost, oddanost a láska, ale to je odměna, jež se nematerializuje. Namísto toho můžeme být odmítnutí, opuštěni a obdržíme cokoli kromě lásky, již hledáme. Co je s námi v nepořádku? Nic. Co je v nepořádku s těmi druhými? Nic, pouze dělají to, co dělat mají, totiž zrcadlí nám naši energii. A pokud se my sami nemilujeme, nectíme a nerespektujeme, nebudou tak činit ani oni.**

Pokud od svých vztahů něco očekáváme, klademe odpovědnost za naše léčení na někoho nebo něco jiného. Jsme pak roztrpčeni a upadáme do vědomí oběti, jakmile výsledky nejsou takové, jak jsme očekávali. **Nyní se musíme sami sobě položit bolestivou otázku: jaký byl náš program?** My všichni totiž máme ve vztazích „programy“, což jsou věci, které od nich chceme a očekáváme. Sami sebe takto nevidíme, protože říkáme, že chceme pro druhé to nejlepší, avšak ve skutečnosti chceme to nejlepší pro sebe. Na tom by nebylo nic špatného, pokud bychom ovšem v tomto směru byli upřímní.

Každý vztah slouží naší potřebě léčení, jež je primárním účelem našeho života, a je to též energetický záměr, s nímž se spojujeme s ostatními, ačkoliv to nemusí být náš záměr emocionální, jehož cílem je naplnění našich emocionálních potřeb. **Nicméně právě potřeba léčení a transformace na energetické úrovni jsou důvodem, proč si vybíráme určitou osobu nebo situaci, jakkoliv neromanticky nebo vypočítavě to snad zní.**

Jakmile duchovně více dozrajeme, jsme schopni vzít na vědomí své léčení a s láskou **přijmout ty, kteří k nám přicházejí, aby nás posunuli o kousek blíže k celistvosti. Jsou našimi učiteli a předkládají nám účinné lekce, jejichž smyslem vždy je nám nějakým způsobem prospět, bez ohledu na to, jak náročný nebo bolestný onen vztah je. Jakmile se rozhodneme, jakým způsobem se chceme s druhými spojovat, udržovat v sobě vnitřní rovnováhu a setrvávat v ukotvení ve své touze po celistvosti, vidíme vztahy ve zcela jiném světě.**

Pak jsme schopni si stanovit záměry pro své vztahy, a ačkoliv existuje určitý léčebný cíl, uvědomujeme si ho a jsme vědomou součástí cesty léčení, plně si vědomi toho, co potřebujeme, a schopni používat svou energii soustředěným a řízeným způsobem, jenž využívá našich vztahů

k tomu, aby nás dovedl blíže k celistvosti. V tomto bodě víme, že dosáhneme emocionálního naplnění, po němž toužíme, takže se již tolik nesnažíme o jeho získání, a ono k nám přijde, bez námahy, zabalené ve vztazích, jež nám poskytnou lásku, úctu, oddanost a radost, o něž stojíme, a to bez dramát a traumat nenaplněných očekávání a marného úsilí vynaloženého na naplnění potřeb někoho jiného proto, aby on vyhověl těm našim.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.

<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Minulost je vaší světelnou mapou

Jennifer Hoffman

Láska a světlo, které jsou nezbytné na vaší cestě vzestupu, se ve vaší realitě odrážejí v každém okamžiku. Nemůžete milovat v minulosti, protože ten okamžik je již dávno pryč. Nemůžete milovat ani v budoucnosti, protože její podrobnosti dosud nebyly určeny a **každíčký aspekt budoucnosti záleží na tom, co děláte v tom kterém přítomném okamžiku.** Chcete-li, aby budoucnost byla radostná, naplňující, láskyplná a oplývala hojností všeho dobrého, musíte si tu energii vytvořit v přítomném okamžiku. Nenechte se rozptylovat tím, jak přítomný okamžik zrovna vyhlíží - jeho výsledek vás žádá, abyste mu poslali světlo, abyste jeho energii změnili tím, že se zaměříte na svá přání, že uznáte to, co jste doposud stvořili, a že pozvednete jeho frekvenci vysláním lásky a světla jeho nejtemnějším aspektům.

Každá věc, již si uvědomujete a odsuzujete ji, je součástí minulosti, a ačkoliv se zdá být opravdová, přítomná a trvalá, jedná se pouze o ozvěnu vašich nedávných manifestací. Pokud jste schopni vnímat výsledek, pohlížíte na minulost. **Jakmile víte, jak to dopadlo, zakoušíte výsledek manifestace, který již byl vytvořen. Právě prostřednictvím toho, že se zaměříte na tvoření a manifestaci v přítomném okamžiku, přičemž si uvědomujete minulost jako mapu ukazující, kam byste své světlo měli zaměřit, uzdravujete z přítomného okamžiku svou minulost a budujete budoucnost na úrovni vyšší frekvence. Máte-li pocit, že vaše realita postrádá lásku, klid a mír, radost a hojnost, pak víte, kde je vaší lásky a světla zapotřebí, abyste stvořili v dalším přítomném okamžiku odlišný výsledek.**

Jestliže minulost odsuzujete nebo sami kritizujete své snahy, uzamykáte energii do minulosti a zůstáváte v onom okamžiku, který se opakuje v příštím okamžiku. **Minulost je mapou znázorňující, jak jste doposud využívali své světlo a energii, a vaše realita zrcadlí, jak to dopadlo, je ozvěnou vaší energetické frekvence a jejím úkolem je ukázat vám, co tvoříte, abyste se mohli rozhodnout buď pokračovat ve stejném směru nebo abyste učinili něco jiného.** Tím, že jste plně ukotveni v každém přítomném okamžiku a využíváte to, co vnímáte v „ozvěně“ (viděné ve formě výsledku), k tomu, abyste změnili svou energetickou frekvenci vysláním většího množství lásky a světla sobě samotným, pak měníte výsledek v příštím okamžiku. Láska a světlo staví novou budoucnost, zatímco z odsuzování a temnoty je opětovně vytvářena minulost.

Setrvejte v každém přítomném okamžiku ve světle a lásce, milujte každou okolnost, kterou považujete za omezující, odpouštějte těm, kteří vám ublížili, a posílejte světlo do každé situace, abyste tak sami sebe posílili a přesáhli minulost, zranění, odsuzování i své vlastní strachy.

Jste světlem Božím a příslibem vzestupu, a právě tím, že stojíte ve světle své vlastní pravdy jako dítě Světla, umožňujete tomuto světlu, aby vás posílilo nad rámec jakýchkoliv

strachů. Když milujete v přítomném okamžiku, umožňujete budoucnosti, aby se stala ozvěnou světla namísto toho, aby byla připomínkou temnoty a strachu. Takto jste schopni si stvořit nebe na Zemi, příslib vzestupu pro sebe i svět, a přesně takto vytváříte svou realitu na základě potenciálu své nejvyšší energetické frekvence.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc.
<http://enlighteninglife.com>

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen aktivní odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

LÁSKA

**Když nás život povolá na nové stezky,
a oddělí nás od těch, které milujeme,
srdce se musí modlit, aby dbalo tohoto volání,
aby dodalo Boží sílu tomu, co v sobě neseme.**

**Milovat někoho znamená sdílet s ním své srdce
a snášet bolest srdce, dojde-li ke ztrátě.
V srdci je mnoho komnat.
V jedné může pobývat sladkost lásky,
a v další žal z lásky končící.**

**Jako akt milosti k nám láska přichází
nejen v někom druhém,
ale též ve stromech, zemi, v nebi samotném.
Vidíme-li lásku všude, nejsme nikdy sami.**

**Jestliže se obracíme k někomu dalšímu kvůli tomu,
co musíme hledat uvnitř sebe sama,
nejenže omezujeme svou celistvost,
nýbrž ji též odebíráme tomu druhému.**

**V dobách změn lpíme na známých věcech.
Musíme se však jako ptáče, jež má opustit hnízdo,
naučit důvěřovat svým vlastním křídům.**

(Reprodukce celku tohoto českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 19. 06. 2012

NADĚJE

Přesvědčení mohou být jako olověné závaží,
jež vás svazuje s vaším nižším Já...
nebo může být jako plameny, jež stoupají,
pozvedají vaše srdce a život pozitivním směrem.
Prozkoumejte jemně svá přesvědčení.
Současně mějte odvahu opustit
všechna z nich, která vás tíží.

Propustit stará přesvědčení o sobě samém není těžké,
pokud udržujeme svou identitu v Bohu.
Pak to, „kým jste“, není připojeno
k určité sestavě myšlenek,
nýbrž je proměnlivé, spontánní a svobodné.
Identita udržovaná v Bohu
je v neustálém stavu stávání se.
To je vaše pravé Já, jež se neustále rozvíjí v lásce.

Propustit způsoby jednání, jež nás chrání před strachem
je mnohdy těžké,
neboť strach je přesvědčivý a často zvítězí.
Vezměte strach na vědomí a – ač je přítomen – zvolte si místo něj lásku.
Nechť je láska vaší ochranou, vaším průvodcem a vaším domovem.

Bez ohledu na to, jaká byla minulost,
přítomnost je vším, co opravdu existuje.
Přijměte s láskou možnosti v tomto obsažené.
Odlehčete řetězy, jež vás svazují.
V přítomném okamžiku se skrývá naděje i svoboda.

(Reprodukce celku tohoto českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 12. 06. 2012

Za co jste odpovědní?

Jennifer Hoffman

Víme, že za svou realitu neseme odpovědnost jen my sami. Co se v ní nachází, jak se odvíjí, co tvoříme a co dovolujeme, tolerujeme a přijímáme, to vše odráží skutečnost, jakým způsobem využíváme svou energii při vytváření každého kroku své životní cesty. Ale **definici a rozsah odpovědnosti jsme rozšířili tak, že zahrnuje další aspekt, jenž činí z nesení odpovědnosti zápas a břemeno, a to do té míry, že jsme ochotni se zřítí své síly, neboť nejsme schopni čelit odpovědnosti, která – jak si myslíme – je s tím spojena. Aspektem, který jsme k odpovědnosti přidali, je povinnost, a jde o aspekt paradigmatu léčitele – mučedníka, což je vskutku těžké břímě.**

Když zaměníme odpovědnost s povinností, věříme, že máme energie nejen vidět a cítit, ale že je též musíme transformovat. Zčásti je to pravda. **Jsme tu, abychom energii transformovali, jenže máme tak činit s vlastní energií, nikoliv s energií druhých. Jsme zde, abychom sami sebe posílili a byli příkladem Světla Božího.** Víra v povinnost či závazek nás vede k tomu, abychom na svá ramena doslova brali „hříchy světa“ a měnili je v požehnání. A pak abychom také nabírali energie druhých a žehnali i jim. Poté **na sebe nabereme ještě veškeré mínění, které o nás mají ostatní, a pokoušíme se být odpovědní za to, že jim dokážeme, že se mylí. A v určitém bodě prostě přestaneme, protože je to příliš těžké a my se cítíme bezmocní...**

Odpovědnost souvisí s tím, jak se k energii chováme, a máme dvě možnosti – reakci či odezvu. Pokud na energii reagujeme, spojujeme se s ní na její úrovni, a pak se pokoušíme ji z této pozice změnit. Právě zde vstupuje na jeviště povinnost - když ucítíme energii, z níž nemáme dobrý pocit, cítíme závazek přeměnit ji v něco, s čím jsme schopni se vyrovnat, sladit, dokonce i když to není správné, i když je nám to nepříjemné nebo s tím nerezonujeme.

Začneme tedy oslabovat svou vlastní energii, postupně, až spojení s naší vlastní silou ztratíme docela. Přesně takto se chováme jako léčitelé – mučedníci, když se pozvolna vzdáváme své síly, abychom dosáhli pocitu, že se nám stále lépe daří se spojit se světem a uzdravit ho.

Pokud ve vztahu k určité energii volíme spíše odezvu, setrváváme na úrovni frekvence naší vlastní energie, zatímco se rozhodujeme, zda se s ostatními energiemi chceme spojit či nikoliv. Necítíme povinnost cokoli dělat a víme, že pokud nejednáme na základě své touhy druhé změnit, mají oni možnost se k nám připojit na naší úrovni a dodat sami sobě sílu.

Nové energetické brány, které se otevírají všude kolem nás, v nás probouzejí pocit povinnosti provádět obrovské změny v nás samotných a v druhých. Cítíte se přetížení tím, co vidíte jako svou povinnost měnit svět? Existují určité aspekty vašeho léčitele – mučedníka, které činí z vaší odpovědnosti povinnost? Pak je to příležitost se zastavit, nalézt svůj energetický střed a nechat své světlo jasně zářit, aby vaší odpovědí byla namísto reakce spíše odezva a abyste mohli přijmout odpovědnost za to, co můžete ovládat a řídit – za cestu vašeho vlastního léčení, za vaše spojení, vaši sílu a váš vlastní vzestup.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 06. 06. 2012

Naslouchat a slyšet

Jennifer Hoffman

Komunikace představuje způsob, jímž s vnějším světem sdílíme své myšlenky, přesvědčení, pocity a emoce. Proces sám je jednoduchý – mluvíme, druzí poslouchají, a my doufáme, že nás pochopí a budou reagovat způsobem, které nás podpoří a potvrdí naši hodnotu. Jenže ve skutečnosti je to celé mnohem složitější. **Když mluvíme, druzí naslouchají našemu hlasu, a pak si naše poselství procedí filtrem svých vlastních myšlenek, představ, přesvědčení, pocitů a emocí, takže jakákoliv zpětná vazba, jíž se nám dostane, odráží jejich vlastní chápání. Poslouchat a skutečně slyšet, to jsou dva zcela odlišné děje – posloucháme ušima, ale slyšíme srdcem. Tudíž se může naprosto lišit to, co my říkáme, a zpráva, kterou se pak zabývají ostatní.**

Sluch a naslouchání je fyzické dění zahrnující **přenos zvuku prostorem**, dění nikterak pozoruhodné, aby si zasloužilo takovou důležitost, kterou mu přikládáme. Říkáme, že **chceme, aby nám druzí naslouchali, ale ve skutečnosti chceme být slyšeni. Opravdové slyšení je mnohem komplexnější a zahrnuje širokou škálu pocitů, myšlenek a emocí.** Právě naše soustředění na onen aspekt naslouchání vytváří zklamání, protože předpokládáme, že když mluvíme, slyší ti druzí přesně to, co říkáme a máme na mysli, a poté jsme zklamáni, když nereagují tak, jak bychom si přáli. **Každý slyší tak, jak je schopen, a je to omezeno tím, co má ve svém „srdci“, včetně toho, co cítí k nám a své vlastní životní zkušenosti.**

Každý s fyzickou schopností zpracování zvuku je schopen nás poslouchat a my si myslíme, že když nám lidé naslouchají, slyší přesně to, co jsme řekli, včetně našich slov, myšlenek, pocitů a přesvědčení, všech předešlých rozhovorů, záměrů a očekávání, které do této konverzace vkládáme. **Měli bychom se však ptát, zda jejich schopnost slyšení jim umožnila zpracovat to, co jsme řekli, tak, jak jsme to mysleli.** Právě v tomto bodě často dochází k odpojení a je to největší pramen nedorozumění. **Oni poslouchají to, co říkáme, ale neslyší (protože nechtějí, nemohou nebo to neumějí) tím způsobem, jaký bychom si přáli.**

Máme-li na paměti skutečnost, že naslouchání je čistě fyzické a že skutečné slyšení vychází ze srdce, jsme schopni si všimat, jakým způsobem druzí filtrují naše rozhovory, a pak můžeme svá očekávání a potřeby odpovídajícím způsobem nastavit. Například: někdo, jehož zkušenost s láskou je bolestná, si naše vyznání lásky přefiltruje svým strachem a bolestí. Závistivý člověk si přefiltruje zprávy o našem úspěchu přes své vlastní nedostatečné vnímání vlastní ceny. V takových případech bude odezva, která přijde, pro nás matoucí. **Ačkoliv „poslouchali“ naše slova, ve skutečnosti slyšeli něco úplně jiného. Ptejte se sami sebe, v každém rozhovoru, ne na to, zda vás ten druhý poslouchá, ale jakým způsobem vás slyší a co vlastně slyší. Pak získáte lepší porozumění ohledně toho, jak účinněji něco sdělit a omezit vliv naslouchání toho druhého tím, že nezapomínáte na fakt, že to, co poslouchá, se často velmi liší od toho, co říkáte.**

Co chcete/chci slyšet?

Nesčetné úrovně komunikace, obsahující naše různé hlasy, emoce, naše filtry a způsoby zpracování, aktivní či pasivní touhy a přání, přesvědčení a očekávání, mohou vytvořit spoustu nedorozumění. Ne proto, že jsme nemluvili jasně, nýbrž proto, že jsme nevyjádřili všechno, co chceme v onom rozhovoru slyšet nebo zjistit. V případech, kdy máme ohledně někoho nebo určitého výsledku velká očekávání, víme už, co chceme slyšet. Nebo máme určité přesvědčení v souvislosti s tím, co někdo chce slyšet a pokoušíme se slova své odpovědi ušít na míru jeho očekáváním. A vždy pro nás existuje nějaká odměna, skutečná či jen v našich představách.

Každý z nás chce, aby byly jeho potřeby naplněny, a čím více jsme do určité situace či osoby investovali, tím větší je naše oddanost žádoucímu výsledku a naší potřebě slyšet specifickou odpověď. Samozřejmě se toho člověka nezeptáme přímo, to je příliš nebezpečné. Namísto toho používáme pasivní komunikace, pronášíme narážky a pokládáme sugestivní otázky. Žena, která se ptá svého manžela, jestli nevypadá v určitých šatech tlustá, chce, aby jí řekl, že je krásná. Ptáme-li se někoho, zda souhlasí s určitým činem, vlastně chceme, aby ho schválil. **Jestliže máme potřebu pokládat tento druh otázek, měli bychom se zeptat sami sebe: „Co chci slyšet a proč?“**

Jsme-li v komunikaci pasivní, vypadáme, jako bychom se druhými snažili manipulovat. Pokud jsme příliš rázní a troufalí, zdá se, že se pokoušíme mít všechno pod kontrolou. **Klíčem k rovnováze v komunikaci je nadhled, nepřipoutanost, takže vedeme rozhovory, jejichž základem je spíše pravda a skutečné sdílení, než abychom usilovali o získání ocenění a uznání, které nám mají potvrdit naši pravdu v souvislosti s určitou situací. Jakmile máme očekávání ohledně toho, co chceme slyšet, odráží to více než naše potřeby, odhaluje to naši touhu po projevení náklonnosti, pozornosti či ujištění, ukazuje to oblasti, jichž se týká to, co chceme od druhých slyšet. Půjdeme-li ještě hlouběji, můžeme se ptát, proč je pro nás tak důležité ocenění či potvrzení, jaký druh završení či ucelení potřebujeme, jaký účel to plní v našem životě.**

Někdy potřebujeme slyšet, že jsme krásní. Takže raději, namísto abychom položili manipulativní nebo sugestivní otázku, jako např. „Myslíš, že jsem přitažlivá/-ý?“ **bychom mohli být upřímní: „Připadám si nepřitažlivý/-á, řekni mi, prosím, že jsem krásný/-á.“ Připadá vám to směšné? Inu, je to upřímné, na toho druhého to nevyvíjí žádný nátlak a ukazuje to naši zranitelnost, zatímco připouštíme, že něco potřebujeme....**

Vytváří to méně napjatých a dramatických situací. **Požádali jsme o to, co chceme slyšet a snad to též uslyšíme. Poté budeme schopni zpracovat na svém vnímání vlastní hodnoty a vybudovat pevný vnitřní základ pro vnímání své ceny, takže budeme obklopeni lidmi, kteří si nás váží, ctí, milují nás, respektují a pečují o nás, protože to všechno již děláme sami pro sebe a nemusíme používat komunikaci manipulativním způsobem k tomu, abychom to získali.**

Copyright ©2011-2 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 30. 05. 2012

Slyšíte, co cítím?

Jennifer Hoffman

Komunikace je způsobem, jímž s druhými sdílíme své pocity. V každé interakci vyjadřujeme své pocity aktivně a pasivně, vědomě a nevědomě žádáme o zpětnou odezvu a potvrzení, a dáváme najevo očekávání ohledně toho, co chceme obdržet. Něco z toho je vyjádřeno otevřeně a mnohé je skryto. Toto vše se odehrává ve vrstvách, když s někým jednáme, a bez ohledu na to, co říká náš vnější hlas, **náš hlas vnitřní chce vědět, že nás náš protějšek slyší, že nám naslouchá, uznává a schvaluje naše pocity.**

Nebyla by konverzace snadná, kdyby každý ze zúčastněných měl na sobě cedulku, na níž by předtím napsal, co chce, co potřebuje, co si přeje, po čem touží, co očekává... a cokoli dalšího, co by tímto rozhovorem rád získal? Představte si, jak rychle by rozhovor pokračoval a jak by k některým ani nedošlo. Bylo by okamžitě jasné, co od nás ostatní chtějí (a my od nich), neexistovaly by žádné skryté záměry či manipulace, žádné nenaplněné potřeby a žádný hněv ani zklamání. Jenže takto se naše komunikace neodehrává a ústřední součástí každého vzájemného působení jsou pocity, potřeby, touhy a očekávání.

Pokud jsou naše pocity silné, odehraje se většina konverzace ještě dříve, než vůbec začneme mluvit a samotný rozhovor se pro nás stane ještě důležitějším. Nyní máme „téma jednání“ a chceme být slyšeni, ale **nejde o slova, jde o naše pocity. A celá tato konverzace je skrytá, kdy je břemeno porozumění a uznání vloženo přímo na druhou osobu.** Vzhledem k tomu, že obvykle víme, co chceme slyšet a jak by dle našich představ měla konverzace skončit, **můžeme být překvapeni, rozladěni, rozzlobeni, podrážděni, vyděšeni či zklamáni, když se tak nestane.** Většinou se však cítíme být nevyslyšeni, zneuznání a nepochopeni.

Jsme-li sami k sobě upřímní, uvědomujeme si, že právě naše potřeba být pochopeni vytváří skryté programy, které vkládáme do své komunikace. Je zapotřebí, abychom si sami dopřáli toto potvrzení, abychom si byli vědomi své ceny a tento pocit byl nedotčený, a abychom pak tedy svou komunikaci používali k obohacení - a nikoliv k vytvoření – potvrzení, jež hledáme. Pokud se dožadujeme vyslyšení svých pocitů, hledáme důvody, abychom si nepřipadali nejistí, zmatení, plní pochybností a bez podpory. Namísto toho se můžeme rozpomenout na sebe sama jako bytost silnou a hodnou pozornosti, a pak z tohoto bodu povedeme konverzaci, jež nám

bude podporou a potvrzením, a naše „před-konverzace“ bude naplněna potvrzením nás samotných, jež se odrazí v každém našem kontaktu.

Copyright ©2011 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce celku českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 23. 05. 2012

VEDENÍ PRAVÉ A FALEŠNÉ

Julie Redstone

V této době se zvyšuje potřeba rozlišování, co se týká zdroje, od něhož naše vtělené Já přijímá vedení, protože různé energie se mohou tvářit jako vyzařující ze světla, ale ne vždy z tohoto zdroje skutečně pocházejí. Existuje značná snaha svést z cesty ty, kteří se oddaně a zcela vážně pokoušejí sledovat pravou stezku služby Bohu.

Vedení, které zdánlivě přichází ze světla, avšak nepochází z něj, vytváří leckdy určitý pocit zmatku, obav nebo dokonce strachu. Probudí spíše nervozitu či úzkost než klid a mír. A i tehdy, když není takovýto neklid přítomen, dá se **poznat rozdíl mezi tím, co je klam a co pravda, podle toho, zda je či není přítomna láska.**

Láska neoznamuje, spíše zve a dodává odvalu.

Láska nezastražuje, nehrozí a ani nesoudí. Pečuje a s láskou podporuje.

Láska nevyklučuje právo druhých lidí mít odlišný pohled na věc nebo úplně nesouhlasit s tímto vedením.

Láska si nepřisvojuje práva ostatních, a to ani tehdy, když se vedení zdá být velmi pádné a přesvědčivé.

Láska je něžná, vyzařuje ze srdce s jemností, zůstává pokorná a zdvořilá, respektuje právo druhých jít po jiné stezce.

Láska nikomu nic nevnučuje, pokud k tomu nemá jeho svolení. Ve své skromnosti a pokoře žádá o slyšení, avšak nevyžaduje ho. Ctí božské a lidské právo každého člověka řídit jeho vlastní existenci. Nevstupuje tam, kde o ni nestojí.

V pozicích duchovních vůdců, v minulosti a současnosti, je mnoho lidí, kteří následují cesty služby, o nichž byli přesvědčeni, že jsou autorizovány pravým světlem Božím, přičemž ve skutečnosti sice mají částečně takovéto zmocnění, ale zčásti je pozměněno chybným úsudkem na základě falešného vedení.

K rozpoznání stezky pravdy je zapotřebí velké pokory.

K rozpoznání stezky pravdy je nutné v nejvyšší míře respektovat práva druhých.

Je nezbytné na všech úrovních naší bytostí, té lidské i těch božských, udržovat lásku jako nepostradatelný základ, abychom se nepokoušeli ospravedlňovat překračování práv druhých lidí, protože věříme, že „máme pravdu“ nebo „k tomu máme oprávnění“.

Toto jsou opatření, která volají po tom, aby byla uznána těmi, kdož vedou lidstvo k tomu jedinému pravému Bohu. Chtějí být uznávána formou láskyplné pokory vůči všem, rozpoznáním, že všichni jsou Jedním, a že každý následuje svou vlastní stezku k Bohu podle svých nejlepších schopností.

Proto tedy, pokud je někdo obírán o svou svobodu takto činit, nebo je mu vnucováno nějaké rozhodnutí, nařízení nebo rada, protože se to zdá správné, může ho právě toto učinit zranitelným vůči

falešnému vedení a svést ho ze skutečné světelné cesty. Takto lze též rozpoznat aroganci i považování sebe sama za lepšího, než jsou ostatní, jako pokušení, které nás svádí z cesty právě prostřednictvím našeho přesvědčení, že máme pravdu.

Světlo vždy slouží všem a všemu.

Je vždy spojeno s láskou.

Je něžné a jemné, a slouží Jednomu.

<http://www.lightomega.org>

(Reprodukce celku českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 16. 05. 2012

Volby „uprostřed“

Jennifer Hoffman

Všechno má nějaký účel - ať už klidné postávání nebo pohyb kupředu, a v zastavení či přestávce je obsažena stejná síla jako v rozhodování. **Vlastně je někdy právě ta přestávka velice silným místem, jestliže si dopřejeme ten luxus, že věnujeme svůj čas tomu, abychom přijali nebo odmítli určitou příležitost, pokud nám to ovšem netrvá moc dlouho. Krátká, záměrná, vědomá a promyšlená přestávka je účinným vyjádřením naší ochoty a přání učinit tu nejvyšší a nejlepší volbu.** Je-li však protahována příliš dlouho, uvízneme v této pauze, a pak jsme kdesi „uprostřed“, nejistí si, kudy se vydat... takže nejdeme nikam.

Výběr a rozhodování jsou v transformaci velmi důležitými body, protože každá volba tvoří další krok na naší životní stezce a každé rozhodnutí, zda přijmeme nebo odmítneme, nám vytváří novou stezku. Pohyb kupředu však nemůžeme udržet neustále, jelikož nastávají též období, kdy potřebujeme zvážit výsledky svých voleb, provést inventuru toho, co jsme vytvořili, a rozhodnout se, co funguje a co ne. Jediným způsobem, jak to provést, je zastavit se, zůstat stát „uprostřed“ a rozhlédnout se.

Nicméně, jsme-li „uprostřed“, neznamena to, že bychom měli sami sebe kritizovat a posuzovat či dokonce odsuzovat, sledovat všechny špatné volby nebo mít pocit, že jsme ve slepé uličce. **Je to příležitost se ztišit, poskytnout si čas k nadechnutí, k pohlédnutí na krajinu našeho života z perspektivy úspěchů a k tomu, abychom je oslavili.** Trávíme tolik času tím, že něco děláme, přemýšlíme, a bez rovnováhy v životě můžeme mít pocit, že pořád jen spěcháme na další místo určení. **Neexistuje však jiné místo určení než to, na němž stojíme, a není důležitějšího okamžiku, než je ten přítomný...**

„Prostředek“ je též významnou volbou, pokud nezůstane ovšem naším rozhodnutím po příliš dlouhou dobu. Hranice mezi tím, zda na jsme na této pozici „ve středu“ jako pozorovatelé anebo zda jsme tam uvíznli, protože se nejsme schopni rozhodnout, co je třeba učinit jako další, je velmi jemná... Pokud využijeme nějakou chvíli k tomu, abychom se zastavili, umožňujeme, aby to, co se odehrává ve sférách ducha, přiteklo k nám dolů, na úroveň ega, abychom mohli integrovat nové myšlenky a myšlení, a abychom pak sami sobě dovolili to použít jako nový výchozí bod naší životní stezky.

Poskytneme-li si okamžik zastavení, záměrně a cíleně, abychom mohli zvážit své další kroky, dáváme si dar důvěry a víry. Umožňujeme tím, aby se tento klid stal plodnou půdou, jež produkuje mocné, mistrovské myšlenky, které poskytují potvrzení nám i životu a které umožní, aby příští stezka, již si zvolíme za svou realitu, vyjadřovala ty nejvyšší aspekty našeho potenciálu.

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 09. 05. 2012

Požehnání rozčarování

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Ty věci, které si získají vaši pozornost, jsou vytvořeny jistým napětím či odporem. V přítomnosti strachu je proud energie přerušen a dochází k okamžiku transformace. Vyberete si strach nebo něco, co jej přesahuje? Strach je pro nás přece jen známým společníkem a jeho přítomnost je trvalá, zatímco stezka, která ho přesahuje, vede do neznáma... Pnutí, jež vnímáte jako potíže, nepohodu a rozčarování, je vlastně požehnáním, které vám ukazuje, že vaše realita není v souladu s vaší energetickou frekvencí.

Jakmile se vaše frekvence zvýší a vy umožníte integraci nových energií do své bytosti, vzniká napětí kdekoliv, kde se tyto střetnou s vaší stávající frekvencí. Iluze, v níž žijete, s vámi již nerezonuje a vy nejste schopni ji nadále udržovat. Nyní jsou nezbytné nové volby, nová přesvědčení a nové myšlenky, které by podpořily novou realitu, kterou si pro sebe přejete, což pak vede k vytvoření nové iluze. Veškerý život je pouhou iluzí, paradigmatickým, jež si vytváříte prostřednictvím frekvencí své energie. Jste-li rozčarování, znamená to jednoduše, že nejste již schopni žít svou stávající iluzí.

Každá iluze vyžaduje neustálý proud energie, jenž by ji vyživoval. Iluze podporovaná strachem, bolestí a dramaty, je vytvářena, když vy v těchto energiích jste. Okamžik, kdy cítíte, že vaše iluze už nefunguje, je bodem, kdy jste se od této iluze odpojili a vaše duše vás vyzývá, abyste navázali spojení s vyššími energiemi, rozšířili svou vizi ohledně svého života tak, aby byla v souladu s novou frekvencí, abyste byli ochotni do své bytosti vpustit více světla. Rozčarování můžete chápat jako selhání... nebo také jako božské požehnání.

To, co vidíte jako problém, je pouze procesem odpojování, jenž je nezbytný k tomu, abyste se mohli spojit s něčím jiným. Celý život je proudem energie, který musí pokračovat ve svém vzestupu do vyšších frekvencí. Právě tam, kde vás vaše iluze ukotvila v konkrétní cestě, je oblast, kde ucítíte napětí. Jakmile se odpojíte a necháte svou energii rozšiřovat tím, že si dáte záměr ohledně nového směru své cesty, vytvoříte pnutí, jehož účelem je vám ukázat, kde musí nastat odpojení a nové připojení. Přijměte to s radostí, protože je to potvrzením vaší vlastní transformace. Pak si vyberte svou novou stezku a dovolu, aby se nové úrovně iluze staly vaší realitou.

Copyright ©2011 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 02. 05. 2012

Temná noc srdce a mysli

Jennifer Hoffman

Všichni znají obrat „**temná noc duše**“, jenž popisuje okamžik v lidském životě, kdy všechno vypadá bledě a beznadějně. **Zažíváme to, když se stane nějaká událost, na niž dle svého mínění nemáme žádný vliv a všechno v našem životě se změní.** Mám však pocit, že formulace „temná noc duše“ je nesprávná, protože duše nemá žádné temné noci, ta ví naprosto přesně, co se děje a **jen čeká, až se my otevřeme klidu a míru, poznání a přeměně, již nám nabízí.**

„Temná noc duše“ je ve skutečnosti krizí srdce a mysli, jejímž klíčovým strůjcem je právě duše. Srdce a mysl jsou na jedné úrovni vědomí, duše odpovídá na naši žádost o pozvednutí na vyšší úroveň, a tu se nacházíme na neznámém temném místě odpojení a obav. Náhle nejsme již schopni se spojit se svými „starými“ způsoby a ještě nejsme úplně na té energetické frekvenci, která nás má dovést na novou úroveň. Nacházíme se v propasti „nevědění“, která – pokud nemáme silné pouto s vyššími úrovněmi své bytosti – je vskutku velmi temná. Jsme na vědomé úrovni uvědomění a jsme žádáni, abychom postoupili k osvícenosti.

Je na čase propustit přesvědčení, že vědomí (*tak, jak je známe*) je vyšším stavem existence, a měli bychom se přestat považovat za „vědomé“ v každém aspektu svého života. **To, čeho jsme si vědomi, je to, co si uvědomujeme, čemu věnujeme pozornost, co energeticky posilujeme, a co je vytvářeno v naší realitě v přítomném okamžiku. Budeme-li více „vědomi“, nepomůže nám to se vymanit z temné noci mysli a srdce, protože bez odpovídajícího posunu do osvícenosti budeme jednoduše nadále stále znovu vytvářet tytéž situace.** Odehrává se energetický cyklus, jehož vyřešení se objeví ve chvíli, kdy se rozhodneme vystoupit ven z koloběhu strachu a vkročit do nové energetické frekvence. To je změna uvědomělosti, povědomí, nikoliv změna „vědomí“.

Za temných nocí mysli a srdce se ptáme: „Proč se to děje zrovna mně?“, ačkoliv správná otázka zní: **„Kde je mé vědomé uvědomění?“ Pak jsme schopni zvládnout změny a posuny, a mnohé z nich jsou nepatrné, které vytvoří to pravé spojení s vyššími úrovněmi naší bytosti, které nás dovede od uvědomělosti k osvícenosti.**

Jestliže jsme ochotni vystoupit z propasti temnoty, pak díky ochotě změnit své uvědomění povznášíme své vědomí na nové úrovně, stoupáme vzhůru po frekvenční spirále, abychom vytvořili mnohem působivější a více naplňující reality, které budou zrcadlit příslib světla přicházející od vyšších úrovní naší bytosti.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 25. 04. 2012

Bezpodmínečná láska

Jennifer Hoffman

Co je to bezpodmínečná láska? **Je to láska, jež je poskytována bez očekávání, že něco dostaneme na oplátku, byť třeba lásku. Je to láska, která nás vyzývá, abychom nechávali své světlo jasně svítit, a to i tehdy, když se nikdo nedívá. Je to způsob, jímž musíme milovat sebe sama, a je to ten jediný druh lásky, jenž můžeme svobodně sdílet s druhými. Bezpodmínečná láska je tou nejúčinnější silou ve vesmíru a není na ní nic slabého či bezmocného, protože jde o energii, která by neměla být omylem zaměňována s emocí lásky.**

Slovo „láska“, které používáme, když popisujeme svůj vztah s těmi, o nichž si myslíme, že by nás měli mít rádi, nebo chceme, aby nás přijímali, je energií třetí dimenze, a tudíž podléhá všemožným odstínům, pochybám a strachům, jež jsou součástí našeho 3D světa. V emocionální lásce můžeme být slabí a zranitelní, nejistí a zmatení. Má nás někdo rád, měli bychom ho milovat, je ten někdo

(anebo my sami) hoden lásky? Emoce také mají své kořeny v minulosti – milujeme na základě své karmy, emocionální DNA, historie a podle dynamiky skupiny duší. Emocionální láska je podmíněná a diskutabilní, bezpodmínečná láska nikoliv.

Bezpodmínečná láska nikterak nesouvisí s tím, jaké v nás druzí vyvolávají pocity. Protože jde o „lásku“, zaměňujeme ji mylně s pocitem. **Pokud ji však vnímáme jako cosi podobného vzduchu, jenž dýcháme, stává se snazším ji pochopit a najít k ní správný postoj.** Vzduch je všude, je nezbytný pro život, využíván každým a zdarma všem dostupný. Nesoudí, neztracuje, neomezuje a nekritizuje. Žehná životu a vyživuje ho, aniž by kladl jakékoliv otázky. Můžeme s vzduchem navázat spojení nebo nemusíme, to je naše rozhodnutí, stejně jako se další mohou spojit s námi anebo ne, a my s nimi, je to vše otázka volby. Jestliže si však vědomě uvědomujeme, že se nacházíme na této úrovni frekvence, přitahujeme vždy ty nejvyšší aspekty třetí dimenze, neboť jsme na této úrovni.

Na úrovni bezpodmínečné lásky se nacházíme ve své vlastní nejvyšší frekvenci, a když odstraníme emocionální spojení, jsme otevřeni dávání a přijímání této energie. S každým nádechem přijímáme bezpodmínečnou lásku a s každým výdechem se o ni dělíme se světem. **Láska procházející naším energetickým polem nám žehná a povznáší nás. Pokud ji svobodně dáváme druhým, umožňujeme jim s námi toto požehnání sdílet. Když dovedeme bezpodmínečnou lásku na tuto úroveň jednoduchosti, stává se snadnou a nestojí nás žádnou námahu, a jestliže si uvědomujeme tuto frekvenci, přitahujeme k sobě také veškerou emocionální lásku, po níž toužíme.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce celku českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 18. 04. 2012

Vesmír vždy říká „Ano”

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Neexistuje nic, co by vám bylo odepřeno, a pokud ve svém životě nevidíte onen žádoucí výsledek, není to tím, že by vás Zdroj neslyšel, že by nedošlo k pohybu energií nebo že byste toho snad nebyli hodni. **Je to tím, že vaše duchovní „ano” a vaše hmotné „ano” nejsou v souladu.**

Duchovní „ano” představuje energetickou dohodu, hmotné „ano” je fyzickým výsledkem. Odpověď vesmíru je pokaždé „ano”, avšak výsledek není vždy v souladu s duchovním „ano”, neboť vyžaduje, abyste byli v souzvuku s tím, oč žádáte. **Pokud tedy nevidíte výsledky, které byste rádi spatřili, prozkoumejte pozorně, zda jste v harmonii a souladu se svým záměrem, neboť vesmír vám vždy odpoví „ano”.**

Vaše manifestace vždy vychází ze záměru, jenže vy mnohdy v plné míře nezamýšlíte to, co se pokoušíte manifestovat. Třeba žádáte o finanční hojnost, ale vaše přesvědčení a myšlenky se soustředí na nedostatek. S finanční hojností se může váš život změnit, můžete se setkat se žádostmi, abyste druhé finančně podpořili, můžete být schopni uskutečnit svůj nejtajnější sen, a to může dále vést ke změnám ve vašich závazcích či vztazích. Záměr existuje, ale chybí soustředění či přesné zaměření. Energie pokaždé reaguje na vaši žádost, ale vy nejste v souladu s tím, oč jste právě požádali.

Čím blíže se nacházíte výše-dimenzionálnímu životu, tím více jste spojeni s energií tvoření. **I když jste schopni manifestovat mnohem rychleji, stále platí, že musíte být v souladu s vesmírnými zákony, jež vládou manifestaci a spolu-tvoření. Vesmír vždy podpoří vaše přání, ale vy musíte být v harmonii s každým jejich aspektem, jinak budete zklamáni tím, co pak vnímáte jako „nesplnění”.** Každý záměr je naplněn... takže, jaká byla pravá povaha vašeho záměru a jaká energii

ho podporovala? Pro vás by to mohla být záhada, ale pro energii, s níž pracujete, to žádné mystérium není.

Jste-li blíže světlu, ve vyšších dimenzích existence, dochází k osvětlení jakékoliv oblasti, v níž jste odděleni od svého vlastního světla, což zahrnuje představy, myšlenky, pocity, emoce, minulost, strach či hněv. Tyto emocionální energie se perou o vaši pozornost a blokují proud energie ke stvoření vašeho nejvyššího záměru. **Přestože odpovědí vesmíru je vždy „ano“, odpovídá na vaši nejnižší energetickou frekvenci. Pokud poznáte své strachy a propustíte je, pochopíte své blokády a odstraníte je, a jste ochotni vyjádřit a zažít svůj nejvyšší záměr, účel a potenciál, pak budou vaše duchovní a vaše hmotné „ano“ jednat společně a v souladu s vaším nejvyšším dobrem.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 12. 04. 2012

Stíny kolem nás...

Kolik duchovních či energetických technik je potřeba znát k odhalení stínů naší minulosti? Zkuste se podívat na svou „Přítomnost“ – přítomný okamžik vašeho současného bytí a naleznete je, pokud máte alespoň trošku otevřenou mysl..

Co se vám právě teď „nelíbí“, v čem se cítíte „špatně“... ano, je to stín vaší minulosti, který potřebuje právě „nyní“ doušek duchovního světla-pochopení, přijetí... A budete-li mít to štěstí, změní se v zábavnou hru, hru na vás v „minulosti“ a též v „přítomnosti“ i „budoucnosti“...

Nemusíte tyto stíny hledat složitě – zkuste si položit otázku, co vám „vadí“ a hned se vysunou na povrch... jako stínová loutková hra, která vás chce postrašit, ale pokud si ji „uvědomíte“, budete se spíše smát a bavit.

Zpočátku budete brát tuto stínovou hru vážně – budete možná plakat, vzdychat, nadávat... Jestliže však neustane, začnete se pravděpodobně nudit... a nakonec vás čeká zábava – skvělá hra, v níž jste scenáristou, režisérem, hercem i divákem – a současně se dokonale bavíte. Pak vám začne život připadat jako kouzelné divadlo, kde hry života mohou být dramatické, nudné i velmi zábavné... Záleží jen na vás, jakým stupněm uvědomění procházíte, jak moc vám vaše karmické – emoční – antičástice zabraňují jako těžký závěs poznat realitu za tím vším... Realitu dokonalého vývoje vědomí, zábavy, radosti, lásky – lásky ke všemu a všem, neboť poznáte, že každý „hraje tu svou hru“ a vy se stáváte buď dobrovolným spoluhráčem, tragédem, komikem, „specialistou v daném oboru“... Po jisté době začnete radit i těm druhým, aby „neplakali“, když se mají smát...

Poznáte, že vše zde na Zemi má svůj stín, ale současně i světelnou část, a je jen a jen na vás, zda po vaší tváři potečou slzy zoufalství či radosti... Nebude už pak žádné „byl/-a bych tak šťastná, kdybych...“ „jsem tak smuten/-á, že...“ Svou roli si můžete zvolit vždy sami – přirozeně v souladu se svým vlastním ovládnutým stínem... a podle toho, jakou roli právě hrát chcete... Nebudete se příliš namáhat, neboť to vše prýští z vašeho nejnítěrnějšího bodu Světla - vašeho Já Jsem, jenž očištěním získal současně milost i moc hrát hru života dle své božské libosti. Budete zaplaveni božskou milostí svobodné volby zažívat to, co potřebujete „hrát“ – ale vše již s vědomím, že hrajete svůj život... sobě pro radost.

(Reprodukce celku tohoto článku je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz napsala Zuzana S.)

Uvědomění si sebe sama

Jennifer Hoffman

Naše Já hraje důležitou roli na stezce uvědomění, protože právě prostřednictvím tohoto Já a mnoha jeho různorodých aspektů si uvědomujeme svou emocionální, energetickou a frekvenční realitu. Díky uvědomování si svého hmotného Já, 3D aspektu svého lidského Já, uvědomujeme si své odpojení, strach a osamocení v obrovském vesmíru, jenž nemáme pod kontrolou. Nicméně to je pouhá iluze, která postrádá prvek směřující k transformaci, k osvícení. Abychom se stali vědomými na úrovni aspektu svého nejvyššího Já, můžeme své Já „osvítit“, připomenout sami sobě své božství a připojit své lidské Já ke svému duchovnímu Já.

Z lidské perspektivy si sami sebe nejvíce uvědomujeme tam, kde se cítíme nepříjemně, kam nezapadáme, kde máme pocit, že nám něco chybí, a jsme bezmocní, nesoustředění a ukotvení v realitě, která postrádá základy duchovní pravdy. Prostřednictvím takového druhu uvědomování si sebe sama pak vidíme každou chybičku a nedokonalost a jejich odraz v naší realitě. Jsme-li si přehnaně vědomi sebe sama, připomíná nám to až příliš naši lidskost a fakt, jak moc jsme se vzdálili svému božství. Jedná se o náš nejbezmocnější aspekt, ale přesto právě tento nejčastěji používáme k interpretaci světa a k tomu, abychom světem kormidlovali a našli tam své místo.

Nicméně, pokud zvážíme to množství nejrůznějších aspektů svého Já, z nich každý by mohl být vyjádřen v podobě odlišné úrovně vědomí, můžeme si zvolit, co si budeme uvědomovat, a poté můžeme na tyto oblasti uplatnit osvícení. Jsme slabí a bojíme se? **Osvícení rozpustí náš strach a dodá nám odvahu.** Cítíme, že si nic nezasloužíme a nejsme ničeho hodni? **Osvícení nám připomene, že si zasloužíme překypující a neomezené požehnání, a jsme ho hodni.** Cítíme se nemilováni? **Osvícení nás znovu spojí s naším vlastním vnitřním zdrojem bezpodmínečné lásky a dodá nám sílu, abychom byli sami k sobě láskyplní, což k nám lásku přitahuje.**

Naše realita se rozvíjí podle těch aspektů našeho Já, které si zvolíme vyjádřit. Chceme-li stvořit odlišnou skutečnost, musíme příslušný aspekt svého Já osvítit a pozvednout jeho energii na vyšší úroveň. Jak velké osvícení je nezbytné? Záleží na tom, jaký aspekt svého Já si vybereme, na našem záměru týkajícím se osvícení a na žádoucím výsledku, pokud jde o naši uvědomělost po osvícení.

Náš záměr radosti, klidu a hojnosti nás dovede ke stupni osvícení, kterého je zapotřebí k dosažení těchto věcí. Naše potřeba lásky, pocity nehodnosti a strach z nedostatku nás však budou navádět, abychom hledali osvícení u druhých, namísto abychom se obrátili ke svému vnitřnímu světlu. **Ale protože my sami si volíme svou stezku, naše sebe-uvědomění je schopno vyjádřit ty nejvyšší a nejsilnější aspekty toho, kým jsme, a naše osvícená bytost manifestuje nebe na Zemi, jež se může stát cestou našeho uvědomění.**

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 04. 04. 2012

Žít ve stavu milosti

Julie Redstone

Již dlouho byl očekáván čas, kdy by utrpení skončilo a srdce s myslí by i uprostřed běžných událostí a podmínek života našly pohodu a pocit klidu. Tento pocit klidu a míru byl nicméně prchavý, nepolapitelný, neboť v minulých dobách mohl být snadno přerušen vnitřním i vnějším dějem, který

vnášel do celkového obrazu rozporuplné motivace a pocity a odděloval srdce od hlubších vrstev jeho vlastní existence.

Dnes se však vnitřní podmínky změnilы díky zesílenému světlu na Zemi, jež činí transformaci oné vnitřní krajiny možnou. Ve výsledku lze zažívat klid srdce a pocit milosti či požehnání, vnášený přílivem duchovního světla mnohem snáze než kdy předtím. Tyto nové okolnosti jsou založeny především na purifikaci, již světlo vyvolává, a mohou ovlivnit život způsoby, jež by byly dříve nemyslitelné.

Vnitřní pocit míru a klidu prostupuje toho, kdo žije ve stavu milosti, stejně jako pocit překypující lásky, jež vtéká a proudí hlubšími rovinami bytosti jako řeka, jež nemá začátek a ani konec... Je to řeka, jejíž Zdroj neustále doplňuje životodárné vody, které, zatímco plynou z bodu svého původu, přinášejí nekonečné požehnání všem součástem našeho Já.

V tomto spočívá bezčasé tajemství – že tato řeka a ono Já nejsou dvě oddělené věci, nýbrž jedna. Požehnání světla totiž umožňuje spojení těchto dvou, aby náš vnitřní vjem sebe sama BYL onou řekou... a ta řeka je oním Já... Pak můžeme zakoušet nepřetržitý proud Božského života, jenž protéká vším, a toto vnímání proudu se stává ústředním aspektem splývajícím s vnímáním našeho vlastního Já namísto toho, že by byl jen okrajovým prvkem reality.

Pocit překypující lásky je tímto proudem nesen k srdci, mysli a tělu, neboť vpravdě neexistuje žádné oddělení mezi jednou částí naší bytosti a kteroukoliv další. Buňky těla, stejně jako mysl a srdce, jsou schopny lásku cítit. Všechno, co je, se rozechvívá pocitem nekonečné, trvalé a všudypřítomné lásky, jež vrhá své paprsky též na vše, co se nachází mimo toto Já, čímž způsobuje, že ti kolem nás a celé fyzické okolí se napouštějí touto atmosférou lásky.

Uvědomění požehnání nebo milosti vzniká, když neexistuje oddělenost od Zdroje, a dodává životu jistotu, důvěru a bezpečí, jež může proniknout čímkoliv, co setrvává na temnějších místech strachu a pochyb. Toto bezpečí není jen myšlenka či představa, je to živoucí Přítomnost, jež nám poskytuje bezpečí a ochranu – pocit, že jsme objímáni, viděni, poznáni, že je o nás zájem a je o nás pečováno, a to všemi možnými způsoby, jimiž lze o někoho pečovat. Pocit bezpečí umožňuje psychice existovat ve stavu trvalého klidu, bez obav z jakéhokoliv jeho narušení, v naprosté svobodě, kdy se nemusíme připravovat na budoucí problémy, které by se mohly vynořit.

Dokonce i když život přináší k našemu prahu události, jež jsou neočekávané nebo jež bychom si nepřáli, dokonce tehdy může stav milosti přetrvat, může obklopovat každou novou okolnost povědomím o přítomnosti lásky. To srdci poskytuje více než jen pocit, že je schopno něčím projít. Předává srdci jistotu, že všechno je v pořádku, bez ohledu na to, s čím vším se musí setkat.

Život duše v životě naplněném milostí prostupuje život srdce a mysli, a srdce i mysl jsou napouštěny moudrostí duše a jejím povědomím o dokonalosti Božského života, jenž se rozvíjí. Pokud všude vidíme jen dokonalost, ač vnější podmínky jsou odlišné od toho, co bychom si přáli, umožňuje to obrovský pocit svobody, protože již není před čím utíkat a před čím se chránit. Vidíme-li Boha všude, temnota nás nemůže zranit, protože schopnost duše setrvat ukotvena ve světle je účinným prostředkem k odpuzení temnoty, jež – z tohoto pohledu – nemá sílu život oslabovat. Namísto toho stoupá naše schopnost otevřít své srdce a náruč všemu životu, a to s jistotou, že ten jediný, s kým se takto potkáme, je Bůh.

Tato otevřenost vůči životu a vnitřním sférám vlastní bytosti je cenným darem samotné existence, jenž patří každé duši. V každé duši je totiž uložena ona dokonalost poznání o jejím vlastním původu v posvátné lásce. Tudíž je jen otázkou času a vlastního vývoje, aby se mohla vnitřní pravda dát poznat vědomému Já, a to, nač se čekalo v dřívějších dobách bolesti a obtíží, se může stát živoucí skutečností budoucnosti....

(Reprodukce celku českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 28. 03. 2012

Význam ticha

Julie Redstone

Kdysi dávno, ve dnech, kdy ještě neexistovaly telefony a bezdrátová komunikace, existovala na světě jakási zóna ticha, jež pokrývala Zemi příkrývkou ticha a klidu. Nesla v sobě přání a modlitby těch, kteří se snažili vést dobrý život, svatý život, a pomáhala rozptýlit strachy těch, kteří si dělali obavy o budoucnost. Tato zóna ticha umožňovala, aby komunikace mezi nebesy a Zemí probíhala hladce, neboť ještě nebyla narušována pozemskými komunikačními prostředky, a jednotliví lidé měli hlubší vztah k okolnímu neviditelnému světu než k hlasu na druhém konci telefonní linky.

Již dlouho tomu tak není. Hluk lidských záležitostí nahradil ticho sfér, jimž mohli lidé naslouchat. Vytíženost prací na počítači nahradila klidná odpoledne, jež jste trávili sedíce pod stromem nebo naslouchající zurčení potůčku. Hluk vytvořil strach ze samoty, protože v takové chvíli nejste ve spojení s ostatními. Myšlenka těsného duchovního kontaktu se sebou samotnými a s Bohem byla nahrazena potřebou být v neustálém spojení s ostatními, s prací, se světovými událostmi, s těmi nejnovějšími trendy na trhu akcií a podobně. Seznam je nekonečný.

Smysl ticha a ztišení spočívá v rozšiřování individuálního vědomí, aby lidská bytost mohla být vyživována z hlubšího zdroje. Tento zdroj existuje neustále. Avšak bez onoho ticha je často těžké slyšet, co nám říká, neboť vnější hlasy a zvuky se dožadují naší pozornosti a je mnohem snazší je slyšet. Vyhýbání se tichu se rozšířilo na celý způsob života lidí, kteří se pyšní tím, že jsou pořád zaměstnáni. Stalo se epidemií v kultuře, která se pyšní, že toho spoustu zvládne a stoupá po žebříčku vnějšího úspěchu, hodnot, vzdělání, dosažených úspěchů, slávy, atd.

Existuje však také vnitřní žebříček dosažení a úspěchů, který nelze nikdy tímto způsobem objevit, neboť nestoupá vzhůru, nýbrž do hlubin – do hlubin naší bytosti, až k nezákladnějším aspektům a prvkům, z nichž sestáváme, až do podoblasti myšlenek, do míst, kde již na myšlenkách nezáleží a skutečným se stává pouhé „bytí“ samo o sobě. Tento žebříček navazuje spojení s hlubinami naší duše a přibližuje nás světu smyslu života a – vskutku – účelu, k němuž byl každý z nás stvořen. Vnitřní žebříček nás odvádí od rozptýlení a vzruchů vnějšího života do tiché zóny věčnosti.

Je zapotřebí vnášet ticho do našeho života, abychom mohli dosáhnout hloubky. Mělo by plynout jako tajná řeka mezi naší duší a vnějším vyjádřením této duše. Věnujeme-li určitý čas tomu, abychom se ztišili, oživuje to naši mysl, utěšuje naše srdce, osvobozuje nás to a přidává to chuť do života a radost k jakýmkoliv činům, které může být zapotřebí podniknout v jiném okamžiku. Vymaňuje nás to z povrchní existence a přivádí k hlubšímu poznání sebe sama.

Ticho převádí jazyk duše na vnímání cíle a vedení v našich vnějších aktivitách, takže se význam všech věcí a záležitostí obohacuje, a náhodná gesta nebo činy se minimalizují. Tímto způsobem ticho přispívá prohloubení smyslu života.

Není možné, aby se společnost ponořila do vyššího stavu vědomí, aniž by se jednotlivci stali vědomějšími si sebe samotných – toho, kdo doopravdy jsou, nikoliv toho, kým byli učeni, že jsou, nebo kým jsou ve svých představách. Pro zdravý vývoj celé naší bytosti je nezbytné vpustit do atmosféry našich životů ticho a chvíle na ztišení, stejně jako je pro zdravý vývoj našeho těla nutná potrava. Obojího je třeba k vytvoření propojení duchovních částí s těmi hmotnými, aby mohlo

všechno, co existuje na vnitřních úrovních jako Božský dar a nadání, nalézt způsob svého vnějšího vyjádření.

Dokud se jednotliví lidé nenaučí vážit si sebe sama natolik, aby si ve svém životě uchovávali prvek ticha, bude život nadále směřovat k tomu povrchnímu a lehkovážnému... a bude se vzdalovat domu hlubokému a podstatnému. Ticho a ztišení je cestou k duchovnímu růstu, ať již je nalézáme tichým rozjímáním, meditací nebo posezením u řeky a pozorováním nebe. Ticho člověka spojuje s jeho duší a obnovuje potřebnou rovnováhu v životě, aby byl živ, tak jak má.

<http://www.worldblessings.com>

<http://www.lightomega.org>

(Reprodukce celku nebo částí českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 21. 03. 2012

Mysl uvědomělá nebo zaplněná?

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Žádáte o **vhled do záměru a smyslu svého života** a chcete být příkladem života žitého s efektivním využíváním svých vlastních schopností a možností, což je možné jen tehdy, **když jsou vaše Já propojena s vaším nejvyšším energetickým potenciálem**. Měli byste si uvědomovat způsob, jímž je vaše síla a energie využívána k vytvoření vaší reality, máte-li být schopni se soustředit s takovým záměrem, že okamžitě manifestujete onen zázračný život, jenž nastává, pokud jste v každém okamžiku činní uvnitř tohoto proudu. V tomto případě vás lze označit jako pozorné, vědomé a uvědomělé – když je mysl v plné součinnosti s duchem, s energií, se záměrem a s plným uvědoměním si vlastní síly.

Schopnost být vědomý a pozorný je nezbytná pro transformaci, což je smysl vašeho života a smysl života obecně. Problém představuje vaše zaplněná mysl, sbírka celých životů zkušeností a přesvědčení, emocí, pocitů a spojení, jež sice slouží léčebnému účelu, nicméně nejsou vaším nejvyšším záměrem. Léčení v jakémkoliv životě je propuštěním omezení a energetické nerovnováhy a má svůj smysl. Jenže ve vašich životech je **spousta záměrů, které jsou přístupné jen tehdy, je-li mysl čistá a prázdná, neboť toto je možné pouze s vyrovnanou, pozornou a vědomou myslí.** Zaplněná mysl není pozorná, je jen plná sebe sama a svých vlastních myšlenek. **Má-li dosáhnout pozornosti a uvědomělosti, musí se dostat do souladu s vyšší energetickou frekvencí.**

Plná mysl je stále zaměřena na své vlastní zaplnění, které představuje to potvrzení, jehož se snaží dosáhnout skrze nepřetržité léčení. Zaměstnanost vaší mysli též zaručuje její zaplnění. Zaplněná mysl, která se soustředí na léčení, je neustále na výpravě za léčením a zve k sobě nesčetné příležitosti k léčení. **Mysl pozorná a vědomá naopak chápe léčení jako jeden krok na své stezce a hledá ono „léčení za léčením“ – tedy integraci a uvedení do souladu.** Dojde-li k integraci, pozorná mysl si je vědoma, že proběhl posun či změna a toto léčení včlení. Plná mysl jednoduše vyhledá další příležitost k léčení, aby sama sebe naplnila a udržela si svou zaneprázdněnost.

Dokonalé ovládnutí vašeho lidského putování vzniká prostřednictvím pozorného a vědomého života, kde se mysl snaží o integraci, aby se léčení a uzdravení mohlo stát poznáním vedoucím k růstu a přeměně. Právě přeměněná mysl je tou, jež vzestupuje. A zaplněná mysl se nikdy neuzdraví, protože nikdy nevčlení příslušné poznání.

Je vaše mysl pozorná a uvědomuje si svůj léčebný cyklus ve vší celistvosti nebo je celá zaplněná záměrem léčit se a léčení je pro ni cílem? Kolik léčebných cyklů zažíváte než se vám podaří léčení účinně integrovat a uvědomit si onu stezku, jež se před vámi odvíjí a je právě tou vaší?

Dovolte své zaplněné mysli propustit její bolest a její vizi léčení jako samotného cíle, aby si mohla uvědomit svou vyšší cestu a váš záměr vzestoupit, to vše za současného včlenění vašich nejvyšších aspektů a užívání si nebe na Zemi.

Copyright ©2011 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 14. 03. 2012

Jedno světlo může změnit svět

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Jakákoliv omezení již dle vašeho vnímání blokují vaši cestu, jsou vyjádřením paměti, kterou nesete v hlubinách svého fyzického, emocionálního a energetického těla a vztahují se k dobám, v nichž bylo vaše úsilí limitováno situacemi, kdy bylo vaše světlo odmítnuto. Jedná se často o výraz vašeho „vědomí mučedníka a oběti“, kdy jste své léčivé světlo nabídli své skupině duší, a to s vědomím, že ony nejsou ještě na přeměnu připraveny.

Avšak nikdy nebylo vaším posláním změnit svět, **vaše role spočívá ve vyzařování světla – ve všech jeho podobách. A to činit můžete, bez ohledu na to, jak svět reaguje.** Svět se nakonec ke světlu obrátí, jakmile zakusí dostatečné množství temnoty. Až bude svět schopen nalézt sílu v lásce, nebude již potřebovat strach. Jenže musí zažít obojí, aby si mohl vybrat. Můžete být onou láskou, již svět potřebuje – jednou z možných voleb mezi mnoha dalšími.

Všichni, kdož slouží světlu, prožili celé životy ve službě světu, byli prostředníky změny a transformace. Vždy šířili světlo, ačkoliv v mnoha životech bylo uhašeno, neboť svět nebyl připraven propustit svůj strach. Tehdy jste si snad připadali Zdrojem zrazení, podvedeni, a vzniklo přesvědčení, že jste – jako zdroj světla a lásky – opuštěni a nedostává se vám podpory. Toto přesvědčení přetrvávalo po vaše životy a je ve vaší skupině duší výrazně vyjádřeno. Prostřednictvím ega jste si tuto roli nositelů světla přeložili tak, **že jste sem přišli změnit svět. Avšak vy jste přišli jednoduše proto, abyste byli zdrojem světla, spojením k lásce a světlu a Zdroji pro všechny ty, kteří jsou ochotni je vidět a uznat a přijmout do svého vlastního srdce a bytosti.**

Na základě takovýchto zkušeností jste se nadále snažili své vlastní světlo tlumit, čímž jste též omezovali možnost vyjádření svých nadání a nevolili jste si cestu účinného tvoření. Když se svět nezmění a nepřijme vás a vaše dary, věříte, že nejste hodni radosti, lásky a úspěchu, jež jsou vaším právem od narození. Číníte ze sebe kvůli světlu mučedníky, a přece je to jen výraz vašich vlastních obav, že když jste silní, jste spíše hrozbou než inspirací. **Můžete být čímkoliv, čím si být přejete, můžete mít, cokoliv chcete, uskutečnění každého snu je možné, pokud vyzařujete své světlo a jste ochotni sami pro sebe přijímat požehnání.**

Stežka mučedníka a oběti není nejvyšším vyjádřením vašich energií, a omezování hojnosti není v souladu s vaší pravdou. Ve svém životě můžete být vším, pokud vyjadřujete toho, kým jste, před světem, jenž to možná přijme... anebo nepřijme. Být svou pravdou, to je všechno, co můžete udělat, a umožnit světu, aby sledoval svou vlastní stežku, dokud nebude připraven k přeměně. Přišli jste sem vnést pravdu božství a vzestupu, vyjádřit to ve svém vlastním životě, a budete onou změnou, o niž svět usiluje.

Každý z vás může změnit svět, pokud začnete v rámci své vlastní reality a necháte v sobě zářit své světlo, prosvítíte své stíny, propustíte svůj strach a obavy, spojíte se se svým vlastním vnitřním zdrojem a budete ve svém životě oním světlem, abyste tak mohli osvítit též svět.

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 07. 03. 2012

NADĚJE

Srdce není třeba naději učit,
neboť je to jeho přirozený stav.
Potřebuje spíše nevěřit důvodům, proč nedůvěřovat.

Tam, kde naděje ustoupila zoufalství,
Je třeba plamen srdce znovu rozlítit
silou světla a lásky.

Tato síla může přijít prostřednictvím druhých,
ale, co je důležitější, musí přijít zevnitř.
Věřte v onen oheň v sobě
- je schopen znovu zažhnout vzpomínku
na to, co je věčnou pravdou.

Bud'te přítomni v každém okamžiku,
neboť každý okamžik může být zcela nový.

V tomto okamžiku propusťte přesvědčení,
jež jste si osvojili v minulosti,
A žádejte svobodu volit si svou realitu.
Takováto volba je vašim božským právem od narození
- je vyjádřením vaší duše.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 29. 02. 2012

Láska k sobě

Jennifer Hoffman

Co znamená milovat sám sebe? Již jsem psala, že veškerá láska plyne z lásky k nám samotným a že nikdy nenalezneme nikoho, kdo by nás miloval více, než se milujeme sami... ale **co znamená milovat sebe sama a jak poznáme, že sami sebe nemilujeme?** Jestliže je to tak důležité, proč je to tak komplikované?

Závisí to na tom, jak definujeme lásku, jak definujeme či vymezujeme sami sebe, a též to závisí na měřítku, podle něhož určujeme, zda je v našich životech přítomna láska - a to přesto, že naše láska k nám samotným s tímto vším vůbec nesouvisí, to jen my se prostřednictvím těchto věcí rozhodujeme, zda jsme lásky hodni a zda můžeme či bychom měli sami sebe milovat nebo nikoliv.

Ptáme se někdy sami sebe, co pro nás láska znamená, co si pod ní představujeme? Naše hovory o lásce jsou ve skutečnosti rozhovory o vztazích, kdy někoho milujeme a kdo nás buď miluje nebo nemiluje. **A máme tendenci zaměňovat slovo láska jako podstatné jméno za sloveso milovat. Namísto stavu bytí se láska stává činností, již lze kdykoliv dle libosti dát nebo odebrat.** A právě v tomto bodě míváme pocit, že lásku nemáme pod kontrolou, protože **spíše než bychom láskou „byli“, soustředíme se na to, abychom lásku „měli“.** Takže často, **když mluvíme o lásce, zatahujeme do hovoru další osobu. Lásku máme, když jsme ve vztahu s někým, kdo již řekl, že nás miluje. A pokud tomu tak není, myslíme si, že jsme bez lásky.**

Jenže **naší největší výzvou v lásce k nám samotným je ono „já“, které milujeme.** Ačkoliv sami sebe vnímáme jako fyzické bytosti, a možná to zahrnuje i náš duchovní aspekt, existuje mnoho různorodých aspektů toho, kým jsme. Máme aspekty zraněné a celistvé, potenciální a uskutečněné aspekty, máme aspekty minulé a budoucí. Ty, které nemilujeme, jsou těmi, za něž se stydíme, které jsou bolestné nebo představují nehezké vzpomínky. Jsme schopni milovat ty, jež nám dělají radost. Naše schopnost milovat sebe sama pak závisí na tom, zda počet „dobrých“ aspektů převýší ty „špatné“... **a přitom, když sami sebe milujeme doopravdy, milujeme každý aspekt nás samotných, na něm nám záleží, tedy milujeme je všechny.**

Láska k nám samotným nezahrnuje emoce, vzpomínky či vztahy. **Jedná se o stav bytí, kdy se vidíme jako úplní a celiství, dokonalí v každém ohledu – v tom, co děláme v kterékoliv chvíli, a postupujeme od odsuzování k přijetí.** Z lásky pocházíme, jsme stále láskou a jsme stále zamilovaní. **Láska je onou energií, jež pohání naše srdce, takže nemůžeme být nikdy bez lásky. Je jiskrou božského světla, která nám dává život a je s námi a v nás v každém okamžiku.**

Je nemožné, abychom sami sebe nemilovali, nicméně se možná odsuzujeme a kritizujeme za to, kým jsme, stydíme se za své činy či se cítíme jimi zostuzeni, omezováni svými přesvědčeními a myšlenkami. Pokud jsme však schopni toto vše odložit stranou, pak víme, že jsme vskutku lásky hodni – a právě to, že sami sobě zrcadlíme Božské světlo, jež je v každém z nás, nás činí hodnými lásky, okouzujícími a milovanými.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 22. 02. 2012

LÁSKA

Láska je jako motýl,
jenž přistane na naší otevřené dlani.
Pokud ji sevřeme v pěst, rozdrtíme ho.

Všechno, co milujeme, k nám přichází jako dar,
jenž nemáme vlastnit, nýbrž ochraňovat.
Láska má svá vlastní pravidla a měřítka.
Naše srdce však ví, že láska nás osvobozuje.

Láska snažící se ovládnout druhého
ze sebe ztrácí všechno to, co je v ní nejlepší.
Abychom mohli milovat svobodně,
musíme se vzdát nadvlády
a dovolit tomu druhému být.

Hluboká láska vytváří přátelství
opravdovou náklonnost jedné duše k druhé,
jež přesahuje čas a je věčná.
Duše mohou růst společně nebo se mohou rozejít.
Bodem uzdravení je vždy okamžik pravdy
- kdy uznáme to, co je, a s láskou to přijmeme.

(Reprodukce celku nebo částí tohoto českého překladu je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojena tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Energie lásky

Jennifer Hoffman

Láska vzbuzuje nespočet emocí a myšlenek, z nichž většina zahrnuje náš minulý milostný život, který nemusel být až tak příjemný. Lásku bereme jako hlavní či nejvyšší cíl svého života, jenže se soustředíme na lásku emocionální, na cit, namísto na bezpodmínečnou lásku jako stavu bytí. Vzhledem k tomu, že ve svém lidském stavu jsme bytostmi emocionálními, spojujeme se mnohem snáze na této úrovni, neboť – z pohledu ega – to v nás vyvolává příjemné emoce takovým způsobem, jak to bezpodmínečná láska nečiní.

Hledání lásky, které je projevem naší touhy po okamžitém potěšení, uspokojení a hmatatelném důkazu, že jsme lásky hodni, že si ji zasloužíme, jako protiklad k tomu, kdy jsme ve stavu vědění, že láska existuje, a to dokonce i tehdy, když nemáme ve svých životech její fyzický důkaz. Fyzický důkaz znamená, mimo jiné, že jsme v láskyplném, důvěrném vztahu, že máme kolem sebe lidi, kteří svou lásku k nám vyjadřují prostřednictvím přijetí a uznání, a kteří nám – způsobem své odezvy na nás – dávají najevo, že nás milují. Máme určitý „program lásky”, který jasně definuje, jak láska vypadá. **Jestliže chování a činy druhých neodpovídají našemu programu, myslíme si, že nás nemilují a že my jsme lásky nehodni.**

V emocionální lásce existuje určitý prvek, jenž vnímáme jako dočasný, matoucí, znervózňující – miluje nás někdo doopravdy, jak máme poznat, že to vydrží navždy? Každý vztah má v sobě určitý aspekt pomíjivosti, na nějž se možná nechceme podívat, nicméně víme, že tam je. **Člověk, který nás miluje dnes, by si to mohl zítra rozmyslet, a pak budeme ve svém životě bez lásky. Často je tedy naše touha po lásce vyjádřena v podobě strachu, že nám bude ukázána ošklivá pravda, o níž vůbec nechceme uvažovat, totiž - že jsme vskutku lásky nehodni.**

Bohužel, když je v nás strach, že si lásku nezasloužíme, že jsme nemilováni, přitahujeme lidi, kteří nám to zrcadlí. Na duchovní úrovni nás milují více, než si umíme představit, ale na hmotné úrovni nemají na výběr – musí zrcadlit naše přesvědčení o lásce. V poselství archanděla Uriela před několika lety jsem psala „*Nikdy neobdržíte od druhých více lásky, než chováte sami k sobě.*” Samozřejmě, že sami sebe milujeme, nebo alespoň některé své aspekty, avšak: jsme schopni poznat lásku v duchovním smyslu, lásku bezpodmínečnou, bez ohledu na to, co se děje na fyzické úrovni?

Bezpodmínečná láska je jednou z největších výzev lidstva, protože dokud existuje alespoň špetička posuzování, jde spíše o podmíněné vyjádření lásky znamenající „*když uděláš toto nebo se budeš chovat takto nebo budeš říkat tyto věci, pak vím, že mne miluješ, a když ne, tak mne nemiluješ...*” A nedostaneme-li takovéto potvrzení či ujištění, vztáhneme to ke svému vlastnímu přesvědčení ohledně toho, jak hodni lásky jsme. **Jenže v tom případě jsme vinni záměnou slova milovat, kteréžto platí pro bezpodmínečnou lásku, za „mít rád” či „líbit se”... Jedná se totiž o**

odlišné energie, přestože jsme všechny aspekty a vyjádření lásky vhodili do jednoho emocionálního košíku a pomíchali je. Chceme-li pochopit pravou energii lásky, musíme je oddělit.

Láska, již cítíme, je emocionální. Láska, již jsme, je duchovní. Potřeba lásky od ostatních je vlastně žádostí o souhlas či schválení. Bezpodmínečná láska zahrnuje přijetí, ale u emocionální lásky to nestačí. Chceme vědět, že si druzí myslí, že jsme „fajn“, hodni být ve sféře jejich emocionální lásky, že si o nás myslí, že jsme dost příjemní, krásní, ohleduplní a podivuhodní na to, aby nám mohli věnovat svou lásku. Jenže ve skutečnosti chceme vědět, že nás mají rádi, že se jim líbíme, protože to je oním emocionálním a hmotným vyjádřením bezpodmínečné lásky.

Pokud jsme schopni překonat svou potřebu být oblíbení, můžeme zkoumat možnosti bezpodmínečné lásky, a pak se nacházíme v energii přijetí, kterážto je naprosto bez předsudků a posuzování, a my se v této sféře nacházíme z toho důvodu, že už máme veškerou lásku - a jsme jí - kterou bychom kdy mohli chtít či potřebovat. Potom, spíše než bychom k ostatním přistupovali se srdcem plným pochyb, zmatku a obav, jsme plni sebedůvěry, protože víme, že jsme lásky hodni, a fakt, zda nás někdo má rád nebo ne, zda se mu líbíme nebo ne, je zcela nepodstatný tváří v tvář lásce, již už jsme.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.)

Bud'te svým Já

Jennifer Hoffman

Hlavní myšlenka formulace „**bud'te svým Já**“ může být celkem zjevná. Samozřejmě, že jste svým Já, jste sami sebou, čím jiným byste mohli být? Jenže ono existuje mnoho aspektů vašeho Já a vy můžete být či se stát kterýmkoliv, jenž si zvolíte. Ve svém životě ztělesníte mnoho aspektů svého Já, z nichž některé se vám líbí, zatímco jiné se vám nelíbí vůbec. **Já je vtěleno ve fyzickém těle a není ničím jiným než vyjádřením určité energie. Jakmile se tedy změní vaše energie, změní se i aspekt Já, který skrze vás může být vyjádřen.**

Aspekt, jenž si zvolíte, se stává výrazem vašeho Já, což je způsob, jímž vyjadřujete energii ve fyzické formě. Energie bez formy je potenciálem bez záměru, avšak energie si vždy hledá formu prostřednictvím vyjádření. Přestože si tedy můžete přát vyjadřovat jen ty nejvyšší aspekty svého Já, jako první budou usilovat o formu právě ty, které si žádají léčení a transformaci, a nedá se jim vzdorovat. Co se druhých týká, dochází k vyjádření v podobě vztahů spřízněných duší, uvnitř vás samotných pak jde často o rozhodnutí, která jednoduše učiníte, ačkoliv později se možná divíte, proč jste si vybrali právě takovou stezku.

Naše Já hledá vyjádření toho aspektu, který potřebuje léčení. Jakmile je to dokončeno, pokud je minulost očištěna a odpuštěna, je k dispozici další aspekt, na jiné frekvenční úrovni. Dokud je přítomen smutek, je právě ten aspekt Já stále aktivní a jeho frekvenční úroveň je nejsilnější (ačkoliv to není ta nejvyšší) a bude v pohybu, aby přitáhl léčení... **Vědomým záměrem si můžete vybrat Já, jež žijete.** Chcete žít v radosti, poznat úspěch a hojnost a cítit se silní? To je jeden možný aspekt Já. Jiné mohou zahrnovat třeba výzvy, nedostatek a bezmoc.

Kterým Já se rozhodnete být? Můžete si vybrat kterékoliv, a všechny volby jsou pro vás těmi správnými, protože jste se tak rozhodli. Aspekt, jenž si vybíráte, je aspektem souzněním s vaší energetickou frekvencí v tom kterém okamžiku. Můžete být tím nejvyšším anebo nejnižším ze

všech aspektů své bytosti... nebo čímkoliv mezi tím. Můžete si zvolit moc či bezmoc, spojení či odpojení, lásku nebo strach... a všechny volby jsou správné a mají na vaši životní stezce svůj smysl. Nakonec si všichni zvolí ty nejvyšší aspekty svého Já, protože – jakmile jsou léčení, učení, růst a přeměna završeny - všechny ostatní aspekty naší bytosti se poddají bezpodmínečné lásce... a nastane nebe na Zemi.

Copyright ©2011 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 09. 02. 2012

Slavte své neúspěchy

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Je možné, že největší důvody k oslavě mají podobu toho, co byste nazvali selháním, prohrou, neúspěchem... těch záležitostí, které neskončily tak, jak jste očekávali, či se nestaly naplněním určité naděje nebo přání? Jak byste mohli být šťastni z něčeho, co ve vás vyvolává smutek, z výsledku, který znamená, že musíte určitou část svého putování přetvořit nebo si pro svůj život najít jinou cestu, neboť skončila ta, po níž jste šli doposud? **To, co nazýváte prohrou, je ve skutečnosti - pokud pochopíte její opravdový význam a hodnotu - vyjádřením léčení vaší duše.**

Význam neúspěchu lze nalézt v souladu, protože nemůžete stvořit něco, s čím v souladu nejste. V minulosti jste snad byli schopni vytvořit určitou verzi takovéto věci, ale jakmile pozvednete svou frekvenci, zjistíte, že neúspěchy přicházejí mnohem rychleji a s větší intenzitou. Je to tím, že **jste vedeni k tomu, abyste následovali cestu souladu, která ladí s vaší energií, s touhou vaší duše po vašem nejvyšším dobru a nejvyšším energetickém vyjádření. Jestliže chcete být silní, je z pole vašich potenciálů odstraněno všechno, co není vyjádřením této síly.**

Hodnota selhání či prohry spočívá v odpojení od energií, které vám již k ničemu nejsou, od karmických cyklů a opakování starých způsobů chování. Všechno, co znáte, vychází z vaší minulosti, jiných životů, vaší karmické historie a buněčné paměti. Ta nejvyšší vyjádření vaší energie představují cestu neznámou krajinou, a ta se bude vyvíjet s vaším záměrem. **Když v něčem neuspějete a propustíte to s nadhledem, radostí a odpuštěním, umožníte vyššímu výrazu své energie, aby vystoupil do popředí a stal se součástí vaší skutečnosti.**

Každé selhání, nezdár či prohra je potvrzením, že vaše energie se již nenachází na oné úrovni a v rámci oněch možností. Existují vyšší potenciály a energie, jež jsou vám dostupné, a vy je vyzvete, aby se staly vaší realitou, když jste schopni zehnat svým neúspěchům a propouštět je, to vše s vědomím, že právě takto vám vaše duše dává najevo, že na této úrovni již nejste schopni tvořit.

Je to také výzva, abyste rozšiřovali své uvědomování si sebe sama, svých snů, přání, a abyste byli schopni s láskou přijmout vyšší potenciál. Oslavte tedy své nezdary, buďte za ně vděční, protože vám ukazují, že je vše v pořádku, že kráčíte po stezce přeměny a že jiná skutečnost čeká, až ji stvoříte.

Copyright ©2012 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 01. 02. 2012

Věříte tomu, co vidíte

Jennifer Hoffman

Jedním ze tří ústředních témat roku je **uvedení se do souladu**, jak jsem napsala v předpovědích na rok 2012. Ačkoliv jsme neustále s něčím v souladu, neboť právě to nám zrcadlí naši realitu, začneme uvažovat, **zda to, s čím jsme v souladu, odráží to nejlepší možné využití našich energetických zdrojů**. Soulad vyplývá z našich přesvědčení a toho, co vidíme kolem sebe, a existuje neustálý přítok a odtok energie, jež přijímá či odmítá, potvrzuje nebo popírá naši realitu a to, s čím ladíme.

Naše realita nám jednoduše zrcadlí naše myšlenky – a my jí přitom přisuzujeme mnohem větší moc. Věříme, že když je to naše realita, musí být opravdová, a připadá nám neuvěřitelná myšlenka, že by **mohlo jít o iluzi, již libovolně měníme, jako bychom namočili ruku do jezírka a vytvořili nespočet vlnek.** Přesto není pravdivé to, co vidíme - právě naše přesvědčení týkající se takové věci jí vytvářejí prostor v naší iluzi. **Věříme tomu, co vidíme, a přece to, v co věříme, vytváří to, co vidíme...**

Například: vědomí chudoby se odráží v naší finanční situaci. Skutečnost je taková, že možná nemáme žádné peníze, ale je to realita, jež je odrazem našich vnitřních poselství o hojnosti, o lásce k sobě samotnému, o tom, zda si to zasloužíme, zda že jsme toho hodni. Takže chudoba, kterou v kterémkoliv okamžiku zakoušíme, je tím, co vidíme, ale je to jen tím, že věříme, že bychom právě to měli vidět. **Pak je čas takovou iluzi změnit tím, že se sladíme s novými přesvědčeními a myšlenkami, jež jsou zaměřeny na prosperitu, a to vytvoří nový druh souladu. Dokud to neprovedeme, jsme spojeni s oním vědomím chudoby, a právě to si stvoříme.**

Proto je **záměr klíčem k dokonalému ovládnutí energií roku 2012, což vyžaduje naše plné odevzdání se naší životní stezce a spolutvoření.** Ačkoliv žádáme o sílu a moc, a chceme být silní, zaváháme, jakmile si uvědomíme plný dopad toho, co to znamená. Vyžaduje to odpovědnost, integritu, a samozřejmě musíme být v souladu se svou vlastní „velikostí“.

Jsme ochotni zakoušet život z pohledu maxima svých nejvyšších energií, schopností a síly? Říkáme, že ano... a poté zvážíme možné výsledky a začneme couvat. Jsme-li ponořeni do této úrovně energie, musíme být zcela oddáni své cestě a plně si uvědomovat sílu oné iluze, ale též si uvědomovat fakt, že ještě větší je naše síla to v kterékoliv chvíli změnit.

Copyright ©2011-12 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 25. 01. 2012

Poslední energetická aktualita od Lauren Gorgo: 2012 – Myslete srdcem!

„Nejprve bychom vás rádi přivítali a pogratalovali vám! Jsme vašimi přáteli z domova, jsme vám však více než kdy jindy blízcí myšlenkovou frekvencí a vítáme vás při příchodu do vašeho cílového bodu 2012. Před vámi je tolik hlubokých a radostných změn.“ – Plejádská nejvyšší rada (dále PNR)

Láska se ujímá vedení

Konečně jsme tedy došli do země zaslíbené! Samozřejmě, ještě nemáme jasnou představu, co to vlastně znamená... hlavně proto, že ji budeme muset stvořit... ale podstatné je, že jsme to společně zvládli až k tomu, co se ukáže být tím nejvíce stěžejním rokem v lidských dějinách. Co se týče těch, kteří vědomě pracovali na tom, aby sami sebe láskou dovedli k opětovné celistvosti, specificky a

intenzivně od roku 1999... kdy se kola začala roztáčet... vy jste učitelé, průvodci, ukazatelé a přemostovatelé nového světa. Pro tuto skupinu slibuje být rok 2012 jistým výjimečným způsobem podivuhodný: láska je konečně na prvním místě a je tu k tomu, aby vás v plné míře podpořila.

Schopnost a volnost vést s láskou je hlavní... je klíčová a je tím, pro co jsme tak neúnavně pracovali. K tomu, abychom byli schopni „vyjít ze své hlavy“ a přejít v plné míře do svého srdce, jsme se všichni zavázali, proto jsme přinášeli oběti, čelili všem vnitřním démonům. Láska byla odjakživa oním cílem. **Každý nádech pravdy, jenž jsme dobrovolně učinili, měl rozdmýchat (Božskou) jiskru, zažhnout posvátný trojplamen v prostoru našeho srdce, aby všechny naše záměry a rozhodnutí pocházely z lásky, a nikoliv ze strachu.** Je to svoboda, již jsme si zasloužili, a světlo, v němž nyní dlíme, účinně osvítlí každý temný kout světa.

Od hlavy k srdci

„Přicházíme na paprsku lásky, paprsku, s nímž se tento rok důkladně obeznámíte, a rádi bychom láskyplné objetí rozšířili na všechny ty, jež stojí u kormidla nového lidstva.” – PNR

Láskyplné vedení toho v našich životech tento rok tolik změní, že ke konci roku 2012 nám naše minulost může připadat k nepoznání. Vstupujeme do univerzálního proudění, a mnozí již zakoušejí onu neuvěřitelnou rychlost, již nyní dochází k synchronicitám či přitažlivosti... A to je jen špička ledovce.

Toto zrychlení, které je výsledkem našeho osvobození se od lineárního času, znamená, že **již vůbec nebo skoro neexistuje ona „časová” prodleva mezi myšlením a cítěním...** což též znamená, že **časová prodleva mezi tím, co cítíme, a tím, co přitahujeme, vlastně neexistuje.**

Je to osvobozující i zarážející, v závislosti na tom, kolik úsilí jsme věnovali čištění, avšak jedno je jisté... Tento rok poznáme, a to bez jakýchkoliv pochyb, kde ještě v našich životech láska chybí.

Hlavní poselství od PNR pro rok 2012 je, že nadále už nemůžeme spoléhat pouze na podporu svých mentálních pochodů. Nyní je tu nová dynamika (lásky), již se každý... ať již vědomě nebo ne... bude muset podřídit.

„Těm, kteří přispívají kolektivnímu růstu a vývoji planety, říkáme toto: váš čas nadešel. Funguje nový energetický systém, jenž je podporován pouze záměry založenými na lásce. Ti v popředí, ti, kteří dosud pilně a vytrvale ztělesňovali lásku, jsou nyní v pozici, kdy mohou znovu získat správcovství planety. Síly zla již nebudou podporovány, protože nové stanovy Země představuje láska.” - PNR

Právě proto je nyní nezbytně nutné myslet srdcem, neboť jedině naše srdce obsahují onu inteligenci potřebnou k optimálnímu fungování zde... s rychlostí, přesností a frekvencí požadovanou k působení v 5D, na nové Zemi.

Naše mentální schopnosti jsou nyní v plné míře řízeny inteligencí srdce, což znamená, že budeme poněkud méně schopní, pokud se pokusíme používat jen svou myslící mysl, bez inspirace přáním našeho srdce. **Každý čin, všechno, co si myslíme a děláme, musí vycházet z lásky (a ne strachu), aby to bylo plně podporováno zdejšími energiemi.** Přemýšlení mozkiem se nyní podobá vystřelování slepých nábojů, přičemž myšlení srdcem bude jako hvězda létavice.

Pokud se harmonicky sladíme s plynutím života z pohledu toho, co nám připadá správné, co nás volá, co je nebo chce být, pak budeme kosmem podporováni, abychom bez námahy, geniálně a ve velice krátkém „čase” zvládli myriády úkolů. Podobně, když tomuto proudu vzdorujeme a pokoušíme se prosadit svou vlastní vůli proti vůli božské... jako se třeba „termínů” týká... Kouzlo zmaříme a vytvoříme naprosto zbytečné utrpení. Právě díky této dynamice, tomuto způsobu fungování, se toho během tohoto roku tolik zhroutlí, protože většina světa je řízena mozkiem v hlavě... nezávisle na lásce, duchu, Jednotě... které zcela postrádá.

Avšak ti, kteří doopravdy přemýšlejí svým srdcem a nechávají své pocity pohánět představivost a oživovat každou volbu, mohou dosáhnout zázraků. Což nám rok 2012 dokáže.

Překypující hojnost

„Každý, kdo ztělesňuje lásku, kdo nabízí na lásce založená řešení pro planetu a všechny bytosti na ní, se setká s velkým úspěchem... Úspěchem ve smyslu naplnění, svobody, radosti, hojnosti a překypujících zářných požehnání.” – PNR

Jedná se o rok, kdy se všechna nabízená řešení ohledně vnesení našich planetárních systémů na další úroveň setkají s nesmírnou kosmickou podporou, a všichni **ti, kteří dosud podporovali vize budoucnosti a udržovali neposkrvněné vzpomínky na domov, získají božský proud nekonečné milosti ke zhmotnění těchto vizí lásky.** Tento rok začneme (naplno) uskutečňovat svůj záměr a konečně dovést k manifestaci stvoření, jež jsme si v duchu představovali snad již celou věčnost.

„Neříkáme to proto, že bychom chtěli naznačit, že ti, kteří toto čtou, nebudou mít bez těchto vizí podporu vesmíru, jde jen o to, že tyto struktury, jež mají být uskutečněny, se díky nesmírné kolektivní touze s obrovskou rychlostí setkají se silami manifestace.” - PNR

Spojujeme se v posvátných svazcích a v souzvuku skupin, což nám napomůže v naplnění našich vyšších tužeb, záměru a potenciálu, a společně se spojíme jako kolektiv duší, abychom podpořili a posílili své vize, a mohli stvořit, vybudovat a udržovat struktury nové Země pro druhou fázi vzestupu... dokončení čehož bude nejspíše trvat mnoho let.

Ještě chvíli budeme nadále existovat mezi světy (3D a 5D), s použitím 4. dimenze jako určitého přemostění mezi nimi, tudíž nám Plejád'áňé doporučují, že bychom **měli ke své energii a příležitostí ve větší míře přistupovat s rozlišovací schopností, abychom byli schopni si udržet pocit rovnováhy během potenciálně stresujícího období na planetě – což se týká hlavně těch, kteří slouží jako „přemost'ovatelé” (4D) a více pracují s masami a těmi lidmi, kteří si lásku ještě teprve zvolit mají.**

(Zvláštní poznámka pro léčitele: PNR zmiňuje, že **ti, kteří se zabývají léčením, budou muset být extrémně bdělí s ohledem na uchování vlastních hranic... „Těm z vás, kteří jsou aktivní v léčitelské službě, říkáme toto: buďte neústupní, co se týká toho, komu poskytnete svou energii. Bude značný nárůst pokusů nepřátelských sil o proniknutí na zemskou pláň, a léčitelé – díky své přirozené velkorysosti – budou snadným cílem. Rozlišení a bdělost vám budou ku prospěchu.”**)

12 & 13

Plejád'áňé sdělují, že z pohledu frekvence mají obrovský význam čísla 12 a 13, která budou tento rok převládat... Zmiňují završení našeho 12ti-letého zasvěcování / učňovství (vzpomeňte: 12 apoštolů, 12 synů Jakobových, 12 kmenů, apod.), které aktivně začalo v r. 1999 (podle Mayů počátek galaktické 8. vlny). Nyní se nacházíme v našem 13. roce transformace (mayské cykly postupují v oběhu po 13ti letech), jehož rezonance ukončuje/zahajuje celý cyklus lidské zkušenosti. Též jsme aktivovali svá těla s 12ti-vláčennou DNA/12D modrotisk, což je znamením opravdového začátku kristovského vědomí na planetě.

Další zajímavou zmínkou, již jsem nedávno od PNR obdržela, je, že ti, kteří ukončili opětovné spojení se svým 12ti-dimenzionálním modrotiskem, tento rok podstupují aktivaci 13. vlákna své DNA, jež PNR označuje jako „vlákno lásky” (více to se o tom rozepíše v budoucím programu, jež mám vbrzku na internetu zveřejnit).

Zdá se, že těla našeho 12ti-dimenzionálního modrotisku byla aktivována o minulé bráně 12:12, a to 13. vlákno... já si to vykládám tak, že je to další vrstva našich dvanácti... bylo aktivováno o slunovratu a bude námi vysílat vlnky až do prosincového slunovratu 2012. PNR říká, že bod slunovratu je tím, co vyvolalo aktivaci a přechod od učňovského stavu k mistrovskému – u těch v

popředí. Fascinující je, že neviditelní též nadhodili, že Ježíš „Kristus“ (vědomí) byl třináctým apoštolem.... A samozřejmě, poletuje kolem ve vzduchu též to nově objevené 13. znamení zvěrokruhu – Ophiuchus (který já jednoznačně vyslovuji „esophagus“).

Vzpomínáte si možná, co Britt Martin z CosmicPath.com v říjnové aktualitě říkala ohledně nové kosmické astrologie: „.... *My vidíme kosmickou astrologii tak, že ve středu diagramu je člověk a každé znamení zvěrokruhu je aspektem vědomí v rámci našeho vlastního energetického pole – zvěrokruh je doslova uvnitř nás a je promítán ven jako hologram. My jsme 13. elementem. Představte si tělo stojící ve středu diagramu zrození či kosmických hodin (v kosmické astrologii) a špičky jednotlivých domů jsou jako paprsky kola, jež nás spojují se znameními.*”

To bude tedy legrace.

Tříkrát číslo pět

PNR mi též ukazuje, že kromě základních energií čísel 12 a 13 bude v tomto roce hodně naší pozornosti věnováno trojímu číslu 5:

- 2012 je (v numerologii) rokem čísla 5 ($2+0+1+2 = 5$)
- 2012 je rokem, kdy zapojujeme energie 5D
- 2012 je rokem, kdy plně otevíráme/aktivujeme/ovládáme 5. čakru (krční)

PĚTKA je velké číslo... souvisí s transformací, svobodou, změnou, upřímným vyjádřením, komunikací. Pětka značí i mou životní dráhu, takže sama jsem s touto energií důvěrně obeznámená, a vím tudíž zcela jistě jednu věc... tento rok NEBUDE nudný... čeká nás řada poměrně rozsáhlých, a dokonce neočekávaných událostí.

Zkombinovaná a pročištěná energie srdce a krku odpovídá v 5D naší schopnosti vyjádřit svou pravdu hlasem lásky, tento rok bude tedy důležitým rokem, kdy máme žít autenticky, s integritou, a současně máme podporovat svou novou a nevídanou schopnost vyjádřit sebe sama. Ti s čistým zvukem srdce budou povoláni, aby svou pravdu sdělili vnějšímu světu... vlastně lidé po celém světě budou cítit tento rok povinnost podniknout činy, jež podpoří hlas duše, jako by již nebyli schopni se držet zpátky nebo zůstat „umlčení“.

Je-li náš hlas v úplném souladu s naší původní, základní pravdou, jsme schopni zapojit 5D energie a nechat za sebou onu hutnou, masivní tíži stvoření 3D, duality a kauzality.

Tento rok budou duchovní učení přijímána mysliteli hlavního proudu v mnohem větší míře, takže ti, kteří se zabývají komunikací, budou povoláni do služby novým a/nebo výraznějším způsobem. Je mnoho takových, kteří jsou připraveni k tomuto riskantnímu počínu, že by zaujali role více na veřejnosti, a společně se ti z oblastí vědomé komunikace: psaní, mluvení, médií, hudby, umění, nakladatelství a pod., jako kolektiv stanou oním „hlasem“ nového lidstva.

Tato skupina se dočká značné odměny za své dobře míněné úsilí, ale PNR říká, že výzvou bude především potřeba se neustále pozvedat a stoupat s laskavými silami kosmu, aby se zmařily jakékoliv případné reakce v podobě strachu veřejnosti. Půjde zjevně o monumentální podnik, ale – jak říkají – pod vedením lásky se bude zdát naprosto snadným.

***„Vy, kdož stojíte v přední linii služby lidstvu prostřednictvím psaní či řeči, nebo jakékoliv formy komunikace, nyní je čas, kdy lze více proniknout mezi masy. Až si vytvoříte cestu do více společenských frakcí, zaznamenáte stoupající poptávku po vašich nadáních, vlohách a službách, neboť lidé se stanou otevřenějšími a ochotnějšími přijímat nové myšlenky a ideologie. Navrhujeme, abyste veškerou svou komunikaci posilovali rezonancí univerzální lásky, abyste tak vyloučili zbytečný strach, a tím více pak dosah vaší práce stvoří vlnu transcendence, jež ovlivní kladným, povznášejícím způsobem celé lidstvo a Zemi.*” - PNR**

(Pozn.: Na fyzické úrovni se tato energie čísla 5 pravděpodobně projeví určitým čištěním 5. čakry /krk, uši, štítná žláza, atd./, takže jistá péče navíc by měla směřovat k podpoře fyzického vyjádření kterékoliv zbývajících potlačených emocí.)

Propast

Od této chvíle až do novoluní 23. ledna tak trochu udržujeme vzorec. Je nám poskytnut určitý čas, abychom dokončili nedokončené záležitosti z r. 2011, připravili se na svou novou realitu, posbírali své myšlenky a pouvažovali (zvolili si), co tento rok bude znamenat pro nás individuálně... protože nepochybně bude u každého jiný. Balancujeme na samé špičce vrcholku hory... vnímáme, jak se úvodní fáze blíží ke svému závěru, a víme, že vzhůru směřující šplhání našeho učňovství nás vyneslo do nečekaných výšin, odkud toho vidíme o tolik více, než kdy předtím.

Hlasy minulosti nás stále možná svůdně lákají do emocionální vývrtky, ale většinou se jedná jen o zkoušky, které nám mají ukázat, jak daleko jsme se dostali - v tom smyslu, že reality založené na strachu naše ego již téměř neoslovují. Více než jindy hlídáme své myšlenky - a to nám tento rok bude jednoznačně užitečné.

V mnoha ohledech jsme znovu jako onen příslovečný tarotový Blázen, když **stojíme u propasti neznáma, cítíme vzrušení z nové cesty, avšak tentokrát se vši moudrostí shromážděnou tím, že jsme čelili svým strachům během onoho dlouhého, osamělého putování skrze svůj stín a zase nazpátek. Na několik málo vzácných okamžiků máme příležitost se pořádně rozhlédnout kolem... za sebe, abychom viděli a ocenili to, jak daleko jsme vylezli... A též dopředu, abychom se naposledy podívali na krajinu našich budoucích možností, zatímco se připravujeme slézt nazpátek dolů do vesnice... do vnějšího světa, a (odvažují se to říci) abychom se znovu stali součástí civilizace (třebaže zcela novým způsobem).**

Naší jedinou rolí je nyní být láskou. Vnášet lásku do všeho, co děláme, a přinášet ji všem, které potkáme. **Žít svůj život v lásce natolik, že se naše nadšení bude šířit jako nakažlivý oheň vášně. Jen si představte ten kontrast, když budeme žít inspirovaný život... vedle chaosu a strachů upadajícího světa... Jedno je jisté – nyní si nás už určitě všimnou!**

„Od tohoto okamžiku dále, a do dalšího milénia, bude láska všechno přeuspořádávat – jako převládající síla na planetě. Každý z vás dojde k poznání pravého smyslu své zdejší existence, původu duše podle vaší genetické linie, svého příspěví vzestupu, a plného rozsahu a schopností svého vlastního, osobního směřování a zaměření lásky. Uvádíte se do souladu s rytmem kosmického srdce, jež pulzuje v rytmu se Zemí, a touto harmonizací přichází pravý význam lidské inkarnace.” - PNR

Přehled

„2012 přinese jasnější, širší porozumění ohledně fungování vesmíru, a vy dle toho budete tvořit. Je toho tolik k učení, avšak vy to už všechno znáte!” – PNR

Zatímco vstupujeme do tohoto klíčového roku změny, učiníme mnoho nových objevů sami o sobě a též schopnostech nás coby nových lidí. Tyto schopnosti jsou pro mnohé v této době rozsáhlé a nepochopitelné, nicméně hvězdné bytosti mne ujišťují, že – jakmile splyneme se silami vesmíru – porozumíme tomu, že vskutku neexistují žádná omezení a že láska otevírá dveře ke všem možnostem.

Stále ještě procházíme procesem vynášení těch nejhutnějších aspektů našich (emocionálních/fyzických) Já na světlo a stále ještě si v nové Zemi nastavujeme svá pódia a

připravujeme základy... a podle toho, co je mi ukazováno, právě tam bude hlavní ohnisko naší pozornosti v první polovině roku 2012. Jak to já vidím, jedná se o čas podporovaný kosmem a jím vymezený k tomu, abychom svůj vnější svět transformovali tak, aby odrazil kouzlo našeho nového vnitřního světa.

Tak tomu já říkám *rok projevené transformace*. Nejsem přesvědčena, že bude samá duha a samý motýlek, ale mám dojem, že konečně uvidíme/ucítíme/dotkneme se výsledků některých velmi dlouho udržovaných záměrů. Rozdíl tento rok spočívá v tom, **že změny, po nichž toužíme, mají energetickou/nebeskou podporu pro své zhmotnění na pozemské úrovni... plné příležitosti, zázraků a požehnání.** Ačkoliv mnozí kolem nás budou namočení hluboko v oné „odbourávací“ fázi, **my budeme fyzicky přivádět na svět své sny a vkročíme s plnou mocí na své pozice strážců nové Země. A v důsledku toho se změní všechno v našich životech.**

Stále se nacházíme v procesu ztělesnění, není pochyb, a naše buňky mají ještě co dohánět, ale podle PNR je již kompletní ono „předrátování“ nezbytné k účasti v novém energetickém systému.

V biologii nového člověka srdce (doslova) funguje jako srdeční centrum, nebo ústřední inteligence, a hraje životně důležitou roli při dekódování energií, v multidimenzionální zpracování, a dokonce inter-dimenzionální komunikaci. Se srdcem na prvním místě máme plnou vládu nad směrem svých životů, a poznávání, jak s touto novou inteligencí a biologickým systémem zacházet, zabere většinu roku 2012.

„Operační systém nového člověka se stává řídicím centrem pro evoluci lidstva. Tím chceme říci... bio-energetický systém nového člověka má fungovat čistě na základě výživy univerzální láskou, souzvukem vyššího srdce a životní silou, která je poháněna. Řeka lásky (univerzální životní síly) protéká srdcem nových lidí a poskytuje prototypu nového člověka schopnost sloužit jako živoucí rezonanční těleso pro harmonické frekvence, díky čemuž je schopen žít harmonický život.“ - PNR

Umím si představit, že jako u většiny věcí, ke všem těmto změnám dojde postupně, avšak s tou rychlostí a silou, s níž je nyní možná manifestace, toho čekání nebude asi až tak moc. Takže, podle PNR je čas kolem rovnodennosti nejbližším obdobím, kdy můžeme očekávat znatelný průlom, zvláště s ohledem na naši (biologickou) transfiguraci. Ještě pořád musíme provést nezbytná uzpůsobení, zatímco budeme rozmotávat všechny smyčky, a to vždy znamená onu rozčilující... ale potřebnou... energii typu „stop/start“, kdy se začneme vzrušující rychlostí pohybovat kupředu, a a pak, z ničeho nic, se dno propadne. Proces vyrovnávání bude pokračovat, ač rychleji, dokud nebudou všechny úrovně naší bytosti plně sladěny s tím novým, pravdivým a skutečným.

Uzavřený kruh

Je těžké to pochopit, ale současně je tak vzrušující/nereálné/hrozivé to říci... toto je oficiálně má poslední a konečná energetická aktualita.

Před sedmi lety, když u mne započalo toto telepatické putování, jsem neměla naprosto žádnou představu, do čeho se pouštím. (A vlastně to tak bylo lepší.) Duch zavolal, já jsem zvedla sluchátko a můj život od té doby už nikdy nebyl stejný. Kdybych znala ty hrůzy, které jsou přede mnou, vůbec si nejsem jistá, že bych se spolu se všemi z vás na cestu vydala, takže velká část mé vděčnosti za tento proces směřuje k požehnání, že jsem v kterémkoliv daném okamžiku byla schopna vidět maximálně kousek před svůj obličej. A jak...

Se vši jistotou prohlašuji, že už nezbyvá nic, co bych vám mohla povědět k našemu příchodu sem. Vše bylo řečeno a mně oficiálně došla slova (...tak ten smích byl určen specificky mým milovaným... jako by to někdo z nich četl...). Mým galaktickým úkolem prvního stupně bylo nás všechny přimět, abychom mysleli svými srdci (včetně mne), a teď, když jsme tady, jsem... nezaměstnaná?

Ne, vážně, smlouva mé duše se týká první fáze vzestupu... u čehož jsem vlastně ani neznala popis úkolu, dokud nebyl téměř u konce... a jsem úředně agentem na volné noze.

Co teď? Nuže, nejprve skočím spolu se zbytkem vás ostatních do neznáma... a **budu se modlit, aby má křídla fungovala... buď to, anebo budu alespoň doufat, že výbava nového člověka má zabudovaný padák.** V každém případě TWYH (*Think With Your Heart – Myslete svým srdcem*) čekají VELKÉ změny!

Je pravda, že mám jistou představu, co je přede mnou, ale jako všichni ostatní, musím to všechno vytvořit, tak budu potřebovat určitý čas, abych si „postavila obchod“, než se znovu vynořím na druhou fázi... která, z toho, co mohu zatím říci, bude velice odlišná. Má práce s Plejád'any bude pokračovat i v průběhu roku 2012, nicméně v jiném uspořádání a kontextu. Informace už jiné jsou... Týkají se méně toho, co bude, a více toho, co je... a mnohé z toho se zdá týkat výzkoumání, jak zde věci fungují... Což všechno, k mému překvapení, vůbec nepřichází zcela přirozeně. Jinými slovy, je spousta věcí, jež je třeba se naučit o tomto novém světě, jelikož téměř všechno se mění, a to včetně naší účasti v celé záležitosti.

Prozatím řeknu, že: 1/ ve skutečnosti nikam neodcházím, jde jen o složitou výměnu kostýmů... a 2/ nyní, když konečně všichni „myslíme srdcem“, jsou má nadání oficiálně nepoužitelná J

A úplně nakonec, ale je to to nejdůležitější... DĚKUJI VÁM! Nemohu vlastně ani vyjádřit slovy vděčnost, jež naplňuje mé srdce, když pomyslím na tu bezpodmínečnou lásku a podporu, jež mi tato komunita během let věnovala. Nejenže jste mi umožnili, aby na mém stole bylo jídlo i během některých velice děsivých finančních propadů, ale právě díky vám všem, rodino mé duše, jsem stále znovu nacházela odvahu věřit v sebe sama a udržet kurs. Upřímně, byla to prazvláštní zkušenost, být (do určité míry) učitelem a studentem současně, a někdy to jednoduše nahánělo strach... Ale během toho jsem se sama o sobě a svých schopnostech tolik věcí naučila, že to stálo za to riziko jakéhokoliv nepříjemného veřejného rychlého růstu. Tedy, alespoň z mé perspektivy.

Takže, dříve než podlehnu pokušení přetvořit tento již beztak dost epický text v nestydatou promluvu hodnou udělování Oskarů, jen bych vážně ráda využila příležitosti, abych vám poděkovala, že jste byli mnohým způsobem tak báječní... Hlavně, že jste měli tu odvahu, odhodlání a vytrvalost vyzářit své světlo (světlo svého srdce)... Předvést to sami sobě (svému vyššímu Já) a světu, ale též, že jste mne pronesli některými vskutku temnými časy, a že jste mi dovolili v mé cestě pokračovat – v přítomnosti vás všech.

A ač tento konkrétní úsek mé cesty končí právě zde, je to vlastně jen začátek něčeho mnohem více vzrušujícího... Pro náš všechny. (Což v tomto bodě může znamenat prostě den bez zdřímnutí...) Více než v co jiného, vážně doufám, že každý z vás se ke mně připojí na nové Zemi ke druhé fázi vzestupu... při spolu-tvoření našeho nového světa!

„V r. 2012 poznáte, co to znamená být ztělesněným světelným mistrem. A budete s touto způsobilostí průvodci, ukazateli... Je spousta toho, co bude v této příští fázi vzestupu odhaleno, a máme radost, že se vám vrátila vzpomínka na Všechno-co-je. V této chvíli se s vámi loučíme, ale těšíme se na užší spolupráci s vámi v nadcházejících dnech, týdnech a měsících tohoto průlomového roku.... Roku, kdy si láska získala srdce lidstva!“ - PNR

Šťastný rok 2012!

Na nové začátky...

Lauren

Copyright © 2008-2012

ThinkWithYourHEART.net

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 18. 01. 2012

2012 - Předpovědi

Jennifer Hoffman/AA Uriel

Tak jako posledních několik let, vytvořila jsem předpovědi na rok 2012. Ačkoliv předpovědi nedělám ráda, vím, že pokud vám poskytnu vhledy do toho, co vidím jako nadcházející změny, výzvy a příležitosti, můžete se na ně připravit. **Některé z výzev minulých několika let u nás občas vedly k zamyšlení, zda cíl na konci naší cesty za to stojí. Jako lidé rádi vidíme onen koncový bod, abychom věděli, proč něco děláme, chceme vědět, že někde existuje odměna za naše úsilí. Odměna existuje, avšak není toho druhu, na jaký jsme zvyklí. Žijeme v nových časech, jsou nová pravidla a hrajeme novou hru.**

2012 nám nabídne rozličné úrovně a typy výzev, a jednou z věcí, které tento rok poznáme, je aspekt života nutící nás ke střízlivému úhlu pohledu, kdy si začneme uvědomovat, že musíme mít vládu nad realitou, kterou sami pro sebe tvoříme, individuálně i na úrovni kolektivu. Jak jsme viděli při zpětném úderu proti hnutí „Obsad'te Wall Street“ a jiným, které zpochybňovaly zavedené řídicí struktury, nejsou těmi u moci změny vždy oceňovány. **V našich vlastních životech zažijeme určitý odpor vůči změnám, jež chceme provést, a to od nás samotných i od ostatních. Otázka však je, zda dovolíme, aby nás tento odpor zastavil v tom, co děláme, nebo se přes něj překleneme?**

V roce 2012 si budeme stále více uvědomovat přítomnost temných energií, ale je to tím, že si mnohem více uvědomujeme světlo. **Ústředním bodem naší cesty je právě teď to, jak naložíme se svou silou a jak přejdeme do vyšších dimenzí. Můžeme být pro svět mučedníky anebo můžeme být vítězi a postoupit mimo vědomí obětí, abychom svět učili a léčili prostřednictvím naplněného života žitého tak, aniž bychom čemukoliv či komukoliv předávali svou sílu.** Je to pro nás velký krok, krok, na který jsme se dosud připravovali, na který jsme připraveni a který je nyní třeba zahájit. Jakým způsobem můžeme zakoušet život na úrovni stále větší radosti, hojnosti, klidu a míru, a lásky... Utrpení je vždy volbou, avšak takovou, již můžeme vždy odmítnout ve prospěch radostnějšího, více naplňujícího výsledku.

Jestliže si každý z nás udrží ten nejvyšší stupeň sebeuvědomění a bude žít plně v přítomnosti, stáváme se tím, co svět potřebuje, když se rozhlíží po nových řešeních celých věků nadvlády a bezmoci. Stvořili jsme novou Zemi, jež nyní potřebuje tvůrčí, účinné myšlení, neboť tato nová Země není stvořena pro nás, tvoříme si ji sami. Jak chceme, aby vypadala, jak ji chceme zažívat, co bychom si přáli, aby obsahovala? To jsou některé z otázek, na něž si budeme muset odpovědět při průchodu rokem 2012. Doufám tedy, že pro vás předpovědi budou užitečné a posílám vám přání roku radostného života, překypující hojnosti a naplnění všech přání vašich srdcí.

Mnoho požehnaní,
Jennifer

Předpovědi na rok 2012

Příchod roku 2012 očekáváme již mnoho let, takže je těžké uvěřit, že tam konečně jsme. Mnozí z nás mají pocit, že jsme ušli předlouhou cestu, abychom se sem dostali, a je to pravda. Tato dekáda nebyla snadná - a i před ní, od roku 1990, se mnoho z nás potýkalo s celou škálou témat a záležitostí, které pro nás byly tak náročné, že jsme někdy přemýšleli, zda cíl bude takový, aby se nám vyplatila cesta, kterou jsme k němu museli ujit.

Nicméně tento boj je pryč a nyní můžeme začít žít životy s plnou účinností, uvědoměním a záměrem. Na tyto časy jsme čekali a vstupujeme na novou Zemi, při jejímž stvoření jsme každý hráli svou roli.

2012 bude zajímavý rok – nebudu ho nazývat náročným, protože si myslím, že výzvy jsme již překonali. Zažili jsme jich už dost k tomu, abychom věděli, jaké jsou... **jsou příležitostmi k přijetí naší síly a moci a k opětovnému zvážení iluze reality, kterou si tvoříme.**

Ačkoliv my možná budeme – počínaje rokem 2012 – žít život v milosti a lehkosti, jiní nebudou mít takové štěstí. Oddělení mezi dimenzemi bude s pokračujícím rokem stále více zjevné a my poznáme, podle toho, co kdo zažívá, kdo odvedl svou práci na léčení a transformaci, a kdo nikoliv. Budeme-li si pamatovat, že každý svůj život řídí sám se vši účinností a svrchovaností, může nám to pomoci odolat pokušení druhé napravovat, léčit nebo se jinak vměšovat do jejich životů. Neznamená to, že lidem nemůžeme pomáhat, znamená to, že nejúčinněji léčíme a pomáháme, pokud jsme sami sebou na té nejvyšší úrovni.

2011 byl definován jako rok, kdy jsme mohli zakoušet svou velikost. V průběhu roku **jsme zažívali svou velikost prostřednictvím své „malosti“, když jsme museli poznat, co omezuje proudění naší energie a jakým způsobem máme přijmout odpovědnost za stvoření života, jenž chceme. Obzvláště bolestivým aspektem roku 2011 bylo uvědomění, že naše spřátelené duše často nemají zájem postoupit s námi do další fáze vztahu. Naší jedinou možností, častokrát, bylo ponechat je jejich vlastnímu poznávání a léčebné cestě.** Toto detailně rozebírá má kniha „*Vzestup do světa zázraků – stezka duchovního mistrovství*“ a bude to nadále tématem roku 2012.

2012 bude mít tři ústřední témata:

Pravda – bude to rok, kdy bude odhalena pravda, ať již jde o pravdu o chamtivosti, korupci, nečistých obchodech, podvodech a manipulaci, které obohatily několik málo lidí na účet všech ostatních, nebo o pravdu o našich vztazích obecně a o partnerských vztazích, o tom, kdo jsme a co doopravdy chceme a co jsme ochotni sami sobě dovolit mít. Jaká je vaše pravda, co poznáváte jako pravdu o sobě coby božské, duchovní bytosti, a jak moc ochotni jste tento fakt přijmout, to je otázka, již všichni budeme muset tento rok čelit. Bude nám odhalena pravda o světě, jenž jsme stvořili, individuálně i jako kolektiv, spolu s pozváním a příležitostí jej změnit.

Uvedení do souladu – Jakmile známe pravdu, jsme schopni spatřit stezku, kterou jsme ušli, abychom tuto pravdu stvořili. S tou jsme v souladu a je to jeden z nejdůležitějších aspektů roku 2012. S čím jsme byli v souladu, abychom mohli v každém okamžiku tvořit svou realitu? Jak moc je v souladu naše realita s pravdou o tom, kým jsme? Jak to, co děláme, myslíme, v co věříme a co známe, podporuje naši pravdu? Jakákoliv oblast, v níž nejsme v souladu s touhou své duše po celistvosti, což zahrnuje radost, lásku a hojnost, nám bude odhalena způsobem umožňujícím, aby došlo k transformaci. Máme dost odvahy ke změně? Rok 2012 bude plný příležitostí, abychom se setkali tváří v tvář s tím, s čím jsme v souladu, a pokusili se provést změnu.

Integrita, celistvost – Úroveň naší celistvosti se projevuje v naší energetické frekvenci, protože ta – více než cokoli jiného – ukazuje, kde na své stezce jsme. Druh lidí, situací a zkušeností, které přitahujeme, lekcí, jimž čelíme, to vše nám ukazuje naprosto přesně, kde se nacházíme. Oblast, kde jsme dosud nebyli v jednotě se svou vlastní silou, ať již jsme ji předali druhým, nepřijímali jsme sami sebe nebo jsme se viděli jako bezmocní, nám bude odhalena, abychom se mohli sjednotit s oním mocným člověkem, jímž jsme. Abychom mohli žít život, jenž chceme, jenž pro sebe zamýšlíme, musíme s ním být v souladu na všech úrovních, duchovně, energeticky, fyzicky, intelektuálně, a musíme být vyrovnaní na úrovni těla, mysli, emocí a ducha.

Zde je několik obecných pozorování ohledně toho, co pro nás má rok 2012 v zásobě:

Změny na Zemi – máme tendenci pohlížet na potenciál zemských změn s určitými obavami, protože víme, že jsme nebyli dobrými správci Země, víme, že jsme její zdroje špatně používali, že

jsme ji zneužívali mnoha způsoby, a doufáme, že konečná odplata nebude příliš strašlivá. Ačkoliv toto vše mnozí z nás mění, jiní tak nečiní.

Zemské změny roku 2012 budou zaměřeny na určité oblasti a budou zahrnovat (v tomto pořadí) sopky, zemětřesení, záplavy a posuny v zemské kůře jako sesuvy půdy nebo propady. Soustředěny budou v částech světa, která nejsou energeticky v rovnováze, jako je např. Střední východ (hlavně Saudská Arábie), Filipíny, a v oblasti ostrovů Indonésie, východní poloviny Indie a Pákistánu a východní části Afriky. Rušivé zemské změny nás nutí věnovat pozornost Zemi, a pokud uděláme preventivní opatření, Země na nás nebude muset „křičet“, aby naši pozornost získala.

Víry a energetické portály

Víry na Zemi jsou koncentrovanou energií a portály jsou otvory v zemské elektromagnetické mřížce, které umožňují energii proudit do Země. V r. 2011 jsme stvořili mnoho nových portálů, nyní je musíme posílit. Existují stále pradávné víry, zvláště v oblasti Středního východu a Afriky, které umožní plynutí „staré“ energie oddělenosti, avšak zmenšují se a budou se v r. 2012 dále zmenšovat. Slunce toto podporuje a rok 2012 se dočká historických solárních erupcí, koronálních výtrysků hmoty a změn v typu a stupních záření, jež slunce vysílá k Zemi.

Mnozí pracovníci světla budou v r. 2012 přesunuti do nových oblastí, do míst, která by nečekali, avšak tyto oblasti potřebují jejich energii a půjde také o společenství, kde budou podporováni a ctěni.
Čas zimního spánku je pryč, potřebujeme být venku ve světě, v místech, která podporují nás a naši energii, a kde je naší energie zapotřebí k posílení virů nové Země, a abychom též byli ukotvujícími prvky pro nové energie přicházející na Zemi.

Návrat ke vztahům

Mnoho klientů se mne ptá: „Kdy se dočkám nějakého vztahu?“, protože se celé roky nacházíme na „vztahové poušti“. Nyní, když jsme vyřešili mnoho svých záležitostí týkajících se lásky k nám samotným, našeho významu, hodnoty, zasloužení si a vděčnosti, **můžeme ke vztahu přistupovat z pozice celistvosti namísto z pozice potřeby a nalezneme vztahy, které budou na všech úrovních a doopravdy vztahy partnerskými. 2012 požehná mnoho z nás láskyplnými, důvěrnými vztahy s partnery, kteří si nás cení, ctí nás a respektují. Dejte si záměr ohledně vztahu, jenž chcete, a takový si v tomto roce stvoříte.**

Zrození nové Země

Přivedli jsme k životu novou Zemi, což znamená nové vědomí, větší porozumění nám samotným jako lidské rodině, většího uvědomění si našeho spojení ke Zdroji a mnohem silnější poznání nás samotných jako božských lidí. Nová Země je v 5. dimenzi a dále, existuje vedle 3. dimenze a můžeme kdykoliv vstoupit anebo odejít. Na této nové Zemi budeme zažívat větší radost, klid a mír, lásku a hojnost, budeme součástí podporujících, láskyplných společenství duší s podobným smýšlením. Nová Země je tady, byla již přítomna několik let a během r. 2012 si ji zvolí stále více lidí, kteří jsou ochotni podstoupit transformaci nezbytnou k tomu, aby se mohli stát její součástí.

Rok potěšení, světla, radosti a míru

Archanděl Uriel řekl, že 2012 bude rokem světla a radosti a **bude na nás, abychom našli potěšení v našich životech, v sobě samotných, v tom, co děláme, kde a s kým žijeme. Naše pozornost by se letos měla soustředit na vytváření radosti, na „sobectví“ v tom smyslu, že odmítneme všechno, co neslouží naší cestě. Byli jsme již dlouho bojovníky a mučedníky pro Zemi, lidstvo a vesmír, je čas, abychom odložili své meče a nechali novou generaci, která potřebuje nalézt svou pravdu a své nadšení, aby to převzala.**

Naším posláním na nové Zemi je naučit druhé, jak žít podle záměru a se záměrem, jak se radovat, propouštět karmu a chápat transformaci, aby i oni mohli dosáhnout úrovně frekvencí nezbytné pro přístup k nové Zemi, jež má být nebem na zemi Taková je naše role učitelů a léčitelů na nové Zemi, a abychom toto mohli učit, musíme to znát a zažít. Ano, můžeme stále bojovat, ale to už jsme dělali. Ve frekvencích nové Země není místo pro nic menšího než radost, mír

a hojnost, a pokud jsme ochotni vpustit tyto energie do svých životů, zažijeme ono nebe na Zemi, tedy příchod našeho konečného domova.

Silná období

V průběhu roku se vyskytují silná období, kdy se mění energetická rovnováha Země, dochází k **novým energetickým vyrovnáním, otevírají se nové víry nebo se staré zavírají**. Často jsou v rozporu s naší vlastní energetickou frekvencí a mohou způsobit, že se cítíme nepohodlně a dokonce můžeme fyzicky onemocnět. Říkáme tomu „**symptomy vzestupu**” a jsou součástí naší vzestupné cesty, neboť potřebujeme v rámci své mise stvoření „nebe na zemi” vnášet na Zemi novou energii. V těchto silových obdobích můžeme vidět zemské změny, silné bouře, záplavy, zemětřesení nebo neobvyklé počasí. Ve svém životě můžeme zažívat náhlé konce, narušení, změny na úrovni pocitů či mysli anebo dokonce fyzická onemocnění.

V r. 2012 bude 6 takovýchto silných období:

1. – 25. ledna: To je „klid před bouří”, období, kdy je nám poskytnut čas na relaxaci, osvěžení, obnovu naší energie a nastavení záměru pro nový rok. To, co budeme v této době dělat, bude mít výrazný dopad na vývoj zbytku roku. **Pokud tohoto času využijeme k dokončení propouštění, k tomu, abychom porozuměli svému životu a vytvořili účinný záměr pro směrování své energie, budeme připraveni zažívat požehnání a potěšení tohoto nového roku způsobem výkonným a požehnaným.**

Březen: Jarní rovnodennost přinese nové energie, jejich účinek se projeví v široké škále od jemných projevů k dramatickým, v závislosti na energii příjemce, jeho soustředění pozornosti a úrovni léčení. Může docházet k silným bouřím se spoustou deště a větru. Též by se mohlo ve zprávách objevit více slunečních erupcí.

Červen až červenec: Červen obsahuje méně rozruchů než červenec a bude docházet k větší solární aktivitě než obvykle, k velkým energetickým přílivům, které nám budou velice nepříjemné. Během těchto dvou měsíců se mnoho lidí probudí, budou pocítovat silnou potřebu nějak změnit svůj život a jiní si uvědomí, že jejich čas skončil a je čas odejít. Ač se může objevit mnoho zpráv o úmrtích a též možná vzroste počet sebevražd, poukazuje to pouze na volby učiněné těmi, kteří se již nechtějí účastnit života na zemské pláni.

Září: Další informace o obchodech vlád či korporací, které spoustu lidí rozzlobí. Mohlo by dojít k povstáním a nepokojům, neboť si lidé budou připadat využití a zbaveni moci a vlivu. V této době nemusí být bezpečné cestovat, hlavně do zemí Středního východu, Číny, do částí Asie a do těch nejvýchodnějších částí východní Evropy a Pákistánu.

Pozdní říjen až konec listopadu: Toto silné období by mohlo být v r. 2013 označováno jako doba, kdy se svět změnil. Je to čas pro zveřejnění informací dříve skrývaných, lidé ztratí důvěru ve společnost jako celek a někteří budou velmi deprimováni. To, co se děje, má další celosvětový dopad, takže dění ovlivní velký počet lidí. Zvýší se zájem o duchovní učení, jež nás posilují, a vynoří se nové informace. V této době bychom dokonce mohli mít důkaz o mimozemských bytostech a energiích.

Konec prosince 2012: Rok končí ve vážném tónu, není příliš co oslavovat, ale bude mnohem větší pocit celosvětové odpovědnosti a nebude existovat žádná tolerance pro cokoliv, co není pravdivé. Též jde o čas, kdy má dle předpovědi skončit Mayský kalendář (pro ty, co tomu věří: jde o 21. 12. 2012), takže si mnozí budou dělat starosti.

Jedná se o intenzivní rok, v němž se dostáváme k tomu, abychom získali zpět svou sílu, jako jednotlivci a také jako kolektiv. Stupeň pravdy, jenž budeme zažívat, bude chvílemi těžko stravitelný, protože odhalí masovou manipulaci, dokonce technologie jako ovládání mysli, jež byly proti lidstvu používány celá století. Avšak je to též rok vykoupení, kdy můžeme vznést nárok na svou sílu, uctít své božství a můžeme též mnohem efektivněji manifestovat. Naopak nám rok

2012 spíše připomene, že pokud si nestvoříme život, jenž chceme žít, budeme jednoduše žít život, jenž nám někdo tvoří.

Přeji vám hojnost požehnaní, klidu a míru, radosti a lásky, na jejichž spolutvoření s vámi již čeká laskavý, láskyplný a podporující vesmír.

Mnoho požehnaní,
Jennifer Hoffman

Copyright ©2011-12 Jennifer Hoffman & Enlightening Life OmniMedia, Inc. www.urielheals.com

(Reprodukce českého překladu v nezkrácené podobě je povolena pro jakékoliv médium, pokud je připojen odkaz na původní zdroj a tato poznámka - pro www.reiki-centrumpraha.cz přeložila Lucka K.) 11. 01. 2012